

نام درس: تغذیه در جراحی

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: نظری

تعداد ساعت: ۱۷

مقطع: کارشناسی اتاق عمل

دروس پیشنیاز: بیوشیمی

شرح درس:

هدف کلی: آشنایی با اصول تغذیه و نیازهای فردی مدد جوی تحت جراحی

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. نقش و اهمیت غذا و تغذیه صحیح را در سلامت جسمی و روانی توضیح دهد
۲. مفاهیم مربوط به غذا و تغذیه و اصطلاحات مرتبط با آن را بیان کند
۳. بیماریهای ناشی از سوء تغذیه (فقر پروتئین -انرژی ، کم خونی ، گزروفتالمی ، راشی تیسیم ، کمبود روی ، گواتر ، آسکوربوت ، بری بری ، پلاگر) را توضیح دهد
۴. هرم راهنمای غذایی را توضیح دهد.
۵. الگوی صحیح ناشتایی قبل از عمل جراحی را بیان کند
۶. تغذیه صحیح بیماران قبل و بعد از عمل جراحی را توضیح دهد
۷. تغذیه و رژیم غذایی کودکان در قبل و بعد از جراحی را توضیح دهد
۸. تغذیه و رژیم غذایی سالمندان قبل و بعد از جراحی را توضیح دهد

حیطه نگرشی

- ۱- دانشجو به مطالعات مربوط به تغذیه علاقمندی نشان دهد.
- ۲-نسبت به اصلاح برنامه تغذیه ای خود اقدام نماید

حیطه مهارتی

- ۱- حضور به موقع در کلاس در همه جلسات
- ۲- شرکت فعال در پرسش و پاسخ در هر جلسه کلاس.
- ۴- آمادگی پاسخگویی به سوالات مربوط به جلسه قبل
- ۵- مطالعه مباحث مربوط به جلسه حاضر طبق جدول زمان بندی درس.

فعالیت استاد: ۱- حضور به موقع در کلاس ، ۲- انجام حضور و غیاب در ابتدای کلاس ۳- پرسش و پاسخ از مباحث جلسه قبل ۴- در صورت لزوم ارائه تکلیف برای جلسه بعد

شیوه تدریس: سخنرانی ، پرسش و پاسخ

فعالیت و تکالیف دانشجو: ۱- حضور به موقع در کلاس ۲- آمادگی لازم برای پاسخگویی به سوالات مرتبط با جلسه قبل

نحوه ارزیابی دانشجو: ۱- حضور و غیاب ۲- فعالیت کلاسی ۳- آزمون کتبی

توضیحات:

جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
۱	آشنایی با برخی اصطلاحات تغذیه ای
۲	مواد مغذی و انواع آن (کربوهیدرات، چربی، پروتئین)
۳	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه (فقر پروتئین - انرژی)
۴	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه کم خونیهای تغذیه ای (آهن، ب ۹ و ب ۱۲)
۵	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه (گزروفتالمی، راشی تیسم، آسکوروی- بری بری - پلاگر-)
۶	هرم راهنمای غذایی
۷	الگوی صحیح تغذیه قبل و بعد از عمل جراحی
۸	تغذیه کودکان قبل و بعد از جراحی
۹	تغذیه سالمندان قبل و بعد از جراحی

منابع درسی:

- 1- *Mahan L K , Escott _Stumps . Krause's Food , Nutrition and Diet Therapy* منابع درسی:
- 2- *Clinical Nutrition for Surgical patient*

منابع جهت مطالعه بیشتر: