

نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۳)

تعداد واحد: ۴ واحد

نوع واحد: نظری

تعداد ساعت: ۶۸

مقطع: کارشناسی پرستاری

دروس پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲)

شرح درس: این درس شامل اختلالات سیستم های حمایتی، محافظتی، حسی، شناختی- ادراکی و روش کار در اتاق عمل می باشد. ضمن تدریس این درس به دانشجوی کمک می شود تا آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خالق بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند درمان ها و مداخلات پرستاری در بیماری های داخلی و جراحی بپردازد.

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مراقبت پرستاری در اختلالات شایع سیستم متابولیک، عفونی، اطلاق عمل، سیستم حمایتی، سیستم خونساز، سیستم اعصاب، چشم و گوش و حلق و بینی بر اساس فرآیند پرستاری.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی سیستم متابولیک را بیان نماید.
۲. مراقبتهای خاص پرستاری در بیماری های غدد مختلف را فهرست نماید.
۳. بر اساس فرآیند پرستاری از بیماران مبتلا به کم کاری ها و پرکاری های غدد مراقبت عملی ارائه نماید.
۴. در مورد مفاهیم عفونت و بیماری های عفونی، روش های انتقال عفونت، و احتیاطات استاندارد و از راه انتقال بحث نماید.
۵. مراقبت از بیماران عفونی واگیردار و غیر واگیر دار را در چند سطر بیان نماید.
۶. آزمایشات مرتبط با بیماری های عفونی را ارزیابی نماید.
۷. علل، علائم، روش تشخیص، درمان و مراقبت از حداقل ۱۰ مورد بیماری های عفونی را بر اساس نوع بیماری شرح دهد.
۸. وظایف و نقش پرستاران مختلف در اطلاق عمل را به طور کامل بیان نماید.
۹. در مورد ساختار، تشکیلات و وسایل اطلاق عمل توضیح دهد.
۱۰. روش های بیهوشی و داروهای مصرفی در بیهوشی، ارائه مراقبت های خاص از بیماران در حالت بیهوشی را شرح دهد.
۱۱. مراقبتهای پرستاری قبل، حین و بعد از اعمال جراحی را بر اساس فرآیند پرستاری تدوین نماید.
۱۲. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه خونساز را توضیح دهد.
۱۳. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای خونی را شرح دهد.
۱۴. انواع اختلالات سلولهای قرمز خون شامل انواع آنمی ها (اعم از آنمی فقر آهن، آنمی مگالوبالستیک، آنمی آپالستیک، آنمی همولیتیک، آنمی سیکل سل و تالاسمی) و پلی سیتمی را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۱۵. انواع اختلالات سلولهای سفید خون شامل آگرانولوسیتوز، لوسمی و مولتیپل میلوما را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۱۶. بیماری هموفیلی را تعریف نموده و انواع، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، تدابیر طبی و تدابیر پرستاری را ذکر نماید.
۱۷. اختلالات انعقادی شامل ITP، هیپوپروترومبینمی و DIC را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص، درمان طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی شرح دهد.
۱۸. اختلالات سیستم لنفاوی شامل لنفوم هوچکینی و غیر هوچکینی و همچنین بزرگی طحال و پارگی آن را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۱۹. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی پوست را شرح دهد.

۲۰. بیماریهای شایع پوست را با ذکر علائم، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبتهای پرستاری را با توجه به فرایند پرستاری توصیف نماید.
۲۱. انواع سوختگی و مراقبتهای پرستاری خاص هر یک بویژه مایع درمانی را نام ببرد.
۲۲. آناتومی و فیزیولوژی سیستم عصبی را بیان نماید.
۲۳. انواع آزمایشات سیستم عصبی را نام ببرد.
۲۴. مراقبتهای پرستاری و آموزش به بیمار در زمینه انجام آزمایشات تشخیصی را فهرست نماید.
۲۵. مراقبتهای پرستاری در زمینه بیمار مبتلا به افزایش فشار داخل جمجمه را به طور اصولی بیان نماید.
۲۶. پرستاری صحیح از یک بیمار مبتلا به ضربه مغزی را در چند سطر بنویسد.
۲۷. مراقبتهای پرستاری از بیمار در حال اغما را فهرست نماید.
۲۸. انواع صدمات عروقی مغز را با توجه به پرستاری هر مورد دسته بندی نماید.
۲۹. اصول اصلی پرستاری از بیمار در حال تشنج و صرع را فهرست نماید.
۳۰. سردردها را با توجه به پرستاری هر مورد دسته بندی نماید.
۳۱. علل و راه های مقابله و پرستاری در زمینه عفونتهای سیستم عصبی را در چند جمله بیان نماید.
۳۲. انواع آسیب های نخاعی را با توجه به پرستاری هر مورد طبقه بندی نماید.
۳۳. بیماری های خاص سیستم عصبی را با ذکر علائم، راه های تشخیصی، درمان و نوتوانی توصیف نماید.
۳۴. آناتومی و فیزیولوژی سیستم های چشم و گوش را بیان نماید.
۳۵. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای چشم و گوش را شرح دهد.
۳۶. انواع اختلالات بینایی و شنوایی را با ذکر علائم، تشخیص، درمان، عوارض با توجه به فرایند پرستاری توصیف نماید.
۳۷. اصول مراقبت های پرستاری در زمینه بیماران مبتلا به اختلالات بینایی و شنوایی را به طور اصولی بیان نماید.
۳۸. انواع درمان های جراحی جهت اصلاح شنوایی را بطور خلاصه شرح دهد.
۳۹. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی سیستم متابولیک و تستهای تشخیصی آنرا در چند سطر بیان نماید.
۴۰. اختلالات غدد هیپوفیز، تیروئید، پاراتیروئید و آدرنال را با ذکر علایم، تشخیص، مراقبت و درمان را توضیح دهد.
۴۱. اختلالات پانکراس را با ذکر علایم، تشخیص، مراقبت و درمان را توضیح دهد.
۴۲. بیماری دیابت را با ذکر علایم، تشخیص، مراقبت و درمان توصیف کند.

حیطه نگرشی

۴۳. به اهمیت توجه به کلیات و مفاهیم زیر بنایی در مراقبت از بیماران (بزرگسالان/سالمندان) مبتلا به بیماری های سیستم اعصاب، پوست و سوختگی، خون، گوش، حلق و بینی و چشم از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده پی ببرد.
۴۴. نسبت به اهمیت توجه به کلیات و مفاهیم زیر بنایی در مراقبت از بیماران (بزرگسالان/سالمندان) مبتلا به بیماری های سیستم اعصاب، پوست و سوختگی، خون، گوش، حلق و بینی و چشم از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده حساس شود.

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی: جزوه آموزشی

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو:

- ۱- حضور به موقع، فعال و کامل در تمام جلسات درس؛ ۲- شرکت در پرسش و پاسخ (پیش آزمون و پس آزمون) و بحث گروهی
- ۳- پاسخ به سوالات درسی مطرح شده در کلاس جهت جستجوی علمی - پژوهشی بر اساس منابع و یافته های پژوهشی جدید

نحوه ارزیابی دانشجو:

حضور بموقع و کامل در جسات کلاسی (%۵)

کوئیز و پاسخ به سوالات کلاسی (%۱۵)

امتحان میان ترم (%۲۰)

امتحان پایان ترم (%۶۰)

توضیحات:

جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
۱	تعریف بیماریهای عفونی واگیر و غیرواگیر، پیشگیری از عفونت، شوک سپتیک، بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماری های عفونی
۲	پرستاری در بیماریهای قابل انتقال مقاربتی، باکتریال و باسیلی
۳	عفونت های ویروسی، انگلی و قارچی
۴	ساختمان و تشکیلات اتاق عمل، وسایل ثابت اتاق عمل، وسایل جراحی، استریلیزاسیون و انواع آن
۵	روش های بیهوشی و ارائه مراقبت های خاص از بیماران در حالت بیهوشی
۶	اختلالات غده هیپوفیز و مراقبت های پرستاری آن
۷	اختلالات غده تیروئید و مراقبت های پرستاری آن
۸	اختلالات غدد پاراتیروئید و مراقبت های پرستاری آن - اختلالات غدد آدرنال و مراقبت های پرستاری آن
۹	ادامه اختلالات غدد آدرنال و مراقبت های پرستاری آن
۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز
۱۱	بررسی و شناخت سیستم خونساز
۱۲	مروری بر اختلالات سلولهای قرمز خون - آنمی فقر آهن
۱۳	آنمی های مگالوبلاستیک - آنمی آپلاستیک
۱۴	آنمی های همولیتیک و مراقبتها
۱۵	مروری بر پلی سیتمی - مروری بر اختلالات سلولهای سفید خون (نوتروپنی، لوسمی و مولتیپل میلوما)
۱۶	مروری بر هموستاز و اختلالات مربوطه اختلالات هموستاز - اختلالات سیستم لنفاوی
۱۷	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست - بررسی و شناخت سیستم حمایتی - مروری بر اختلالات التهابی پوست - اختلالات ترشحي
۱۸	عفونت های باکتریایی - عفونت های ویروسی، قارچی و انگلی پوست - اختلالات تاولی پوست - بدخیمی های پوست
۱۹	مقدمه ای بر سوختگی (تعریف و انواع، درجه بندی و تعیین درصد سوختگی) - اختلالات سیستمیک در سوختگی
۲۰	مابع درمانی در سوختگی - انواع گرافت ها و فلاپ ها - مراقبتهای سوختگی - نوتوانی در سوختگی
۲۱	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی چشم - تستهای تشخیصی مخصوص چشم
۲۲	عیوب انکساری - گلوکوم و کاتاراکت - بیماریهای قرنیه و شبکیه - صدمات و بیماریهای التهابی چشم
۲۳	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی گوش و آزمایشات تشخیصی گوش
۲۴	بیماریهای گوش خارجی - بیماریهای گوش میانی و داخلی - ناشنوایی
۲۵	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم عصبی و مبحث IICP
۲۶	هوشیاری و عدم هوشیاری و مراقبت از بیمار بی هوش
۲۷	Head Injury و مراقبتهای پرستاری مربوطه
۲۸	صدمات عروقی مغز و پرستاری آنها - تشنج و صرع و مراقبتهای آنها

انواع سردرد و مراقبت‌های پرستاری از بیمار مبتلا به سردرد	۲۹
عفونتهای سیستم عصبی و پرستاری آنها	۳۰
بیماریهای خاص سیستم عصبی و پرستاری آنها؛ بیماری های نخاع و پرستاری از بیماران مبتلا به آسیب نخاعی	۳۱

منابع اصلی درس:

- کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث ، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه
- کتاب داخلی جراحی بلک و هاویکس ، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه
- کتاب داخلی جراحی ایگناتاویکیوس، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- طب داخلی هاریسون، مباحث مربوطه
- کتابهای معتبر پزشکی و پرستاری در زمینه مباحث مربوطه
- کتاب مراقبت از بیماران مبتلا به عفونت، فریدخت یزدانی، انتشارات نور دانش
- جزوات آموزشی و اسلایدهای موجود بر روی وبسایت اساتید درس