



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح دوره پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲) (سرفصل جدید)

نیمسال اول ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳

<p>نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲) تعداد واحد: ۳ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز یا همزمان: داروشناسی، پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۱) تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۲ ساعات حضور در دفتر: دوشنبه ۱۲:۳۰ الی ۱۴</p>	<p>مستول درس: دکتر ناصری Email: nayerehnaseri2@gmail.com لینک اتاق مجازی: http://vs.iaun.ac.ir/m3144 مدرسين: دکتر یزدانی، دکتر ناصری، خانم معینی مهر ساعت کلاس: یکشنبه و دوشنبه - ساعت ۱۰:۴۵ تا ۱۲:۱۵ امتحان میان ترم: : مباحث عفونی و اتاق عمل (۶ آبان) تاریخ امتحان پایان ترم: ۳۲/۱۰/۱۸ ساعت ۱۰:۳۰</p>
--	---

مقدمه: این درس شامل اختلالات دفعی کلیوی، اختلالات عفونی، سیستم تولید مثل زنان و مردان و پستان، سیستم حسی (بینایی تعادلی و شنوایی) و پرستاری اتاق عمل می باشد. ضمن تدریس به دانشجوی کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

هدف کلی: آشنایی با دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع، برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان دچار بیماری های عفونی، اختلالات سیستم اداری، سیستم حسی (بینایی تعادلی و شنوایی)، اختلالات سیستم تولید مثل و پستان، پرستاری اتاق عمل بر اساس فرایند پرستاری با به کارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیربنایی پرستاری به همراه تقویت مهارت های تفکر خلاق مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تامین، حفظ و ارتقاء سلامت از پیشگیری تا ناتوانی، از بیمارستان تا منزل.

اهداف رفتاری:

در پایان این واحد درسی با توجه به اهداف کلی امید است دانشجوی قادر باشد:

بیماریهای عفونی واگیر و غیر واگیر

۱. انواع مختلف بیماری های عفونی و عوامل ایجادکننده آنها را شناسایی کند.
۲. راه های انتقال بیماری های عفونی و روش های پیشگیری از آنها را شرح دهد.
۳. علائم بالینی، تشخیصی و درمانی بیماری های عفونی رایج را تشریح کند.
۴. فرایند پرستاری و مراحل آن را در مورد بیماران مبتلا به بیماری های عفونی توضیح دهد.
۵. تشخیص های پرستاری مرتبط با بیماری های عفونی را شناسایی و تحلیل کند.
۶. ارتباط بین عوامل خطر و بروز بیماری های عفونی را تبیین کند.
۷. نتایج آزمایش های تشخیصی را تفسیر و در تصمیم گیری بالینی استفاده کند.

۸. برنامه مراقبتی جامع برای بیماران مبتلا به بیماری‌های عفونی طراحی کند.

۹. پیچیدگی‌های مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری‌های عفونی نوظهور را درک کند.

اختلالات کلیه و مجاری ادراری

۱۰. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه کلیه و مجاری ادرار را توضیح دهد.

۱۱. تست‌های تشخیصی و علائم شایع بیماری‌های کلیه و مجاری ادرار را شرح دهد.

۱۲. انواع اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت و گلومرولونفریت) را با ذکر تعریف، اتیولوژی،

پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه‌ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.

۱۳. انواع تومورهای سیستم ادراری (سرطان کلیه و مثانه) و سنگ‌های ادراری را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و

فرآیند پرستاری شرح دهد.

۱۴. انواع مشکلات دفعی نظیر احتباس ادراری، بی اختیاری ادراری و مثانه نوروژنیک را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم،

تشخیص، درمان طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی شرح دهد.

۱۵. بیماری‌های کلیه پلی کیستیک، صدمات سیستم ادراری و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه‌ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و

فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۱۶. اختلالات عروقی کلیه نظیر نفرواسکلروز را با ذکر علائم و نشانه‌ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۱۷. نارسایی حاد کلیه را با ذکر علائم و نشانه‌ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

اختلالات بینایی، شنوایی و تعادلی:

۱۸. ساختار و عملکرد سیستم بینایی را به طور کامل شرح دهد.

۱۹. انواع مختلف اختلالات بینایی و علل ایجاد آن‌ها را نام ببرد.

۲۰. علائم و نشانه‌های بیماری‌های مختلف چشم را تشخیص دهد.

۲۱. روش‌های تشخیصی مختلف برای اختلالات بینایی را بشناسد.

۲۲. فرآیند پرستاری در مراقبت از بیماران با مشکلات بینایی را توضیح دهد.

۲۳. تشخیص‌های پرستاری مرتبط با اختلالات بینایی را شناسایی کند.

۲۴. ساختار و عملکرد سیستم شنوایی را به طور کامل شرح دهد.

۲۵. انواع مختلف اختلالات شنوایی و علل ایجاد آن‌ها را نام ببرد.

۲۶. علائم و نشانه‌های بیماری‌های مختلف گوش را تشخیص دهد.

۲۷. روش‌های تشخیصی مختلف برای اختلالات شنوایی را بشناسد.

۲۸. فرآیند پرستاری در مراقبت از بیماران با مشکلات شنوایی را توضیح دهد.

۲۹. تشخیص‌های پرستاری مرتبط با اختلالات شنوایی را شناسایی کند.

۳۰. ارتباط بین اختلالات بینایی، شنوایی و تعادلی و سایر بیماری‌های سیستمیک را تحلیل کند.

۳۱. نتایج آزمایش‌های تشخیصی را تفسیر کند.

۳۲. برنامه مراقبتی جامع برای بیماران با مشکلات بینایی، شنوایی و تعادلی طراحی کند.

۳۳. پیچیدگی‌های مراقبت از بیماران با اختلالات بینایی، شنوایی و تعادلی شدید را درک کند.

اختلالات سیستم تولید مثل و پستان

۳۴. آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل زنان و مردان و پستان را توضیح دهد.
۳۵. بررسی و شناخت سیستم تناسلی و پستان (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.
۳۶. تشخیص های پرستاری و برنامه ریزی در بیماریهای واژینال (عفونت، کانسر و...) را توضیح دهند.
۳۷. عفونت ها و سرطان واژن و دهانه رحم را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
۳۸. فرآیند پرستاری در کیست ها و سرطان تخمدان را شرح دهند.
۳۹. هیپرپلازی خوش خیم و بدخیم پروستات، پروستاتیت را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.
۴۰. درمان و پرستاری در بیماریهای اسکروتوم و بیضه را توضیح دهند.
۴۱. بیماری های بیضه (اورکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریپتواریکیڈیسیم، فیموزیس) را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۴۲. فرآیند پرستاری در کیست، آبنه، سرطان پستان و سایر اختلالات پستان را شرح دهند.
۴۳. تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان را از نظر علائم با یکدیگر مقایسه نماید.

پرستاری در اتاق عمل:

۴۴. ساختار و تجهیزات اتاق عمل را به طور کامل شرح دهد.
۴۵. انواع روش های استریلیزاسیون و اصول آن را بیان کند.
۴۶. انواع جراحی و اثرات آن ها بر بدن بیمار را توضیح دهد.
۴۷. روش های مختلف بیهوشی و عوارض جانبی آن ها را بشناسد.
۴۸. فرایند پرستاری در اتاق عمل را به طور کامل شرح دهد.
۴۹. تشخیص های پرستاری مرتبط با بیماران جراحی را شناسایی کند.
۵۰. ارتباط بین نوع جراحی و مراقبت های پرستاری مورد نیاز را تحلیل کند.
۵۱. نتایج آزمایش های پیش از عمل را تفسیر کند.
۵۲. برنامه مراقبتی جامع برای بیماران جراحی طراحی کند.
۵۳. پیچیدگی های مراقبت از بیماران در حین و بعد از عمل را درک کند.

روش تدریس:

- سخنرانی تعاملی شامل: پرسش و پاسخ، کوپیزه، بحث گروهی و...
- بحث در گروه های کوچک.
- ایفای نقش.
- یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی.
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله PBL.
- روش یادگیری مبتنی بر مورد Case base learning.

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات.
- ۲- شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی
- ۳- شرکت در آزمونهای مرحله ای و پایان ترم
- ۴- انجام تکالیف کلاسی (ارائه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات بروز و...)

تکالیف فراگیران:

۱. طراحی یک برنامه آموزشی: دانشجویان یک برنامه آموزشی برای بیماران مبتلا به یک بیماری خاص (مثلاً سرطان مثانه یا تومور چشم) طراحی کنند.
۲. تهیه یک بروشور آموزشی: دانشجویان یک بروشور آموزشی برای اطلاع‌رسانی در مورد یک موضوع خاص مرتبط با سرفصل تهیه کنند.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری و آنلاین):

قوانین غیبت در کلاس

غیبت‌های موجه:

- غیبت تا سقف مشخص شده در آیین‌نامه دانشگاه با ارائه مدارک معتبر و تاییدیه مدیر گروه یا استاد درس، مجاز و بدون کسر نمره خواهد بود.

غیبت‌های غیرموجه:

- کمتر از ۴/۱۷ از کل جلسات:

- یک جلسه: قابل بخشش
- دو جلسه: کسر ۰,۵ نمره
- سه جلسه: کسر ۰,۷۵ نمره
- چهار جلسه: کسر ۱ نمره

- بیش از ۴/۱۷ از کل جلسات: حذف درس

نکته مهم: دانشجویان گرامی توجه نمایند در دروسی که بیش از یک استاد می‌باید را تدریس می نماید غیبت دانشجو در تمامی جلسات واحد درسی ملاک تصمیم‌گیری خواهد بود.

- ۲- تلفن همراه می‌تواند صرفاً به عنوان یک ابزار تحقیقاتی، ارتباطی و تعاملی آموزشی در کلاس درس مورد استفاده قرار گیرد.

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوطه :

ردیف	فعالیت	نمره
۱	حضور و غیاب و حضور فعال کلاسی	۱ نمره
۲	آزمون میان ترم مباحث عفونی (۳نمره)، اتاق عمل (۲نمره)، تولید مثل (۳)	۸ نمره
۳	آزمون پایان ترم مباحث کلیه: (۵ نمره) و سیستم حسی (۶ نمره)	۱۱ نمره
	مجموع نمره	۲۰

در صورت موافقت هر یک از اساتید با انجام تکلیف فوق برنامه حداکثر تا سقف یک نمره به نمره نهایی اضافه می گردد.

منابع اصلی درس:

۱- Brunner, Medical surgical nursing, Philadelphia: co. 2021

جدول زمان بندی درس بزرگسالان سالمندان ۲

نیمسال اول ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	نوع ارایه حضور / مجازی
مبحث بیماریهای عفونی و پرستاری اتاق عمل (یکشنبه ها ۱۲:۱۵ - ۱۰:۴۵)			
۱	۱۴۰۳/۶/۱۸	نقش پرستار در ارائه تدابیر مراقبتی مبتنی بر تشخیص های پرستاری در بیماری های عفونی واگیردار و غیر واگیر از پیشگیری تا نوتوانی و برنامه مراقبتی در منزل بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماری های عفونی، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم عمومی و اختصاصی.	حضور
۲	۱۴۰۳/۶/۲۵	عفونت های باکتریال (وبا، سل ریه، تب مالت، سالمونلا، شیگلوز و تیفوئید، مننژیت مننگوکوکی، گانگرن گازی، جذام)	حضور
۳	۱۴۰۳/۷/۱	عفونت های ویرال (آنفلانزا، مونوکلئوز عفونی، تب کریمه کنگو، هاری، ایدز، جنون گاوی، لیشمانیوز، مالاریا، هیستوپلاسموزیس).	حضور
۴	۱۴۰۳/۷/۸	شوک سپتیک - بیماریهای نوپدید عفونی مانند کووید - بیماریهای عفونی منطقه ای	حضور
۵	۱۴۰۳/۷/۱۵	نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران مراجعه کننده در اتاق عمل، ساختمان و تشکیلات اتاق عمل، وسایل ثابت اتاق عمل، وسایل جراحی. استریلیزاسیون و انواع آن - جراحی و انواع روش های آن، اثرات جراحی های بزرگ. پیشگیری از انتشار عفونت و حفظ ایمنی در اتاق عمل - انواع پوزیشن های بیمار حین جراحی	حضور
۶	۱۴۰۳/۷/۲۲	وظایف و نقش پرستاران: اسکراب، سیرکولار، CSR و ریکاوری. ملاحظات پرستاری در روش ها و داروهای مصرفی در بیهوشی. ارائه مراقبت های خاص از بیمار در حالت بیهوشی بر اساس فرایند پرستاری. اصول مراقبت ها با کاربرد فرایند پرستاری قبل، حین و بعد از اعمال جراحی	مجازی

مبحث سیستم حسی

(دوشنبه ها ۱۵:۱۲ - ۱۰:۴۵)

حضور	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم بینایی، بررسی و شناخت سیستم بینایی، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، آزمون‌های تشخیصی، علائم شایع.	۱۴۰۳/۶/۱۹	۱
حضور	مشکلات غیر عفونی چشم مانند مشکلات قرنیه، گلوکوم، کاتاراکت، اختلالات شبکیه.	۱۴۰۳/۶/۲۶	۲
حضور	مشکلات عفونی و التهابی چشم مانند انواع کنژکتیویت و یووئیت - اورژانس های چشم،	۱۴۰۳/۷/۲	۳
حضور	تومورهای چشم، مراقبتهای پرستاری در جراحی چشم، تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی در اختلالات چشم، تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات بینایی در سطح جامعه.	۱۴۰۳/۷/۹	۴
حضور	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم شنوایی، بررسی و شناخت سیستم شنوایی، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، آزمون‌های تشخیصی، علائم شایع.	۱۴۰۳/۷/۱۶	۵
مجازی	کاهش شنوایی: انواع، علل، روش‌های پیشگیری، روش‌های درمان - اختلالات گوش خارجی مانند دفورمیتی‌های گوش، جسم خارجی، تجمع سرومن، اوتیت خارجی، اوتیت بدخیم.	۱۴۰۳/۷/۲۳	۶
حضور	اختلالات گوش میانی مانند پارگی پرده تمپان، اوتیت حاد و مزمن میانی، اوتیت سروز، اتو اسکروزیس - اختلالات گوش داخلی مانند بیماری حرکت، اتوتوکسیسیستی، بیماری منیر، لایرنیت، اختلالات تعادلی مربوط به گوش داخلی.	۱۴۰۳/۷/۳۰	۷
مجازی	بازتوانی شنوایی از جمله وسایل کمک شنوایی و نقش پرستار در مراقبت از کم شنوایان و ناشنوایان در جامعه، کاشت حلزون. نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی در اختلالات شنوایی.	۱۴۰۳/۸/۷	۸

مباحث بیماری های سیستم تولید مثل و پستان (یکشنبه ها ۱۲:۱۵ - ۱۰:۴۵)			
حضوری	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل، تناسلی زنان، تست های تشخیصی: عفونت- های دستگاه تناسلی و لگن	۱۴۰۳/۷/۲۹	۱
مجازی	تومورهای دستگاه تناسلی: میوما، آدنومیوزیس، آندومتریوز، کیست و سرطان تخمدان	۱۴۰۳/۸/۶	۲
حضوری	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان و آزمون های تشخیصی و معاینه پستان - اختلالات نیپل: تومورهای خوشخیم و بدخیم پستان، آبه، کیست، هیپر تروفی پستان و اختلالات پستان در مردان	۱۴۰۳/۸/۱۳	۳
حضوری	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل مردان - تومورهای خوش خیم و بدخیم، هیپرپلازی پروستات و پروستاتیت - اختلالات بیضه (سرطان بیضه، اپیدیمیت، کریپتورکیدیسم، فیموزیس)، اختلالات بیضه (هیدروسل، واریکوسل، اورکیت)	۱۴۰۳/۸/۲۰	۴
مبحث پرستاری بیماری های کلیوی (یکشنبه ها ۱۲:۱۵ - ۱۰:۴۵)			
حضوری	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری	۱۴۰۳/۸/۲۷	۱
حضوری	بررسی و شناخت سیستم ادراری (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست-های تشخیصی و علائم و نشانه های شایع)	۱۴۰۳/۹/۴	۲
مجازی	صدمات سیستم ادراری - مشکلات دفعی (احتباس ادراری- بی اختیاری ادراری و مثانه نوروژنیک) - اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، پیلونفریت)	۱۴۰۳/۹/۱۱	۳
حضوری	ادامه اختلالات سیستم ادراری (آبه کلیه، گلومرولونفریت) - بیماری های عروقی سیستم ادراری - هیدرونفروز	۱۴۰۳/۹/۱۸	۴
حضوری	سنگ های سیستم ادراری و مراقبت ها - اختلالات مادرزادی کلیه	۱۴۰۳/۹/۲۵	۵
حضوری	نارسایی حاد کلیه - تومورهای دستگاه ادراری (سرطان کلیه)	۱۴۰۳/۱۰/۲	۶
حضوری	سرطان مثانه - روش های انحراف مسیر ادراری	۱۴۰۳/۱۰/۹	۷