



<p>نام درس : زایمان طبیعی و غیر طبیعی در عرصه تعداد واحد: ۳ نوع واحد: عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشنیاز : بارداری و زایمان ساعات حضور در دفتر: چهارشنبه ها</p>	<p>مدرس : نسیم خادمی Email : <a href="mailto:khademi_nasim@pmd.iaun.ac.ir">khademi_nasim@pmd.iaun.ac.ir</a> مکان کارآموزی: بیمارستان شریعتی روز کارآموزی: شنبه، یکشنبه، دوشنبه ساعت کلاس : ۱۳-۷:۳۰</p>
--	--

مقدمه: در این درس دانشجویان مهارت های علمی و عملی در اداره لیبر، زایمان طبیعی و مراقبت های پس از زایمان را فرا می گیرند.

هدف کلی: کسب مهارت اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی و مراقبت های بعد از آن در موارد طبیعی و غیر طبیعی در زایشگاه

#### اهداف رفتاری :

دانشجو پس از شرکت در جلسات کارآموزی بایستی قادر باشد

۱. شرح حال گرفتن صحیح و کامل از زائو
۲. پذیرش صحیح بیمار و بستری کردن در زایشگاه
۳. معاینه فیزیکی کامل زائو
۴. چک علایم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
۵. کنترل و سمع ضربان قلب جنین در زمان صحیح و به روش صحیح
۶. کنترل نبض مادر بطور همزمان با قلب جنین
۷. انجام معاینه لگنی و توش واژینال
۸. تشخیص افسمان
۹. تشخیص دیلاتاسیون
۱۰. تشخیص پوزیشن
۱۱. تشخیص پرازانتاسیون
۱۲. کنترل لیبر بطور کامل
۱۳. برقرای ارتباط صحیح با زائو و حمایت عاطفی او
۱۴. استفاده از روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد
۱۵. انجام ایندکشن و اگمنتیشن در صورت نیاز و مراقبت های مربوطه
۱۶. انجام NST , OCT و تفسیر صحیح و کامل آن

۱۷. انجام صحیح پروسیجر آمنیوتومی
۱۸. تشخیص زمان صحیح زایمان و انتقال زائو به اتاق زایمان
۱۹. اسکراب صحیح و رعایت شرایط استریلیته (پوشیدن گان ، دستکش و ...)
۲۰. پرب و درب صحیح
۲۱. تشخیص لزوم انجام اپی زیوتومی و روش صحیح آن
۲۲. انجام زایمان طبیعی
۲۳. برقراری ارتباط صحیح پوست با پوست
۲۴. خروج جفت
۲۵. ترمیم صحیح اپی زیوتومی
۲۶. گزارش موارد غیر طبیعی در جفت
۲۷. آموزش های لازم بعد از زایمان و کنترل مرحله چهارم
۲۸. آموزش علایم خطر نوزاد به مادر و اندازه گیری صحیح قد، وزن، دور سر، دور سینه و تزریق ویتامین K
۲۹. آموزش شیردهی بعد از زایمان
۳۰. آموزش بهداشت فردی
۳۱. تفسیر و رسم کامل و صحیح پارتوگراف
۳۲. گزارش نویس بعد از زایمان

روش تدریس: انجام پروسیجرها توسط مربی و سپس انجام آن ها توسط دانشجو تحت نظارت و کمک مربی

فعالیت های فراگیران:

- ۱- حضورمنظم فعال و بدون غیبت در کارآموزی ها و رعایت شئونات و اخلاق حرفه ای
- ۲- شرکت فعالانه در انجام کارهای عملی
- ۳- شرکت فعالانه در کنفرانس های در نظرگرفته شده
- ۴- شرکت فعالانه در **case report** ها

روش ارزشیابی:

۱. بر اساس چک لیست مربوطه و انجام به موقع و مناسب پروسیجرها
۲. ارزیاب کنفرانس

جدول زمانبندی درس زایمان طبیعی و غیرطبیعی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

روز کارآموزی	محل کارآموزی	مهارت های روزانه	فعالیت های دانشجو
۱	زایشگاه	آشنایی با قسمت های مختلف زایشگاه پذیرش زائو معاینه فیزیکی و برقراری iv line	۸ اصل دارودهی مباحث مربوط به کنترل عفونت اقدامات لازم بعد از نیدل استیک شدن
۲	زایشگاه	کنترل لیبر اینداکشن کار با دستگاه پمپ انفوزیون چک کنتراکشن ها چک FHR	پره ترم لیبر، پست ترم بیماری های نوزادان
۳	زایشگاه	معاینه لگنی افاسمان دیلاتاسیون پرازانتاسیون پوزیشن	پره اکلامسی - اکلامسی . مراقبت های سولفات منیزیم
۴	زایشگاه	انجام تست های ارزیابی سلامت جنین و تفسیر آن OCT, NST	مراقبت های پست پارتوم
۵	زایشگاه	کار با دستگاه تنس الکتریکی استفاده از طب فشاری . روش های دارویی کاهش درد	منحنی فرید من
۶	زایشگاه	شستشوی دست ها انجام زایمان طبیعی به طور کامل و علمی	کنفرانس تست های ارزیابی سلامت جنین

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱ و ۲ و ۳ انتشارات گلبن ترجمه دکتر بهرام قاضی جهان طبق آخرین ویرایش
۲. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت، اداره سلامت مادران، طبق آخرین ویرایش.
۳. راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، جمعیت، اداره سلامت مادران، طبق آخرین ویرایش