



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره بررسی وضعیت سلامت در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲

<p>نام درس: بررسی وضعیت سلامت تعداد واحد: ۱ نوع واحد: نظری - عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری - ترم ۴ دروس پیشنیاز: فیزیولوژی تاریخ امتحان پایان ترم عملی: ۱۴۰۳/۳/۲۱ تاریخ امتحان پایان ترم تئوری: ۱۴۰۳/۴/۱۳</p>	<p>مدرس و مسئول درس: دکتر ناصری مکان کلاس: ۱۰۸ روز کلاس: دوشنبه (۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰) لینک دفتر کار مجازی: http://vs.iaun.ac.ir/m3144 آدرس پست الکترونیکی: nayerehnaseri2@gmail.com</p>
---	--

هدف کلی: آشنا کردن دانشجو با روش های بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارتهای لازم در ارزیابی مددجو.

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. چگونگی انجام مصاحبه و نحوه برقراری ارتباط را توضیح دهد.
۲. نحوه اخذ یک تاریخچه پرستاری از مددجو را به اختصار شرح دهد.
۳. روش های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی مددجو را به اختصار توضیح دهد.
۴. شرایط محیطی و وسایل انجام معاینات سیستم های مختلف بدن را شرح دهد.
۵. چهار مهارت معاینه فیزیکی را به اختصار شرح دهد.
۶. نحوه گزارش نویسی و ثبت اطلاعات حاصل از معاینات را توضیح دهد.
۷. مهمترین سیمپتومهای اختلالات مربوط به پوست و ناخن را شرح دهد.
۸. مهمترین سیمپتومهای اختلالات مربوط به سر و گردن، چشم، گوش، دهان و حلق را شرح دهد.
۹. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم تنفس را شرح دهد.
۱۰. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم قلب و عروق محیطی را شرح دهد.
۱۱. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم گوارش را شرح دهد.
۱۲. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم اعصاب را شرح دهد.
۱۳. مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم عضلانی - حرکتی را شرح دهد.
۱۴. مهمترین معاینات مربوط به اختلالات مربوط به پستان و دستگاه تناسلی را شرح داده و نحوه انجام معاینات دوره ای، خودآزمایی سینه و بیضه ها و غربالگری آنها را توضیح دهد.

حیطه مهارتی:

۱. معاینه فیزیکی پوست و ناخن را بطور عملی انجام دهد.
۲. معاینه فیزیکی سر و گردن، چشم، گوش، دهان و حلق را بطور عملی انجام دهد.
۳. معاینه فیزیکی سیستم تنفس به طور عملی انجام دهد.
۴. معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق محیطی را به طور عملی انجام دهد.
۵. معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق محیطی به طور عملی انجام دهد.
۶. معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و عضلانی - اسکلتی را به طور عملی انجام دهد.
۷. معاینات بالینی مربوط به سیستم های مختلف را به خوبی انجام داده و یافته های طبیعی را از غیر طبیعی افتراق دهد.

حیطه نگرشی:

۱. به اهمیت انجام معاینات بالینی برای پرستاران پی ببرد.
۲. نسبت به اهمیت توجه به سیمپومهای بیماریهای سیستم های مختلف بدن حساس شود.

چگونگی فعالیت استاد: در ابتدای ترم جلسات بصورت تئوری و با استفاده از اسلاید و فیلم های کمک آموزشی اجرا خواهد گردید. در این جلسات از روش سخنرانی بازخوردی و پرسش و پاسخ استفاده خواهد شد. پس از اتمام جلسات تئوری، طبق برنامه اعلام شده از طرف دانشگاه، جلسات عملی به صورت حضوری برگزار شده و از شیوه شبیه سازی و نمایش بر مدل های انسانی یا سیمولاتور بهره گرفته می شود. سپس از دانشجو خواسته می شود که با انجام معاینه بر روی همکلاسی های خود به تمرین آموخته هایش بپردازد.

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، شبیه سازی و کار روی مدل های انسانی

وسایل کمک آموزشی: کتاب، اسلایدهای آموزشی، سیمولاتور، فیلم های آموزشی

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری و آنلاین):

۱- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه یا مسئول درس مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۷۵ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به حذف درس خواهد شد.

دانشجویان گرامی توجه نمایند در دروسی که بیش از یک استاد مبحث را تدریس می نماید غیبت دانشجو در تمامی جلسات واحد درسی ملاک تصمیم گیری خواهد بود.

۲- استفاده از تلفن همراه به هر شکلی در کلاس درس ممنوع می باشد.

چگونگی فعالیت دانشجو:

۱- حضور به موقع و فعال در تمام جلسات حضوری و آنلاین و سپس در جلسات عملی طبق برنامه اعلام شده در طرح دوره.

۲- شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی و جستجوی علمی - پژوهشی

۳- رعایت کلیه مقررات مربوط به کارآموزی های بیمارستان (اعم از پوشیدن یونیفرم، اتیکت و ...) در پراتیک

۴- تمرین عملی مباحث تدریس شده در ساعات تعیین شده توسط دانشجویان با هماهنگی مسئول پراتیک.

تکالیف دانشجو:

مطالعه قبلی مباحث تئوری قبل از جلسات عملی و مشارکت فعال در جلسات

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوطه :

ردیف	فعالیت	نمره
۱	حضور و غیاب	۱ نمره
۲	حضور فعال در کلاس درس	۱ نمره
۳	کوئیز کلاسی	۱ نمره
۴	آزمون پایان ترم عملی (شفاهی و عملی)	۷ نمره
۵	آزمون پایان ترم تئوری (کتبی)	۱۰ نمره
	مجموع نمره	۲۰

ردیف	تاریخ	ساعت	رئوس مطالب	نوع جلسه حضوری / آنلاین
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۱۵	معرفی طرح درس، بررسی و شناخت و مصاحبه - تکنیک ها و مهارتهای معاینه، بررسی و معاینه فیزیکی پوست	حضوری
۲	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۱۵	ادامه بررسی و معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن - بررسی و معاینه فیزیکی سر و گردن	حضوری
۳	۱۴۰۲/۱۲/۷	۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سر و گردن (عملی): گروه A و B	حضوری
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی پوست و سر و گردن (عملی): گروه C و D	حضوری
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و گوش - بررسی و معاینه فیزیکی سیستم تنفس	آنلاین
۶	۱۴۰۳/۱/۲۰	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۱۵	بررسی و معاینه فیزیکی قلب و عروق و گوارش	آنلاین
۷	۱۴۰۳/۱/۲۷	۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و گوش (عملی): گروه A و B	حضوری
۸	۱۴۰۳/۲/۳	۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی چشم و گوش (عملی): گروه C و D	حضوری
۹	۱۴۰۳/۲/۱۰	۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم تنفس (عملی): گروه A و B	حضوری
۱۰	۱۴۰۳/۲/۱۷	۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم تنفس (عملی): گروه C و D	حضوری
۱۱	۱۴۰۳/۲/۲۴	۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰	بررسی و معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق و گوارش (عملی): گروه A و B	حضوری

حضورى	بررسى و معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق و گوارش (عملی): D و C	۱۴:۴۵ الی ۱۷:۳۰	۱۴۰۳/۲/۳۱	۱۲
حضورى	بررسى و معاینه فیزیکی سیستم اعصاب و حرکتی (تئوری و عملی): مرور و رفع اشکال؛ گروه A و B و C و D	۱۴:۱۵ الی ۱۵:۳۰ ۱۷ الی ۱۵:۴۵	۱۴۰۳/۳/۷	۱۳
حضورى	آزمون عملی پایان ترم	۱۴:۱۵ الی ۱۷	۱۴۰۳/۳/۲۱	۱۴

منابع اصلی درس:

1. Leasia, M. S. & Monahan, F. D., A Practical guide to health assessment, (2nd ed.) edi, Philadelphia: Lippincott, ۲۰۲۰.
2. Potter , P . A . , & Weiltitz , PB (2003) . Pocket Guide to Health Assessment (5th ed.) .ST. Louis, Mosby, 2003.

منابع پیشنهادی جهت مطالعه بیشتر:

۳. ورعی شکوه، بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، ۱۳۹۷.
۴. شهدادی حسین، شهرکی واحد عزیز، نشانه شناسی و معاینه فیزیکی، تهران، انتشارات حیدری، چاپ اول، ۱۳۹۳.
۵. بیتز باربارا، دستنامه معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، ترجمه: آسیه شکیب، تهران، انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، ۱۳۹۲.