



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح دوره پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

<p>نام درس: پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد</p> <p>تعداد واحد: ۲ واحد</p> <p>نوع واحد: نظری</p> <p>مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری</p> <p>دروس پیشیناز: پرستاری و بهداشت مادر و نوزاد</p> <p>تاریخ امتحان میان ترم: -</p> <p>تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۶</p>	<p>مدرس: شادی گلی</p> <p>مکان کلاس: ۲۰۱</p> <p>روز کلاس: دوشنبه</p> <p>لینک دفتر کار مجازی: -</p> <p>آدرس پست الکترونیکی: <a href="mailto:sh_goli@pmi.iaun.ac.ir">sh_goli@pmi.iaun.ac.ir</a></p>
---	--

**هدف کلی:** هدف این درس ایجاد توانایی در دانشجو برای شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد خانواده در انتظار فرزند به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر. کسب آگاهی در مورد اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض در موارد آسیب پذیری (The high risk condition) در مادر و نوزاد. تاکید بر نظریه ها، تئوری ها و اصول علمی پرستاری پایه ای خواهد بود برای کاربرد فرایند پرستاری مبتنی بر تفکر انتقادی، تحقیق در مراقبت بهداشتی از مادران و خانواده های آسیب پذیر.

**اهداف اختصاصی:** بر اساس حیطه های شناختی، نگرشی، مهارتی نوشته شود.

در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱- تعریف علل و تدابیر پرستاری استفراغهای وخیم حاملگی را توضیح دهد.

۲- اختلالات فشار خون در بارداری را تعریف و طبقه بندی کند.

۳- بیماری پره اکلامپسی و اکلامپسی را با ذکر علائم علل، تدابیر درمانی و پرستاری توضیح دهد.

۴- خونریزی های نیمه اول بارداری (سقط، مول هیداتیرفوم، حاملگی خارج رحم) را تعریف و طبقه بندی کند.

۵- علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری را شرح دهد

۶- خونریزی های نیمه دوم بارداری (جفت سرراهی جدا شدن زود رس جفت) را تشریح کند.

۷- علائم، علل، اقدامات درمانی و پرستاری هر عارضه در خونریزی های نیمه دوم بارداری را توصیف کند.

۸- مشکلات همراه با خونریزی در هر بارداری (هیپو فیبرینوژنمی و اختلالات انعقادی منتشر داخل عروقی) را تعریف کند. علل، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد.

۹- اختلالات مایع آمنیوتیک (پلی هیدرامنیوس، اولیگوهایدرآمنیوس) را با ذکر علائم تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری بر اساس فرایند پرستاری توصیف کند.

۱۰- کنترل و اداره اختلالات غدد آندوکراین (دیابت - هیپر تیروئیدیسم و هیپو تیروئیدیسم) در حاملگی را توضیح دهد و مراقبتهای پرستاری مربوط به هر یک را تشریح کند.

- ۱۱- علائم ونحوه کنترل بیماریهای قلبی عروقی در حاملگی را توضیح دهد و تاثیر آن بر حاملگی وحاملگی بر آن را تشریح کند.
- ۱۲- انواع کم خونیهها.(کم خونی فیزیولوژیک ، کم خونی فقر آهن- مگالوبلاستیک- تالاسمی - سیکل سل) و تاثیر آن بر حاملگی را تشریح نماید.
- ۱۳- اختلالات ریوی آسم دو بیماری سل را تشریح کرده و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد مربوط به هر یک را توضیح نماید.
- ۱۴- انواع بیماریهای عفونی و ویروسی و تاثیر آن بر حاملگی را تشریح نماید.(توکسوپلاسموز، سرخجه سیتومگالوویروس ، تبخال ویروسی، هپاتیت ویروسی، انفلوانزا، ایدز، - عفونت دستگاه ادراری، سفلیس، سوزاک)
- ۱۵- آپاندیسیت در حاملگی را توضیح داده و مراقبتهای پرستاری ان را بر اساس فرایند پرستاری را شرح دهد.
- ۱۶- ضربه به شکم در حاملگی را توضیح داده و مراقبتهای پرستاری ان را بر اساس فرایند پرستاری را شرح دهد.
- ۱۷- حاملگی چند قلورا تعریف کرده، علائم، روشهای تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری را توضیح دهد.
- ۱۸- ناسازگاری ABO و Rh را تعریف کرده، علائم، روشهای تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری را توضیح دهد.
- ۱۹- زجر جنین راباذکر علل انواع روشهای تشخیص درمان وتدابیر پرستاری تشریح نماید.
- ۲۰- مرگ داخل رحمی جنین راباذکر علل انواع روشهای تشخیص درمان وتدابیر پرستاری تشریح نماید.
- ۲۱- زایمان سریع راباذکر علل نشانه ها،تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری تشریح نماید.
- ۲۲- زایمان مشکل (Dystocia) راباذکر علل نشانه ها،تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری تشریح نماید.
- ۲۳- زایمان زودرس وزایمان پس از موعد(دیورس)رابا ذکر علل نشانه ها،تشخیص و درمان ومراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری تشریح نماید.
- ۲۴- پارگی کیسه آب راباذکر علل نشانه ها، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری توصیف نماید.
- ۲۵- پرولاپس بند ناف راباذکر علل نشانه ها، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری توصیف نماید.
- ۲۶- القاء زایمان- اپی زیاتومی- زایمان با فورسپس وواکیوم- سزارین را تعریف کرده و انواع، دلایل انجام ، عوارض و مراقبتهای پرستاری قبل و بعداز عمل را با توجه به کاربرد فرایند پرستاری شرح دهد.
- ۲۷- نوزادان نارس کم وزن و دیورس را تعریف کرده و مشخصات و مراقبتهای پرستاری مربوط توضیح دهد.
- ۲۸- اختلالات همولیتیک نوزاد، یرقان فیزیولوژیک وپاتولوژیک رابا ذکر علائم علل و مراقبتهای پرستاری مربوطه با توجه به تشخیص های پرستاری (فتوتراپی ،دارودرمانی و تعویض خون) را توضیح دهد.
- ۲۹- باذکر علل وعلائم، مراقبتهای مربوط به هیپوترمی در نوزاد وهیپو گلیسمی، خفگی در نوزاد را تشریح کند.
- ۳۰- سندرم دیسترس تنفسی در نوزاد را با ذکر علل ،علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری با توجه به تشخیص های پرستاری را توضیح دهد.
- ۳۱- عکس العمل خانواده نسبت به فرزند ناهنجار، مرده آسیب پذیر را توضیح دهدو نقش پرستار در در تطبیق خانواده با وضعیت جدید را تشریح کند.
- ۳۲- در مورد احیای نوزاد اقدامات لازم را لیست نماید.
- ۳۳- صدمات وارده به مادر در حین زایمان (خونریزیها، هماتوم، وارونه شدن رحم، پارگی های کانال زایمان، آمبولی مایع آمنیون، احتباس جفت، تاخیر در جمع شدن رحم) راتعریف کرده و علت، علائم ونشانه ها،تشخیص،درمان و مراقبتهای پرستاری در هر مورد را شرح دهد.
- ۳۴- صدمه وارده به جمجمه (سفالوهماتوم،کاپوت ساکسیدانثوم، شکستگی استخوان جمجمه، خونریزی داخل مغزی) را تعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها، تشخیص ،درمان و مراقبتهای پرستاری را براساس فرایند پرستاری در هر مورد شرح دهد.
- ۳۵- صدمات سیستم عصبی(فلج عصب صورتی، صدمه به عصب فرنیک،آسیب به شبکه بازویی)راتعریف کرده و علت، علائم ونشانه ها،تشخیص،درمان و مراقبتهای پرستاری را براساس فرایند پرستاری در هر مورد شرح دهد.
- ۳۶- شکستگی استخوان ترقوه،بازو، ران ودررفتگی مفصل ران راتعریف کرده وعلت، علائم ونشانه ها،تشخیص،درمان ومراقبتهای پرستاری را بر اساس تشخیص پرستاری در هر مورد شرح دهد.
- ۳۷- ترومبوآمبولی ، ترومبوفلیبیت و آمبولی ریه را با ذکر علل وعلائم و تدابیر پرستاری را با توجه به تشخیص پرستاری تشریح کند.
- ۳۸- عفونتهای دستگاه تناسلی (آندومتریت، PID، سالپنژیت) راتعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها،تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری با توجه به تشخیص پرستاری در هر مورد را شرح دهد.
- ۳۹- عفونت زخم، عفونت دستگاه ادراری، عفونت پستان (ماستیت، آبسه پستان) راتعریف کرده و علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان ومراقبتهای پرستاری در هر مورد را شرح دهد.
- ۴۰- نازایی وعقیمی را با ذکر انواع علل ( در مردان و زنان ) توضیح دهد.
- ۴۱- روشهای تشخیصی کمک ناباروری تکنولوژی پیشرفته در نازایی، نظر اسلام در روشهای کمک باروری و لقاح مصنوعی و تدابیر درمانی و نقش پرستار را در ارائه مشاوره های ضروری توضیح دهد.
- ۴۲- خشونت بر علیه زنان را تشریح کند و مراقبتهای پرستاری و آموزش های لازم را توصیف نماید.

### حیطه نگرشی

۱. در هنگام تدریس به درس توجه داشته باشد و با دقت گوش دهد.
۲. در مباحث مطرح شده مشارکت داشته باشد.
۳. در مورد موضوع مطرح شده اظهار نظر کند.

### حیطه مهارتی

۱. مراحل احیای نوزاد را بر روی مولاژ انجام دهد.

چگونگی فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بحثهای گروهی در راستای عناوین درسی

وسایل کمک آموزشی: تخته سفید- ویدئو پروژکتور

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو: ترجمه متون انگلیسی بر اساس سرفصل درس- تهیه پاورپوینت بر اساس سرفصل درس

نحوه ارزیابی دانشجو:

۱- امتحان میان ترم ۲۵٪ ۲- کوئیزهای کلاسی ۵٪ ۳- فعالیت کلاسی ۵٪ ۴- حضور و غیاب ۵٪ ۵- امتحان پایان ترم ۶۰٪

جدول زمانبندی درس (توجه: سر فصل دروس باید طبق سر فصل های ارائه شده وزارت خانه باشد).

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۶/۲۷	پره اکلامپسی واکلامپسی - استفراغهای بد خیم حاملگی
۲	۱۴۰۲/۷/۳	خونریزی های نیمه اول بارداری : سقط وانواع آن- حاملگی خارج رحم - مول هیداتفرم
۳	۱۴۰۲/۷/۱۰	خونریزیهای نیمه دوم بارداری :جفت سرراهی وجداشدن زودرس جفت
۴	۱۴۰۲/۷/۱۷	مشکلات همراه با خونریزی در بارداری :هیپوفیبرینویمی- اختلالات انعقادی منتشر داخل عروق
۵	۱۴۰۲/۷/۲۴	اختلالات مایع آمنیون ( پلی هیدرآمنیوس- اولیگوهایدرآمنیوس)- مرگ داخل رحمی
۶	۱۴۰۲/۸/۱	دیابت در حاملگی- هیپرتیروئیدیسم وهیپوتیروئیدیسم- اختلالات ریوی آسم و سل
۷	۱۴۰۲/۸/۸	بیماریهای قلبی عروقی در حاملگی- انواع کم خونی وتاثیر آن بر حاملگی
۸	۱۴۰۲/۸/۱۵	انواع بیماریهای عفونی وویروسی وتاثیر آن بر حاملگی- بیماریهای ریوی (آسم وسل)
۹	۱۴۰۲/۸/۲۲	آپاندیسیت در حاملگی - ضربه به شکم- حاملگی چندقلو- زایمانهای آسیب پذیر:زایمان زودرس وپارگی کیسه آب وعوارض آن : (پرولاپس بند ناف-نوزاد نارس-کم وزن)
۱۰	۱۴۰۲/۸/۲۹	زایمان سریع- زایمان مشکل(دیستوشی)- زایمان دیررس - القاء زایمان
۱۱	۱۴۰۲/۹/۶	اعمال جراحی و مامایی در زایمان: اپیزیاتومی - زایمان با فورسپس وواکیوم- سزارین
۱۲	۱۴۰۲/۹/۱۳	ناسازگارینسندرم دیسترس تنفسی - هیپو ترمی وهیپوگلیسمی در نوزاد- احیا نوزاد- آسفیکیسی Rh و ABO-یرقان- بیماریهای همولیتیک در نوزاد
۱۳	۱۴۰۲/۹/۲۰	صدمات وارده به مادر در حین زایمان :خونریزی -هماتوم- وارونه شدن رحم - پارگی کانال زایمان- آمبولی-احتباس جفت- تاخیر در جمع شدن رحم - صدمات وارده به جمجمه نوزاد
۱۴	۱۴۰۲/۹/۲۷	صدمات وارده به نوزاد در حین زایمان: بوس زایمانی- سفالوهماتوم- شکستگی استخوان جمجمه- خونریزی داخل مغزی- صدمات سیستم عصبی مرکزی- شکستگی استخوان-در رفتگی پاها
۱۵	۱۴۰۲/۱۰/۴	عوارض بعد از زایمان: ترمیوآمبولی - عفونتها- آندومتريت
۱۶	۱۴۰۲/۱۰/۱۱	ماستیت عفونت ادراری- نازایی وعقیمی- خشونت بر علیه زنان
۱۷	۲۶/۱۰/۱۴۰۲	امتحان پایان ترم

منابع درسی:

1. Burroughs, A., & Leifer, G. Maternity child nursing: An Introductory Text . Philadelphia: W.B.Saunders. Last edition.
۲. Dickason, E.J. Silverman, B.L., Kaplan, J. Maternal Infant Nursing Care. st Louis: Mosby. Last edition.
۳. Littleton, L.J., Engerbretson, J.C. Maternal Neonatal and women's Health nursing.
۴. Lowdermilk, D.L., Perry, SE., Bobak, I.M. Maternity and Women's Health Care. St Louis : Mosby. Last edition.
۵. Murray, S.S., Mckinney, E., Gorrie, T.M., Maternity Neonatal and Womens Health Care. (Last ed.). Philadelphia: W.B. saunders.
۶. Olds, S.B., London, Landewig, P.W. Maternal Newborn Nursing : A Family and Community sassed Approach. Upper saddle River: Prentice Hall. Last edition.
۷. Sherwen, W., Scoloveno, M.A., Clinical Companion for Maternity Nursing: Chilbearing Family. (Last ed.).
۸. Simpson. D.L, & Creehan, P.A., Prenatal Nursing. (Last ed.).
۹. Wong, D.L., Perry, S.E, Hockenbury, M. Maternal child nursing care. st louis: Mosby. Last edition.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- پرستاری مادران و زنان . مترجم فدایی- گلی- فیروزه
- پرستاری و بهداشت مادران ونوزادان. لیفر، ترجمه مهناز شوقی

