

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح دوره درس طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آن در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

<p>نام درس: طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آن تعداد واحد: نوع واحد: ۱ واحد/ نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری دروس پیشنیاز/ هم نیاز: - تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۴/۴/۴ ساعت ۸:۳۰</p>	<p>مدرس: دکتر مریم مقیمیان (مسئول درس) - دکتر مینا جوزی مکان کلاس: ارشد ۲ روز کلاس: یکشنبه ساعت ۱۰:۴۵-۱۲:۱۵ لینک دفتر کارمجازی: vs.iaun.ac.ir/m4418 و http://vs.iaun.ac.ir/m1902 آدرس پست الکترونیکی: mmoghimian243@gmail.com minajouzi@yahoo.com</p>
<p>هدف کلی: آشنایی فراگیران با طب مکمل و جایگزین، کاربرد آن در حفظ و ارتقا سلامت، پیشگیری، درمان و توانبخشی بیماری های حاد و مزمن بزرگسالان</p>	
<p>اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:</p> <p>حیطه شناختی</p> <ol style="list-style-type: none">۱. تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین در درمان مددجویان را شرح دهند.۲. فلسفه و تعاریف طب مکمل و جایگزین را بیان کنند.۳. طب مکمل و جایگزین را طبقه بندی کنند.۴. کاربرد درمان هایی نظیر طب چینی (سوزنی) و هومئوپاتی را بیان کنند.۵. کاربرد درمان های معنوی مانند نماز و دعا و نقش پرستار در آن را توضیح دهند.۶. کاربرد درمان های ذهنی مانند هیپنوتیزم، مراقبه، یوگا، گروه درمانی، تصویر سازی، درمان توسط رنگها، هنر، بیوفیدبک، آرامسازی، سایکواپیمونولوژی و نقش پرستار در آن ها را شرح دهند.۷. کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناسی مانند طب گیاهی، تغذیه و رایحه درمانی را در درمان بیماریها و نقش پرستار را شرح دهند.۸. کاربرد درمان های مداخله ای جسمانی مانند رفلکسولوژی، ماساژ، ورزش، کرانیوساکرال، کایروپراکتیس، تکنیک الکساندر و نقش پرستار را توضیح دهند.۹. کاربرد درمان با استفاده از انرژی نظیر لمس درمانی، انرژی درمانی، بیوالکترومغناطیس و طب ویبریشنال و نقش پرستار را شرح دهند.	
<p>حیطه نگرشی</p> <ol style="list-style-type: none">۱. نگرش خود را در خصوص طب مکمل بیان نماید.۲. کاربرد طب مکمل در حوزه سلامت را نقد کند.	
<p>حیطه مهارتی</p> <ol style="list-style-type: none">۱. چند روش طب مکمل را در حوزه فعالیت مراقبتی خود بکار گیرد.	

چگونگی فعالیت استاد

شیوه تدریس: سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: پاورپوینت- وایت بورد

قوانین و مقررات کلاس(در جلسات حضوری و آنلاین):

۱- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه یا مسئول درس مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۷۵ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز(۴/۱۷) منجر به حذف درس خواهد شد.

۲- استفاده از تلفن همراه به هر شکلی در کلاس درس ممنوع می باشد.

چگونگی فعالیت دانشجو

تکالیف دانشجو:

۱- حضور به موقع در کلاس

۲- شرکت در بحث های کلاس

۳- اداره دو جلسه کلاس

۴- نقد حداقل ۲ مقاله مرتبط با موضوع درس

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوطه :

ردیف	فعالیت	نمره
۱	حضور و غیاب	کسر تا ۱ نمره
۲	ارائه کلاسی	۴
۳	نقد مقاله و بحث کلاسی	۱
۴	آزمون پایان ترم	۱۵
	مجموع نمره	۲۰

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	نوع جلسه حضور / آنلاین
۱	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	بیان طرح درس تاریخچه، فلسفه، تعریف، طبقه بندی طب مکمل و جایگزین	حضور
۲	۱۴۰۳/۱۲/۱۹	کاربرد درمان های مداخله ای جسمانی (۱)؛ ماساژ، ورزش، رفلسکولوژی، طب سوزنی، هومئوپاتی و نقش پرستار در این درمانها	آنلاین
۳	۱۴۰۴/۱/۱۷	کاربرد درمان های مداخله ای جسمانی (۲)؛ کرانیوساکرال، کایروپراکتیک، تکنیک الکساندر، طب فشاری و نقش پرستار در این درمانها	حضور
۴	۱۴۰۴/۱/۲۴	کاربرد درمان های مداخله ای جسمانی (۳)؛ طب گیاهی، تغذیه، رایحه درمانی و نقش پرستار در این درمانها	حضور
۵	۱۴۰۴/۱/۳۱	کاربرد درمان های ذهنی جسمی، معنوی (۱)؛ نماز، دعا، هیپنوتیزم، مراقبه، یوگا، موسیقی درمانی و نقش پرستار در این درمانها	حضور
۶	۱۴۰۴/۲/۷	کاربرد درمان های ذهنی جسمی، معنوی (۲)؛ لمس درمانی، انرژی درمانی، بیوالکترومغناطیس، طب ویبریشنال و نقش آن در درمان اختلالات جسمی و روحی	آنلاین
۷	۱۴۰۴/۲/۱۴	کاربرد درمان های ذهنی جسمی، معنوی (۳)، درمان توسط رنگها و هنر، بیوفیدبک	حضور
۸	۱۴۰۴/۲/۲۱	ادامه کاربرد درمان های ذهنی جسمی، معنوی (۳) آرامسازی و تصویرسازی، سایکواپمونولوژی و نقش پرستار در این درمانها	حضور
۹		امتحان پایان ترم	حضور

منابع اصلی درس

۱. کلیه کتب، مقالات و سایت های مرتبط با طب مکمل و جایگزین

منابع پیشنهادی جهت مطالعه بیشتر:

1. Neighbors, M. Marek, J. F. Green, C. J. Manhan, F. D. (last edition) "Phipps, Medical Surgical Nursing"
2. Philadelphia: Mosby .
3. 3-Kearney, N. Richardson, A. (last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principle and Practice" Edinburg: Elsevier.