



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

طرح دوره درس اصول مراقبت در اتاق بهبودی در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

<p>نام درس: اصول مراقبت در اتاق بهبودی تعداد واحد: ۱ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته اتاق عمل تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ ساعت: ۱۳:۳۰</p>	<p>مدرس: آقای علیرضا فاضلی آدرس پست الکترونیکی: Alirezafazeli68@yahoo.com مکان کلاس: ۹ روز کلاس: یکشنبه ها ساعت کلاس: ۰۸:۱۵ - ۱۰:۱۵</p>
--	---

مقدمه:

در این درس دانشجویان با نحوه اداره بیمار بعد از عمل جراحی و مراقبت های آنها بر حسب اهمیت و نیز با وسایل و تجهیزات PACU آشنا می شود، همچنین چگونگی پیشگیری از عوارض ناشی از بیهوشی های جنرال و موضعی و یا نحوه درمان و مقابله با آنها را می آموزد و بکار می برد.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با ریکاوری و مراقبت های آن.

اهداف رفتاری:

- تاریخچه ریکاوری را شرح دهد.
- چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد.
- استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند.
- مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد.
- کار با وسایل اتاق بهبودی را شرح دهد.
- مراحل بهبودی پس از عمل جراحی را نام ببرد.
- مراقبت های عمومی بلافاصله پس از عمل را شرح دهد.

- روش های باز نگه داشتن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند .
- روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند .
- راه های کنترل درد و ایجاد بی دردی در اتاق بهبودی را توضیح دهد .
- علت کنترل درن ها را در اتاق بهبودی ذکر نماید .
- طریقه کنترل آب و الکترولیت در اتاق بهبودی را توضیح دهد .
- آناتومی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را مختصراً توضیح دهد .
- فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان کند .
- اصول مکانیکی تهویه را بیان کند .
- اکسیژن درمانی را تعریف کند .
- موارد استفاده از اکسیژن درمانی را توضیح دهد .
- انواع هایپوکسمی را توضیح دهد .
- عوارض اکسیژن تراپی را توضیح دهد .
- درد را تعریف کرده و انواع درد را توصیف کند .
- واکنش های نسبت به درد را بیان کرده و عوامل مؤثر در پاسخ به درد را شرح دهد .
- روش کلی تسکین درد را توضیح دهد .
- عوارض بیهوشی را ذکر کند.
- علل انسداد راه هوایی فوقانی بعد از بیهوشی را در اتاق بهبودی بیان نموده و راه های درمان آن را شرح دهد .
- هایپوکسمی شریانی را تعریف کرده و علل کاهش تهویه ریوی را نام ببرد .
- علل بی نظمی ضربان قلب را بیان کند .
- علل پیدایش اختلالات کلیوی و راه های درمانی آن را بیان کند .
- راه های تشخیصی اختلالات قلبی را توضیح دهد.
- افزایش فشار خون و کاهش فشار خون و علل آن را شرح دهد .
- راه های تشخیص و درمانی افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد .
- علل، علائم و درمان اختلالات درجه حرارت را بیان کند .
- علل، علائم و درمان عوارضی مانند لرز، تحریک پذیری درد، تهوع و استفراغ را بیان کند .
- اقدامات ویژه متناسب با هر عمل جراحی را شرح دهد .
- وضعیت صحیح قرار گیری بیمار در تخت ریکاوری را ذکر کند .
- اقدامات لازم پرستاری در بیماران پس از بی حسی اسپینال و بلوک های منطقه ای را توضیح دهد .
- اقدامات لازم در بیماران سرپایی را توضیح دهد .
- فیزیولوژی گردش خون را شرح دهد .
- انواع مانیتورینگ همودینامیک را نام برده و توضیح دهد .
- مراقبت های ویژه ریوی پس از عمل جراحی را بیان نماید .
- نحوه ی کاربرد، حفظ و نگهداری پالس اکسی متری را بیان کند.
- نحوه کاربرد و تفسیر امواج کاپنوگرام را شرح دهد .
- سیستم های تعادل اسید و باز را شرح دهد.
- اسیدمی و آلکالمی را تعریف کند .
- انواع اختلالات اسید و باز را شرح دهد .
- ABG را تفسیر کند.

- شوک را تعریف کرده و علائم نشانگر شوک را توضیح دهد .
- راه های درمانی مقابله با شوک را بیان کند .
- مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد .
- موارد استفاده از خون را توضیح دهد.
- انواع فرآورده های خونی و کاربردهای آن را شرح دهد .
- داروهای موارد مصرف در ریکاوری را نام برده و موارد استفاده از این داروها را بیان کند.
- چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکاوری را توضیح دهد .
- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکاوری را توضیح دهد .
- تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوش و راه های بیهوشی را توضیح دهد .
- علائم نشانگر وضعیت **Stable** بودن بیمار را توضیح دهد .
- کلیه موارد لازم در ارتباط با رگ بیمار هنگام ترخیص را شرح دهد .
- هنگام ترخیص به پرستار وضعیت بیمار را گزارش کند.

چگونگی فعالیت استاد:

حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس:

سخنرانی - شرکت دانشجو در بحث به صورت پرسش و پاسخ کلاسی - رفع اشکالات دانشجو

وسایل کمک آموزشی:

پاورپوینت - ویدیو پروژکتور - وایت بورد - استفاده از تجهیزات مرکز مهارت های بالینی و ویدئو آموزشی

چگونگی فعالیت دانشجو:

حضور به موقع و منظم در کلاس - شرکت در بحث و پرسش و پاسخ کلاسی - انجام تکالیف کلاسی

تکالیف دانشجو:

- مطالعه متون و نکته برداری.
- حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث کلاسی.
- انجام پروژه های درسی و تحویل به موقع آنها.

نحوه ارزیابی دانشجو:

- امتحان کتبی پایان ترم.
- حضور فعال در کلاس.
- کوییز های کلاسی.
- انجام تکالیف و پروژه های درسی و تحویل به موقع آنها.

جدول زمان بندی درس:

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۰۹/۰۵	آشنایی با اهداف درس ، بررسی هنگام پذیرش بیمار در ریکاوری، تریخیص بیمار از ریکاوری
۲	۱۴۰۲/۰۹/۱۲	وسایل مورد نیاز اتاق بهبودی، مشخصات پرستار اتاق بهبودی
۳	۱۴۰۲/۰۹/۱۹	وظایف و مراقبت های پرستاری اتاق بهبودی، عوارض بعد از عمل، تاخیر در بیداری از بیهوشی
۴	۱۴۰۲/۰۹/۲۶	درد و انواع آن، عوامل موثر بر درد بعد از عمل
۵	۱۴۰۲/۱۰/۰۳	انواع مخدرها و مسکن ها در ریکاوری
۶	۱۴۰۲/۱۰/۱۰	انسداد راه هوایی فوقانی و درمان آن، علل هایپوکسی و اصول درمانی آن ، روش های اکسیژن درمانی، انواع ماسک اکسیژن
۷	۱۴۰۲/۱۰/۱۷	مانیتورینگ تنفسی، همودینامیک، فشارخون بالا و اختلال اسید و باز
۸	۱۴۰۲/۱۰/۲۴	خون و فرآورده های خونی و نحوه ی تریخیص از ریکاوری

منابع درسی:

- ۱- فاطمه قارداشی، رویا اکبر زاده، اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی، جامعه نگر ۱۳۹۸ .
- ۲- لیلا ساداتی، احسان گلچینی . اصول مراقبت های ویژه پیشرفته در اتاق بهبودی، جامعه نگر.

3. Nancymarie Phillips. Berry & Kohn's Operating Room Technique, 13th ed. Mosby: 2016.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- برونر، سودارث، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه بیشه بان