

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد - دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲

<p>استاد درس: صالحه عربیان نجف آبادی Email: saleheh.a1372@gmail.com مکان کلاس: کلاس ۱۰۹ روز کلاس: چهارشنبه ها ساعت ۸/۱۵-۱۰/۱۵ زمان امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۱/۳</p>	<p>نام درس: اصول و فنون مهارت های بالینی تعداد واحد: ۰,۵ واحد نظری (۹ ساعت) نوع واحد: نظری مقطع و رشته ی تحصیلی: کارشناسی اتاق عمل - ترم ۱ دروس پیشینیا: -- تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۶ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه تا چهارشنبه</p>
---	--

شرح درس:

در این درس دانشجو با نیازها و آمادگی های بیمار قبل از عمل آشنا شده و چگونگی انجام آنها را به صورت نظری و عملی می آموزد.

هدف کلی:

آشنایی با اصول و فنون مهارتهای بالینی جهت آماده سازی بیمار برای جراحی

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان عزیز انتظار می رود:

- ۱) اصطلاحات مرتبط با علائم حیاتی را نام ببرد و هر کدام را تعریف کند.
- ۲) وسایل و تجهیزات لازم جهت گرفتن **VS** را شناسایی و بدرستی بکار گیرد.
- ۳) اصول کنترل علائم حیاتی و ثبت آنها را بطور صحیح و اصولی انجام دهد.
- ۴) انواع روشهای دارو درمانی و تزریقات (**IM, ID, SQ, IV**) اصطلاحات، وسایل و تجهیزات لازم، عوارض و ملاحظات را شناسایی و توضیح دهد.
- ۵) تزریقات عضلانی، وریدی (بولوس، میکروست)، **ID, SC** را با انجام محاسبات لازم بر روی بیمار فرضی انجام داده و ثبت نماید.
- ۶) وصل سرم با وین ست و آنژیوکت را بطور صحیح بر روی بیمار فرضی انجام دهد.
- ۷) کاربرد، توجهات، مراحل کار و نحوه کنترل برون ده ادراری را توضیح دهد.
- ۸) سونداژ را با تکنیک استریل بر روی بیمار فرضی انجام دهد
- ۹) سونداژ را با تکنیک استریل بر روی بیمار فرضی انجام دهد.
- ۱۰) انواع پانسمانها، کوتاه کردن درن، کشیدن بخیه و مراقبت از زخم را در شرایط فیزیکی مناسب روی مددجوی

فرضی به اجرا در آورد.

۱۱) نیاز های تغذیه ای بیمار را با گذاشتن لوله بینی معدی، همچنین گاوآژ و لاواژ را با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی بر روی بیمار - فرضی اجرا نماید.

روش تدریس: سخنرانی، نمایش فیلم، بحث گروهی

فعالیت‌های فراگیران:

۱. حضور فعال، پویا و مداوم در جلسات کلاسی
۲. آمادگی ذهنی و جسمی جهت حضور در کلاس
۳. شرکت در بحث های گروهی و پاسخ به پرسش های کلاسی
۴. شرکت در جلسات امتحانی

روش ارزشیابی :

- ۱) حضور فعال و به موقع در تمامی جلسات کلاس و رعایت قوانین کلاس: ۱ نمره
- ۲) پاسخ به پرسش های کلاسی: ۱ نمره
- ۳) امتحان پایان ترم: ۸ نمره
- ۴) امتحان پایان ترم به صورت کتبی و سوالات به صورت چندگزینه ای، کوتاه پاسخ، صحیح و غلط و جاخالی می باشد. (قابل ذکر است که نمره عملی از ۱۰ و نمره نظری نیز از ۱۰ محاسبه می شود)

منابع اصلی درس :

- ۱) **Anne Griffin Perry, Patricia A. Potter and Wendy Ostendorf. Clinical Nursing Skills and Techniques, Mosby company ۲۰۱۴ Edition, ۸th Edition, and .,**
- ۲) **Carol Taylor and Carol Lillis. Fundamentals of Nursing(Fundamentals of Nursing: The Art & Science of Nursing Care, ۲۰۱۴.**

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- ۱) موسوی ملیحه السادات، عالیخانی مریم، روش های پرستاری بالینی، نشر شهر آب: ۱۳۹۱
- ۲) سلمانی فاطمه، کریمی طیبه، جوزی مینا، اصول و مهارت‌های پرستاری، اصفهان: انتشارات آسمان نگار، ۱۳۹۲.
- ۳) اسدی نوقابی احمد علی و همکاران، اصول و مهارت‌های پرستاری تابلور ، ۲۰۱۱، اندیشه رفیع، ۱۳۹۰
- ۴) آذربیزین مهرداد، امینی راضیه، سلمانی فاطمه، کریمی طیبه، مقیمیان مریم. رویه های پرستاری، تهران: انتشارات حکیم هیدجی، ۱۳۸۹.
- ۵) جوزی مینا، اصول و فنون پرستاری بالینی، اصفهان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد.

جدول زمانبندی بخش تئوری درس اصول و مهارت‌های بالینی

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

ردیف	زمان	رئوس مطالب
۱	۲۶/۰۷/۱۴۰۲	معرفی طرح درس و آشنایی دانشجویان با تکالیف و وظایف مربوطه مفهوم سلامت و بیماری، نیازهای اساسی انسان
۲	۰۳/۰۸/۱۴۰۲	علائم حیاتی
۳	۱۰/۰۸/۱۴۰۲	اصول و روش آماده کردن دارو و تجویز آن، انواع تزریقات (IM, ID, SQ, IV)
۴	۱۷/۰۸/۱۴۰۲	نیازهای تغذیه ای و دفع روده ای (NGT- Enema)
۵	۲۴/۰۸/۱۴۰۲	انواع زخم و روش های مراقبت از آن ، لوله گذاری مجرای ادرار
۶	۰۱/۰۹/۱۴۰۲	سیستم دفع ادرار و کاربرد سونداژ و انواع روشهای آن
۷	۰۳/۱۱/۱۴۰۲	امتحان پایان ترم