

نام درس: پرستاری کودک سالم

تعداد واحد: : ۱/۵

نوع واحد: (واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)

تعداد ساعت: ۱۶ ساعت نظری - ۱۶ ساعت عملی

مقطع: کارشناسی پرستاری

دروس پیشنیاز: بهداشت مادر و نوزاد

شرح درس: این واحد درسی حاوی اصول خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقا سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود. به علاوه در تدریس این درس آشنایی دانشجویان با نظریه ها و جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک و استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل در مراقبت از کودک و خانواده مدنظر می باشد.

**هدف کلی:** آشنایی دانشجویان با فرآیند رشد و تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقاء سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور و فرآیند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک.

**اهداف اختصاصی:** در پایان دوره دانشجویان قادر خواهد بود:

#### حیطه شناختی

۱. تحولات بهداشتی (تاریخچه، میزان مرگ و میر، میزان ابتلا و برنامه های مراقبت بهداشتی در کودکان را شرح دهد.
۲. -فلسفه مراقبت (مراقبت خانواده محور، مراقبت غیرتروماتیک)، نقش پرستار در مراقبت از کودکان، تاثیر خانواده و اجتماع، فرهنگ و مذهب را بر سلامت کودک شرح دهد
۳. -نقش پرستار کودک و فرآیند مراقبت از کودک و خانواده را بر اساس فرآیند پرستاری و کار برد تفکر انتقادی توضیح دهد.
۴. -مفاهیم رشد و تکامل را بیان نموده و تئوری های رشد و تکامل (پیاژه، اریکسون و ...) را شرح دهد.
۵. مشخصات تکامل ذهنی، جنسی و شخصیتی هر کودک را با توجه به تئوری مربوطه تفسیر نماید.
۶. رشد و تکامل کودک از شیرخوارگی تا نوجوانی (تکامل بیولوژیکی، اجتماعی، روانی، شناختی، اخلاقی و جنسی) را بررسی و تحلیل نماید.
۷. موارد انحراف از رشد و تکامل نرمال و نیازمند ارجاع را شناسایی کند.
۸. بازی و نقش آن در تکامل کودک شرح دهد.
۹. انواع بازی در کودکان را در هر دوره سنی بشناسد.
۱۰. نیازهای بهداشتی کودک در هر دوره سنی را بداند.
۱۱. تطابق کودک را با فرآیند رشد و تکامل طبیعی در دوره های مختلف مقایسه کند.
۱۲. مشکلات بهداشتی شایع در دوران کودکی را شرح دهد و نحوه مراقبت و پیشگیری از آن را توضیح دهد.
۱۳. حوادث شایع دوران کودکی و روشهای پیشگیری را بشناسد توضیح دهد.
۱۴. نیارهای تغذیه ای کودک را در هر دوره بشناسد و نحوه شروع و انجام تغذیه تکمیلی را شرح دهد.

#### حیطه نگرشی/عاطفی

۱. دانشجویان به مطالعات مربوط به مسائل رشد و تکامل کودکان علاقمندی نشان دهد.
۲. -نسبت به شناسایی مشکلات کودکان در هر دوره سنی توجه نشان می دهد.
۳. دانشجویان نسبت به روش صحیح رفتار با کودک در هر دوره سنی علاقه مندی نشان می دهد.
۴. در بحث های گروهی مشارکت فعال می کند.
۵. دانشجویان برای مطالعه کتب غیر درسی مرتبط با رفتار و مشکلات کودکان پرس و جو می کند و علاقه مندی نشان می دهد.

#### حیطه مهارتی

۱. دانشجویان قادر باشد با کودک با توجه به دوره سنی او ارتباط برقرار کند.

۲. دانشجو قادر باشد با کودک با توجه به دوره سنی او ارتباط بازی کند.
۳. قادر است از کودک شرح حال دقیق بگیرد .
۴. مشخصات مربوط به رشد(قد، وزن و دور سر) را به صورت صحیح اندازه گیری می نماید.
۵. برای حل مشکلات کودک راه حل های صحیح را آموزش می دهد.

**فعالیت استاد:** حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

**شیوه تدریس:** سخنرانی - پرسش و پاسخ - فعالیت گروهی

**وسایل کمک آموزشی:** دیتا شو، نرم افزار پاورپوینت، فیلم، تخته و ماژیک وایت برد.

**فعالیت دانشجو:** حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

**تکالیف دانشجو:** حضور به موقع در کلاس، پاسخ به سوالات جلسه قبل، ارائه تکالیف از طریق ایمیل، ارائه کار عملی در زمان مقرر

**نحوه ارزیابی دانشجو:**

- ۱- ارائه کار عملی ۲۰٪
- ۲- فعالیت کلاسی ۱۰٪
- ۳- حضور و غیاب ۵٪
- ۴- امتحان پایان ترم ۶۰٪
- ۵- میان ترم و کوئیز

توضیحات:

### جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
۱	معرفی طرح درس و منابع - چشم اندازه های پرستاری کودکان (ارتقای سلامتی، هنر پرستاری کودکان، مشکلات بهداشتی کودک)، تاثیر اجتماع، فرهنگ و مذهب بر سلامتی کودک
۲	تئوری های رشد و تکامل (روانی اجتماعی، جنسی، شناختی، معنوی) ارتقای سلامت کودک شیرخوار (رشد و تکامل، صدمات، بهداشت دهان و دندان)
۳	مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی (سو تغذیه پروتئین و انرژی، ماراسموس، اختلالات پوستی و سندرم مرگ ناگهانی)
۴	ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده (رشد و تکامل اجتماعی، شناختی، زیستی اخلاقی)، اسباب بازی ها، بازی ها،
۵	تطابق با مسائل مربوط به رشد و تکامل، تعلیم توالت، رقابت خواهر-برادری، کج خلقی، منفی گرایی، استرس، بهداشت دهان و دندان، صدمات و نکات ایمنی
۶	ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده (تکامل بیولوژیک، روانی-اجتماعی، شناختی، معنوی، اجتماعی)، بازی، پرخاشگری، تغذیه و خواب
۷	مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه) شامل: بیماری های انگلی روده، اختلالات عفونی
۸	سوء رفتار با کودک، غفلت از کودک، کودک آزاری، سوء رفتار جنسی و ادامه اختلالات عفونی (مننژیت)
۹	ارتقای سلامت کودک سن مدرسه، رشد و تکامل سیستم ها، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی، تامل زبان، بازی ها
۱۰	تطابق با مسائل مربوط به رشد و تکامل (انضباط، تجربه مدرسه، تطابق با استرس، بهداشت مدرسه و دهان و دندان، پیشگیری از صدمات و ایمنی و مشکلات بهداشتی دوران مدرسه (بیش فعالی، بی اختیاری ادرار، کودک کلید به دست)
۱۱	ارتقای سلامت نوجوان و خانواده (تکامل بیولوژیک، شروع بلوغ، تکامل شناختی، روانی-اجتماعی، و استقلال ارزشی)، ارتقای سلامتی مطلوب در نوجوانی، مسائل بهداشتی دوره نوجوانی
۱۲	تغذیه ی تکمیلی در کودکان
۱۳	معرفی اهداف قسمت عملی، گروه بندی دانشجویان، تعیین تکالیف هر گروه و معرفی مددجو به طور اختصاصی، ارائه کیس فرضی جهت بررسی تکامل
۱۴	مطالعه مشخصات رشد و تکامل دوره شیرخوارگی و ارائه و معرفی کیس انتخاب شده توسط دانشجویان گروه ۱ مطالعه مشخصات رشد و تکامل دوره نوپایی و ارائه و معرفی کیس انتخاب شده توسط دانشجویان گروه ۲

مطالعه مشخصات رشد و تکامل دوره خردسالی و ارائه و معرفی کیس انتخاب شده توسط دانشجویان گروه ۳ و ۴	
پیش ارائه به صورت پاورپوینت در کلاس و رفع اشکال برای گروه ۲ و ۱ پیش ارائه به صورت پاورپوینت در کلاس رفع اشکال و پرسش و پاسخ برای گروه ۳ و ۴	۱۵
ارائه نهایی در کلاس درس به صورت پاورپوینت و بررسی نمره نهایی هر گروه	۱۶

#### منابع درسی:

- مراقبتهای پرستاری کودکان ونگ ۲۰۱۷ - ترجمه مریم شیری- نشر اندیشه رفیع - تهران - ۱۳۹۴
- درسنامه پرستاری کودکان ونگ- ترجمه سونیا آرزومانپانس و مهناز شوقی و مهناز سنجرى- نشر سالمی و جامعه نگر - تهران - ۱۳۹۹
- Hochenberry,M.J, Wong,D.L.,(2017).Wong`s Nursing Care Of Infant and Children.(9thed).St.Louis: Mosby.
- James.S.R,Ashwill,J.W.,Droske,S.G.(2002). Nursing Care Of Children.(7thed).
- Schulte,E.B.,Price,D.L.,Gwin,J.F.(2001).Thompson`s Pediatric Nursing.(8thed).Philadelphia:W.B.Saunders.
- منابع جهت مطالعه بیشتر:
- بیماری های کودکان نلسون ۲۰۲۰-
- رابطه والدین و کودکان ۲۰۲۰