

نام درس: کارگاه کنترل عفونت در بیماران و بیمارستان

تعداد واحد: ۱,۴ واحد

نوع واحد: کارگاهی

تعداد ساعت: ۳۲

مقطع: کارشناسی پرستاری - ترم ۲

دروس پیشنهادی:

شرح درس: در این درس فراگیران با مفاهیم اصول و مفاهیم پیشگیری و کنترل، و نقش پرستار در آن آشنا شده و با اتکا به آموخته های خود به برنامه ریزی و آموزش در جهت پیشگیری، مراقبت، درمان و توانبخشی از بیماران مبتلا به عفونت یا در معرض ابتلا به عفونت می پردازد.

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مفاهیم پایه عفونت و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه پیشگیری و کنترل عفونت در بیماران و بیمارستان به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. زنجیره انتقال عفونت را ترسیم نماید.
۲. اهمیت کنترل عفونت در بیماران و بیمارستان را توضیح دهد.
۳. راه های انتقال بیماری های عفونی را دسته بندی نماید.
۴. احتیاطات استاندارد را به تفکیک شرح دهد.
۵. در مورد هر یک از احتیاطات خاص مبتنی بر راه انتقال مثال بزند.
۶. در مورد بهداشت دست، روش اصولی Hand Rub، و وسایل حفاظت ایمنی (PPE) بحث نماید.
۷. انواع عفونت های بیمارستانی و راه های کنترل آن را با هم مقایسه کند.
۸. مراقبت از انواع کاترها را توضیح دهد.
۹. مدیریت مواجهه شغلی و نیدل استیک را توضیح دهد.
۱۰. لزوم واکسیناسیون هیپاتیت ب را بیان کند.
۱۱. در مورد تکنیک های تزریقات ایمن، تکنیک سرپوش گذاری با یک دست، استفاده از ظروف مقاوم Safety Box بازنویسی کند.
۱۲. در مورد اصول بهداشت محیط بیمارستان (آب، هوا، غذا، ملافه و ...) توضیح دهد.
۱۳. انواع مواد ضد عفونی کننده، روش های ضد عفونی و استریلیزاسیون را به تفکیک توضیح دهد.
۱۴. روش دفع پسماندهای جامد بیمارستانی را خلاصه کند.
۱۵. در مورد مدیریت زباله های بیمارستانی و مراکز بهداشتی و درمانی بحث کند.

حیطه نگرشی

۱۶. با دقت به فعالیت های کلاسی و کارگاهی گوش کند.
۱۷. برای ارائه نتایج فعالیت های کارگاهی داوطلب شود.

۱۸. به نقش پرستار در شرایط بیماریهای اپیدمیک و پاندمیک ارج نهد.  
 ۱۹. برای انجام اقدامات پیشگیرانه و مراقبت از عفونت، اعتماد به نفس نشان دهد.

### حیطه مهارتی

۲۰. مباحث مرتبط با کنترل عفونت در بیماران، در بیمارستان و در جامعه را در موقعیت های مختلف آموزش دهد.

**فعالیت استاد:** حضور و غیاب - پرسش های حین درس - کار گروهی در کلاس - طرح سوالات - ارزیابی های گروهی

**شیوه تدریس:** سخنرانی، بحث گروهی

**وسایل کمک آموزشی:** وایت بورد و ماژیک، ویدئو پروژکتور،

### فعالیت دانشجو:

حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات مطرح شده در کلاس - مشارکت در بحث های کارگاهی

**تکالیف دانشجو:** -

### نحوه ارزیابی دانشجو:

نوع فعالیت	
حضور به موقع در تمام جلسات کارگاه	
مشارکت فعال در تمام جلسات کارگاه	
ارزیابی فعالیتهای کارگاهی	

توضیحات:

### جدول زمانبندی درس: کارگاه کنترل عفونت در بیماران و بیمارستان (روز اول)

ردیف	ساعت	رئوس مطالب
۱	۸-۸:۱۵	ثبت نام دانشجویان در کارگاه
۲	۸:۱۵-۸:۲۰	تلاوت آیاتی از قران
۳	۸:۲۰-۸:۳۰	معرفی کارگاه و پیش آزمون
۴	۸:۳۰-۹:۳۰	زنجیره انتقال عفونت، مراحل عفونت، اهمیت کنترل عفونت، راه های انتقال بیماریهای عفونی،
۵	۹:۳۰-۹:۴۵	کار گروهی اول (case finding or case Scenario)
۶	۹:۴۵-۱۰	ارائه کار گروهی
۷	۱۰-۱۰:۳۰	استراحت
۸	۱۰:۳۰-۱۱:۳۰	احتیاطات استاندارد

کار گروهی دوم: (case finding or case Scenario)	۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	۹
ارائه کار گروهی دوم	۱۱:۴۵-۱۲	۱۰
احتیاطات خاص بر اساس راه انتقال (هوا، تماس، قطرات)	۱۲-۱۳	۱۱
نماز و ناهار و استراحت	۱۳-۱۴	۱۲
کار گروهی سوم: (case finding or case Scenario)	۱۴-۱۴:۱۵	۱۳
ارائه کار گروهی سوم	۱۴:۱۵-۱۴:۳۰	۱۴
بهداشت دست ، روش اصولی Hand Rub ، وسایل حفاظت ایمنی (PPE)	۱۴:۳۰-۱۵:۳۰	۱۵
بحث و پرسش و پاسخ	۱۵:۳۰-۱۶	۱۶

جدول زمانبندی درس: کارگاه کنترل عفونت در بیماران و بیمارستان (روز دوم)

رئوس مطالب	ساعت	ردیف
ثبت نام دانشجویان در کارگاه	۸-۸:۱۵	۱
تلاوت آیاتی از قران	۸:۱۵-۸:۲۰	۲
معرفی کارگاه	۸:۲۰-۸:۳۰	۳
انواع عفونت های بیمارستانی و راه های کنترل آن	۸:۳۰-۹:۳۰	۴
کار گروهی اول: case scenario	۹:۳۰-۹:۴۵	۵
ارائه کار گروهی	۹:۴۵-۱۰	۶
استراحت	۱۰-۱۰:۳۰	۷
مراقبت از انواع کاتترها	۱۰:۳۰-۱۱:۳۰	۸
کار گروهی دوم: case scenario	۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	۹
ارائه کار گروهی دوم	۱۱:۴۵-۱۲	۱۰
مدیریت مواجهه شغلی، نیدل استیک، لزوم واکسیناسیون هپاتیت ب؛ تزریقات ایمن ، تکنیک سرپوش گذاری با یک دست، استفاده از ظروف مقاوم Safety Box	۱۲-۱۳	۱۱
نماز و ناهار و استراحت	۱۳-۱۴	۱۲
کار گروهی سوم	۱۴-۱۴:۱۵	۱۳
ارائه کار گروهی سوم	۱۴:۱۵-۱۴:۳۰	۱۴
لزوم واکسیناسیون هپاتیت ب؛	۱۴:۳۰-۱۵:۳۰	۱۵
case scenario و بحث و پرسش و پاسخ	۱۵:۳۰-۱۶	۱۶

جدول زمانبندی درس: کارگاه کنترل عفونت در بیماران و بیمارستان (روز سوم)

رئوس مطالب	ساعت	ردیف
ثبت نام دانشجویان در کارگاه	۸-۸:۱۵	۱

تلاوت آیاتی از قران	۸:۱۵-۸:۲۰	۲
معرفی کارگاه	۸:۲۰-۸:۳۰	۳
اصول بهداشت محیط بیمارستان	۸:۳۰-۹:۳۰	۴
کار گروهی اول	۹:۳۰-۹:۴۵	۵
ارائه کار گروهی	۹:۴۵-۱۰	۶
استراحت	۱۰-۱۰:۳۰	۷
مواد ضدعفونی کننده ها، روش های ضدعفونی و استریلیزاسیون روش دفع پسماندهای جامد بیمارستانی	۱۰:۳۰-۱۱:۳۰	۸
کار گروهی دوم	۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	۹
ارائه کار گروهی دوم	۱۱:۴۵-۱۲	۱۰
مدیریت زباله های بیمارستانی ومراکز بهداشتی و درمانی	۱۲-۱۳	۱۱
نماز و نهار و استراحت	۱۳-۱۴	۱۲
کار گروهی سوم	۱۴-۱۴:۱۵	۱۳
ارائه کار گروهی سوم	۱۴:۱۵-۱۴:۳۰	۱۴
پس آزمون	۱۴:۳۰-۱۵:۳۰	۱۵
بحث و پرسش و پاسخ	۱۵:۳۰-۱۶	۱۶

منابع درسی:

1. [www.epa.gov/](http://www.epa.gov/)
2. (U.S Environmental Protection Agency)
3. [www.CDC.org/](http://www.CDC.org/)  
(Center for Disease Control & Protection)
4. [www.osha.gov/](http://www.osha.gov/)  
(Occupational safety and Health Administration)
5. [www.WHO.int/](http://www.WHO.int/)  
(World Health Organization)
۶. منابع جهت مطالعه بیشتر: کتب و مقالات مرتبط با مباحث زیر (آخرین چاپ)
۷. پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی
۸. مفاهیم اپیدمیولوژی و کنترل عفونت های بیمارستانی
۹. کنترل عفونت در بیمارستان و جامعه
۱۰. مجموعه آموزشی ضدعفونی کننده ها گندزداها
۱۱. بهداشت محیط و کنترل عفونت در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی