



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح دوره پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

<p>نام درس: پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد تعداد واحد: ۱.۵ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشیناز: پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد تاریخ امتحان میان ترم: اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۴/۳/۲۷</p>	<p>مدرس: شادی گلی مکان کلاس: ۹ روز کلاس: دوشنبه لینک دفتر کار مجازی: http://vs.iaun.ac.ir/m3155 آدرس پست الکترونیکی: shadi_goli@yahoo.com</p>
--	--

هدف کلی: هدف این درس ایجاد توانایی در دانشجو برای شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد خانواده در انتظار فرزند به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر. کسب آگاهی در مورد اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض در موارد آسیب پذیری (The high risk condition) در مادر و نوزاد. تاکید بر نظریه ها، تئوری ها و اصول علمی پرستاری پایه ای خواهد بود برای کاربرد فرایند پرستاری مبتنی بر تفکر انتقادی، تحقیق در مراقبت بهداشتی از مادران و خانواده های آسیب پذیر.

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

- ۱- تعریف علل و تدابیر پرستاری استفرغهای وخیم حاملگی را توضیح دهد.
- ۲- اختلالات فشار خون در بارداری را تعریف و طبقه بندی کند.
- ۳- بیماری پره اکلامپسی و اکلامپسی را با ذکر علائم علل، تدابیر درمانی و پرستاری توضیح دهد.
- ۴- خونریزی های نیمه اول بارداری (سقط، مول هیداتیدفرم، حاملگی خارج رحم) را تعریف و طبقه بندی کند.
- ۵- علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری را شرح دهد
- ۶- خونریزی های نیمه دوم بارداری (جفت سرراهی جدا شدن زود رس جفت) را تشریح کند.
- ۷- علائم، علل، اقدامات درمانی و پرستاری هر عارضه در خونریزی های نیمه دوم بارداری را توصیف کند.
- ۸- مشکلات همراه با خونریزی در هر بارداری (هیپو فیبرینوژنمی و اختلالات انعقادی منتشر داخل عروقی) را تعریف کند. علل، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- ۹- اختلالات مایع آمنیوتیک (پلی هیدرآمنیوس، اولیگوهمیدرآمنیوس) را با ذکر علائم تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری توصیف کند.
- ۱۰- کنترل و اداره اختلالات غدد آندوکراین (دیابت - هیپر تیروئیدسم و هیپو تیروئیدسم) در حاملگی را توضیح دهد و مراقبت های پرستاری مربوط به هر یک را تشریح کند.
- ۱۱- علائم و نحوه کنترل بیماری های قلبی عروقی در حاملگی را توضیح دهد و تاثیر آن بر حاملگی و حاملگی بر آن را تشریح کند.

- ۱۲- انواع کم خونیهها، (کم خونی فیزیولوژیک ، کم خونی فقر آهن- مگالوبلاستیک- تالاسمی- سیکل سل) و تاثیر آن بر حاملگی را تشریح نماید.
- ۱۳- اختلالات ریوی آسم دو بیماری سل را تشریح کرده و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد مربوط به هر یک را توضیح نماید.
- ۱۴- انواع بیماریهای عفونی ویروسی و تاثیر آن بر حاملگی را تشریح نماید. (توکسوپلاسموز، سرخچه سیتومگالوویروس ، تبخال ویروسی، هپاتیت ویروسی، انفلوانزا، ایدز، - عفونت دستگاه ادراری، سفلیس، سوزاک)
- ۱۵- آپاندیسیت در حاملگی را توضیح داده و مراقبتهای پرستاری انرا بر اساس فرایند پرستاری را شرح دهد.
- ۱۶- ضربه به شکم در حاملگی را توضیح داده و مراقبتهای پرستاری انرا بر اساس فرایند پرستاری را شرح دهد.
- ۱۷- حاملگی چند قلورا تعریف کرده، علائم، روشهای تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری را توضیح دهد.
- ۱۸- ناسازگاری ABO و Rh را تعریف کرده، علائم، روشهای تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری را توضیح دهد.
- ۱۹- زجر جنین را با ذکر علل انواع روشهای تشخیص درمان و تدابیر پرستاری تشریح نماید.
- ۲۰- مرگ داخل رحمی جنین را با ذکر علل انواع روشهای تشخیص درمان و تدابیر پرستاری تشریح نماید.
- ۲۱- زایمان سریع را با ذکر علل نشانه ها، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری تشریح نماید.
- ۲۲- زایمان مشکل (Dystocia) را با ذکر علل نشانه ها، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری تشریح نماید.
- ۲۳- زایمان زودرس و زایمان پس از موعد (دیورس) را با ذکر علل نشانه ها، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری تشریح نماید.
- ۲۴- پارگی کیسه آب را با ذکر علل نشانه ها، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری توصیف نماید.
- ۲۵- پرولاپس بند ناف را با ذکر علل نشانه ها، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری توصیف نماید.
- ۲۶- القاء زایمان- ایپی زیاتومی- زایمان با فورسپس و واکيوم- سزارین را تعریف کرده و انواع، دلایل انجام ، عوارض و مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل را با توجه به کاربرد فرایند پرستاری شرح دهد.
- ۲۷- نوزادان نارس کم وزن و دیررس را تعریف کرده و مشخصات و مراقبتهای پرستاری مربوط توضیح دهد.
- ۲۸- اختلالات همولیتیک نوزاد، یرقان فیزیولوژیک و پاتولوژیک را با ذکر علائم علل و مراقبتهای پرستاری مربوطه با توجه به تشخیص های پرستاری (فتوتراپی، دارودرمانی و تعویض خون) را توضیح دهد.
- ۲۹- با ذکر علل و علائم، مراقبتهای مربوط به هیپوترمی در نوزاد و هیپو گلیسمی، خفگی در نوزاد را تشریح کند.
- ۳۰- سندرم دیسترس تنفسی در نوزاد را با ذکر علل ، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری با توجه به تشخیص های پرستاری را توضیح دهد.
- ۳۱- عکس العمل خانواده نسبت به فرزند ناهنجار، مرده آسیب پذیر را توضیح دهد و نقش پرستار در در تطبیق خانواده با وضعیت جدید را تشریح کند.
- ۳۲- در مورد احیای نوزاد اقدامات لازم را لیست نماید.
- ۳۳- صدمات وارده به مادر در حین زایمان (خونریزیها ، همتوم، وارونه شدن رحم ، پارگی های کانال زایمان، آمبولی مایع آمنیون ، احتباس جفت، تاخیر در جمع شدن رحم) را تعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری در هر مورد را شرح دهد.
- ۳۴- صدمه وارده به جمجمه (سفالوهماتوم، کاپوت ساکسیدانئوم، شکستگی استخوان جمجمه، خونریزی داخل مغزی) را تعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری در هر مورد شرح دهد.
- ۳۵- صدمات سیستم عصبی (فلج عصب صورتی، صدمه به عصب فرنیک، آسیب به شبکه بازویی) را تعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری در هر مورد شرح دهد.
- ۳۶- شکستگی استخوان ترقوه، بازو، ران و دررفتگی مفصل ران را تعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس تشخیص پرستاری در هر مورد شرح دهد.
- ۳۷- ترومبوآمبولی، ترومبوفلبیت و آمبولی ریه را با ذکر علل علائم و تدابیر پرستاری را با توجه به تشخیص پرستاری تشریح کند.
- ۳۸- عفونتهای دستگاه تناسلی (آندومتریت، PID، سالپنژیت) را تعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری با توجه به تشخیص پرستاری در هر مورد را شرح دهد.
- ۳۹- عفونت زخم، عفونت دستگاه ادراری، عفونت پستان (ماستیت، آبسه پستان) را تعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری در هر مورد را شرح دهد.
- ۴۰- نازایی و عقیمی را با ذکر انواع علل (در مردان و زنان) توضیح دهد.

حیطه نگرشی

۱. در هنگام تدریس به درس توجه داشته باشد و با دقت گوش دهد.
۲. در مباحث مطرح شده مشارکت داشته باشد.
۳. در مورد موضوع مطرح شده اظهار نظر کند.

حیطه مهارتی

۱. مراحل احیای نوزاد را بر روی مولاژ انجام دهد.

توضیحات: بارم بندی و تعداد ساعات هر کدام از مباحث به صورت زیر می باشد.

ردیف	عنوان مبحث	ساعت
۱	بیماریهای مادر	۱۵
۲	بیماریهای نوزاد	۱۰

چگونگی فعالیت استاد: حضور و غیاب - ارائه قوانین و مقررات کلاس - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - برگزاری امتحان میان ترم و پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بحثهای گروهی در راستای عناوین درسی

وسایل کمک آموزشی: تخته سفید- ویدئو پروژکتور

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری و آنلاین):

۱- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه یا مسئول درس مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر $\frac{0}{5}$ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر $\frac{0}{75}$ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز ($\frac{4}{17}$) منجر به حذف درس خواهد شد.

دانشجویان گرامی توجه نمایند در دروسی که بیش از یک استاد مبحث را تدریس می نماید غیبت دانشجو در تمامی جلسات واحد درسی ملاک تصمیم گیری خواهد بود.

چگونگی فعالیت دانشجو:

۱- حضور منظم و به موقع در کلاس

۲- شرکت فعال در مباحث درسی

۳- مطالعه منابع معرفی شده

۴- شرکت در امتحان در تاریخ مقرر و کسب حداقل نمره تعیین شده

۵- ترجمه متون انگلیسی بر اساس سرفصل درس

تکالیف دانشجو:

پاسخ به سوالات طرح شده توسط مدرس - ارائه مطالب مرتبط با سرفصل در کلاس بصورت فردی یا گروهی

ردیف	فعالیت	نمره
۱	حضور و غیاب	۱ نمره
۲	حضور فعال در کلاس درس	۰/۵ نمره
۳	ارائه تکلیف	۰/۵ نمره
۴	آزمون میان ترم (کتبی)	۴ نمره
۵	آزمون پایان ترم	۱۴ نمره
	مجموع نمره	۲۰

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	نوع جلسه حضورى / آنلاين
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	پره اکلامپسى واكلامپسى - استفراغهاى بد خيم حاملگى	حضورى
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۲	تعطيل رسمى	
۳	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	خونريزى هاى نيمه اول باردارى : سقط وانواع آن - حاملگى خارج رحم - مول هيداتيفرم - خونريزىهاى نيمه دوم باردارى : جفت سراهى وجداشدن زودرس جفت	حضورى
۴	۱۴۰۳/۱۲/۶	مشكلات همراه با خونريزى در باردارى : هيپوفيرينونمى - اختلالات انعقادى منتشر داخل عروق اختلالات مايع آميون (پلى هيدرامنيوس - اوليگوهايديرآمنيوس) - مرگ داخل رحمى	حضورى
۵	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	ديابت در حاملگى - هيپرتيروئيديسم و هيپوتيروئيديسم - اختلالات ريوى آسم و سل	حضورى
۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	بيماريهاى قلبى عروقى در حاملگى - انواع كم خونى وتاثير آن بر حاملگى	آنلاين
۷	۱۴۰۴/۱/۱۸	انواع بيماريهاى عفونى و ويروسى وتاثير آن بر حاملگى - بيماريهاى ريوى (آسم وسل)	حضورى
۸	۱۴۰۴/۱/۲۵	آپانديسيت در حاملگى - ضربه به شكم - حاملگى چند قلو - زايمانهاى آسيب پذير: زايمان زودرس و پارگى كيسه آب وعوارض آن : (پرولاپس بند ناف-نوزاد نارس-كم وزن)	حضورى
۹	۱۴۰۴/۲/۱	زايمان سريع - زايمان مشكل (ديستوشى) - زايمان ديررس - القاء زايمان اعمال جراحى ومامايى در زايمان: اپيزيآتومى - زايمان با فورسپس وواكيوم - سزارين	حضورى
۱۰	۱۴۰۴/۲/۸	ناسازگاريسندرم ديسترس تنفسى - هيپو ترمى و هيپوگليسمى در نوزاد - احيا نوزاد - آسيفكسى Rh و ABO - يرقان - بيماريهاى هموليتيك در نوزاد -	آنلاين
۱۱	۱۴۰۴/۲/۱۵	صدمات وارده به مادر در حين زايمان : خونريزى - هماتوم - وارونه شدن رحم - پارگى كانال زايمان - آمبولى - احتباس جفت - تاخير در جمع شدن رحم	حضورى
۱۲	۱۴۰۴/۲/۲۲	صدمات وارده به جمجمه نوزاد - صدمات وارده به نوزاد در حين زايمان: بوس زايمانى - سفالوهماتوم - شكستگى استخوان جمجمه - خونريزى داخل مغزى - صدمات سيستم عصبى مركزى - شكستگى استخوان - در رفتگى پاها	حضورى
۱۳	۱۴۰۴/۲/۲۹	عوارض بعد از زايمان: ترمبوآمبولى - عفونتها - آندومتريت ماستيت - عفونت ادرارى - نازايى وعقيمى	حضورى
۱۴	۱۴۰۳/۳/۲۷	امتحان پايان ترم	حضورى

منابع درسى:

1. Burroughs, A., & Leifer, G. Maternity child nursing: An Introductory Text . Philadelphia: W.B.Saunders. Last edition.
۲. Dickason, E.J. Silverman, B.L., Kaplan, J. Maternal Infant Nursing Care. st Louis: Mosby. Last edition.
۳. Littleton, L.J., Engerbretson, J.C. Maternal Neonatal and women's Health nursing.
۴. Lowdermilk, D.L., Perry, SE., Bobak, I.M. Maternity and Women's Health Care. St Louis : Mosby. Last edition.
۵. Murray, S.S., Mckinney, E., Gorrie, T.M., Maternity Neonatal and Womens Health Care. (Last ed.). Philadelphia: W.B. saunders.
۶. Olds, S.B., London, Landewig, P.W. Maternal Newborn Nursing : A Family and Community sassed Approach. Upper saddle River: Prentice Hall. Last edition.
۷. Sherwen, W., Scoloveno, M.A., Clinical Companion for Maternity Nursing: Chilbearing Family. (Last ed.).
۸. Simpson. D.L, & Creehan, P.A., Prenatal Nursing. (Last ed.).
۹. Wong, D.L., Perry, S.E, Hockenbury, M. Maternal child nursing care. st louis: Mosby. Last edition.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- پرستارى مادران و زنان . مترجم فدايى - گلى - فيروزه
- پرستارى و بهداشت مادران ونوزادان. ليفر، ترجمه مهناز شوقى

