

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال اول سال تحصیلی 1403 - 1404

<p>نام درس: اصول مراقبت در اتاق بهبودی تعداد واحد: 1 واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته اتاق عمل دروس پیشنیاز: روشهای احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت های ویژه، اصول بیهوشی و مراقبت های آن تلفن داخلی دفتر: 2535 ساعات حضور در دفتر:</p>	<p>مدرس: خانم نظری Email: hrm6871@gmail.com مکان کلاس: 107 روز کلاس: سه شنبه ها ساعت کلاس: 10:45-12:15 تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: 1403/10/24 ساعت: 13:30</p>
--	--

مقدمه: (براساس سرفصل درس مربوطه)

در این درس دانشجویان با نحوه اداره بیمار بعد از عمل جراحی و مراقبت های آنها بر حسب اهمیت و نیز با وسایل و تجهیزات PACU آشنا می شود، همچنین چگونگی پیشگیری از عوارض ناشی از بیهوشی های جنرال و موضعی و یا نحوه درمان و مقابله با آنها را می آموزد و بکار می برد

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با ریکاوری و مراقبت های آن

اهداف رفتاری:

- تاریخچه ریکاوری را شرح دهد
- چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد
- استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند
- مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد
- کار، وسایل اتاق بهبودی را شرح دهد
- مراحل بهبودی پس از عمل جراحی را نام ببرد
- مراقبت های عمومی بی فاصله پس از عمل را شرح دهد
- روش های باز نگه داشتن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند
- روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند
- راههای کنترل درد و ایجاد بی دردی در اتاق بهبودی را توضیح دهد
- علت کنترل درن ها را در اتاق بهبودی ذکر نماید
- طریقه کنترل آب و الکترولیت در اتاق بهبودی را توضیح دهد
- اناتومی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را مختصراً توضیح دهد
- فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان کند
- اصول مکانیکی تهویه را بیان کند
- اکسیژن درمانی را تعریف کند
- موارد استفاده از اکسیژن درمانی را توضیح دهد
- انواع هیپوکسمی را توضیح دهد

- عوارض اکسیژن تراپی را توضیح دهد
- درد را تعریف کرده و انواع درد را توصیف کند
- واکنش های نسبت به درد را بیان کرده و عوامل مؤثر در پاسخ به درد را شرح دهد.
- روش کلی تسکین درد را توضیح دهد
- عوارض بیهوشی را ذکر کند
- علل انسداد راه هوایی فوقانی بعد از بیهوشی را در اتاق بهبودی بیان نموده و راه های درمان آن را شرح دهد
- هیپوکسمی شریانی را تعریف کرده و علل کاهش تهویه ریوی را نام ببرد
- علل بی نظمی ضربان قلب را بیان کند
- علل پیدایش اختلالات کلیوی و راههای درمانی آن را بیان کند
- راههای تشخیصی اختلالات قلبی را توضیح دهد
- افزایش فشار خون و کاهش فشار خون و علل آن را شرح دهد
- راه های تشخیص و درمانی افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد
- علل، علائم و درمان اختلالات درجه حرارت را بیان کند
- علل، علائم و درمان عوارضی مانند لرز، تحریک پذیری درد، تهوع و استفراغ را بیان کند
- اقدامات ویژه متناسب با هر عمل جراحی را شرح دهد
- وضعیت صحیح قرار گیری بیمار در تخت ریکاوری را ذکر کند
- اقدامات لازم پرستاری در بیماران پس از بی حسی اسپینال و بلوکهای منطقه ای را توضیح دهد
- اقدامات لازم در بیماران سرپایی را توضیح دهد
- فیزیولوژی گردش خون را شرح دهد
- انواع مانیتورینگ همودینامیک را نام برده و توضیح دهد
- مراقبت های ویژه ریوی پس از عمل جراحی را بیان نماید
- نحوه ی کاربرد حفظ و نگهداری پالس اکسی متری را بیان کند
- نحوه کاربرد و تفسیر امواج کاپنوگرام را شرح دهد
- سیستم های تعادل اسید و باز را شرح دهد
- اسیدمی و آلکالمی را تعریف کند
- انواع اختلالات اسید و باز را شرح دهد
- ABG را تفسیر کند
- شوک را تعریف کرده و علائم نشانگر شوک را توضیح دهد
- راههای درمانی مقابله با شوک را بیان کند
- مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد
- موارد استفاده از خون را توضیح دهد.
- انواع فرآورده های خونی و کاربردهای آن را شرح دهد
- داروهای موارد مصرف در ریکاوری را نام برده و موارد استفاده از این داروها را بیان کند.
- چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکاوری را توضیح دهد
- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکاوری را توضیح دهد
- تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوش و راههای بیهوشی را توضیح دهد
- علائم نشانگر وضعیت Stable بودن بیمار را توضیح دهد
- کلیه موارد لازم در ارتباط بارگ بیمار هنگام ترخیص را شرح دهد
- هنگام ترخیص به پرستار وضعیت بیمار را گزارش کند

- توضیحات: بارم بندی و تعداد ساعات هر کدام از مباحث به صورت زیر می باشد.

ردیف	عنوان مبحث	ساعت
1	آشنایی با اهداف درس ، بررسی هنگام پذیرش بیمار در ریکاوری، تریخیص بیمار از ریکاوری	2
2	وسایل مورد نیاز اتاق بهبودی، مشخصات پرستار اتاق بهبودی	4
3	آشنایی با عوارض بعد از عمل ها و انواع مخدرها و مسکن ها و داروها در ریکاوری	4
4	مانیتورینگ تنفسی همودینامیک، فشارخون بالا، اختلال اسید و باز، خون و فرآورده های خونی و نحوه ی تریخیص از ریکاوری	6

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پترم

شیوه تدریس: سخنرانی فعال-شرکت دانشجو در بحث به صورت پرسش و پاسخ کلاسی-رفع اشکالات دانشجو

وسایل کمک آموزشی: پاورپوینت-ویدئوپروژکتور-وایت بورد- استفاده از تجهیزات مرکز مهارت های بالینی و ویدئو آموزشی

قوانین و مقررات کلاس(در جلسات حضوری و آنلاین):

1- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه یا مسئول درس مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر 0/5 نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر 0/75 نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر 1 نمره

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز(4/17) منجر به حذف درس خواهد شد.

دانشجویان گرامی توجه نمایند در دروسی که بیش از یک استاد مبحث را تدریس می نماید غیبت دانشجو در تمامی جلسات واحد درسی ملاک تصمیم گیری خواهد بود.

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - آرایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پرها

تکالیف دانشجو:

مطالعه متون و نکته برداری

حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث کلاسی

انجام پروژه های درسی و تحویل به موقع آنها.

نحوه ارزشیابی دانشجویی و بارم مربوطه :

ردیف	فعالیت	نمره
1	حضور و غیاب	2 نمره
۲	آزمون پایان ترم	18 نمره
مجموع نمره		۲۰

جدول زمانبندی درس اصول مراقبت در اتاق بهبودی نیمسال اول سال تحصیلی 1403-1404

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	حضور/آنلاین
1	1403/06/20	آشنایی با اهداف درس ، بررسی هنگام پذیرش بیمار در ریکاوری، ترخیص بیمار از ریکاوری	
2	1403/06/27	وسایل مورد نیاز اتاق بهبودی، مشخصات پرستار اتاق بهبودی	
3	1403/07/03	وظائف و مراقبت های پرستاری اتاق بهبودی، عوارض بعد از عمل، تاخیر در بیداری از بیهوشی	
4	1403/07/10	درد و انواع آن، عوامل موثر بر درد بعد از عمل	
5	1403/07/17	انواع مخدرها و مسکن ها در ریکاوری	آنلاین
6	1403/07/24	انسداد راه هوایی فوقانی و درمان آن، علل هیپوکسی و اصول درمانی آن ، روش های اکسیژن درمانی، انواع ماسک اکسیژن	
7	1403/08/01	مانیتورینگ تنفسی همودینامیک، فشارخون بالا، اختلال اسید و باز، خون و فراورده های خونی و نحوه ی ترخیص از ریکاوری	

منابع اصلی درس:

1. فاطمه قارداشی، رویا اکبر زاده، اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی، جامعه نگر 139
2. لیلا ساداتی، احسان گلچینی، اصول مراقبت های ویژه پیشرفته در اتاق بهبودی، جامعه نگر.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

۴. برونر، سودارث، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه بیشه بان