

نام درس: روانشناسی فردی و اجتماعی

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: نظری

تعداد ساعت: ۱۶ ساعت

مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری

دروس پیشنیاز: -

مقدمه: درس روانشناسی فردی و اجتماعی با تاکید بر اصول روانشناسی رفتارهای فردی، گروهی و اجتماعی بر اساس مفاهیم و مکاتب مطرح در روانشناسی به تشریح موضوعات مرتبط می پردازد.

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مفاهیم اصلی روانشناسی با تاکید بر رفتارهای فردی و گروهی و ارتباطات اجتماعی

اهداف رفتاری:

حیطه شناختی

۱. تاریخچه و تعریف انواع روانشناسی را بدانند.
۲. مفاهیم و مکاتب روانشناسی را توضیح دهد.
۳. روانشناسی تفاوت‌های فردی را بیان نماید.
۴. پایه های عصبی-زیستی رفتار را توضیح دهد.
۵. روانشناسی احساس و ادراک را شرح دهد.
۶. روانشناسی هوش و شخصیت را توضیح دهد.
۷. روانشناسی یادگیری و حافظه را توضیح دهد.
۸. روانشناسی انگیزش و هیجان و نیازها را شرح دهد.
۹. روانشناسی تعارض و ناکامی و سازگاری را بیان کند.
۱۰. عاطفه، باور و رفتار اجتماعی و کاربری آن در سلامت و بیماری را شرح دهد.
۱۱. روانشناسی خودآگاهی و فرهنگ را بیان کند.
۱۲. مولفه های اجتماعی موثر بر سلامت را شرح دهد.
۱۳. عوارض و اثرات اجتماعی ابتلا به بیماری را شرح دهد.

حیطه نگرشی

۱۴. تفاوت‌های فردی دختر و پسر را از دیدگاه فرهنگی نقد نماید.
۱۵. ارتباط بین مفاهیم روانشناختی مذکور را تبیین و ارزشگذاری نماید.

حیطه روانی

۱۶. بر اساس اصول ارتباط تدریس شده قادر به برقراری ارتباط موثر درون گروهی با دوستان در کلاس باشد.

روش تدریس: سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور به موقع در کلاس
- ۲- شرکت در بحث‌های کلاس
- ۳- تحقیق و ارائه تازه‌های روانشناسی در صورت تمایل

روش ارزشیابی:

- ۱- امتحان پایان ترم : ۲۰ نمره
- ۳- ارائه مقاله مرتبط با موضوعات درس: حداکثر ۱ نمره فوق برنامه (باتایید اولیه موضوع و ارائه تکلیف تا یک هفته قبل از امتحان پایان ترم)

منابع اصلی درس:

۱. کوشان محسن ، روانشناسی عمومی و اجتماعی برای پرستار و رشته‌های علوم پزشکی، چاپ سوم، تهران، جامعه نگر(۱۳۹۹)
۲. اتکینسون ریتال ال هیلگارد ارنست روپیکوت. زمینه روانشناسی هیلگارد، ترجمه محمد تقی براهنی، تهران، رشد(۱۳۹۹).

منابع جهت مطالعه بیشتر:

۱. دواچی اقدس و دیگران. روانشناس اجتماعی برای پرستاران و تهران، بشری.
2. Myers D. Social Psychology. New York: Mc Grawhill, Last edition.
3. Robert L S Homer JJ,. Experimental Psychology, Philadelphia Press. Last edition.
4. Smith E, Mackie D, Social Psychology, Philadelphia Press. Last edition.
5. Reece B, Brandt R, Effective human relations in organization .New jersey, Houghton Mifflin Company. Last edition.

جدول زمانبندی درس روانشناسی فردی و اجتماعی

ردیف	رئوس مطالب
۱	بیان طرح درس - تاریخچه و تعریف و انواع روانشناسی
۲	مکاتب و نظریه های روانشناسی
۳	تفاوت های فردی - احساس و ادراک
۴	یادگیری و حافظه
۵	هوش - شخصیت - آگاهی و خودآگاهی - مفاهیم رفتار و نگرش و فرهنگ
۶	انگیزش و نیاز و هیجان
۷	تعارض، ناکامی و سازگاری
۸	مولفه های اجتماعی موثر بر سلامت و عوارض و اثرات اجتماعی ابتلا به بیماری (ارتباطات)
۹	امتحان پایان ترم