

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل کد درس: ۱۰۲۵۳ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۳) تلفن داخلی دفتر: ۰۳۱۴۲۲۹۲۲۵۰ ساعات حضور: دوشنبه ۱۲-۱۳	مدرس: خانم دکتر باباشاهی Email: Babashahi_m@yahoo.com کلاس حضوری روز کلاس: دوشنبه ساعت کلاس: ۱۷:۱۵-۱۴:۱۵ تاریخ امتحان میان ترم: ۱۴۰۲/۸/۱۵ ساعت ۱۴:۳۰ (مباحث هایپرنتشن، آسم و کنسر برست) تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ ساعت ۱۳:۳۰
---	--

مقدمه:

این واحد درسی شامل اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجو کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

هدف کلی: کمک به ایجاد توانایی و آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی.

اهداف رفتاری:

د ر پایان این درس با توجه به اهداف کلی امید است دانشجو قادر باشد:

دیابت

- ۱- تفاوت بین دیابت نوع ۱ و ۲ را توضیح دهد.
- ۲- عوامل اتیولوژیکی مرتبط با انواع دیابت را شرح دهد.
- ۳- تغییرات پاتوفیزیولوژیکی به وجود آمده در اثر هر یک از انواع دیابت و تظاهرات بالینی هر یک از آنها را توصیف کند.
- ۴- اهمیت بالینی و تشخیصی آزمایشات قند خون را بیان کند.
- ۵- انواع رژیم های غذایی مناسب جهت استفاده افراد مبتلا به دیابت را توضیح دهد.
- ۶- ارتباط بین رژیم غذایی، ورزش و دارو را در درمان دیابت شرح دهد.
- ۷- برنامه ای جهت آموزش تزریق انسولین در منزل برای بیماران طراحی کند.
- ۸- نقش داروهای ضد دیابت خوراکی را به خوبی شرح دهد.
- ۹- تفاوت بین هایپرگلیسمی با کتواسیدوز دیابتی و سندرم هیپراسمولار غیر کتوزی را توضیح دهد.
- ۱۰- عوارض میکروواسکولار، ماکروواسکولار و نوروپاتییک ناشی از دیابت را توصیف نماید و اهمیت کارهای خودمراقبتی که توسط خود بیمار صورت می گیرد را در پیشگیری از بروز این مشکلات ذکر نماید.

۱۱- وسایل کمک آموزشی، گروه ها و انجمن های حمایت از بیماران دیابتی که در جامعه در دسترس این دسته از بیماران قرار دارد را بیان نماید.

۱۲- چگونگی بررسی سبک زندگی در بیماران دیابتی را توضیح دهد.

۱۳- چگونگی اصلاح روش زندگی و اهمیت آن را در بیماران دیابتی شرح دهد.

چاقی

۱- بیماری چاقی را تعریف نماید.

۲- عوارض احتمالی بیماری چاقی را بیان کند.

۳- انواع درمان های چاقی را توضیح دهد.

۴- روش های جراحی باریاتریک را توضیح دهد.

۵- مراقبت های پرستاری از بیمارانی را که به دلیل چاقی مرضی تحت عمل جراحی قرار گرفته اند را بر اساس

فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۶- نیازهای مراقبت در منزل بیماران مبتلا به چاقی مرضی را شرح دهد.

۷- توصیه های تغذیه ای بیمار تحت جراحی باریاتریک را بیان کند.

۸- چگونگی بررسی و اصلاح سبک زندگی در بیماران چاق را شرح دهد.

۹- بررسی وضعیت سلامت مددجو را در یک بیمار چاق انجام دهد.

۱۰- آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به چاقی مرضی و خانواده او را توضیح دهد.

پرفشاری خون

۱ - فشار خون را تعریف کرده و طبقه بندی فشارهای غیر طبیعی را بیان کند.

۲ - عوامل خطر زای پرفشاری خون را تعیین کند.

۳ - تفاوت بین فشارخون طبیعی و پرفشاری خون را شرح دهد و اهمیت افزایش پرفشاری خون را بحث کند.

۴ - روش های درمانی پرفشاری خون شامل تغییراتی در شیوه زندگی و درمان دارویی را توضیح دهد.

۵ - از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به پرفشاری خون استفاده کند.

۶ - بحران های پرفشاری خون و درمان های آنها را شرح دهد.

۷ - آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به پرفشاری خون و خانواده او را بیان کند.

آسم و آلرژی

۱- پاتوفیزیولوژی آسم را توضیح دهد.

۲- روش های تشخیصی در مورد آسم را نام ببرد.

۲- در مورد انواع داروهای مصرفی در درمان آسم بحث کند.

۳- راهکارهای خودمراقبتی در آسم را توصیف کند.

۴- فرآیند پرستاری در بیمار مبتلا به حمله آسم را بیان نماید.

۵- انواع آلرژی ها در ارتباط با سیستم تنفس را نام ببرد.

۶- علائم، پاتوفیزیولوژی و درمان آلرژی ها را شرح دهد.

۷- آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به آسم و آلرژی را بیان کند.

۸- فرآیند پرستاری در بیمار مبتلا به حمله آلرژی را بیان نماید.

سرطان پستان

۱- طبقه بندی انواع سرطان پستان را توضیح دهد.

- ۲- رهنمودهای شناسایی زود هنگام سرطان پستان را بیان کند.
- ۳- انواع روش های معاینه و بیوپسی برای شناسایی اختلالات پستان را شرح دهد.
- ۴- روش های مختلف درمان سرطان پستان را نام ببرد.
- ۵- از فرایند پرستاری به عنوان یک چهارچوب برای مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان استفاده کند.
- ۶- نیازهای جسمی، روانی و توانبخشی بیماران مبتلا به سرطان پستان را که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند شرح دهد.

- ۷- یک برنامه آموزشی برای آموزش خودآزمایی پستان به بیماران و سایر گروه های ذینفع تدوین کند.
- ۸- مراقبت های پرستاری تسکینی در سرطان پستان را بر اساس تشخیص های پرستاری شرح دهد.
- ۹- آموزش های لازم در زمینه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده او را توضیح می دهد.
- ۱۰- مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان پستان که در مرحله **end of life** قرار دارد را توضیح می دهد.

سرطان پروستات

- ۱- ساختمان و عملکرد غده پروستات را شرح دهد.
- ۲- علائم و روش های تشخیصی سرطان پروستات را بیان کند.
- ۳- ریسک فاکتورهای مرتبط با سرطان پروستات را نام ببرد.
- ۴- انواع روش های درمانی سرطان پروستات را نام ببرد.
- ۵- انواع پروستاتکتومی را با توجه به مزایا و معایب آنها با هم مقایسه کند.
- ۶- مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.
- ۷- مراقبت های پرستاری تسکینی در سرطان پروستات را بر اساس تشخیص های پرستاری شرح دهد.
- ۸- آموزش های لازم در زمینه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده او را توضیح می دهد.
- ۱۰- مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان پروستات که در مرحله **end of life** قرار دارد را توضیح می دهد.

تصادفات و تروماها: ضایعات نخاعی

- ۱- گروه های در معرض خطر آسیب های نخاعی را مشخص نماید.
- ۲- علل، علائم و نشانه های بالینی، تست های تشخیصی و درمان های مرتبط با آسیب دیدگی های طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۳- بررسی وضعیت سلامت مددجوی دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۴- مراقبت از بیماران دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.
- ۵- تدابیر اورژانس در بیمار دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را بیان کند.
- ۶- کلیه عوارض مرتبط با آسیب دیدگی طناب نخاعی را شرح دهد.
- ۷- فرایند پرستاری در زمینه عوارض آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۸- آموزش های مربوط به مراقبت از خود در بیمار دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

مواد و وسایل آموزشی: کتاب، مازیک و وایت بورد، ویدیو پروژکتور

فعالیت‌های فراگیران:

۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات (غیبت موجه بیش از ۴/۱۷ ساعات نظری سبب حذف درس خواهد شد).

۲-انجام تکالیف کلاسی(ارائه کتبی یا شفاهی مقاله،ترجمه مقالات روز مرتبط)

۳-شرکت در آزمون میان ترم و پایان ترم

۴- انجام تکالیف مربوط به فعالیت عملی(در قسمت عملی دانشجویان به ۷گروه اصلی تقسیم شده و در هر گروه به صورت مباحث تدریس شده) در قالب سناریو مطرح و پس از کار گروهی توسط سر گروه هر گروه ارائه خواهد شد). کلاس عملی از ساعت ۱۶- ۱۷:۳۰ برگزار و پس از تاریخ ۱۴۰۰/۹/۲۹ از ساعت ۱۴:۱۵ الی ۱۷ برگزار خواهد شد. دانشجویان موظفند با مطالعه کامل مباحث مورد بحث در لاس حاضر شوند.

روش ارزشیابی:

۱-امتحان میان ترم ۲۵٪

۲- کوئیزهای کلاسی ۵٪

۳- فعالیت عملی ۲۵٪

۴- حضور و غیاب ۵٪

۵- امتحان پایان ترم ۴۰٪

منابع اصلی درس:

۱- Hinkle,Janice L.Brunner&Suddarths textbook of Medical Surgical Nursing,14th.ed,2021

2- Polaski,A.L.,Tatro,,S.E.,Luckmanns,Core principle and practice of medical Surgical Nursing.Philadelphia.(last ed)

4- پروتکل های مرتبط با مباحث ارائه شده توسط وزارت بهداشت و درمان

جدول زمانبندی درس مراقبتهای پرستاری در منزل (نظری-عملی)

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۶/۲۷	پرفشاری خون و مراقبت های پرستاری
۲	۱۴۰۲/۷/۳	آسم، درمان و مراقبت های پرستاری-
۳	۱۴۰۲/۷/۱۰	ساماندهی و مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان با تاکید بر مراقبت های پرستاری آن
۴	۱۴۰۲/۷/۱۷	ساماندهی و مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات
۵	۱۴۰۲/۷/۱۷	طرح سناریو های مرتبط با HTN(عملی)
۶	۱۴۰۲/۷/۲۴	ساماندهی و مراقبت از بیماران مبتلا به چاقی
۷	۱۴۰۲/۷/۲۴	طرح سناریو های مرتبط با آسم(عملی)
۸	۱۴۰۲/۸/۱	انواع دیابت، روش های تشخیص، علائم
۹	۱۴۰۲/۸/۱۵	درمان دیابت - عوارض کوتاه مدت دیابت و مراقبت های پرستاری
۱۰	۱۴۰۲/۸/۲۲	عوارض طولانی مدت دیابت و مراقبت های پرستاری
۱۱	۱۴۰۲/۸/۲۲	طرح سناریو مرتبط با کنسر برست(عملی)
۱۲	۱۴۰۲/۸/۲۹	علل، علائم و نشانه های بالینی، تست های تشخیصی و درمان های مرتبط با آسیب دیدگی های طناب نخاعی
۱۳	۱۴۰۲/۸/۲۹	طرح سناریو مرتبط با کنسر پروستات(عملی)
۱۴	۱۴۰۲/۹/۶	ادامه مبحث آسیب دیدگی طناب نخاعی
۱۵	۱۴۰۲/۹/۶	- طرح سناریو چاقی
۱۶	۱۴۰۲/۹/۱۳	سناریو مرتبط با دیابت (عملی)
۱۷	۱۴۰۲/۹/۲۰	سناریو مرتبط با دیابت (عملی)
۱۸	۱۴۰۲/۹/۲۷	سناریو مرتبط با مبحث آسیب دیدگی طناب نخاعی(عملی)
۱۹	۱۴۰۲/۹/۲۷	سناریو مرتبط با مبحث آسیب دیدگی طناب نخاعی(عملی)