

نام درس: بررسی وضعیت سلامت

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: نظری - عملی

تعداد ساعت: ۹ ساعت نظری و ۱۷ ساعت عملی

مقطع: کارشناسی

دروس پیشنیاز: فیزیولوژی

شرح درس: درس بررسی وضعیت سلامت می‌کوشد تا فراگیران را با مفهوم و معیارهای سلامت در سیستم‌های بدن آشنا نموده و روش‌های مختلف معاینه فیزیکی را آموزش دهد تا دانشجو بتواند بین حالات سلامتی و بیماری تمایز قایل شود.

هدف کلی: آشنا کردن دانشجو با روش‌های بررسی وضعیت سلامت سیستم‌های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارت‌های لازم در ارزیابی مددجو.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. چگونگی انجام مصاحبه و نحوه برقراری ارتباط را توضیح دهد.
۲. نحوه اخذ یک تاریخچه پرستاری از مددجو را به اختصار شرح دهد.
۳. روش‌های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی مددجو را به اختصار توضیح دهد.
۴. شرایط محیطی و وسایل انجام معاینات سیستم‌های مختلف بدن را شرح دهد.
۵. چهار مهارت معاینه فیزیکی را به اختصار شرح دهد.
۶. نحوه گزارش نویسی و ثبت اطلاعات حاصل از معاینات را توضیح دهد.
۷. مهمترین سیمپتوم‌های اختلالات مربوط به پوست و ناخن را شرح دهد.
۸. مهمترین سیمپتوم‌های اختلالات مربوط به سر و گردن، چشم، گوش، دهان و حلق را شرح دهد.
۹. مهمترین سیمپتوم‌های بیماری‌های سیستم تنفس را شرح دهد.
۱۰. مهمترین سیمپتوم‌های بیماری‌های سیستم قلب و عروق محیطی را شرح دهد.
۱۱. مهمترین سیمپتوم‌های بیماری‌های سیستم گوارش را شرح دهد.
۱۲. مهمترین سیمپتوم‌های بیماری‌های سیستم اعصاب را شرح دهد.
۱۳. مهمترین سیمپتوم‌های بیماری‌های سیستم عضلانی - حرکتی را شرح دهد.
۱۴. مهمترین معاینات مربوط به اختلالات مربوط به پستان و دستگاه تناسلی را شرح داده و نحوه انجام معاینات دوره‌ای، خودآزمایی سینه و بیضه‌ها و غربالگری آنها را توضیح دهد.

حیطه مهارتی:

۱. معاینه فیزیکی پوست و ناخن را بطور عملی انجام دهد.
۲. معاینه فیزیکی سر و گردن، چشم، گوش، دهان و حلق را بطور عملی انجام دهد.
۳. معاینه فیزیکی سیستم تنفس به طور عملی انجام دهد.
۴. معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق محیطی را به طور عملی انجام دهد.
۵. معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق محیطی به طور عملی انجام دهد.
۶. معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و عضلانی - اسکلتی را به طور عملی انجام دهد.

حیطه نگرشی:

۱. به اهمیت انجام معاینات بالینی برای پرستاران پی ببرد.
۲. نسبت به اهمیت توجه به سیمپومهای بیماریهای سیستم های مختلف بدن حساس شود.

حیطه مهارتی:

۱. معاینات بالینی مربوط به سیستم های مختلف را به خوبی انجام داده و یافته های طبیعی را از غیر طبیعی افتراق دهد.

فعالیت استاد: در ابتدای ترم جلسات بصورت تئوری و با استفاده از اسلاید و فیلم های کمک آموزشی اجرا خواهد گردید. در این جلسات از روش سخنرانی بازخوردی و پرسش و پاسخ استفاده خواهد شد. پس از اتمام جلسات تئوری، طبق برنامه اعلام شده از طرف دانشگاه، جلسات عملی به صورت حضوری برگزار شده و از شیوه شبیه سازی و نمایش بر مدلهای انسانی یا سیمولاتور بهره گرفته می شود. سپس از دانشجو خواسته می شود که با انجام معاینه بر روی همکلاسی های خود به تمرین آموخته هایش بپردازد.

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، شبیه سازی و کار روی مدل های انسانی

وسایل کمک آموزشی: کتاب، جزوه آموزشی، سیمولاتور

فعالیت دانشجو:

- ۱- حضور به موقع و فعال در تمام جلسات آنلاین و سپس در جلسات عملی طبق برنامه اعلام شده آت
- ۲- شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی و جستجوی علمی - پژوهشی
- ۳- رعایت کلیه مقررات مربوط به کارآموزی های بیمارستان (اعم از پوشیدن یونیفرم، اتیکت و ...)
- ۴- تمرین عملی مباحث تدریس شده در ساعات تعیین شده توسط دانشجویان با هماهنگی مسئول پراتیک.

تکالیف دانشجو:

ارایه یک گزارش از معاینه فیزیکی کامل انجام شده در کارآموزی

نحوه ارزیابی دانشجو:

حضور بموقع و کامل در جسات کلاسی	(۵٪)
کوئیز و پاسخ به سوالات کلاسی	(۱۰٪)
امتحان پایان ترم تئوری	(۳۵٪)
امتحان پایان ترم عملی	(۵۰٪)

توضیحات:

جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
۱	معرفی طرح درس، بررسی و شناخت و مصاحبه - تکنیک ها و مهارت‌های معاینه، بررسی و معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن
۲	ادامه بررسی و معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن - بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن
۳	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و گوش - بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های تنفس
۴	بررسی و معاینه فیزیکی قلب و عروق و گوارش
۵	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم های اعصاب و عضلانی اسکلتی
۶	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سر و گردن (عملی)
۷	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سر و گردن (عملی)
۸	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و گوش (عملی)
۹	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و گوش (عملی)
۱۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم تنفس (عملی)
۱۱	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم تنفس (عملی)
۱۲	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق و گوارش (عملی)
۱۳	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق و گوارش (عملی)
۱۴	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و حرکتی (تئوری و عملی) : مرور و رفع اشکال؛ همه گروهها

منابع اصلی درس:

1. Leasia, M. S. & Monahan, F. D., A Practical guide to health assessment, (2nd ed.) edi, Philadelphia: Lippincott, ۲۰۰۲
2. Potter , P . A . , & Weiltitz , PB (۲۰۰۳) . Pocket Guide to Health Assessment (۵th ed.) .ST. Louis, Mosby, ۲۰۰۳

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- ورعی شکوه، بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، ۱۳۹۷.
- شهدادی حسین، شهرکی واحد عزیز، نشانه شناسی و معاینه فیزیکی، تهران، انتشارات حیدری، چاپ اول، ۱۳۹۳.