



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

طرح دوره درس اصول استریلیزاسیون و ضد عفونی در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

<p>نام درس: اصول استریلیزاسیون و ضد عفونی تعداد واحد: ۱ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته اتاق عمل تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ ساعت: ۱۰:۳۰</p>	<p>مدرس: آقای علیرضا فاضلی آدرس پست الکترونیکی: Alirezafazeli68@yahoo.com مکان کلاس: ۳۱۰ روز کلاس: سه شنبه ها ساعت کلاس: ۱۲:۰۰ - ۱۰:۴۵</p>
---	--

**شرح درس:**

در این درس دانشجو با مفاهیم مقدماتی و اصطلاحات رایج در استریلیزاسیون و ضد عفونی آشنا خواهد شد و همچنین پس از مروری بر تاریخچه استریلیزاسیون و ضد عفونی، روش های مختلف کنترل میکروارگانیسم ها را فرا می گیرد.

**هدف کلی:**

آشنایی با روش آسپتیک ( ضد عفونی و استریل نمودن ) و اصول استریل و ضد عفونی نمودن جهت بکارگیری این آموخته ها در اتاق عمل

## اهداف اختصاصی:

در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

### حیطه شناختی

- سیر تاریخی کنترل عفونت در جراحی را توضیح دهد.
- انواع میکروارگانیسم های پاتوژن و بیماری زا را نام ببرد.
- منابع آلودگی میکروبی محیط اطراف را با هم مقایسه کند.
- اثرات و عوارض عفونت بر میزبان را شرح دهد .
- اصول استریلیزاسیون و ضد عفونی را بحث نماید.
- روش های مختلف کنترل میکروارگانیسم ها را نام ببرد.
- انواع روش های فیزیکی استریلیزاسیون و ضد عفونی را لیست نماید .
- انواع روش های شیمیایی استریلیزاسیون و ضد عفونی را لیست نماید.
- استریلیزاسیون به روش فیزیکی و شیمیایی را مقایسه نماید.
- مشخصات دستگاه فور (آون) بعنوان یک روش فیزیکی ( حرارت خشک ) را توضیح دهد.
- انواع وسایل و تجهیزاتی که توسط دستگاه فور ( آون) قابل استریل شدن ، می باشد را نام ببرد.

- وظایف واحد CSR را بیان کند و قسمت های مختلف آن را شرح دهد .
- اصول تمیز کردن ( Cleaning ) و آلودگی زدایی را توضیح دهد .
- تکنیک های مناسب بسته بندی ( packaging ) را شرح دهد .
- شیوه نگهداری و توزیع وسایل استریل شده را بیان کند .
- مکانیسم روش حرارت مرطوب به عنوان یکی از روش های استریلیزاسیون را شرح دهد .
- سه شکل رایج حرارت مرطوب که در استریلیزاسیون مورد استفاده قرار می گیرد را نام ببرد.
- روش جوشاندن بعنوان یکی از اشکال حرارت مرطوب را با ذکر مثال های توضیح دهد.
- فرایند پاستوریزاسیون را تعریف کند.
- اصول و مکانیسم دستگاه اتوکلاو را شرح دهد.
- انواع وسایل و تجهیزاتی که توسط اتوکلاو قابل استریل شدن می باشد را نام ببرد .
- انواع اتوکلاو را با هم مقایسه کند .
- اشتباهاتی که در حین استفاده از اتوکلاو و مراحل اجرایی آن انجام می گیرد ، را بررسی نماید .
- روش های سنجش کارایی اتوکلاو را توضیح دهد.
- نحوه چیدمان صحیح وسایل در اتوکلاو را شرح دهد.
- روش های کنترل کیفیت استریلیزاسیون را توصیف نماید.
- انواع اشعه های مورد استفاده در استریلیزاسیون را لیست نماید.
- توجهات لازم در هنگام استفاده از اشعه ماوراء بنفش را توضیح دهد.
- انواع گازهای شیمیایی که در استریل کردن از آنها استفاده می شود را نام ببرد .
- مکانیسم اثر گاز اتیلن اکساید در فرایند استریلیزاسیون را شرح دهد .
- انواع وسایل و تجهیزاتی که توسط گاز اتیلین اکساید قابل استریل شدن ، می باشد را نام ببرد .
- فرایند استریلیزاسیون توسط گاز فرمالدئید را توضیح دهد .

- تکنیک استریل کردن توسط پلاسما / بخار پراکسید هیدروژن را شرح دهد .
- مزایا و معایب استریل کردن با گاز ازون را لیست نماید.
- موارد استفاده از محلول های شیمیایی جهت استریل کردن را توصیف نماید .
- آنتی سپتیک ها را تعریف نموده و انواع آن را نام ببرد.
- گند زداها را تعریف کرده و انواع آن را لیست نماید.
- مکانیسم اثر الکل ها را توضیح دهد.
- موارد کاربرد فنل در ضدعفونی کننده ها را شرح دهد.
- دو نوع محلول رایج از خانواده هالوژن ها که در ضدعفونی کردن وسایل و مواد استفاده می شود ، را نام ببرد.
- انواع ترکیبات ید را نام برده و توجهات لازم در هنگام استفاده از ترکیبات ید را توضیح دهد.
- انواع ترکیبات کلر را فهرست کرده و کاربرد آن ها را بیان کند.
- انواع ترکیبات اکسید کننده را نام گذاری و کاربرد آنها را بیان کند.
- موارد کاربرد اسیدها در فرایند ضدعفونی را توضیح دهد .
- انواع فلزات ضدعفونی کننده را نام ببرد .
- تاثیرات محلول هیپیتان و فایزوهکس را مقایسه کند .
- دترجنت ها را نام برده و موارد استفاده آنها در ضدعفونی را شرح دهد.
- موارد کاربرد محلول های جدید ضدعفونی کننده ( دکونکس سولار سپت) را شرح دهد .
- تکنیک صحیح استفاده از دکوسپت (بعنوان یک محلول ضدعفونی کننده دست ها ) را توضیح دهد .
- توجهات لازم در هنگام استفاده از دکوسپت را توضیح دهد .
- موارد کاربرد محلول دکونکس ۵۳ پلاس و AF ۵۰ را مقایسه کند.
- نکات مورد توجه در هنگام استفاده از محلول دکونکس ۵۳ پلاس و AF ۵۰ را توضیح دهد.

### حیطه نگرشی

- به اهمیت اصول استریلیزاسیون و ضد عفونی، در اعمال جراحی واقف باشد.
- به محتوای درس توجه نماید.
- به سوالات با اشتیاق پاسخ گفته و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند.
- برای انجام تحقیق و جست و جو در زمینه محتوای جلسات داوطلب گردد.
- به نقش کارشناس اتاق عمل در به کارگیری اصول و روش های استریلیزاسیون و ضدعفونی توجه نماید.

### حیطه مهارتی

- توانایی استفاده از روش های و تکنیک های مختلف استریلیزاسیون و ضد عفونی در اتاق عمل و CSR را داشته باشد .

**فعالیت استاد:**

- حضور و غیاب
- پرسش های حین درس
- طرح سوالات
- تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس
- برگزاری امتحان پایان ترم

**شیوه تدریس:**

- سخنرانی
- شرکت دانشجو در بحث به صورت پرسش و پاسخ کلاسی
- رفع اشکالات دانشجو

**وسایل کمک آموزشی:**

وایت بورد و ماژیک، ویدیو پروژکتور.

**فعالیت دانشجو:**

- حضور به موقع ، منظم و فعال در تمام جلسات درس
- شرکت در بحث و پرسش و پاسخ کلاسی
- انجام تکالیف کلاسی
- پاسخ به سوالات درسی مطرح شده در کلاس جهت جستجوی علمی - پژوهشی
- استفاده از منابع و یافته های علمی-پژوهشی جدید در تهیه پاسخ به پرسش های کلاسی

**تکالیف دانشجو:**

- مطالعه متون و نکته برداری
- حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث کلاسی
- انجام پروژه های درسی و تحویل به موقع آنها

**نحوه ارزیابی دانشجو:**

- امتحان کتبی پایان ترم.(۸۰٪)
- حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی.(۱۰٪)
- حضور و غیاب.(۵٪)
- انجام تکالیف و پروژه های درسی و تحویل به موقع آنها.(۱۰٪)

جدول زمانبندی درس اصول استریلیزاسیون و ضدعفونی

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۳/۰۷/۰۳	مفاهیم مقدماتی و اصطلاحات رایج در مباحث استریلیزاسیون و ضد عفونی
۲	۱۴۰۳/۰۷/۱۰	عفونت های بیمارستانی
۳	۱۴۰۳/۰۷/۱۷	روش های مختلف آلودگی زدایی و نظافت
۴	۱۴۰۳/۰۷/۲۴	روش های ضدعفونی
۵	۱۴۰۳/۰۸/۰۱	آشنایی با واحد استریلیزاسیون مرکزی
۶	۱۴۰۳/۰۸/۰۸	روش های استریلیزاسیون
۷	۱۴۰۳/۰۸/۱۵	اصول و مکانیسم روش جوشاندن ، پاستوریزاسیون و اشعه ها
۸	۱۴۰۳/۰۸/۲۲	اصول و مکانیسم دستگاه اتوکلاو
۹	۱۴۰۳/۰۸/۲۹	روش های کنترل فرایند استریلیزاسیون

منابع درسی:

- Disinfection Sterilization and Preservation , Seymour S. Block , publisher Lippincott (2001)
- OPERATING ROOM TECHNIQUE, BERRY & KOHNS (2003)

زردشت رقیه ، قارداشی فاطمه . روش کار در اتاق عمل . انتشارات جامعه نگر.  
 مجیدی سید علی . مهارتهای بالینی کار در اتاق عمل ، انتشارات بشری .  
 اصول و فنون پرستاری و استریلیزاسیون . نشر جامعه نگر .