

بسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸

<p>نام درس: طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها تعداد واحد: ۱/۵ واحد (۱ واحد نظری و ۰/۵ واحد کارآموزی) نوع واحد: نظری / کارآموزی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری دروس پیشنیاز: داروشناسی اختصاصی، پاتوفیزیولوژی، پایش وضعیت سلامت بزرگسالان تلفن داخلی دفتر: ۲۲۰۶ ساعات حضور در دفتر: دوشنبه ۱۵-۱۳/۳۰</p>	<p>مدرس: دکتر مریم مقیمیان (مسئول درس) - دکتر مینا جوزی Email: mmoghimian243@gmail.com minajouzi@gmail.com مکان کلاس: کلاس ارشد ۱ روز کلاس: یکشنبه ساعت کلاس: ۹/۴۵-۱۱/۱۵ تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۹/۴/۹</p>
--	---

**مقدمه:** درس طب مکمل و جایگزین به بیان سیستم های رایج طب مکمل و نقش پرستار در تیم درمانی با ارائه مراقبت های پرستاری خاص می پردازد؛ تا فراگیران بتوانند با اتکا به آموخته های خود، به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و نیز انجام مراقبت از خود در حیطه های مختلف اهتمام ورزند.

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با طب مکمل و جایگزین، کاربرد آن در حفظ و ارتقا سلامت، پیشگیری، درمان و توانبخشی بیماری های حاد و مزمن بزرگسالان

#### اهداف رفتاری:

۱. تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین در درمان مددجویان را شرح دهند.
۲. فلسفه و تعاریف طب مکمل و جایگزین را بیان کنند.
۳. طب مکمل و جایگزین را طبقه بندی کنند.
۴. کاربرد درمان هایی نظیر طب چینی (سوزنی) و هومئوپاتی را بیان کنند.
۵. کاربرد درمان های معنوی مانند نماز و دعا و نقش پرستار در آن را توضیح دهند.
۶. کاربرد درمان های ذهنی مانند هیپنوتیزم، مراقبه، یوگا، گروه درمانی، تصویر سازی، درمان توسط رنگها، هنر، بیوفیدبک، آرامسازی، سایکواپمونولوژی و نقش پرستار در آن ها را شرح دهند.
۷. کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناسی مانند طب گیاهی، تغذیه و رایحه درمانی را در درمان بیماریها و نقش پرستار را شرح دهند.
۸. کاربرد درمان های مداخله ای جسمانی مانند رفلکسولوژی، ماساژ، ورزش، کرانیوساکرال، کایروپراکتیس، تکنیک الکساندر و نقش پرستار را توضیح دهند.

۹. کاربرد درمان با استفاده از انرژی نظیر لمس درمانی، انرژی درمانی، بیوالکترومغناطیس و طب ویبریشنال و نقش پرستار را شرح دهند.

روش تدریس: سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور به موقع در کلاس
- ۲- شرکت در بحث‌های کلاس
- ۳- اداره دو جلسه کلاس
- ۴- نقد حداقل ۳ مقاله مرتبط با موضوع درس
- ۵- حضور فعال در مراکز تحقیقاتی درمانی مرتبط، درمانگاه‌های طب سنتی و مکمل و تهیه و ارائه یک مورد گزارش از تاثیر درمان‌های فوق‌الذکر بر حالات بیماری به ازای هریک از انواع درمان‌های رایج طب مکمل و جایگزین (حداقل ۲ گزارش) در قالب فرایند پرستاری

روش ارزشیابی:

- ۱-نمره کارآموزی: ۶ نمره    ۲-ارائه کلاسی: ۴ نمره    ۳- نقد مقاله: ۱ نمره    ۴- امتحان پایان ترم: ۹ نمره

منابع

۱- کتب ، مقالات و سایت‌های مرتبط با طب مکمل و جایگزین

2- Neighbors,M.Marek,J.F.Green,C.J.Manhan,F.D.(last edition)"Phipps,Medical Surgical Nursing"  
Philadelphia: Mosby .

3-Kearney,N.Richardson,A.(last edition)"Nursing Patients with Cancer:Principle and  
Practice"Edinburg:Elsevier.

جدول زمانبندی درس طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹ - ۱۳۹۸

ارائه دهنده	رئوس مطالب	تاریخ	ردیف
دکتر جوزی، دکترمقیمیان	بیان طرح درس تاریخچه، فلسفه، تعریف، طبقه بندی طب مکمل و جایگزین	۹۸/۱۱/۱۳	۱
دکترمقیمیان و دانشجو	کاربرد درمان های ذهنی- جسمی، معنوی (۱)؛ نماز، دعا، هیپنوتیزم، مراقبه و نقش پرستار در این درمانها	۹۸/۱۱/۲۰	۲
دکترمقیمیان و دانشجو	کاربرد درمان های ذهنی جسمی، معنوی (۲)؛ تصویرسازی، یوگا، گروه درمانی و نقش پرستار در این درمانها	۹۸/۱۱/۲۷	۳
دکترمقیمیان و دانشجو	کاربرد درمان های ذهنی - جسمی، معنوی(۳)، درمان توسط رنگها، هنر، بیوفیدبک، آرامسازی، سایکویمونولوژی و نقش پرستار در این درمانها	۹۸/۱۲/۴	۴
دکترمقیمیان و دانشجو	کاربرد درمان با استفاده از انرژی؛ لمس درمانی، انرژی درمانی، بیوالکترومغناطیس، طب ویبریشنال و نقش آن در درمان اختلالات جسمی و روحی	۹۸/۱۲/۱۱	۵
دکتر جوزی و دانشجو	کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناسی؛ طب گیاهی، تغذیه، رایحه درمانی و نقش پرستار در این درمانها	۹۸/۱۲/۲۵	۶
دکتر جوزی و دانشجو	کاربرد درمان های مداخله ای جسمانی(۱)؛ ماساژ، ورزش، رفلکسولوژی و نقش پرستار در این درمانها	۹۹/۱/۱۷	۷
دکتر جوزی و دانشجو	کاربرد درمان های مداخله ای جسمانی(۲)؛ کرانیوساکرال، کایروپراکتیس، تکنیک الکساندر و نقش پرستار در این درمانها	۹۹/۱/۲۴	۸
دکتر جوزی و دانشجو	کاربرد طب سوزنی و هومئوپاتی و نقش پرستار در این درمان ها	۹۹/۱/۳۱	۹
	کاراموزی	۹۹/۲/۷	۱۰
	کاراموزی	۹۹/۲/۱۴	۱۱
	کاراموزی	۹۹/۲/۲۱	۱۲
	کاراموزی	۹۹/۲/۲۸	۱۳