



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره مراقبتهای پرستاری در منزل درنیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

<p>مدرس : منیره باباشاهی</p> <p>مکان: کلاس شماره ۱۰۱</p> <p>روز کلاس: دوشنبه ۱۷:۳۰-۱۴:۴۵</p> <p>لینک دفتر کار مجازی: http://vs.iaun.ac.ir/m3559</p> <p>آدرس پست الکترونیکی: Babashahi_m@pnu.iaun.ac.com</p> <p>Babashahi_m@yahoo.com</p>	<p>مراقبتهای پرستاری در منزل</p> <p>تعداد واحد : ۲ واحد نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی</p> <p>تعداد ساعت: ۲۶ ساعت نظری - ۱۷ ساعت عملی</p> <p>مقطع : کارشناسی پرستاری</p> <p>دروس پیشنیاز : پرستاری بزرگسالان/سالنمدان(۳)</p> <p>تاریخ امتحان میان ترم: ۱۴۰۳/۲/۱۰</p> <p>تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۴/۲۰</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

هدف کلی:

کمک به ایجاد توانایی و آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

دیابت

- ۱- تفاوت بین دیابت نوع ۱ و ۲ را توضیح دهد.
- ۲- عوامل اتیولوژیکی مرتبط با انواع دیابت را شرح دهد.
- ۳- تغییرات پاتوفیزیولوژیکی به وجود آمده در اثر هر یک از انواع دیابت و تظاهرات بالینی هر یک از آنها را توصیف کند.
- ۴- اهمیت بالینی و تشخیصی آزمایشات قند خون را بیان کند.
- ۵- انواع رژیم های غذایی مناسب جهت استفاده افراد مبتلا به دیابت را توضیح دهد.
- ۶- ارتباط بین رژیم غذایی، ورزش و دارو را در درمان دیابت شرح دهد.
- ۷- برنامه ای جهت آموزش تزریق انسولین در منزل برای بیماران طراحی کند.
- ۸- نقش داروهای ضد دیابت خوراکی را به خوبی شرح دهد.
- ۹- تفاوت بین هایپرگلیسمی با کتواسیدوز دیابتی و سندرم هایپراسمولار غیر کتوزی را توضیح دهد.
- ۱۰- عوارض میکروواسکولار، ماکروواسکولار و نوروپاتییک ناشی از دیابت را توصیف نماید و اهمیت کارهای خودمراقبتی که توسط خود بیمار صورت می گیرد را در پیشگیری از بروز این مشکلات ذکر نماید.
- ۱۱- وسایل کمک آموزشی، گروه ها و انجمن های حمایت از بیماران دیابتی که در جامعه در دسترس این دسته از بیماران قرار دارد را بیان نماید.

- ۱۲- چگونگی بررسی سبک زندگی در بیماران دیابتی را توضیح دهد.
- ۱۳- چگونگی اصلاح روش زندگی و اهمیت آن را در بیماران دیابتی شرح دهد.

چاقی

- ۱- بیماری چاقی را تعریف نماید.
- ۲- عوارض احتمالی بیماری چاقی را بیان کند.
- ۳- انواع درمان های چاقی را توضیح دهد.
- ۴- روش های جراحی باریاتریک را توضیح دهد.
- ۵- مراقبت های پرستاری از بیمارانی را که به دلیل چاقی مرضی تحت عمل جراحی قرار گرفته اند را بر اساس فرآیند پرستاری توضیح دهد.
- ۶- نیازهای مراقبت در منزل بیماران مبتلا به چاقی مرضی را شرح دهد.
- ۷- توصیه های تغذیه ای بیمار تحت جراحی باریاتریک را بیان کند.
- ۸- چگونگی بررسی و اصلاح سبک زندگی در بیماران چاق را شرح دهد.
- ۹- آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به چاقی مرضی و خانواده او را توضیح دهد.

پرفشاری خون

- ۱- فشار خون را تعریف کرده و طبقه بندی فشارهای غیر طبیعی را بیان کند.
- ۲- عوامل خطر زای پرفشاری خون را تعیین کند.
- ۳- تفاوت بین فشارخون طبیعی و پرفشاری خون را شرح دهد و اهمیت افزایش پرفشاری خون را بحث کند.
- ۴- روش های درمانی پرفشاری خون شامل تغییراتی در شیوه زندگی و درمان دارویی را توضیح دهد.
- ۵- فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به پرفشاری خون به طور کامل شرح دهد.
- ۶- بحران های پرفشاری خون و درمان های آنها را شرح دهد.
- ۷- آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به پرفشاری خون و خانواده او را بیان کند.

آسم و آلرژی

- ۱- پاتوفیزیولوژی آسم را توضیح دهد.
- ۲- روش های تشخیصی در مورد آسم را نام ببرد.
- ۲- در مورد انواع داروهای مصرفی در درمان آسم بحث کند.
- ۳- راهکارهای خودمراقبتی در آسم را توصیف کند.
- ۴- فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به حمله آسم را بیان نماید.
- ۵- انواع آلرژی ها در ارتباط با سیستم تنفس را نام ببرد.
- ۶- علائم، پاتوفیزیولوژی و درمان آلرژی ها را شرح دهد.
- ۷- آموزش های لازم در زمینه خودمراقبتی به مددجوی مبتلا به آسم و آلرژی را بیان کند.
- ۸- فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به حمله آلرژی را بیان نماید.

سرطان پستان

- ۱- طبقه بندی انواع سرطان پستان را توضیح دهد.
- ۲- رهنمودهای شناسایی زود هنگام سرطان پستان را بیان کند.
- ۳- انواع روش های معاینه و بیوپسی برای شناسایی اختلالات پستان را شرح دهد.
- ۴- روش های مختلف درمان سرطان پستان را نام ببرد.
- ۵- از فرایند پرستاری به عنوان یک چهارچوب برای مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان استفاده کند.
- ۶- نیازهای جسمی، روانی و توانبخشی بیماران مبتلا به سرطان پستان را که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند شرح دهد.
- ۷- یک برنامه آموزشی برای آموزش خودآزمایی پستان به بیماران و سایر گروه های ذینفع تدوین کند.
- ۸- مراقبت های پرستاری تسکینی در سرطان پستان را بر اساس تشخیص های پرستاری شرح دهد.
- ۹- آموزش های لازم در زمینه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده او را در قالب سناریوهای مطرح شده به صورت صحیح ارائه دهد.

۱۰-مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان پستان که در مرحله end of life قرار دارد را توضیح می دهد.

سرطان پروستات

- ۱-ساختمان و عملکرد غده پروستات را شرح دهد.
- ۲- علائم و روش های تشخیصی سرطان پروستات را بیان کند.
- ۳- ریسک فاکتورهای مرتبط با سرطان پروستات را نام ببرد.
- ۴- انواع روش های درمانی سرطان پروستات را نام ببرد.
- ۵- انواع پروستاتکتومی را با توجه به مزایا و معایب آنها با هم مقایسه کند.
- ۶- مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.
- ۷-مراقبت های پرستاری تسکینی در سرطان پروستات را بر اساس تشخیص های پرستاری شرح دهد.
- ۸- آموزش های لازم در زمینه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده او را بر اساس سناریو ارائه دهد.
- ۱۰-مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان پروستات که در مرحله end of life قرار دارد را توضیح می دهد.

تصادفات و تروماها: ضایعات نخاعی

- ۱-گروه های در معرض خطر آسیب های نخاعی را مشخص نماید.
- ۲- علل، علائم و نشانه های بالینی، تست های تشخیصی و درمان های مرتبط با آسیب دیدگی های طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۳- بررسی وضعیت سلامت مددجوی دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۴- مراقبت از بیماران دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را بر اساس فرآیند پرستاری مبتنی بر سناریو توضیح دهد.
- ۵- تدابیر اورژانس در بیمار دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را بیان کند.
- ۶- کلیه عوارض مرتبط با آسیب دیدگی طناب نخاعی را شرح دهد.
- ۷- فرایند پرستاری در زمینه عوارض آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ۸-آموزش های مربوط به مراقبت از خود در بیمار دچار آسیب دیدگی طناب نخاعی را توضیح دهد.

حیطه نگرشی

۱. پروتکل های مرتبط با دیابت، افزایش فشار خون و آسم ارائه شده توسط وزارت بهداشت را مطالعه نماید.
۲. در بحث های کلاسی و گروهی مباحث نقادانه شرکت نماید.
۳. برنامه مراقبت پرستاری مرتبط با سناریو های مربوطه را به دقت و در زمان مقرر انجام دهند.
۴. در هنگام کار در گروه، به انجام کار تیمی تعهد داشته باشد(ساعت عملی).

حیطه مهارتی

یک برنامه مراقبت پرستاری جهت یک بیمار واقعی مبتلا به یکی از بیماری های مباحث این درس طراحی و به صورت مکتوب ارائه نماید.

چگونگی فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طراحی سناریوهای بالینی - امتحان میان

ترم و پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ)، بحث گروهی - آموزش مبتنی بر حل مساله -

وسایل کمک آموزشی: کتاب، مازیک و وایت بورد، ویدیو پروژکتور، فیلم آموزشی

چگونگی فعالیت دانشجو: حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - شرکت فعال در بحث های کلاسی، ارائه برنامه مراقبت پرستاری

مبتنی بر بیمار واقعی

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری و آنلاین):

۱- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه یا مسئول درس مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۷۵ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به حذف درس خواهد شد.

۲- استفاده از تلفن همراه به هر شکلی در کلاس درس حضوری ممنوع می باشد.

تکالیف دانشجو:

۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات (غیبت موجه بیش از ۴/۱۷ ساعات نظری سبب حذف درس خواهد شد).

۲-انجام تکالیف کلاسی (پاسخ به پرسش ها- مشارکت در بحث های گروهی)

۳-شرکت در آزمون میان ترم و پایان ترم

۴- انجام تکالیف مربوط به فعالیت عملی:

۱- ارائه یک برنامه مراقبت پرستاری مبتنی بر بیمار واقعی به صورت کتبی

۲- در قسمت عملی دانشجویان به ۴گروه اصلی تقسیم شده و پس از طرح سناریوهای مبتنی بر بالین در خصوص مباحث مطرح شده دانشجویان در

گروه های کوچک به بحث پرداخته و به سوالات مطرح شده پاسخ می دهند. سپس توسط نمایندگان گروه ها به صورت شفاهی پاسخ ها ارائه خواهد شد.

توضیحات:

دانشجو موظف است با آمادگی کامل در کلاس عملی مشارکت نماید.

در ساعت عملی امکان استفاده از کتاب و جزوه جهت پاسخگویی به سناریوهای مطرح شده وجود ندارد.

کلاس های عملی از جلسه سوم ساعت ۱۶ الی ۱۷:۳۰ برگزار خواهد شد.

نحوه ارزیابی دانشجو:

نمره	روش ارزیابی واحد درسی	
۱ نمره	حضور و غیاب	
۱	حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث	
۴	آزمون میان ترم (کتبی)	
۱۰	آزمون پایان ترم	
۳ ۱	پاسخ به سناریوهای مطرح شده در کلاس عملی تدوین برنامه مراقبتی و ارائه کتبی	نقش عملی
۲۰	مجموع	

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	حضور/آنلاین
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	ارائه طرح درس - فلسفه اهمیت مراقبت پرستاری در منزل	حضور
۲	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	مراقبتهای پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت	حضور
۳	۱۴۰۲/۱۲/۷	مراقبتهای پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت (ادامه)	حضور
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	مراقبتهای پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت (ادامه)	حضور
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	ساماندهی و درمان بیماران مبتلا به سرطان پستان با تاکید بر مراقبت های پرستاری در منزل	آنلاین
۶	۱۴۰۳/۱/۲۰	مراقبتهای پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به سرطان پروستات	آنلاین
۷	۱۴۰۳/۱/۲۷	درمان های تسکینی در بیماران مبتلا به سرطان	حضور
۸	۱۴۰۳/۲/۳	مروری مختصر بر فرآیند بیماری و درمان آسم و آلرژی مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به آسم و آلرژی	حضور
۹	۱۴۰۳/۲/۱۰	فرآیند درمان و مراقبت در منزل در بیماران مبتلا به پرفشاری خون	حضور
۱۰	۱۴۰۳/۲/۱۷	مراقبت پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به چاقی	حضور
۱۱	۱۴۰۳/۲/۲۴	علل، علائم و نشانه های بالینی، تست های تشخیصی و درمان های مرتبط با آسیب دیدگی های طناب نخاعی	حضور
۱۲	۱۴۰۳/۲/۳۱	مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به آسیب دیدگی طناب نخاعی	حضور
۱۳	۱۴۰۳/۳/۷	ادامه آسیب دیدگی طناب نخاعی	حضور

منابع اصلی درس:

1-Hinkle,Janice L.Brunner&Suddarths textbook of Medical Surgical Nursing,15th.ed,2021.

2- Black , Medical surgical nursing. Philadelphia: sanders, co. 2014

3- Polaski,A.L.,Tatro,S.E.,Luckmanns,Core principle and practice of medical Surgical Nursing.Philadelphia.(last ed)

منابع پیشنهادی جهت مطالعه بیشتر:

۴- آخرین پروتکل های وزارت بهداشت و درمان مرتبط با مباحث ارائه شده

۵- امانیان، س. رستمی، م. مراقبت های پرستاری در منزل. انتشارات بشری ۱۴۰۱.

۶- جعفری منش، هادی و همکاران.مراقبت های پرستاری در منزل برای پرستاران و دانشجویان پرستاری.انتشارات حیدری.۱۳۹۸