

نام درس: پرستاری بهداشت محیط

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: تئوری

تعداد ساعت: ۱۷ ساعت

مقطع: کارشناسی پیوسته

دروس پیشنیاز: ندارد

شرح درس: زیربنای یک جامعه سالم، رعایت اصول بهداشت محیط و شناخت عوامل مؤثر بر آن است. این درس به مفاهیم بهداشت محیط زیست و کار، اماکن عمومی و مسکن، بهداشت مواد غذایی، بهداشت مراکز بهداشتی درمانی و سلامت در بلایای طبیعی و بحرانها می پردازد.

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با عوامل محیطی تاثیر گذار بر سلامت و روش مواجهه با آن.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

#### حیطه شناختی

۱. مفاهیم بهداشت محیط را به درستی تعریف نمایند.
۲. اکو سیستم و بحران محیط زیست را بطور کامل توضیح دهند.
۳. بهداشت مراکز درمانی را به درستی بشناسد.
۴. تعریف کنترل عفونت را بطور دقیق بداند و انواع آنرا به ترتیب شیوع توضیح دهند.
۵. بهداشت آب و فاضلاب را بطور کامل شرح دهند و ۴ مورد از بیماری های مرتبط با آن را نام ببرند.
۶. منابع آلودگی هوا و خاک را شناخته و آنرا بطور دقیق توضیح دهند.
۷. سلامت مواد غذایی را به درستی بیان نمایند
۸. ۴ مورد از مسمومیت های غذایی شایع را با ذکر علائم و نحوه پیشگیری بطور کامل توضیح دهند.
۹. بهداشت حرفه ای را به درستی تعریف و ۴ مورد از بیماری های مرتبط با شغل را بطور کامل توضیح دهند.
۱۰. آلودگی صوتی، نوری و پرتوها را بطور کامل شرح دهند.
۱۱. بهداشت خاک و دفع بهداشتی زباله ها و مواد زائد را بطور کامل توضیح دهند.
۱۲. بهداشت اماکن عمومی و مسکن را به درستی بیان نمایند.
۱۳. ناقلین فیزیکی و نحوه کنترل آن (مبارزه با جوندگان، حشرات و بندپایان) را به شکل دقیق توضیح دهند.
۱۴. بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری را بطور کامل بیان نمایند.

#### حیطه نگرشی

۱. به مباحث مرتبط با بهداشت محیط علاقمندی کامل نشان دهند.
۲. نقش مهم پرستار در بهداشت محیط را به درستی درک نمایند.
۳. به اهمیت بحران های محیط زیست توجه کامل نشان دهند.
۴. درک واضح و کاملی از ارتباط بین مفاهیم سلامت و بیماری با بهداشت محیط داشته باشند.
۵. در بحث های گروهی مشارکت فعال و پویا داشته باشد.

#### حیطه مهارتی

۱. در مورد بحران های محیط زیست در شهر اصفهان بحث مفید داشته باشند.
۲. در مورد بلایای طبیعی و چرخه مدیریت بحران بحث و مثالهای کاربردی را ارائه نمایند.

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سئوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، روش تدریس مشارکتی

**فعالیت دانشجو:** حضور فعال در کلاس ، پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس ، ارائه و تحویل پاسخ ها، شرکت در جلسات امتحانی

**تکالیف دانشجو:**

- ۱- حضور به موقع و کامل در کلاس درس
  - ۲- شرکت فعال و پویا در مباحث آموزشی و کلاسی
  - ۳- انجام فعالیت های کلاسی
- ✓ سرچ ۲ مقاله فارسی کامل چاپ شده در مجلات معتبر علمی مربوط به سه سال اخیر در مورد **بهداشت خاک و دفع بهداشتی زباله ها و مواد زائد** و ارائه خلاصه ۲ صفحه ای از هر کدام ( بصورت انفرادی دست نویس با خط خوانا به همراه پیرینت مقالات)، ارائه چک لیست بازرسی از استخرهای شنا و نکات مرتبط با کلرزنی و نمونه برداری آب استخرها ( بصورت انفرادی دست نویس با خط خوانا)
- ✓ زمان تحویل و ارائه : جلسه هشتم
- ✓ شرکت در جلسات امتحانی

**نحوه ارزیابی دانشجو:**

- ✓ حضور فعال و به موقع در تمامی جلسات کلاس و رعایت قوانین کلاس: ۱ نمره (نحوه برخورد با غیبت طبق مقررات آموزشی دانشگاه)
  - ✓ فعالیت کلاسی ۴ نمره ( مقالات هر کدام ۱/۵ نمره- استخر ۱ نمره)
  - ✓ امتحان پایان ترم: ۱۵ نمره
- امتحان پایان ترم به صورت کتبی و سوالات به صورت چندگزینه ای، کوتاه پاسخ، صحیح و غلط و مچینگ می باشد.

توضیحات:

**جدول زمانبندی درس**

ردیف	رئوس مطالب
۱	آشنایی با درس، معرفی طرح درس و آشنایی دانشجویان با تکالیف و وظایف مربوطه مفاهیم بهداشت محیط، اکوسیستم و بحران محیط زیست
۲	بهداشت مراکز درمانی و کنترل عفونت
۳	بهداشت آب و فاضلاب
۴	آلودگی صوتی، بهداشت اماکن عمومی و مسکن
۵	بهداشت هوا، سلامت مواد غذایی
۶	ناقلین فیزیکی و کنترل آن (مبارزه با جوندگان، حشرات و بندپایان) آلودگی پرتوها
۷	بهداشت حرفه ای
۸	بلاای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری ارائه خلاصه مقالات
۹	امتحان پایان ترم

**منابع درسی:**

۱. حاتمی، حسین و همکاران ، کتاب جامع بهداشت عمومی ، جلد اول ، انتشارات ارجمند، ۱۳۹۱.
۲. حسینی، سیده وحیده و همکاران، پرستاری بهداشت جامعه ۳ لانکستر، انتشارات نشر جامعه نگر ، ۱۳۹۰.
۳. حسینی، سیده وحیده و همکاران، پرستاری و بهداشت محیط، انتشارات نشر جامعه نگر ، ۱۳۹۶.

۴. جی ای پارک، کلیات خدمات پزشکی، ترجمه حسین شجاعی تهرانی، انتشارات سماط، ۲۰۰۲.

۵. حلم سرشت، پرپوش. دل پیشه، اسماعیل. اصول و مبانی بهداشت محیط، تهران: نشر چهر. ۱۳۸۲.

۶- سایت سازمان بهداشت جهانی [www.who.int](http://www.who.int)

۷-سایت بهداشت محیط ایران

۸- Stanhope and Lancaster, Public Health Nursing: population - centered health care in the Community, 8th Edition.

۹-Elizabeth T, Anderson. Community as Client: Application of the nursing process last ED.