

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

نام درس : بارداری و زایمان کد درس: ۲۷ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: تئوری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی ساعات حضور در دفتر: سه شنبه ها	مدرس : نسیم خادمی Email : khademi_nasim@pmd.iaun.ac.ir مکان: دانشکده پرستاری مامایی روز : سه شنبه ساعت کلاس : 10-12
---	---

مقدمه: در این درس دانشجویان دانش و اطلاعات لازم در مورد بارداری و زایمان را کسب می کنند.

هدف کلی: کسب دانش کافی در مورد حاملگی و فیزیولوژی آن، راههای تشخیص، و اصول مراقبت های لازم در این دوران. شکایت های شایع ناشی از حاملگی و راه های پیشگیری از آن

اهداف رفتاری :

۱. شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی
۲. مراقبت های دوران بارداری
۳. تشخیص حاملگی
۴. اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری
۵. اصول مراقبت های دوران بارداری
۶. آشنایی با اقدامات و مراقبت های لازم در مورد بارداری
۷. مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن
۸. علایم خطر و علایم غیر طبیعی در بارداری
۹. وزن گیری در بارداری
۱۰. بهداشت عمومی و ناراحت های شایع در دوران بارداری
۱۱. تغییرات فیزیولوژیک، متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و چشم
۱۲. تغییرات دسیدوا، آمینون، بندناف، و جفت، جفت و هورمون های جفتی، انتقال مواد از جفت به جنین
۱۳. آموزش و کلاسهای آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان
۱۴. نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری

روش تدریس: پاورپوینت و سایر وسایل الکترونیکی (مجازی)

فعالیت‌های فراگیران:

- ۱- حضور منظم، فعال و بدون غیبت در جلسات کلاس
- ۲- شرکت فعالانه در بحث‌های کلاسی و پرسش و پاسخ

روش ارزشیابی:

۱. بر اساس نمره امتحان میان ترم و پایان ترم
۲. ارائه مقاله، ترجمه یا مبحث مربوطه در کلاس

جدول زمانبندی درس تئوری بیماری‌های زنان نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

روز	محل	مبحث
۱	دانشکده پرستاری مامایی	مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن
۲	دانشکده پرستاری مامایی	تشخیص حاملگی شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی
۳	دانشکده پرستاری مامایی	آشنایی با اقدامات و مراقبت‌های لازم در مورد بارداری وزن‌گیری در بارداری اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری
۴	دانشکده پرستاری مامایی	تغییرات فیزیولوژیک، متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و چشم
۵	دانشکده پرستاری مامایی	تغییرات دسیدوا، آمینون، بندناف، و جفت، جفت و هورمون‌های جفتی، انتقال مواد از جفت به جنین
۶	دانشکده پرستاری مامایی	اصول مراقبت‌های دوران بارداری علائم خطر و علائم غیر طبیعی در بارداری
۷	دانشکده پرستاری مامایی	نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری
۸	دانشکده پرستاری مامایی	بهداشت عمومی و ناراحت‌های شایع در دوران بارداری
۹	دانشکده پرستاری مامایی	آموزش و کلاس‌های آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱ و ۲ و ۳ انتشارات گلبن ترجمه دکتر بهرام قاضی جهان آخرین ویرایش ۲۰۲۱
۲. درسنامه مامایی مایلز، مایلز، مارگارت اف. آخرین چاپ