



<p>مدرسین: آقای دکتر آذربرزین، خانم ها: دکتر باباشاهی دکتر ناصری. دکتر یزدانی، مسئول درس: آقای دکتر آذربرزین Email:azar_mehrdad@yahoo.com مکان: کلاس شماره ۱۰۱ زمان کلاس: یکشنبه ها ( ۱۰:۳۰ الی ۱۲ و ۱۵:۴۵ الی ۱۷:۱۵) دوشنبه ها (۸:۳۰ الی ۱۰ و ۱۵:۴۵ الی ۱۷:۱۵) میان ترم: طبق برنامه اعلام شده توسط اساتید پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ ساعت ۱۰:۳۰</p>	<p>نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۳) تعداد واحد: ۴ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری - ترم ۵ دروس پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲) تلفن داخلی دفترمسئول درس: ۲۴۷۷ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه</p>
---	--

**هدف کلی:** آشنایی دانشجویان با مراقبت پرستاری در اختلالات شایع سیستم متابولیک، عفونی، اطاق عمل، سیستم حمایتی، سیستم خونساز، سیستم اعصاب، چشم و گوش و حلق و بینی بر اساس فرایند پرستاری.

#### اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی سیستم متابولیک را بیان نماید.
۲. مراقبتهای خاص پرستاری در بیماری های غدد مختلف را فهرست نماید.
۳. بر اساس فرآیند پرستاری از بیماران مبتلا به کم کاری ها و پرکاری های غدد مراقبت عملی ارائه نماید.
۴. در مورد مفاهیم عفونت و بیماری های عفونی، روش های انتقال عفونت، و احتیاطات استاندارد و از راه انتقال بحث نماید.
۵. مراقبت از بیماران عفونی واگیردار و غیر واگیر دار را در چند سطر بیان نماید.
۶. آزمایشات مرتبط با بیماری های عفونی را ارزیابی نماید.
۷. علل، علائم، روش تشخیص، درمان و مراقبت از حداقل ۱۰ مورد بیماری های عفونی را بر اساس نوع بیماری شرح دهد.
۸. وظایف و نقش پرستاران مختلف در اطاق عمل را به طور کامل بیان نماید.
۹. در مورد ساختار، تشکیلات و وسایل اطاق عمل توضیح دهد.
۱۰. روش های بیهوشی و داروهای مصرفی در بیهوشی، ارائه مراقبت های خاص از بیماران در حالت بیهوشی را شرح دهد.
۱۱. مراقبتهای پرستاری قبل، حین و بعد از اعمال جراحی را بر اساس فرآیند پرستاری تدوین نماید.
۱۲. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه خونساز را توضیح دهد.
۱۳. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای خونی را شرح دهد.
۱۴. انواع اختلالات سلولهای قرمز خون شامل انواع آنمی ها (اعم از آنمی فقر آهن، آنمی مگالوبالستیک، آنمی آپالستیک، آنمی همولیتیک، آنمی سیکل سل و تالاسمی) و پلی سیتمی را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.

۱۵. انواع اختلالات سلولهای سفید خون شامل آگرانولوسیتوز، لوسمی و مولتیپل میلوما را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۱۶. بیماری هموفیلی را تعریف نموده و انواع، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، تدابیر طبی و تدابیر پرستاری را ذکر نماید.
۱۷. اختلالات انعقادی شامل ITP، هیپوپروترومبینمی و DIC را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص، درمان طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی شرح دهد.
۱۸. اختلالات سیستم لنفاوی شامل لنفوم هوجکینی و غیر هوجکینی و همچنین بزرگی طحال و پارگی آن را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۱۹. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی پوست را شرح دهد.
۲۰. بیماریهای شایع پوست را با ذکر علائم، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبتهای پرستاری را با توجه به فرآیند پرستاری توصیف نماید.
۲۱. انواع سوختگی و مراقبتهای پرستاری خاص هر یک بویژه مایع درمانی را نام ببرد.
۲۲. آناتومی و فیزیولوژی سیستم عصبی را بیان نماید.
۲۳. انواع آزمایشات سیستم عصبی را نام ببرد.
۲۴. مراقبتهای پرستاری و آموزش به بیمار در زمینه انجام آزمایشات تشخیصی را فهرست نماید.
۲۵. مراقبتهای پرستاری در زمینه بیمار مبتلا به افزایش فشار داخل جمجمه را به طور اصولی بیان نماید.
۲۶. پرستاری صحیح از یک بیمار مبتلا به ضربه مغزی را در چند سطر بنویسد.
۲۷. مراقبتهای پرستاری از بیمار در حال اغما را فهرست نماید.
۲۸. انواع صدمات عروقی مغز را با توجه به پرستاری هر مورد دسته بندی نماید.
۲۹. اصول اصلی پرستاری از بیمار در حال تشنج و صرع را فهرست نماید.
۳۰. سردردها را با توجه به پرستاری هر مورد دسته بندی نماید.
۳۱. علل و راه های مقابله و پرستاری در زمینه عفونتهای سیستم عصبی را در چند جمله بیان نماید.
۳۲. انواع آسیب های نخاعی را با توجه به پرستاری هر مورد طبقه بندی نماید.
۳۳. بیماری های خاص سیستم عصبی را با ذکر علائم، راه های تشخیصی، درمان و نوتوانی توصیف نماید.
۳۴. آناتومی و فیزیولوژی سیستم های چشم و گوش را بیان نماید.
۳۵. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای چشم و گوش را شرح دهد.
۳۶. انواع اختلالات بینایی و شنوایی را با ذکر علائم، تشخیص، درمان، عوارض با توجه به فرآیند پرستاری توصیف نماید.
۳۷. اصول مراقبت های پرستاری در زمینه بیماران مبتلا به اختلالات بینایی و شنوایی را به طور اصولی بیان نماید.
۳۸. انواع درمان های جراحی جهت اصلاح شنوایی را بطور خلاصه شرح دهد.
۳۹. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی سیستم متابولیک و تستهای تشخیصی آنرا در چند سطر بیان نماید.
۴۰. اختلالات غدد هیپوفیز، تیروئید، پاراتیروئید و آدرنال را با ذکر علائم، تشخیص، مراقبت و درمان را توضیح دهد.
۴۱. اختلالات پانکراس را با ذکر علائم، تشخیص، مراقبت و درمان را توضیح دهد.
۴۲. بیماری دیابت را با ذکر علائم، تشخیص، مراقبت و درمان توصیف کند.

#### روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ.

#### فعالیتهای فراگیران:

- ۱- حضور به موقع، فعال و کامل در تمام جلسات آنلاین درس؛ ۲- شرکت در پرسش و پاسخ (پیش آزمون و پس آزمون) و بحث گروهی آنلاین
- ۳- پاسخ به سوالات درسی مطرح شده در کلاس جهت جستجوی علمی - پژوهشی بر اساس منابع و یافته های پژوهشی جدید

## روش ارزشیابی:

نحوه تقسیم بندی مطالب و نمره گذاری به شرح زیر می باشد:

مباحث درسی	نمره	جستجوی علمی - پژوهشی (نمره اضافی)
سیستم متابولیک	۲,۵	یک نمره بر اساس موارد مشخص شده در کلاس و جستجوی اینترنتی فقط با یکی از اساتید
بیماری های عفونی	۲,۲۵	
اطلاق عمل	۱/۲۵	
پوست و سوختگی	۲,۵	
خون	۴,۵	
چشم و گوش	۲,۵	
اعصاب	۴,۵	

### منابع اصلی درس:

- کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث ، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه
- کتاب داخلی جراحی بلک و هاویکس ، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه
- کتاب داخلی جراحی ایگناتاویکیوس، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه

### منابع جهت مطالعه بیشتر:

- طب داخلی هاریسون، مباحث مربوطه
- کتابهای معتبر پزشکی و پرستاری در زمینه مباحث مربوطه
- کتاب مراقبت از بیماران مبتلا به عفونت، فریدخت یزدانی، انتشارات نور دانش
- جزوات آموزشی و اسلایدهای موجود بر روی وبسایت اساتید درس

مباحث بیماریهای عفونی؛ اتاق عمل و بیهوشی؛ استاد: خانم دکتر یزدانی				
جلسه	تاریخ	روز	ساعت	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۹/۱۳	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	تعریف بیماریهای عفونی واگیر و غیرواگیر، پیشگیری از عفونت، شوک سپتیک، بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماری های عفونی(تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی و علائم شایع)
۲	۱۴۰۲/۹/۲۰	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	پرستاری در بیماریهای قابل انتقال مقاربتی(سیفلیس، سوزاک، هرپس تناسلی)، پرستاری در عفونت های باکتریال (وبا، سل ریه)، عفونتهای باسیلی(تب مالت، سالمونلازیس، شیگلوز و تیفوئید)، مننژیت مننکوکوسی، کزاز، گازگانگرن، جذام
۳	۱۴۰۲/۹/۲۷	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	عفونت های ویروسی(آنفلوآنزا، منونوکلئوز عفونی، هاری، سارس، ایدز، تب کریمه، جنون گاوی)، عفونت های انگلی (لیشمانیوز، مالاریا)، عفونت قارچی (هیستوپلاسمازیس)
۴	۱۴۰۲/۱۰/۴	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	ساختمان و تشکیلات اتاق عمل، وسایل ثابت اتاق عمل، وسایل جراحی، استریلیزاسیون و انواع آن، جراحی و انواع روش های آن، اثرات جراحی های بزرگ، پیشگیری از انتشار عفونت و حفظ ایمنی در اتاق عمل، انواع پوزیشن های بیمار حین جراحی، مراقبت های قبل از عمل جراحی، وظایف و نقش پرستاران (اسکراپ و سیرکولاتور، CSR، ریکاوری)،
۵	۱۴۰۲/۱۰/۱۱	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	روش های بیهوشی و داروهای مصرفی در بیهوشی، ارائه مراقبت های خاص از بیماران در حالت بیهوشی. مراقبت های پرستاری حین عمل، اصول مراقبتها با کاربرد فرایند پرستاری بعد از اعمال جراحی

مباحث سیستم غدد و متابولیک؛ استاد: خانم دکتر باباشاهی				
جلسه	تاریخ	روز	ساعت	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۸/۱۴	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اختلالات غده هیپوفیز و مراقبت های پرستاری آن
۲	۱۴۰۲/۸/۲۱	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اختلالات غده تیروئید و مراقبت های پرستاری آن
۳	۱۴۰۲/۸/۲۸	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اختلالات غده پاراتیروئید و مراقبت های پرستاری آن - اختلالات غدد آدرنال و مراقبت های پرستاری آن
۴	۱۴۰۲/۹/۵	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	ادامه اختلالات غدد آدرنال و مراقبت های پرستاری آن

مباحث خون و سیستم حمایتی؛ استاد: خانم دکتر ناصری					
جلسه	تاریخ	روز	ساعت	مبحث	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۶/۲۷	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	خون	معرفی طرح درس - مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز
۲	۱۴۰۲/۷/۳	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	خون	ادامه آناتومی و فیزیولوژی - بررسی و شناخت سیستم خونساز (شرح حال سلامتی، تستهای تشخیصی)
۳	۱۴۰۲/۷/۱۰	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	خون	ادامه بررسی و شناخت سیستم خونساز (تستهای تشخیصی و علایم شایع) - مروری بر اختلالات سلولهای قرمز خون
۴	۱۴۰۲/۷/۱۷	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	خون	آنمی فقر آهن - آنمی های مگالوبلاستیک
۵	۱۴۰۲/۷/۲۴	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	خون	آنمی آپلاستیک - آنمی های همولیتیک و مراقبتها
۶	۱۴۰۲/۸/۱	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	خون	ادامه آنمی های همولیتیک و مراقبتها
۷	۱۴۰۲/۸/۸	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	خون	مروری بر پلی سیتی - مروری بر اختلالات سلولهای سفید خون (نوتروپنی، لوسمی و مولتیپل میلوما)
۸	۱۴۰۲/۸/۱۵	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	پوست	مروری بر هموستاز و اختلالات مربوطه (ترومبوسیتوپنی) اختلالات هموستاز (ITP و هموفیلی، DIC و هیپوپروترومبینمی) - اختلالات سیستم لنفاوی (هوجکین و لنفوم های غیر هوجکینی)
۹	۱۴۰۲/۸/۲۲	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	پوست	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست - بررسی و شناخت سیستم حمایتی - مروری بر اختلالات التهابی پوست (درماتیت ها و پسوریازیس) - اختلالات ترشحي (آکنه و لگاریس)
۱۰	۱۴۰۲/۸/۲۹	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	پوست	عفونت های باکتریایی (زرد زخم، فولیکولیت) - عفونت های ویروسی، قارچی و انگلی پوست
۱۱	۱۴۰۲/۹/۶	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	پوست	اختلالات تاوولی پوست - بدخیمی های پوست

مباحث اعصاب و چشم و گوش؛ آقای دکتر آذربزین

جلسه	تاریخ	روز	ساعت	مبحث	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۰۶/۲۶	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	چشم	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی چشم - تستهای تشخیصی مخصوص چشم
۲	۱۴۰۲/۰۶/۲۶	یکشنبه	۱۵:۴۵-۱۷:۱۵	چشم	عیوب انکساری - گلوکوم و کاتاراکت - بیماریهای قرنیه و شبکیه - صدمات و بیماریهای التهابی چشم
۳	۱۴۰۲/۰۷/۰۹	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	گوش	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی گوش و آزمایشات تشخیصی گوش
۴	۱۴۰۲/۰۷/۰۹	یکشنبه	۱۵:۴۵-۱۷:۱۵	گوش	بیماریهای گوش خارجی - بیماریهای گوش میانی و داخلی - ناشنوایی
۵	۱۴۰۲/۰۷/۱۶	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم عصبی و مبحث IICP
۶	۱۴۰۲/۰۷/۱۶	یکشنبه	۱۵:۴۵-۱۷:۱۵	اعصاب	هوشیاری و عدم هوشیاری و مراقبت از بیمار بی هوش
۷	۱۴۰۲/۰۷/۲۳	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	Head Injury و مراقبتهای پرستاری مربوطه
۸	۱۴۰۲/۰۷/۲۳	یکشنبه	۱۵:۴۵-۱۷:۱۵	اعصاب	صدمات عروقی مغز و پرستاری آنها - تشنج و صرع و مراقبتهای آنها
۹	۱۴۰۲/۰۷/۳۰	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	انواع سردرد و مراقبتهای پرستاری از بیمار مبتلا به سردرد
۱۰	۱۴۰۲/۰۷/۳۰	یکشنبه	۱۵:۴۵-۱۷:۱۵	اعصاب	عقونتهای سیستم عصبی و پرستاری آنها
۱۱	۱۴۰۲/۰۸/۰۷	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	بیماریهای خاص سیستم عصبی و پرستاری آنها
۱۲	۱۴۰۲/۰۸/۰۷	یکشنبه	۱۵:۴۵-۱۷:۱۵	اعصاب	بیماری های نخاع و پرستاری از بیماران مبتلا به آسیب نخاعی