



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

<p>مدرس : نرگس طوقیان - لیلا السادات کهنگی - خانم عربیان - خانم ادریسی - خانم حاج صادقیان Email : toghiann@gmail.com</p> <p>مکان کلاس : مرکز مهارت های بالینی روز کلاس : یکشنبه و دوشنبه ها ساعت کلاس : یکشنبه ها: ۱۰-۱۲:۳۰ و ۱۴-۱۶:۳۰ و ۱۴:۴۵ الی ۱۷ دوشنبه ها: ۱۵:۴۵ - ۱۳:۳۰ و ۱۸-۱۶:۳۰ و ۱۰-۱۲:۳۰ تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۴/۷</p>	<p>نام درس: اصول و مهارت های پرستاری تعداد واحد: ۲ نوع واحد: عملی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناس پرستاری دروس پیشنیاز: اصول و مهارت های پرستاری تلفن داخلی دفتر: ۲۵۸۴ ساعات حضور در دفتر: یکشنبه ها</p>
---	--

مقدمه: (براساس سرفصل درس مربوطه)

این درس به عنوان درس پایه در رشته پرستاری ارائه می شود و هدف آن آماده سازی دانشجویان پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است و سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی پرستاری و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان، بتواند در راستای ارتقا، تامین و حفظ سلامت از تفکر خلاق در بکارگیری فرایند پرستاری بهره جوید.

هدف کلی:

هدف کلی از این درس فراهم ساختن شرایطی است که دانشجوی قادر باشد نسبت به مفاهیم اساسی پرستاری از قبیل حرفه پرستاری و رسالت آن، سلامت و بیماری، نیازهای بیمار، کسب مهارت های مقدماتی جهت انجام خدمات بالینی بر اساس فرایند پرستاری و احکام اسلامی و رعایت قوانین مقررات اخلاق حرفه ای آشنایی یافته و برای انجام روش های مختلف درمانی توانمندی مورد نیاز هر یک از عناوین مطروحه در طرح درس را کسب نماید.

اهداف رفتاری:

دانشجویان پس از شرکت در جلسات درس بایستی قادر باشند:

- ۱- شستشوی دست را به روش صحیح انجام دهد
- ۲- دستکش استریل را به روش صحیح بپوشد و ست استریل را به روش صحیح باز کند.
- ۳- علائم حیاتی بیمار را به روش صحیح اندازه گیری و ثبت نماید
- ۴- نیازهای تغذیه ای بیمار را به روش صحیح برطرف و قادر به تعبیه لوله معده و گاوآژ و لاواژ صحیح باشد.
- ۵- بیمار را به روش صحیح تنقیه نماید و مراقبت و تعویض کیسه کلتومی را به روش درست انجام دهد.
- ۶- دارودهی خوراکی، موضعی، تزریقی و را با شناسایی صحیح بیمار و روش صحیح انجام دهد.
- ۷- ترانسفوزیون خون را با رعایت اصول مربوطه به درستی انجام دهد و ثبت نماید.
- ۸- قادر به تعبیه وین ست و برانول به روش صحیح باشد.
- ۹- هر نوع یانسمان را رعایت تکنیک استریل به درستی انجام دهد.
- ۱۰- اکسیژن درمانی را به روش صحیح و رعایت ایمنی انجام دهد.
- ۱۱- نیازهای دفعی بیمار را به روش صحیح برطرف نماید.
- ۱۲- قادر به تعبیه سوند و همچنین شستشوی مثانه و نمونه گیری ادرار به روش صحیح باشد.
- ۱۳- ماساز پشت را به درستی برای بیمار انجام دهد.
- ۱۴- قادر به استفاده صحیح از کمپرس های سرد و گرم برای مانکن ها به روش صحیح باشد.

۱۵- بیمار را به درستی و با اصول صحیح جابجا نماید
روش تدریس: انجام پروسیجرها به صورت عملی - پرسش و پاسخ - فعالیت گروهی و تمرین
فعالتهای فراگیران: ۱) حضور فعال و مداوم در جلسات کلاسی ۲) آمادگی ذهنی و جسمی جهت حضور در کلاس ۳) انجام تکالیف محوله و شرکت در بحث های گروهی ۴) شرکت در جلسات امتحانی
روش ارزشیابی: کسب نمره از ایستگاه های مختلف، ارائه کار گروهی محوله در زمان مقرر، تمرین در کلاس، حضور فعال، کسب نمره وضعیت ظاهر و پوشش

منابع مورد استفاده :

- ۱- اصول مهارت های بالینی. منصوره احمدی فراز و همکاران. انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد. ۱۳۹۷
- ۲- اصول پرستاری تایلور، جلد ۱ و ۲ و ۳ مفاهیم پرستاری، نشر بشری ۱۳۸۲ ، ترجمه اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری شهید بهشتی، نشر بشری
- ۳- روش های پرستاری بالینی، ملیحه السادات موسوی و مریم عالیخانی، ویرایش هفتم، انتشارات شهر آب، ۱۳۹۴
- ۴- **Fundamental Nursing Skills and Concepts, B.K. Timby. last edition**
- ۵- **Potter & Perry's Fundamental of Nursing, last edition**
- ۶- **Taylor C, Lillis C, Lemone P. Fundamental of Nursing, The Art and Science of Nursing Care. Last edition**

بسمه تعالی
طرح درس عملی اصول و مهارت های بالینی پرستاری
نیمسال دوم ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳

جلسه و تاریخ	استاد	رئوس مطالب
جلسه اول	خانم عربیان	معرفی طرح درس، منابع و مقررات مرکز - شستشوی دست به روش جراحی و طبی، باز کردن ست و وسایل استریل، کنترل عفونت، وسایل محافظت فردی - پوزیشن دهی بیمار -
	خانم حاج صادقیان	معرفی طرح درس، منابع و مقررات مرکز - دارودهی (خوراکی، موضعی، رکتال، واژینال و....) -
	خانم طوقیان	معرفی طرح درس، منابع و مقررات مرکز - بررسی علائم حیاتی TPR و نحوه ثبت و گزارش آن - بررسی فشارخون و نحوه ثبت و گزارش آن
	خانم کهنگی	معرفی طرح درس، منابع و مقررات مرکز - شستشوی دست به روش جراحی و طبی، باز کردن ست و وسایل استریل، کنترل عفونت، وسایل محافظت فردی - پوزیشن دهی بیمار -
	خانم ادیسی	معرفی طرح درس، منابع و مقررات مرکز - دارودهی (خوراکی، موضعی، رکتال، واژینال و....) -
	خانم حاج صادقیان	معرفی طرح درس، منابع و مقررات مرکز - بررسی علائم حیاتی TPR و نحوه ثبت و گزارش آن - بررسی فشارخون و نحوه ثبت و گزارش آن
جلسه دوم	خانم عربیان	بررسی علائم حیاتی TPR و نحوه ثبت و گزارش آن - بررسی فشارخون و نحوه ثبت و گزارش آن
	خانم حاج صادقیان	داروهای تزریقی - تزریق داخل عضلانی، روش Z، قفل هوا - تزریق زیر جلدی - تزریق داخل جلدی
	خانم طوقیان	شستشوی دست به روش جراحی و طبی، باز کردن ست و وسایل استریل، کنترل عفونت، وسایل محافظت فردی - پوزیشن دهی بیمار -
	خانم کهنگی	معرفی طرح درس، منابع و مقررات مرکز - بررسی علائم حیاتی TPR و نحوه ثبت و گزارش آن - بررسی فشارخون و نحوه ثبت و گزارش آن
	خانم ادیسی	داروهای تزریقی - تزریق داخل عضلانی، روش Z، قفل هوا - تزریق زیر جلدی - تزریق داخل جلدی
	خانم حاج صادقیان	دارودهی (خوراکی، موضعی، رکتال، واژینال و....) -
جلسه سوم	خانم عربیان	داروهای تزریقی - تزریق داخل عضلانی، روش Z، قفل هوا - تزریق زیر جلدی - تزریق داخل جلدی
	خانم حاج صادقیان	داروهای وریدی و سرم ها ، تعبیه برانول و وین ست، ترانسفوزیون خون
	خانم طوقیان	دارودهی (خوراکی، موضعی، رکتال، واژینال و....) -
	خانم کهنگی	دارودهی (خوراکی، موضعی، رکتال، واژینال و....) -
	خانم ادیسی	داروهای وریدی ، تعبیه برانول و وین ست، وصل سرم و ترانسفوزیون خون
	خانم حاج صادقیان	داروهای تزریقی - تزریق داخل عضلانی، روش Z، قفل هوا - تزریق زیر جلدی - تزریق داخل جلدی
جلسه چهارم	خانم عربیان	داروهای وریدی ، تعبیه برانول و وین ست، وصل سرم و ترانسفوزیون خون
	خانم حاج صادقیان	شستشوی دست به روش جراحی و طبی، باز کردن ست و وسایل استریل، کنترل عفونت، وسایل محافظت فردی - پوزیشن دهی بیمار -

دارودهی- تزریق داخل عضلانی، روش Z، قفل هوا و تزریق زیر جلدی- تزریق داخل جلدی	خانم طوقیان		جلسه چهارم
دارودهی- تزریق داخل عضلانی، روش Z، قفل هوا و تزریق زیر جلدی- تزریق داخل جلدی	خانم کهنگی		
شستشوی دست به روش جراحی و طبی، باز کردن ست و وسایل استریل، کنترل عفونت، وسایل محافظت فردی - پوزیشن دهی بیمار-	خانم ادیسی	دوشنبه ۱۴۰۳/۱/۲۰	
داروهای وریدی و سرم ها ، تعبیه برانول و وین ست، ترانسفوزیون خون	خانم حاج صادقیان		
دارودهی(خوراکی، موضعی، رکتال، واژینال و...)-	خانم عربیان		جلسه پنجم
نیازهای تغذیه ای بیمار- تعبیه لوله بینی- معده، گاواز، لاواژ، شستشوی معده	خانم حاج صادقیان	یکشنبه ۱۴۰۳/۲/۲	
داروهای وریدی ، تعبیه برانول و وین ست، وصل سرم و ترانسفوزیون خون	خانم طوقیان		
داروهای وریدی و سرم ها ، تعبیه برانول و وین ست، ترانسفوزیون خون	خانم کهنگی		
بررسی علائم حیاتی TPR و نحوه ثبت و گزارش آن - بررسی فشارخون و نحوه ثبت و گزارش آن	خانم ادیسی	دوشنبه ۱۴۰۳/۱/۲۷	
شستشوی دست به روش جراحی و طبی، باز کردن ست و وسایل استریل، کنترل عفونت، وسایل محافظت فردی - پوزیشن دهی بیمار-	خانم حاج صادقیان		
سونداژ، شستشوی مثانه، دادن بدین، گرفتن نمونه ادرار	خانم عربیان		جلسه ششم
نیازهای دفعی بیمار- انما، مراقبت از کلتومی، تعویض کیسه کلتومی، گرفتن نمونه مدفوع	خانم حاج صادقیان	یکشنبه ۱۴۰۳/۲/۹	
نیازهای تغذیه ای بیمار- تعبیه لوله بینی- معده، گاواز، لاواژ، شستشوی معده	خانم طوقیان		
نیازهای دفعی بیمار- انما، مراقبت از کلتومی، تعویض کیسه کلتومی، گرفتن نمونه مدفوع-	خانم کهنگی		
سونداژ، شستشوی مثانه، دادن بدین، گرفتن نمونه ادرار	خانم ادیسی	دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۳	
نیازهای تغذیه ای بیمار- تعبیه لوله بینی- معده، گاواز، لاواژ، شستشوی معده	خانم حاج صادقیان		
انواع پانسمان(خشک، مرطوب، درن پن روز)، کشیدن بخیه، مراقبت و خارج کردن درن همواگ، پانسمان های جدید-	خانم عربیان		جلسه هفتم
اکسیژن درمانی(کانولا، ماسک و ...)، ساکشن دهان، بینی و لوله تراشه	خانم حاج صادقیان	یکشنبه ۱۴۰۳/۲/۱۶	
نیازهای دفعی بیمار- انما، مراقبت از کلتومی، تعویض کیسه کلتومی، گرفتن نمونه مدفوع-	خانم طوقیان		
نیازهای تغذیه ای بیمار- تعبیه لوله بینی- معده، گاواز، لاواژ، شستشوی معده	خانم کهنگی		
اکسیژن درمانی(کانولا، ماسک و ...)، ساکشن دهان، بینی و لوله تراشه	خانم ادیسی	دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۱۰	
نیازهای دفعی بیمار- انما، مراقبت از کلتومی، تعویض کیسه کلتومی، گرفتن نمونه مدفوع-	خانم حاج صادقیان		
اکسیژن درمانی(کانولا، ماسک و ...)، ساکشن دهان، بینی و لوله تراشه	خانم عربیان		جلسه هشتم
سونداژ، شستشوی مثانه، دادن بدین، گرفتن نمونه ادرار	خانم حاج صادقیان	یکشنبه ۱۴۰۳/۲/۲۳	
انواع پانسمان(خشک، مرطوب، درن پن روز)، کشیدن بخیه، مراقبت و خارج کردن درن همواگ، پانسمان های جدید-	خانم طوقیان		

انواع پانسمان (خشک، مرطوب، درن پن روز)، کشیدن بخیه، مراقبت و خارج کردن درن هموواگ، پانسمان های جدید-	خانم کهنگی	دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۱۷	
نیازهای دفعی بیمار- انما، مراقبت از کلتومی، تعویض کیسه کلتومی، گرفتن نمونه مدفوع-	خانم ادیسی		
اکسیژن درمانی (کانولا، ماسک و ...) ، ساکشن دهان، بینی و لوله تراشه	خانم حاج صادقیان		
نیازهای دفعی بیمار- انما، مراقبت از کلتومی، تعویض کیسه کلتومی، گرفتن نمونه مدفوع-	خانم عربیان	یکشنبه ۱۴۰۳/۲/۳۰	جلسه نهم
انواع پانسمان (خشک، مرطوب، درن پن روز)، کشیدن بخیه، مراقبت و خارج کردن درن هموواگ، پانسمان های جدید-	خانم حاج صادقیان		
سونداژ، شستشوی مثانه، دادن بدین، گرفتن نمونه ادرار	خانم طوقیان		
اکسیژن درمانی (کانولا، ماسک و ...) ، ساکشن دهان، بینی و لوله تراشه	خانم کهنگی		
انواع پانسمان (خشک، مرطوب، درن پن روز)، کشیدن بخیه، مراقبت و خارج کردن درن هموواگ، پانسمان های جدید-	خانم ادیسی		
سونداژ، شستشوی مثانه، دادن بدین، گرفتن نمونه ادرار	خانم حاج صادقیان	دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۲۴	
نیازهای تغذیه ای بیمار- تعبیه لوله بینی-معدده، گاوآژ، لاواژ، شستشوی معدده	خانم عربیان	یکشنبه ۱۴۰۳/۳/۱۳	جلسه دهم
بررسی علائم حیاتی TPR و نحوه ثبت و گزارش آن - بررسی فشارخون و نحوه ثبت و گزارش آن	خانم حاج صادقیان		
اکسیژن درمانی (کانولا، ماسک و ...) ، ساکشن دهان، بینی و لوله تراشه	خانم طوقیان		
سونداژ، شستشوی مثانه، دادن بدین، گرفتن نمونه ادرار	خانم کهنگی	دوشنبه ۱۴۰۳/۲/۳۱	
نیازهای تغذیه ای بیمار- تعبیه لوله بینی-معدده، گاوآژ، لاواژ، شستشوی معدده	خانم ادیسی		
انواع پانسمان (خشک، مرطوب، درن پن روز)، کشیدن بخیه، مراقبت و خارج کردن درن هموواگ، پانسمان های جدید-	خانم حاج صادقیان		
سرما و گرما درمانی -ماساژ پشت و بهداشت دهان بیمار- نقل و انتقالات -تمرین مباحث قبل	خانم عربیان	یکشنبه ۱۴۰۳/۳/۱۳	جلسه یازدهم
سرما و گرما درمانی -ماساژ پشت و بهداشت دهان بیمار- نقل و انتقالات -تمرین مباحث قبل	خانم حاج صادقیان		
سرما و گرما درمانی -ماساژ پشت و بهداشت دهان بیمار- نقل و انتقالات -تمرین مباحث قبل	خانم طوقیان		
سرما و گرما درمانی -ماساژ پشت و بهداشت دهان بیمار- نقل و انتقالات -تمرین مباحث قبل	خانم کهنگی		
سرما و گرما درمانی -ماساژ پشت و بهداشت دهان بیمار- نقل و انتقالات -تمرین مباحث قبل	خانم ادیسی		
سرما و گرما درمانی -ماساژ پشت و بهداشت دهان بیمار- نقل و انتقالات -تمرین مباحث قبل	خانم حاج صادقیان	دوشنبه ۱۴۰۳/۳/۱۷	
تمرین مباحث قبلی	خانم عربیان	یکشنبه ۱۴۰۳/۳/۲۰	جلسه دوازدهم
تمرین مباحث قبلی	خانم حاج صادقیان		
تمرین مباحث قبلی	خانم طوقیان		
تمرین مباحث قبلی	خانم کهنگی		
تمرین مباحث قبلی	خانم ادیسی		
تمرین مباحث قبلی	خانم حاج صادقیان		
امتحان		پنجشنبه ۱۴۰۳/۴/۷	جلسه سیزدهم