

نام درس: کارآموزی پرستاری کودک سالم

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: کارآموزی

تعداد ساعت: ۵۱

مقطع: کارشناسی پرستاری

دروس پیشنیاز: همزمان با دروس نظری و عملی مربوطه

شرح کارآموزی: طی این دوره کارآموزی، موقعیت های مختلف جهت کسب تجارب عملی با کودکان سنین مختلف (با توجه به مراحل مختلف رشد و تکامل در مراکز نگهداری کودکان سالم (نوزادان، مهدهای کودک، مدارس) فراهم می شود تا دانشجو بتواند با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله از کودک و خانواده در سلامت و بیماری، مراقبت پرستاری با رویکرد جامع و جامعه نگر به عمل آورد.

هدف کلی: ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با دانش آموز و خانواده و کادر مدرسه، ارائه مراقبت به دانش آموزان در سنین مختلف دارای مشکل جسمانی رفتاری اجتماعی بر اساس فرایند پرستاری، مراقبت خانواده محور و با تاکید بر آموزش به دانش آموز و خانواده، بررسی محیط مدرسه، و ارائه خدمات بهداشتی درمانی به دانش آموزان.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. راه های ارتباط با دانش آموز و خانواده اش را برای گرفتن شرح حال به کار بندد.
۲. معاینات غربالگری (قد و وزن و شاخص توده بدن) را انجام و روی منحنی ترسیم نماید.
۳. رفتارهای تغذیه ای نامطلوب را در دانش آموز تعیین نماید.
۴. بر اهمیت صرف صبحانه تاکید نماید.
۵. یک رژیم غذایی مناسب با سن دانش آموز و نیازهای تغذیه ای تنظیم نماید.
۶. مشکلات تغذیه ای شایع در سنین مدرسه و دوران بلوغ را شناسایی نماید.
۷. فرم بیماریهای واگیردار در مدرسه طبق دستورالعمل تکمیل نماید.
۸. فرم ثبت حوادث مدرسه را تکمیل نماید.
۹. بهداشت محیط مدرسه (مکان احداث، ساختمان، آب آشامیدنی، دستشویی، آزمایشگاه، بوفه، و ...) را بررسی و گزارش نماید.

حیطه نگرشی

۱۰. به انجام مراقبتهای لازم از کودکان دانش آموز توجه نماید.
۱۱. با دقت فعالیت های کارآموزی را در مدارس پیگیری نماید.
۱۲. برای انجام کارهای عملی داوطلب گردد.
۱۳. به نقش پرستار در غربالگری کودکان دانش آموز در مدارس ارج نهد.
۱۴. برای انجام کار مستقل از خود اعتماد به نفس نشان دهد.
۱۵. برای انجام جست و جوی اینترنتی در مورد نیاز فردی رشد و نمو در ارتباط با سن و شیوه زندگی پیش قدم شود.

حیطه مهارتی

۱۶. پرونده سلامت یک دانش آموز را تکمیل نماید.
۱۷. با انجام مصاحبه یک شرح حال دقیق از دانش آموز بگیرد.
۱۸. تست های سنجش بینایی، شنوایی و رفتاری را به خوبی انجام دهد.
۱۹. معاینات دهان و دندان را به خوبی انجام و در پرونده ثبت کند.
۲۰. معاینات ستون فقرات را انجام دهد.
۲۱. معاینات پوست و مو (رشک، شپش سر، کچلی سر) را انجام دهد.
۲۲. شناسنامه سلامت دانش آموز را ارزیابی یا تکمیل نماید.
۲۳. بتواند نیازهای تغذیه ای در سنین مدرسه را آموزش دهد.
۲۴. به دانش آموز و خانواده اش اهمیت برنامه غذایی مناسب با رشد را آموزش دهد.
۲۵. توصیه های لازم برای پیشگیری از بیماری های شایع در سنین مدرسه را آموزش دهد.
۲۶. نکات ایمنی برای پیشگیری از حوادث، و نکات ارتقاء ایمنی داخل مدرسه را آموزش دهد.
۲۷. نکات ایمنی برای پیشگیری از حوادث و ارتقاء ایمنی در مسیر خانه مدرسه را آموزش دهد.

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین کارآموزی - طرح سوالات و مطالعه موردی

شیوه تدریس:

- سخنرانی با استفاده از وسایل آموزشی، جزوه آموزشی، کتاب درسی، وایت برد، ویدئو پروژکتور، روش پرسش و پاسخ و بحث گروهی، تکمیل پرونده های سلامت دانش آموزان، گرفتن شرح حال از دانش آموز، ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموز، غربالگری و ارجاع.

وسایل کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، ویدئو پروژکتور،

فعالیت دانشجو:

- ۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات کارآموزی؛
- ۲- ایجاد ارتباط مناسب با دانش آموز، خانواده و معلم و کادر مدرسه؛
- ۳- شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی؛
- ۴- پاسخ به سوالات مطرح شده با جستجوی کتابخانه ای؛
- ۵- تهیه یک برنامه غذایی متناسب با سن و شرایط دانش آموز؛
- ۶- شناسایی مشکلات رفتاری، تغذیه ای، جسمانی و عاطفی دانش آموز؛
- ۷- استفاده از منابع و یافته های پژوهشی جدید در تهیه نکات سلامت دانش آموز و بهداشت مدارس.

تکالیف دانشجو:

۱. مطالعه موردی با کاربرد فرایند پرستاری

نحوه ارزیابی دانشجو:

- ۱- تکمیل لاگبوک با توجه به مهارت‌های تخصص مرتبط؛
- ۲- تکالیف محوله (ارائه کنفرانس علمی، ترجمه یک مقاله روز در مورد سلامت دانش آموز، گزارش مراقبت از کودک سالم بر اساس فرایند پرستاری)؛
- ۳- استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو (به روش مشاهده، مشاوره و راهنمایی).

توضیحات:

جدول زمانبندی درس

روزهای کارآموزی	رئوس مطالب
۱	<ul style="list-style-type: none"> - کلیاتی در مورد کارآموزی پرستاری کودک سالم - آشنایی با آموزشگاه مدرسه و محیط کارآموزی - آشنایی با پرونده های سلامت دانش آموزی
۲	<ul style="list-style-type: none"> - نحوه استفاده از فرم های اخذ شرح حال - آشنایی با نحوه مصاحبه با کودک سالم - آشنایی با ارائه مشاوره های برنامه ریزی و تحصیلی و فردی و خانوادگی - مصاحبه با کیس کودک دانش آموز
۳	<ul style="list-style-type: none"> - گروه های غذایی، میزان کالری هر واحد از گروه های غذایی و شاخص توده بدن - تعیین واحد غذایی و میزان کالری دریافتی بر اساس شاخص توده بدن - استفاده از فرم های تغذیه - تعیین برنامه غذایی یک روز به همراه میزان کالری - مصاحبه با کیس کودک دانش آموز
۴	<ul style="list-style-type: none"> - اصول آموزش فعالیت فیزیکی در دانش آموزان - مصاحبه با کیس کودک دانش آموز

منابع درسی:

- ۱- کتابهای معتبر پزشکی و پرستاری و بهداشت در زمینه مباحث سلامت کودکان آخرین چاپ
- ۲- کتابهای بهداشت مدارس، آخرین چاپ