



<p>نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲) تعداد واحد: ۳ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز یا همزمان: داروشناسی، پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱) تلفن داخلی دفتر: ۴۲۲۹۲۵۵۰ ساعات حضور در دفتر: دوشنبه ۱۲:۳۰-۱۲ ساعات حضور در دفتر مجازی: دوشنبه ۱۹-۱۸</p>	<p>مدرس: آقای دکتر آذربرزین، خانم دکتر گلی، خانم دکتر ناصری، خانم دکتر باباشاهی ساعت کلاس: یکشنبه ۱۴-۱۲:۳۰ دوشنبه ۱۴-۱۲:۳۰ امتحان میان ترم: مبحث قلب و کلیه تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ ساعت: ۱۳:۳۰</p>
---	--

<p>مقدمه: این درس شامل اختلالات دفعی کلیوی، سیستم تولید مثل زنان و مردان، پستان، اختلالات گردش خون و تنفسی می باشد. ضمن تدریس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.</p>
<p>هدف کلی: ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور ارایه مراقبت به مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع گردش خون، تنفس، اختلالات کلیوی و اختلالات مربوط به سیستم تولید مثل و پستان بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری.</p>
<p>اهداف رفتاری: در پایان این واحد درسی با توجه به اهداف کلی امید است دانشجو قادر باشد:</p> <p>اختلالات کلیوی</p> <ol style="list-style-type: none">۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه کلیه و مجاری ادرار را توضیح دهد.۲. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای کلیه و مجاری ادرار را شرح دهد.۳. انواع اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت و گلومرولونفریت) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.۴. انواع تومورهای سیستم ادراری (سرطان کلیه و مثانه) و سنگهای ادراری را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.

۵. انواع مشکلات دفعی نظیر احتباس ادراری، بی اختیاری ادراری و مثانه نوروژنیک را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص، درمان طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی شرح دهد.
 ۶. بیماری های کلیه پلی کیستیک و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
 - ۷-بیماری نفرواسکلروز و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد. اختلالات سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان
 - ۱- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل زنان و مردان و پستان را توضیح دهد.
 - ۲- بررسی و شناخت سیستم تناسلی و پستان (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.
 - ۳- تشخیص های پرستاری و برنامه ریزی در بیماریهای واژینال (عفونت، کانسر و...) را توضیح دهند.
 - ۴- عفونت ها و سرطان واژن و دهانه رحم را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
 - ۵- فرآیند پرستاری در کیست ها و سرطان تخمدان را شرح دهند.
 - ۶- هیپرتروفی خوش خیم و بدخیم پروستات را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.
 - ۷- درمان و پرستاری در بیماریهای اسکروتوم و بیضه را توضیح دهند.
 - ۸- بیماری های بیضه (اورکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریپتورکیدیسیم، فیموزیس) را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
 - ۸- فرآیند پرستاری در شقاق، کیست، آبسه و سرطان پستان را شرح دهند.
 - ۹- تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان را از نظر علائم با همدیگر مقایسه نماید.
- اختلالات تنفسی
۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس را توضیح دهد.
 ۲. مکانیک تهویه، حجم ها و ظرفیت های ریه و منحنی اکسی هموگلوبین را تفسیر نماید.
 ۳. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای تنفس را شرح دهد.
 ۴. انواع اختلالات شایع سیستم تنفس فوقانی (فارنژیت، لارنژیت، سینوزیت و ...) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
 ۵. انواع اختلالات شایع سیستم تنفس تحتانی (آتلکتازی، آمفیژم، برونشیت و ...) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
 ۶. بیماری سرطان ریه و بیماریهای شغلی ریه را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
 ۷. بیماری های عفونی ریه نظیر پنومونی، آبسه ریه را با ذکر علائم، تشخیص و مراقبت پرستاری توصیف نماید.
 ۸. بیماری های فضای جنب را با ذکر علائم، تشخیص و مراقبت پرستاری شرح دهد.

۹. بیماری سرطان ریه را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان، ملاحظات سالمندی و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

اختلالات گردش خون

۱- آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق را توضیح دهد.

۲. بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.

۳. بیماری های ایسکمیک قلب را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۴. علایم، درمان، مراقبت های پرستاری در بیمار مبتلا به سکته قلبی را بیان نماید.

۵. انواع نارسایی قلبی را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.

۶. فرآیند پرستاری در بیماری های دریچه ای قلب را شرح دهد.

۷. بیماریهای عفونی و ساختمانی قلب (آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت و کاردیومیوپاتی) را با ذکر علائم و نشانه ها و روشهای درمانی از پیشگیری تا نوتوانی شرح دهد.

۸. مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های عروقی (رینود، بورگر، آنوریسم) را بر اساس فرآیند پرستاری بیان نماید.

۹. نارسایی شریانی و وریدی را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.

۱۰. مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات لنفاوی (لنفانژیت، ادم لنفاوی) را توضیح دهد.

روشتدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

مواد و وسای آموزشی: کتاب، ماژیک و وایت بورد، ویدئو پروژکتور، سامانه آموزش مجازی

فعالیتها ی فراگیران:

۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات (غیبت موجه بیش از ۴/۱۷ ساعات نظری سبب حذف درس خواهد شد).

۲- شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی

۳- شرکت در آزمونهای مرحله ای و پایانترم

۴- انجام تکالیف کلاسی (ارائه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات روز و...)

روش ارزشیابی:

ردیف	عنوان مبحث	ساعت	بارم نمره
۱	قلب	۱۴	۵/۵
۲	تنفس	۱۳	۵
۳	کلیه	۱۴	۵/۵
۴	سیستم تولید مثل	۱۰	۴

۱- امتحان میان ترم، پایان ترم، کوییز

۲- فعالیت کلاسی با نظر استاد

۳- مشارکت فعال در کلاس

در صورت موافقت هر کدام از اساتید با انجام تکلیف فوق برنامه حداکثر تا سقف یک نمره به نمره نهایی اضافه می گردد.

منابع اصلی درس:

۱- Brunner, Medical surgical nursing, Philadelphia: co. 2021

(دانشجویان گرامی می توانند از هر کدام از ترجمه های آخرین ورژن کتاب برونر مرتبط با مباحث موجود در بازار استفاده نمایند.)

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲ نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب
مبحث پرستاری قلب و عروق یکشنبه ها ۱۴ - ۱۲:۳۰		
۱	۱۴۰۲/۶/۲۶	معرفی درس و مروری بر آناتومی، فیزیولوژی سیستم قلب و عروق
۲	۱۴۰۲/۷/۲	ادامه مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب
۳	۱۴۰۲/۷/۹	آزمایشات تشخیصی سیستم قلبی عروقی
۴	۱۴۰۲/۷/۱۶	بیماری های ایسکمیک قلبی
۵	۱۴۰۲/۷/۲۳	انفارکتوس میوکارد و مراقبت های پرستاری
۶	۱۴۰۲/۷/۳۰	-اختلالات دریچه ای و عفونی قلب- نارسایی قلبی و مراقبت های آن
۷	۱۴۰۲/۸/۷	بیماری های عروقی-بیماری های شریانی-بیماری های وریدی- لنفی
مبحث پرستاری بیماری های تنفسی دوشنبه ها ۱۴ - ۱۲:۳۰		
۱	۱۴۰۲/۸/۲۲	مروری بر آناتومی، فیزیولوژی سیستم تنفس
۲	۱۴۰۲/۸/۲۹	اصول تهویه و مکانیک تهویه
۳	۱۴۰۲/۹/۶	بررسی و شناخت و تست های تشخیصی سیستم تنفس
۴	۱۴۰۲/۹/۱۳	اختلالات مربوط به دستگاه فوقانی تنفس و سرطان لارنکس
۵	۱۴۰۲/۹/۲۰	عفونت های تنفسی ادم ریوی
۶	۱۴۰۲/۹/۲۷	نارسایی تنفسی، بیماری های شغلی، آمبولی
۷	۱۴۰۲/۱۰/۴	COPD و تومورها ی قفسه سینه و ...
مباحث بیماری های سیستم تولید مثل در مردان و زنان یکشنبه ها ۱۴ - ۱۲:۳۰		
۱	۱۴۰۲/۸/۱۴	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل، تناسلی زنان ، تست های تشخیصی : عفونت های دستگاه تناسلی و لگ تومورهای دستگاه تناسلی

میوما، آدنومیوزیس، آندومتریوز، کیست و سرطان تخمدان	۱۴۰۲/۸/۲۱	۲
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان و آزمون های تشخیصی و معاینه پستان - اختلالات تنبیل: تومورهای خوشخیم و بدخیم پستان، آبسه، کیست، هیپر تروفی پستان و اختلالات پستان در مردان	۱۴۰۲/۸/۲۸	۳
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل مردان-: تومورهای خوش خیم و بدخیم ، هیپرپلازی پروستات و پروستاتیت	۱۴۰۲/۹/۵	۴
، اختلالات بیضه (سرطان بیضه ، اپیدیمیت ، کریپتواریکیڈیسیم ، فیموزیس)- : اختلالات بیضه (هیدروسل، واریکوسل، اورکیت	۱۴۰۲/۹/۱۲	۵
مبحث پرستاری بیماری های کلیوی دوشنبه ها ۱۴-۱۲:۳۰		
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری	۱۴۰۲/۶/۲۷	۱
بررسی و شناخت سیستم ادراری (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست- های تشخیصی و علائم و نشانه های شایع)	۱۴۰۲/۷/۳	۲
اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، پیلونفریت و آبسه کلیه)	۱۴۰۲/۷/۱۰	۳
ادامه اختلالات سیستم ادراری (پیلونفریت-آبسه کلیه)- اختلالات مادرزادی سیستم کلیه	۱۴۰۲/۷/۱۷	۴
سنگ های سیستم ادراری و مراقبت ها - بیماری های عروقی سیستم ادراری-	۱۴۰۲/۷/۲۴	۵
تومورهای دستگاه ادراری (سرطان کلیه و مثانه	۱۴۰۲/۸/۱	۶
صدمات سیستم ادراری-مشکلات دفعی (احتباس ادراری-بی اختیاری ادراری و مثانه نوروژنیک)	۱۴۰۲/۸/۸	۷