



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۳) در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

<p>نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۳) تعداد واحد: ۴ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته پرستاری دروس پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲) تاریخ امتحان میان ترم: طبق توافق با استاد مربوطه در جلسه اول کلاس تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۳</p>	<p>مدرس: آقای دکتر آذربزین، خانم ها: دکتر باباشاهی دکتر ناصری. دکتر یزدانی، مکان کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی کلاس ۱۰۱ روز کلاس: یکشنبه و دوشنبه لینک دفتر کارمجازی: آدرس پست الکترونیکی: azar_mehrdad@yahoo.com</p>
--	--

**هدف کلی:** آشنایی دانشجویان با مراقبت پرستاری در اختلالات شایع سیستم متابولیک، عفونی، اطلاق عمل، سیستم حمایتی، سیستم خونساز، سیستم اعصاب، چشم و گوش و حلق و بینی بر اساس فرایند پرستاری.

**اهداف اختصاصی:**  
در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

**حیطه شناختی**

۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی سیستم متابولیک را در پنج سطر بیان نماید.
۲. مراقبتهای خاص پرستاری در بیماری های غدد مختلف را فهرست نماید.
۳. در مورد مفاهیم عفونت و بیماری های عفونی، روش های انتقال عفونت، و احتیاطات استاندارد و از راه انتقال بحث نماید.
۴. مراقبت از بیماران عفونی واگیردار و غیر واگیر دار را در چند سطر بیان نماید.
۵. علل، علائم، روش تشخیص، درمان و مراقبت از حداقل ۱۰ مورد بیماری های عفونی را بر اساس نوع بیماری شرح دهد.
۶. وظایف و نقش پرستاران مختلف در اطلاق عمل را به طور کامل بیان نماید.
۷. در مورد ساختار، تشکیلات و وسایل اطلاق عمل توضیح دهد.
۸. روش های بیهوشی و داروهای مصرفی در بیهوشی، ارائه مراقبت های خاص از بیماران در حالت بیهوشی را شرح دهد.
۹. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه خونساز را توضیح دهد.
۱۰. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای خونی را شرح دهد.
۱۱. انواع اختلالات سلولهای قرمز خون شامل انواع آنمی ها (اعم از آنمی فقر آهن، آنمی مگالوبلاستیک، آنمی آپالستیک، آنمی همولیتیک، آنمی سیکل سل و تالاسمی) و پلی سیتمی را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۱۲. انواع اختلالات سلولهای سفید خون شامل آگرانولوسیتوز، لوسمی و مولتیپل میلوما را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۱۳. بیماری هموفیلی را تعریف نموده و انواع، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، تدابیر طبی و تدابیر پرستاری را ذکر نماید.

۱۴. اختلالات انعقادی شامل ITP، هیپوپروترومبینمی و DIC را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص، درمان طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی شرح دهد.
۱۵. اختلالات سیستم لنفاوی شامل لنفوم هوجکینی و غیر هوجکینی و همچنین بزرگی طحال و پارگی آن را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
۱۶. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی پوست را شرح دهد.
۱۷. بیماریهای شایع پوست را با ذکر علائم، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبتهای پرستاری را با توجه به فرآیند پرستاری توصیف نماید.
۱۸. انواع سوختگی و مراقبتهای پرستاری خاص هر یک بویژه مایع درمانی را نام ببرد.
۱۹. آناتومی و فیزیولوژی سیستم عصبی را بیان نماید.
۲۰. انواع آزمایشات سیستم عصبی را نام ببرد.
۲۱. مراقبتهای پرستاری و آموزش به بیمار در زمینه انجام آزمایشات تشخیصی را فهرست نماید.
۲۲. مراقبتهای پرستاری در زمینه بیمار مبتلا به افزایش فشار داخل جمجمه را به طور اصولی بیان نماید.
۲۳. پرستاری صحیح از یک بیمار مبتلا به ضربه مغزی را در چند سطر بنویسد.
۲۴. مراقبتهای پرستاری از بیمار در حال اغما را فهرست نماید.
۲۵. انواع صدمات عروقی مغز را با توجه به پرستاری هر مورد دسته بندی نماید.
۲۶. اصول اصلی پرستاری از بیمار در حال تشنج و صرع را فهرست نماید.
۲۷. سردردها را با توجه به پرستاری هر مورد دسته بندی نماید.
۲۸. علل و راه های مقابله و پرستاری در زمینه عفونتهای سیستم عصبی را در چند جمله بیان نماید.
۲۹. انواع آسیب های نخاعی را با توجه به پرستاری هر مورد طبقه بندی نماید.
۳۰. بیماری های خاص سیستم عصبی را با ذکر علائم، راه های تشخیصی، درمان و نوتوانی توصیف نماید.
۳۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم های چشم و گوش را بیان نماید.
۳۲. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای چشم و گوش را شرح دهد.
۳۳. انواع اختلالات بینایی و شنوایی را با ذکر علائم، تشخیص، درمان، عوارض با توجه به فرآیند پرستاری توصیف نماید.
۳۴. اصول مراقبت های پرستاری در زمینه بیماران مبتلا به اختلالات بینایی و شنوایی را به طور اصولی بیان نماید.
۳۵. انواع درمان های جراحی جهت اصلاح شنوایی را بطور خلاصه شرح دهد.
۳۶. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی سیستم متابولیک و تستهای تشخیصی آنرا در چند سطر بیان نماید.
۳۷. اختلالات غدد هیپوفیز، تیروئید، پاراتیروئید و آدرنال را با ذکر علائم، تشخیص، مراقبت و درمان را توضیح دهد.
۳۸. اختلالات پانکراس را با ذکر علائم، تشخیص، مراقبت و درمان را توضیح دهد.
۳۹. بیماری دیابت را با ذکر علائم، تشخیص، مراقبت و درمان توصیف کند.

### حیطه نگرشی

۱. تغییر رفتاری در مراقبت از بیماران در دانشجو مشاهده گردد.
۲. بیمار بیان کلامی از تغییر نگرش نسبت به انجام مراقبت از بیماریهای آموخته شده داشته باشد.

### حیطه مهارتی

۱. آزمایشات مرتبط با بیماری های آموخته شده را ارزیابی نماید.
۲. مراقبتهای پرستاری قبل، حین و بعد از اعمال جراحی را بر اساس فرآیند پرستاری تدوین نماید.
۳. مراقبتهای پرستاری بیماری های آموزش داده شده را بر اساس فرآیند پرستاری برای بیمار انجام دهد.
۴. آموزش به بیمار در زمینه انجام آزمایشات تشخیصی سیستمهای فوق را انجام دهد.

توضیحات: بارم بندی هر کدام از مباحث به صورت زیر می باشد.

ردیف	عنوان مبحث	بارم نمره
۱	سیستم متابولیک	۲/۵
۲	بیماری های عفونی	۲/۲۵
۳	اطاق عمل	۱/۲۵
۴	پوست و سوختگی	۲/۵
۵	خون	۴/۵
۶	چشم و گوش	۲/۵
۷	اعصاب	۴/۵

**چگونگی فعالیت استاد:** حضور در کلاس، انجام حضور و غیاب، ارائه مباحث درسی، پاسخگویی به سوالات دانشجویان، انجام آزمونهای میان و پایان ترم

**شیوه تدریس:** سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ.

**وسایل کمک آموزشی:** ویدئوپروژکتور، کتب و جزوات آموزشی، مازیک و وایت بورد

**قوانین و مقررات کلاس(در جلسات حضوری و آنلاین):**

۱- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه یا مسئول درس مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از  $\frac{4}{17}$  (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۷۵ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز(۴/۱۷) منجر به حذف درس خواهد شد.

دانشجویان گرامی توجه نمایند در دروسی که بیش از یک استاد مبحث را تدریس می نماید غیبت دانشجو در تمامی جلسات واحد درسی ملاک تصمیم گیری خواهد بود.

**چگونگی فعالیت دانشجو:**

حضور به موقع، فعال و کامل در تمام جلسات درس

شرکت در پرسش و پاسخ (پیش آزمون و پس آزمون) و بحث گروهی

پاسخ به سوالات درسی مطرح شده در کلاس جهت جستجوی علمی - پژوهشی بر اساس منابع و یافته های پژوهشی جدید

**تکالیف دانشجو:**

بر اساس نظر استاد تکلیف مربوطه مشخص می گردد.

نحوه ارزشیابی دانشجویی و باارم مربوطه :

ردیف	فعالیت	نمره
۱	حضور و غیاب	--
۲	حضور فعال در کلاس درس	۱ نمره
۳	ارائه تکلیف	نمره اضافه بر بیست حداکثر یک نمره
۴	آزمون میان ترم ( کتبی)	بر اساس هماهنگی با استادان
۵	آزمون پایان ترم	بر اساس هماهنگی با استادان
مجموع نمره		۲۰

مباحث بیماریهای عفونی؛ اتاق عمل و بیهوشی؛ استاد: خانم دکتر یزدانی

جلسه	تاریخ	روز	ساعت	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۳/۲/۳۱	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	تعریف بیماریهای عفونی واگیر و غیرواگیر، پیشگیری از عفونت، شوک سپتیک، بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماری های عفونی(تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی و علایم شایع)
۲	۱۴۰۳/۳/۷	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	پرستاری در بیماریهای قابل انتقال مقاربتی(سیفلیس، سوزاک، هرپس تناسلی)، پرستاری در عفونت های باکتریال (وبا، سل ریه)، عفونتهای باسیلی(تب مالت، سالمونلازیس، شیگلوز و تیفوئید)، مننژیت مننگوکوکوسی، کزاز، گازگنگرن، جذام
۳	۱۴۰۳/۳/۲۱	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	عفونت های ویروسی(آنفلوآنزا، منونوکلئوز عفونی، هاری، سارس، ایدز، تب کریمه، جنون گاوی)، عفونت های انگلی( لیشمانیوز، مالاریا)، عفونت قارچی (هیستوپلاسمازموزیس)
۴	۱۴۰۳/۳/۲۸	دوشنبه (مجازی)	۸:۳۰-۱۰:۰۰	ساختمان و تشکیلات اتاق عمل، وسایل ثابت اتاق عمل، وسایل جراحی، استریلیزاسیون و انواع آن، جراحی و انواع روش های آن، اثرات جراحی های بزرگ، پیشگیری از انتشار عفونت و حفظ ایمنی در اتاق عمل، انواع پوزیشن های بیمار حین جراحی، مراقبت های قبل از عمل جراحی، وظایف و نقش پرستاران (اسکراب و سیرکولاتور، CSR، ریکاوری)، روش های بیهوشی و داروهای مصرفی در بیهوشی، ارائه مراقبت های خاص از بیماران در حالت بیهوشی. مراقبت های پرستاری حین عمل، اصول مراقبتها با کاربرد فرایند پرستاری بعد از اعمال جراحی
۵	۱۴۰۳/۴/۴	دوشنبه	۸:۳۰-۱۰:۰۰	

مباحث سیستم غدد و متابولیک؛ استاد: خانم دکتر باباشاهی				
جلسه	تاریخ	روز	ساعت	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۳/۳/۶	یکشنبه	۱۰:۴۵-۱۲:۱۵	اختلالات غده هیپوفیز و مراقبت های پرستاری آن
۲	۱۴۰۳/۳/۱۳	یکشنبه مجازی	۱۰:۴۵-۱۲:۱۵	اختلالات غده تیروئید و مراقبت های پرستاری آن
۳	۱۴۰۳/۳/۲۰	یکشنبه	۱۰:۴۵-۱۲:۱۵	اختلالات غدد پارائیروئید و مراقبت های پرستاری آن - اختلالات غدد آدرنال و مراقبت های پرستاری آن
۴	۱۴۰۳/۳/۲۷	یکشنبه مجازی	۱۰:۴۵-۱۲:۱۵	ادامه اختلالات غدد آدرنال و مراقبت های پرستاری آن

مباحث خون و سیستم حمایتی؛ استاد: خانم دکتر ناصری				
جلسه	تاریخ	روز	ساعت	مبحث
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	معرفی طرح درس - مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز
۲	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	ادامه آناتومی و فیزیولوژی - بررسی و شناخت سیستم خونساز (شرح حال سلامتی، تستهای تشخیصی)
۳	۱۴۰۲/۱۲/۷	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	ادامه بررسی و شناخت سیستم خونساز (تستهای تشخیصی و علائم شایع) - مروری بر اختلالات سلولهای قرمز خون
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	آنمی فقر آهن - آنمی های مگالوبلاستیک
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	دوشنبه مجازی	۸:۳۰ - ۱۰	آنمی آپلاستیک - آنمی های همولیتیک و مراقبتها
۶	۱۴۰۳/۱/۲۰	دوشنبه مجازی	۸:۳۰ - ۱۰	ادامه آنمی های همولیتیک و مراقبتها
۷	۱۴۰۳/۱/۲۷	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	مروری بر پلی سیتمی - مروری بر اختلالات سلولهای سفید خون (نوتروپنی، لوسمی و مولتیپل میلوما)
۸	۱۴۰۳/۲/۳	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	مروری بر هموستاز و اختلالات مربوطه (ترومبوسیتوپنی) اختلالات هموستاز (ITP و هموفیلی، DIC و هیپوپروترومبینمی) - اختلالات سیستم لنفاوی (هوجکین و لنفوم های غیر هوجکینی)
۹	۱۴۰۳/۲/۱۰	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست - بررسی و شناخت سیستم حمایتی - مروری بر اختلالات التهابی پوست (درماتیت ها و پسوریازیس) - اختلالات ترشحي (آکنه و لگاریس)
۱۰	۱۴۰۳/۲/۱۷	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	عفونت های باکتریایی (زرد زخم، فولیکولیت) - عفونت های ویروسی، قارچی و انگلی پوست
۱۱	۱۴۰۳/۲/۲۴	دوشنبه	۸:۳۰ - ۱۰	اختلالات تاولی پوست - بدخیمی های پوست

## مباحث اعصاب و چشم و گوش؛ آقای دکتر آذربزین

جلسه	تاریخ	روز	ساعت	مبحث	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	چشم	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی چشم- تستهای تشخیصی مخصوص چشم
۲	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	چشم	عیوب انکساری - گلوکوم و کا تاراکت- بیماریهای قرنیه و شبکیه - صدمات و بیماریهای التهابی چشم
۳	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	یکشنبه مجازی	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	گوش	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی گوش و آزمایشات تشخیصی گوش -
۴	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	یکشنبه مجازی	۱۶:۳۰-۱۸:۰۰	گوش	بیماریهای گوش خارجی- بیماریهای گوش میانی و داخلی - ناشنوایی
۵	۱۴۰۳/۱/۱۹	یکشنبه مجازی	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم عصبی و مبحث IICP
۶	۱۴۰۳/۱/۱۹	یکشنبه مجازی	۱۶:۳۰-۱۸:۰۰	اعصاب	هوشیاری و عدم هوشیاری و مراقبت از بیمار بی هوش
۷	۱۴۰۳/۱/۲۶	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	Head Injury و مراقبتهای پرستاری مربوطه
۸	۱۴۰۳/۲/۲	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	صدمات عروقی مغز و پرستاری آنها - تشنج و صرع و مراقبتهای آنها
۹	۱۴۰۳/۲/۹	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	انواع سردرد و مراقبتهای پرستاری از بیمار مبتلا به سردرد
۱۰	۱۴۰۳/۲/۱۶	یکشنبه مجازی	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	عفونتهای سیستم عصبی و پرستاری آنها و مبحث بیماری های سیستم عصبی
۱۱	۱۴۰۳/۲/۲۳	یکشنبه	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اعصاب	ادامه بیماریهای خاص سیستم عصبی و پرستاری آنها - بیماری های نخاع و پرستاری از بیماران مبتلا به آسیب نخاعی

### منابع اصلی درسی:

کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث ، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه  
کتاب داخلی جراحی بلک و هاویکس ، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه  
کتاب داخلی جراحی ایگناتاویکیوس، آخرین ویرایش - مباحث مربوطه

### منابع پیشنهادی جهت مطالعه بیشتر:

طب داخلی هاریسون، مباحث مربوطه  
کتابهای معتبر پزشکی و پرستاری در زمینه مباحث مربوطه  
کتاب مراقبت از بیماران مبتلا به عفونت، فریدخت یزدانی، انتشارات نور دانش  
جزوات آموزشی و اسلایدهای موجود بر روی وبسایت اساتید درس