



<p>نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی تعداد واحد: ۱/۵ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز یا همزمان: بیوشیمی تلفن داخلی دفتر: ۲۳۴۵ ساعات حضور در دفتر:</p>	<p>مدرس: نازنین کریم آباده Email: saadat124@yahoo.com مکان کلاس: ۲۰۱ روز کلاس: یکشنبه ساعت کلاس: ۱۴:۳۰-۱۳ تاریخ امتحان پایان ترم تئوری: ۱۴۰۳/۴/۱۸</p>
--	---

مقدمه: با توجه به نقش و اهمیت تغذیه و رژیم غذایی در درمان بسیاری بیماریهای مرتبط با تغذیه در این درس تلاش می شود دانشجویان با غذا و مفاهیم آن آشنا شده و بتوانند آن را در کمک به درمان بیماری به کار گیرند.

اهداف کلی:

- ۱) آشنایی با علم تغذیه و مهمترین مشکلات تغذیه ای دنیا
- ۲) آشنایی با انواع مواد مغذی، هضم و جذب آنها و نقش و اهمیت آنها در سلامت
- ۳) آشنایی با رژیمهای غذایی درمانی
- ۴) آشنایی با رژیمهای غذایی در بیماریها

اهداف رفتاری:

در پایان دوره دانشجویان قادر خواهد بود:

۱. انواع مواد مغذی را نام برده، نقش و اهمیت آنها در سلامت را توضیح دهد
۲. کربوهیدراتها را تعریف کرده، نقش و اهمیت آن را در تغذیه توضیح دهد
۳. پروتئینها را تعریف کرده، نقش و اهمیت آنها را در تغذیه توضیح دهد
۴. چربیها را تعریف کرده، نقش و اهمیت آنها را در تغذیه توضیح دهد
۵. ویتامینها را تعریف کرده، انواع آن، نقش و اهمیت آنها را در سلامت توضیح دهد
۶. املاح را تعریف کرده، انواع آن، نقش و اهمیت آنها را در سلامت توضیح دهد
۷. رژیمهای غذایی پایه در بیمارستان را نام برده و موارد استفاده از هر کدام را توضیح دهد.
۸. رژیم غذایی در بیماران قلبی را شرح دهد
۹. رژیم غذایی در بیماران دیابتی را توضیح دهد
۱۰. رژیم غذایی در ناراحتی های گوارشی را بیان کند
۱۱. رژیم غذایی در کم خونیها را شرح دهد
۱۲. رژیم غذایی در سوختگی را توضیح دهد
۱. رژیم غذایی افراد چاق را شرح دهد

روش تدریس:

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ

فعالتهای فراگیران:

۱- حضور به موقع در کلاس در همه جلسات

۲- شرکت فعال در پرسش و پاسخ در هر جلسه کلاس.

۴- آمادگی پاسخگویی به سوالات مربوط به جلسه قبل

۵- مطالعه مباحث مربوط به جلسه حاضر طبق جدول زمان بندی درس.

روش ارزشیابی:

۱- کوئیزهای کلاسی ۵٪ ۲- حضور و غیاب ۵٪ ۳- امتحان پایان ترم ۹۰٪

منابع اصلی درس:

1- **Mahan L K , Escott _Stumps . Krause's Food , Nutrition and Diet Therapy .**

2- **تغذیه و تغذیه درمانی آزاده امین پور**

جدول زمانبندی درس: تغذیه و تغذیه درمانی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۲	آشنایی با برخی اصطلاحات تغذیه ای
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	کربوهیدراتها . انواع . منابع . هضم ، جذب و متابولیسم
۳	۱۴۰۲/۱۲/۶	پروتئینها . انواع . منابع . هضم ، جذب و متابولیسم
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	چربیها . انواع . منابع . هضم ، جذب و متابولیسم
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	ویتامینها . انواع . نقش و اهمیت آنها در سلامت
۶	۱۴۰۳/۱/۱۹	ویتامینهای محلول در آب
۷	۱۴۰۳/۱/۲۶	ویتامینهای محلول در چربی
۸	۱۴۰۳/۲/۲	مینرالها . انواع . نقش و اهمیت آنها در سلامت،
۹	۱۴۰۳/۲/۹	انواع رژیمهای غذایی پایه در بیمارستان ، رژیم غذایی در چاقی

رژیم غذایی در بیماریهای قلبی عروقی	۱۴۰۳/۲/۱۶	۱۰
رژیم غذایی در بیماران دیابتی و بیماران گوارشی	۱۴۰۳/۲/۲۳	۱۱
نیازهای تغذیه ای در سوختگی ، کم خونی	۱۴۰۳/۲/۳۰	۱۲

- روزهای تعطیل با هماهنگی دانشکده کلاس جبرانی برگزار می شود