



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲)

در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲

نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲) تعداد واحد: ۳ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز: داروشناسی، پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱) تاریخ امتحان میان ترم: طبق اعلام اساتید مربوطه تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۴/۲۰	مدرسین: آقای دکتر آذربرزین، خانم دکتر گلی، خانم دکتر باباشاهی و خانم دکتر ناصری (مسئول درس) مکان کلاس: کلاس ۱۰۸ دانشکده پرستاری روز کلاس: یکشنبه و دوشنبه لینک دفتر کارمجازی: http://vs.iaun.ac.ir/m3144 آدرس پست الکترونیکی: nayerehnaseri2@gmail.com
---	--

<p>هدف کلی: ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور ارایه مراقبت به مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع گردش خون، تنفس، اختلالات کلیوی و اختلالات مربوط به سیستم تولید مثل و پستان بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری.</p>
--

<p>اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجوی قادر خواهد بود:</p> <p>الف) حیطه شناختی ❖ اختلالات کلیوی</p> <ol style="list-style-type: none">۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه کلیه و مجاری ادرار را توضیح دهد.۲. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای کلیه و مجاری ادرار را شرح دهد.۳. انواع اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت و گلومرولونفریت) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.۴. انواع تومورهای سیستم ادراری (سرطان کلیه و مثانه) و سنگهای ادراری را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.۵. انواع مشکلات دفعی نظیر احتباس ادراری، بی اختیاری ادراری و مثانه نوروژنیک را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص، درمان طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نتوانی شرح دهد.۶. بیماری های کلیه پلی کیستیک و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۷. بیماری نفرواسکلروز و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

❖ اختلالات سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان

۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل زنان و مردان و پستان را توضیح دهد.

۲. بررسی و شناخت سیستم تناسلی و پستان (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.

۳. تشخیص های پرستاری و برنامه ریزی در بیماریهای واژینال (عفونت، کانسر و...) را توضیح دهند.

۴. عفونت ها و سرطان واژن و دهانه رحم را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.

۵. فرآیند پرستاری در کیست ها و سرطان تخمدان را شرح دهند.

۶. هیپرتروفی خوش خیم و بدخیم پروستات را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.

۷. درمان و پرستاری در بیماریهای اسکروتوم و بیضه را توضیح دهند.

۸. بیماری های بیضه (اورکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریپتورکیدیسم، فیموزیس) را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۹. فرآیند پرستاری در شقاق، کیست، آبسه و سرطان پستان را شرح دهند.

۱۰. تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان را از نظر علائم با همدیگر مقایسه نماید.

❖ اختلالات تنفسی

۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس را توضیح دهد.

۲. مکانیک تهویه، حجم ها و ظرفیت های ریه و منحنی اکسی هموگلوبین را تفسیر نماید.

۳. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای تنفس را شرح دهد.

۴. انواع اختلالات شایع سیستم تنفس فوقانی (فارنژیت، لارنژیت، سینوزیت و...) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۵. انواع اختلالات شایع سیستم تنفس تحتانی (آتلکتازی، آمفیزم، برونشیت و...) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.

۶. بیماری سرطان ریه و بیماریهای شغلی ریه را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۷. بیماری های عفونی ریه نظیر پنومونی، آبسه ریه را با ذکر علائم، تشخیص و مراقبت پرستاری توصیف نماید.

۸. بیماری های فضای جنب را با ذکر علائم، تشخیص و مراقبت پرستاری شرح دهد.

۹. بیماری سرطان ریه را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان، ملاحظات سالمندی و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

❖ اختلالات گردش خون

- ۱- آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق را توضیح دهد.
۲. بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.
۳. بیماری های ایسکمیک قلب را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۴. علایم، درمان، مراقبت های پرستاری در بیمار مبتلا به سکته قلبی را بیان نماید.
۵. انواع نارسایی قلبی را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.
۶. فرآیند پرستاری در بیماری های دریچه ای قلب را شرح دهد.
۷. بیماریهای عفونی و ساختمانی قلب (آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت و کاردیومیوپاتی) را با ذکر علائم و نشانه ها و روشهای درمانی از پیشگیری تا نوتوانی شرح دهد.
۸. مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های عروقی (رینود، بورگر، آنوریسم) را بر اساس فرآیند پرستاری بیان نماید.
۹. نارسایی شریانی و وریدی را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.
۱۰. مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات لنفاوی (لنفانژیت، ادم لنفاوی) را توضیح دهد.

(ب) حیطه نگرشی

۱. به اهمیت توجه به کلیات و مفاهیم زیر بنایی در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های سیستم های قلب و عروق، کلیه و مجاری ادراری، تنفس و تولید مثل و پستان از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده پی ببرد.
۲. نسبت به اهمیت توجه به کلیات و مفاهیم زیر بنایی در مراقبت از بیماران به اختلالات قلبی، کلیوی، تنفسی و تولید مثل و پستان از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده حساس شود.

توضیحات: بارم بندی و تعداد ساعات هر کدام از مباحث به صورت زیر می باشد:

ردیف	عنوان مبحث	ساعت
۱	قلب و عروق	۱۴
۲	کلیه و مجاری ادراری	۱۴
۳	تنفس	۱۳
۴	تولید مثل و زنان	۱۰

چگونگی فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان میانترم و پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ.

وسایل کمک آموزشی: کتاب، مژیک و وایت بورد، ویدیو پروژکتور، سامانه آموزش مجازی

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری و آنلاین):

۱- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه یا مسئول درس مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۷۵ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به حذف درس خواهد شد.

دانشجویان گرامی توجه نمایند در دروسی که بیش از یک استاد مبحث را تدریس می نماید غیبت دانشجو در تمامی جلسات واحد درسی ملاک تصمیم گیری خواهد بود.

۲- استفاده از تلفن همراه به هر شکلی در کلاس درس ممنوع می باشد.

چگونگی فعالیت دانشجو: حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو:

۱- شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی

۲- شرکت در آزمونهای مرحله ای و پایانترم

۳- انجام تکالیف کلاسی (ارائه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات بروز و...)

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوطه :

ردیف	فعالیت	نمره
۱	حضور و غیاب	۱ نمره
۲	حضور فعال در کلاس درس (پاسخ به سوالات کلاسی)	۱ نمره
۳	آزمون میان ترم (کتبی) قلب (۵ نمره) و تنفس (۴.۵ نمره)	۹.۵ نمره
۴	آزمون پایان ترم کلیه: (۵ نمره) و تولید مثل و پستان (۳.۵ نمره)	۸.۵ نمره
	مجموع نمره	۲۰

منابع اصلی درس:

۱- Brunner, Medical surgical nursing, Philadelphia: co. 2021

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	نوع آرایه حضور / آنلاین
مبحث پرستاری قلب و عروق - یکشنبه ها ۱۴:۳۰ - ۱۳			
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	معرفی درس و مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب	حضور
۲	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	ادامه مروری بر آناتومی و آزمایشات تشخیصی سیستم قلبی عروقی فیزیولوژی سیستم قلب	حضور
۳	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	بیماری های ایسکمیک قلبی	آنلاین
۴	۱۴۰۳/۱/۱۹	انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری آن - اختلالات دریچه ای و عفونی قلب	آنلاین
۵	۱۴۰۳/۱/۲۶	نارسایی قلبی و مراقبتهای پرستاری آن - شوک کاردیوژنیک - ادم ریوی - تامپوناد قلبی و جراحی قلب	حضور
۶	۱۴۰۳/۲/۲	بیماری های عروقی - بیماری های شریانی	حضور
۷	۱۴۰۳/۲/۹	بیماری های وریدی لنفاوی	حضور
مبحث پرستاری بیماری های تنفسی - دوشنبه ها ۱۴:۳۰ - ۱۳			
۱	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس	حضور
۲	۱۴۰۲/۱۲/۷	اصول تهویه و مکانیک تهویه	حضور
۳	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	بررسی و شناخت و تست های تشخیصی سیستم تنفس	حضور
۴	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	اختلالات مربوط به دستگاه فوقانی تنفس و سرطان لارنکس	آنلاین
۵	۱۴۰۳/۱/۲۰	عفونت های تنفسی ادم ریوی	آنلاین
۶	۱۴۰۳/۱/۲۷	نارسایی تنفسی، بیماری های شغلی تنفسی و آمبولی ریه	حضور
۷	۱۴۰۳/۲/۳	COPD و تومورهای قفسه سینه و ...	حضور
مباحث بیماری های سیستم تولید مثل در مردان و زنان - یکشنبه ها ۱۴:۳۰ - ۱۳			
۱	۱۴۰۳/۲/۱۶	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل، تناسلی زنان ، تست های تشخیصی : عفونت های دستگاه تناسلی و لگن - تومورهای دستگاه تناسلی	حضور

حضور	میوما، آدنومیوزیس، آندومتریوز، کیست و سرطان تخمدان	۱۴۰۳/۲/۲۳	۲
حضور	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان و آزمون های تشخیصی و معاینه پستان - اختلالات نیپل: تومورهای خوشخیم و بدخیم، کیست، هیپر تروفی پستان و اختلالات پستان در مردان	۱۴۰۳/۲/۳۰	۳
حضور	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل مردان - تومورهای خوش خیم و بدخیم، هیپر پلازی پروستات و پروستاتیت	۱۴۰۳/۳/۶	۴
آنلاین	اختلالات بیضه (سرطان بیضه ، اپیدیمیت ، کریپتواریکیڈیسیم ، فیموزیس) - : اختلالات بیضه (هیدروسل، واریکوسل، اورکیت)	۱۴۰۳/۳/۱۳	۵
مبحث پرستاری بیماری های کلیوی - دوشنبه ها ۱۴:۳۰-۱۳			
حضور	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری	۱۴۰۳/۲/۱۰	۱
حضور	بررسی و شناخت سیستم ادراری (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست-های تشخیصی و علائم و نشانه های شایع)	۱۴۰۳/۲/۱۷	۲
حضور	اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، پیلونفریت و آبسه کلیه)	۱۴۰۳/۲/۲۴	۳
حضور	ادامه اختلالات سیستم ادراری (پیلونفریت-آبسه کلیه)- اختلالات مادرزادی سیستم کلیه	۱۴۰۳/۲/۳۱	۴
حضور	سنگ های سیستم ادراری و مراقبت ها - بیماری های عروقی سیستم ادراری-	۱۴۰۳/۳/۷	۵
حضور	تومورهای دستگاه ادراری (سرطان کلیه و مثانه)	۱۴۰۳/۳/۲۰ (یکشنبه)	۶
حضور	صدمات سیستم ادراری-مشکلات دفعی (احتباس ادراری- بی اختیاری ادراری و مثانه نوروژنیک)	۱۴۰۳/۳/۲۱	۷