



<p>نام درس: بررسی وضعیت سلامت تعداد واحد: ۱ (۰,۵ واحد تئوری - ۰,۵ واحد عملی) نوع واحد: نظری - عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری - ترم ۴ دروس پیشنیاز یا همزمان: فیزیولوژی تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۲ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه ها ۱۰:۳۰ الی ۱۲</p>	<p>مدرس و مسئول درس: نیره ناصری Email: nayerehnaseri2@gmail.com مکان کلاس: کلاس ۱۰۸ و آزمایشگاه مهارتهای بالینی روز کلاس: یکشنبه ها ساعت کلاس تئوری: ۱۳ الی ۱۵ ساعت جلسات عملی: ۱۳ الی ۱۶:۳۰ تاریخ امتحان پایان ترم تئوری: ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ تاریخ امتحان پایان ترم عملی: ۱۴۰۳/۱۰/۲</p>
--	--

مقدمه: درس بررسی وضعیت سلامت می کوشد تا فراگیران را با مفهوم و معیارهای سلامت در سیستم های بدن آشنا نموده و روش های مختلف معاینه فیزیکی را آموزش دهد تا دانشجو بتواند بین حالات سلامتی و بیماری تمایز قایل شود.

هدف کلی:

آشنا کردن دانشجو با روش های بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارتهای لازم در ارزیابی مددجو.

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. چگونگی انجام مصاحبه و نحوه برقراری ارتباط را توضیح دهد.
۲. نحوه اخذ یک تاریخچه پرستاری از مددجو را به اختصار شرح دهد.
۳. روش های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی مددجو را به اختصار توضیح دهد.
۴. شرایط محیطی و وسایل انجام معاینات سیستم های مختلف بدن را شرح دهد.
۵. چهار مهارت معاینه فیزیکی را به اختصار شرح دهد.
۶. نحوه گزارش نویسی و ثبت اطلاعات حاصل از معاینات را توضیح دهد.
۷. مهمترین سیمپتومهای اختلالات مربوط به پوست و ناخن را شرح داده و معاینه فیزیکی آنرا بطور عملی نشان دهد.
۸. مهمترین سیمپتومهای اختلالات مربوط به سر و گردن، چشم، گوش، دهان و حلق را شرح داده و معاینه فیزیکی هر یک را بطور عملی نشان دهد.
۹. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم تنفس را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.
۱۰. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم قلب و عروق محیطی را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.

<p>۱۱. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم گوارش را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.</p> <p>۱۲. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم اعصاب را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.</p> <p>۱۳. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم عضلانی - حرکتی را شرح داده و چگونگی معاینه فیزیکی آنرا به طور عملی انجام دهد.</p> <p>۱۴. مهمترین معاینات مربوط به اختلالات مربوط به پستان و دستگاه تناسلی را شرح داده و نحوه انجام معاینات دوره ای ، خودآزمایی سینه و بیضه ها و غربالگری آنها را توضیح دهد.</p>
<p>روش تدریس:</p> <p>در ابتدای ترم جلسات بصورت تئوری و با استفاده از اسلاید و فیلم های کمک آموزشی اجرا خواهد گردید. در این جلسات از روش سخنرانی بازخوردی و پرسش و پاسخ استفاده خواهد شد. پس از اتمام جلسات تئوری، طبق برنامه اعلام شده از طرف دانشگاه، جلسات عملی به صورت حضوری برگزار شده و از شیوه شبیه سازی و نمایش بر مدل‌های انسانی یا سیمولاتور بهره گرفته می شود. سپس از دانشجویان خواسته می شود که با انجام معاینه بر روی همکلاسی های خود به تمرین آموخته هایش بپردازد.</p>
<p>فعالتهای فراگیران:</p> <p>۱- حضور به موقع و فعال در تمام جلسات و سپس در جلسات عملی طبق برنامه اعلام شده آتی.</p> <p>۲- شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی و جستجوی علمی - پژوهشی</p> <p>۳- رعایت کلیه مقررات مربوط به کارآموزی های بیمارستان (اعم از پوشیدن یونیفرم، اتیکت و ...) در پراتیک</p> <p>۴- تمرین عملی مباحث تدریس شده در ساعات تعیین شده توسط دانشجویان با هماهنگی مسئول پراتیک.</p>
<p>روش ارزشیابی:</p> <p>حضور بموقع و کامل در جلسات کلاسی و پاسخ به سوالات (۲ نمره)</p> <p>امتحان پایان ترم تئوری (۱۰ نمره)</p> <p>امتحان پایان ترم عملی (۸ نمره)</p>

منابع اصلی درس:

1. Leasia, M. S. & Monahan, F. D., A Practical guide to health assessment, (2<sup>nd</sup> ed.) edi, Philadelphia: Lippincott, ۲۰۲۰.
2. Potter , P . A . , & Weiltitz , PB ( 2003 ) . Pocket Guide to Health Assessment (5<sup>th</sup> ed.) .ST. Louis, Mosby, 2003.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

۳. ورعی شکوه، بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، ۱۳۹۷.
۴. شهدادی حسین، شهرکی واحد عزیز، نشانه شناسی و معاینه فیزیکی، تهران، انتشارات حیدری، چاپ اول، ۱۳۹۳.
۵. بیتز باربارا، دستنامه معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، ترجمه: آسیه شکیب، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، ۱۳۹۲.

جدول زمانبندی درس: بررسی وضعیت سلامت (تئوری و عملی)

جلسه	تاریخ	ساعت	نحوه ارایه	رئوس مطالب
اول	۱۴۰۳/۶/۱۸	۱۳ الی ۱۵	حضور	معرفی طرح درس، بررسی و شناخت و مصاحبه - تکنیک ها و مهارتهای معاینه
دوم	۱۴۰۳/۶/۲۵	۱۳ الی ۱۵	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن
سوم	۱۴۰۳/۷/۱	۱۳ الی ۱۵	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن
چهارم	۱۴۰۳/۷/۸	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سر و گردن (عملی): گروه A و B
پنجم	۱۴۰۳/۷/۱۵	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سر و گردن (عملی): گروه C و D
ششم	۱۴۰۳/۷/۲۲	۱۳ الی ۱۵	مجازی	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و تنفس
هفتم	۱۴۰۳/۷/۲۹	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و گوش (عملی): گروه A و B
هشتم	۱۴۰۳/۸/۶	۱۳ الی ۱۵	مجازی	بررسی و معاینه فیزیکی قلب و عروق و گوارش
نهم	۱۴۰۳/۸/۱۳	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و گوش (عملی): گروه C و D
دهم	۱۴۰۳/۸/۲۰	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم تنفس (عملی): گروه A و B
یازدهم	۱۴۰۳/۸/۲۷	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم تنفس (عملی): گروه C و D
دوازدهم	۱۴۰۳/۹/۴	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق و گوارش (عملی): گروه B و A
سیزدهم	۱۴۰۳/۹/۱۱	۱۳ الی ۱۴	مجازی	مرور و رفع اشکال؛ کوئیز کلاسی
چهاردهم	۱۴۰۳/۹/۱۸	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق و گوارش (عملی): C و D
پانزدهم	۱۴۰۳/۹/۲۵	۱۳ الی ۱۶:۳۰	حضور	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و عضلانی (همه گروهها) - تئوری و عملی
شانزدهم	۱۴۰۳/۱۰/۲	۱۳ الی ۱۷	حضور	آزمون عملی پایان ترم