

نام درس: مراقبتهای جامع پرستاری در بخشهای ویژه

تعداد واحد: ۳

نوع واحد: نظری

تعداد ساعت: ۵۱ ساعت

مقطع: کارشناسی

دروس پیشنیاز: سلامت بزرگسالان و سالمندان سه

شرح درس: امروزه تغییرات شگرفی در نحوه زندگی انسان ها ایجاد شده که بخش عظیمی از این تغییرات به دلیل پیشرفت تکنولوژی است. این تغییرات سبب گردیده است که در مراقبت از بیماران هم حوزه های جدیدی نظیر مراقبت های ویژه مطرح گردد. با توجه به این که پرستاری مراقبت های ویژه با هدف مراقبت پرستاری از بیماران بدحال تشکیل شده است بنابراین برای رسیدن به این هدف نیاز به تقویت مبانی مدیریت، آموزشی، پژوهشی، اخلاق و رفتار حرفه ای در دانشجویانی است که با این بیماران سر و کار خواهند داشت. این درس دانشجویان را با انواع بخش های مراقبت ویژه، روش های درمانی و مراقبتی پرستاری برای این بیماران آشنا می کند. همچنین نقش های متعدد پرستاری، با تاکید بر نقش های آموزشی، پژوهشی، بالینی و عملکرد حرفه ای معرفی می گردند.

هدف کلی: از دانشجویان عزیز انتظار می رود پس از پایان کلاسها

- بتوانند مفهوم مراقبتهای ویژه و ویژگی بخشهای آن را بشناسند.
- با انواع الکتروهای قلبی و نحوه پرستاری از بیماران آنها آشنا گردند.
- با اصول کار دستگاه تنفس، نحوه بررسی بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، روشهای درمان و اصول تهویه مکانیکی آشنا شوند.
- مراقبت از بیماران دیالیزی و بیمار بستری در بخش های ویژه را بر اساس فرآیند پرستاری انجام دهند.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. خصوصیات بخش مراقبت ویژه را به صورت ساده بیان کند.
۲. سیستم هدایتی قلب را با ترسیم یک شکل ساده به طور کامل تشریح نماید.
۳. میزان سرعت انتقال موج در هر قسمت سیستم هدایتی قلب را ذکر نماید.
۴. اجزاء کاغذ الکترو کاردیو گرام را زمان بندی نماید.
۵. مشخصات یک الکتروی سینوسی را لیست نماید.
۶. یک الکتروی سینوسی و غیر سینوسی را با ذکر دلیل از هم افتراق دهد.
۷. انواع ریتم های سینوسی قلب را در الکتروهای مربوطه مشخص نماید.
۸. اختلالات دهلیزی قلب را از روی الکترو تشخیص داده و مراقبت خاص هر یک را بیان نماید.
۹. اختلالات جانکشنال قلبی را با ذکر مراقبت هر یک توصیف نماید.
۱۰. اختلالات بطنی را از روی الکترو تشخیص داده و مراقبت هر یک را ذکر نماید.
۱۱. انواع بلوکهای قلبی را با تاکید بر مراقبت پرستاری آن شناسایی نماید.
۱۲. از روی الکترو های مشخص شده موارد ایسکمی و سکتة قلبی را با ذکر سطح مربوطه مشخص نماید.
۱۳. اصول تشخیص هیپرتروفی های دهلیزی و بطنی را در یک الکترو لیست نماید.
۱۴. مشخصات الکتروی بیمار دارای پیس میکر را بیان نماید.
۱۵. انواع پیس میکر و مراقبتهای پرستاری خاص بیماران دارای پیس میکر را بیان نماید.
۱۶. اصول کار در بخش مراقبت ویژه بیماران با جراحی های قلبی را ذکر نماید.
۱۷. هدف و اجزاء اصلی CU و نیازها و مشکلات بیمار و خانواده رادر این بخشها و قواعد اخلاقی و قانونی آن را بیان نماید.
۱۸. فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن و منحنی تجزیه اکسیژن را توضیح دهد.

۱۹. علائم ، درمان و مراقبت های پرستاری نارسایی حاد تنفسی و ARDS را شرح دهد.
۲۰. انواع و موارد مصرف راه های هوایی مصنوعی و مراقبت های پرستاری از آنها را به صورت جداگانه توضیح دهد.
۲۱. اهداف تهویه مکانیکی ، موارد استفاده بالینی و انواع دستگاه های ونتیلاتور را بیان نماید.
۲۲. انواع روش های تهویه مکانیکی و مدهای تنفسی مربوطه را توضیح دهد.
۲۳. روش تنظیم دستگاه ونتیلاتور و اقدامات لازم در انواع آلارم دستگاه را شرح دهد.
۲۴. عوارض تهویه مکانیکی بر ارگان های مختلف بدن را شرح دهد.
۲۵. اصول مراقبت پرستاری از بیمار تحت تهویه مکانیکی را بیان نماید.
۲۶. شرایط جداسازی ، انواع روشهای جداسازی و مراقبت های پرستاری حین جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را بیان کند.
۲۷. آناتومی و فیزیولوژی کلیه را شرح دهد.
۲۸. علل و علائم نارسائی حاد و مزمن کلیه و شیوه های مختلف درمانی آن ها را بیان نماید.
۲۹. همودیالیز و دیالیز صفاقی را تعریف نموده و شیوه انجام آن ها را توصیف نماید.
۳۰. شیوه های دسترسی به خون بیمار در همودیالیز را توصیف نماید.
۳۱. اصول مراقبت های پرستاری در همودیالیز و دیالیز صفاقی را توضیح دهد.
۳۲. مشکلات بیمار در حین و بعد از دیالیز صفاقی و همودیالیز را لیست نماید.
۳۳. رژیم غذایی و طریقه مصرف داروهای بیماران دیالیزی را بیان نماید.
۳۴. پیوند کلیه و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.
۳۵. اصول مراقبت های پرستاری بعد از پیوند کلیه را توضیح دهد.

حیطه نگرشی

۱. با انگیزه و به صورت فعالانه در مباحث درسی مشارکت نماید.
۲. تغییر نگرش نسبت به کار در بخش های ویژه در رفتار وی مشهود باشد.

حیطه مهارتی

۱. محل صحیح اتصال لیدهای الکترو را بر روی شکل نشان دهد.
۲. برگه ABG را به طور صحیح تفسیر نماید.
۳. در صورت نیاز بتواند محاسبات مربوط به دوز بیکربنات را انجام دهد.
۴. مراقبت های پرستاری در بیماران دریافت کننده اکسیژن را به طور صحیح انجام دهد.
۵. در هنگام بروز دیس ریتمی ها برای هر یک روش مراقبت صحیح را اجرا نماید.
۶. یک دستگاه ونتیلاتور را بر اساس موارد پایه تنظیم نماید.
۷. انواع مدها را بر روی دستگاه ونتیلاتور اجرا نماید.
۸. یک بیمار را به طرز صحیح آماده دیالیز نماید.
۹. در هنگام بروز عوارض دیالیز راهکار مناسب برای مراقبت را اجرا نماید.
۱۰. از یک بیمار پیوند کلیه بر اساس فرایند پرستاری مراقبت نماید.

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی با کمک و وسایل کمک آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی.

وسایل کمک آموزشی: اسلایدهای آموزشی و پاور پوینت- وایت برد و مایک- کتابهای آموزشی-

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو:

- حضور به موقع و فعال در تمام جلسات درس
- شرکت در پرسش و پاسخ (پیش آزمون و پس آزمون) و بحث گروهی

نحوه ارزیابی دانشجو:

امتحان میان ترم مبحث سی سی یو ۵ نمره پایان ترم ۵ نمره سی سی یو و دیالیز و پیوند ۳,۵ نمره و مبحث آی سی یو ۶,۵ نمره پس از اتمام مبحث

توضیحات: دانشجویان فعال در زمینه جستجوی علمی - پژوهشی، تا ۱ نمره اضافی نیز دریافت خواهند نمود. مدت زمان تحویل نتایج پژوهش دانشجویان عزیز، حداکثر تا یک هفته قبل از اتمام کلاسها خواهد بود. ارائه کار تحقیقی فقط برای یکی از استادان درس امکان پذیر است.

جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
۱	اصول پایه تفسیر الکترو
۲	تعطیل رسمی
۳	ادامه اصول پایه تفسیر الکترو
۴	بررسی یک الکترو ی طبیعی سینوسی
۵	دیس ریتمی های فوق بطنی
۶	ریتمهای جانکشنال و دیس ریتمی های بطنی
۷	بلوک های دهلیزی - بطنی قلب
۸	بلوکهای شاخه ای و شاخکی قلبی
۹	ایسکمی و انفارکتوس میوکارد
۱۰	ضربان ساز قلبی و الکترو و مراقبتهای آن
۱۱	نارسایی مزمن کلیوی و روشهای درمان و پرستاری آن
۱۲	انواع دیالیز صفاقی و عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه
۱۳	اصول همودیالیز و پرستاری آن
۱۴	تعطیل رسمی
۱۵	پیوند کلیه و مراقبتهای پرستاری در پیوند کلیه

ردیف	رئوس مطالب
۱	معرفی بخش ICU
۲	مروری کوتاه بر فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، منحنی تجزیه اکسی هموگلوبین - نارسایی تنفسی و مراقبت‌های مربوطه
۳	انواع راه‌های هوایی مصنوعی و اکسیژن تراپی - آشنایی با پالس اکسیمتری مراقبت‌های پرستاری مربوطه
۴	تفسیر گازهای خون شریانی اهداف تهویه مکانیکی و آشنایی با انواع ونتیلاتور و موارد استفاده بالینی
۵	انواع طرح‌های تهویه ای حجمی انواع طرح‌های تهویه ای فشاری
۶	تنظیمات دستگاه ونتیلاتور
۷	انواع آلارم ها و نحوه پاسخ دهی به آلارم ها
۸	عوارض جانبی ونتیلاتور و مراقبت های پرستاری از بیمار تحت ونتیلاتور جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور

منابع درسی:

1. Smeltzer SC. Bare B. Brunner and Siddhartha's Textbook of Medical Surgical Nursing. 10 th ed. Philadelphia: Lippincott, 2007.
 2. Black JM. Hawks JH. Keene AM. Medical Surgical Nursing. 6th ed. Philadelphia: Saunders, 2004.
 3. Polask AL, Tatro SE. Luckmann's Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. 1th ed. Philadelphia: Saunders, 1996.
 4. Urden LD. Stacy KM. Lough ME. Thelans critical care nursing. 4th ed. ST Louis: Mosby, 2002.
 5. Urden, Linda D. Stacy. Kathleen. Lough, Mary. Thelan's Critical care Nursing, Diagnosis and management. Fifth edit. Elsevier. Mosby com. 2006.
- ۶- قارونی منوچهر، اطلس الکتروکاردیو گرافی. تهران - انتشارات کهن ۱۳۸۸.
- ۷- چولای ماریان، ام برنز سوزان، ترجمه: آتش زاده فروزان، ضروریات پرستاری مراقبت های ویژه، نشر جامعه نگر، تهران ۱۳۹۰.
- ۸- قارونی منوچهر، ۲۰۰ کیس الکتروکاردیو گرافی - تهران - ۱۳۸۸
- ۹- دیل دوبین - الکترو کاردیو گرافی به زبان ساده - ۱۳۹۱
- ۱۰- ذاکری مقدم معصومه، علی اصغر پور منصوره. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش ICU-CCU و دیالیز- ویرایش هشتم. تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۸۹
- ۱۱- شیرینی حسین، نیکروان مفرد ملاحظت. مراقبت های ویژه در ICU-CCU و دیالیز- ویرایش دوازدهم - انتشارات نوردانش - ۱۳۸۹
- ۱۲- مارینو پل. کتاب کامل ICU ترجمه پوران سامی. ویرایش سوم. تهران: بشری، ۱۳۸۹
- ۱۳- عسکری محمدرضا، اسدی نوقایی احمد. اصول مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU و دیالیز. تهران: سالمی، ۱۳۸۷