



<p>نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲) تعداد واحد: ۳ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز یا همزمان: داروشناسی، پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱) تلفن داخلی دفتر: ۴۲۲۹۲۲۰۷ ساعات حضور در دفتر: دوشنبه ۱۳:۳۰-۱۳ ساعات حضور در دفتر مجازی: دوشنبه ۱۹-۱۸</p>	<p>مدرس: آقای دکتر آذربرزین، خانم دکتر گلی، خانم دکتر ناصری، خانم دکتر باباشاهی، ساعت کلاس: یکشنبه ۱۱:۱۵-۹:۴۵ دوشنبه ۱۳-۱۱:۳۰ امتحان میان ترم: مبحث قلب و تنفس تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۱/۴/۴ ۱۳:۳۰</p>
---	---

مقدمه: این درس شامل اختلالات دفعی کلیوی، سیستم تولید مثل زنان و مردان، پستان، اختلالات گردش خون و تنفسی می باشد. ضمن تدریس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

هدف کلی: ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور ارایه مراقبت به مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع گردش خون، تنفس، اختلالات کلیوی و اختلالات مربوط به سیستم تولید مثل و پستان بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری.

اهداف رفتاری:

در پایان این واحد درسی با توجه به اهداف کلی امید است دانشجو قادر باشد:

اختلالات کلیوی

۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه کلیه و مجاری ادرار را توضیح دهد.
۲. تستهای تشخیصی و علائم شایع بیماریهای کلیه و مجاری ادرار را شرح دهد.
۳. انواع اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت و گلومرولونفریت) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
۴. انواع تومورهای سیستم ادراری (سرطان کلیه و مثانه) و سنگهای ادراری را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.

۵. انواع مشکلات دفعی نظیر احتباس ادراری، بی اختیاری ادراری و مثانه نوروژنیک را با ذکر اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص، درمان طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی شرح دهد.
 ۶. بیماری های کلیه پلی کیستیک و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
 - ۷- بیماری نفرواسکلروز و هیدرونفروز را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد. اختلالات سیستم تولید مثل، تناسلی و پستان
 - ۱- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل زنان و مردان و پستان را توضیح دهد.
 - ۲- بررسی و شناخت سیستم تناسلی و پستان (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.
 - ۳- تشخیص های پرستاری و برنامه ریزی در بیماریهای واژینال (عفونت، کانسر و...) را توضیح دهند.
 - ۴- عفونت ها و سرطان واژن و دهانه رحم را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
 - ۵- فرآیند پرستاری در کیست ها و سرطان تخمدان را شرح دهند.
 - ۶- هیپرتروفی خوش خیم و بدخیم پروستات را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.
 - ۷- درمان و پرستاری در بیماریهای اسکروتوم و بیضه را توضیح دهند.
 - ۸- بیماری های بیضه (اورکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریپتوارکیدیس، فیموزیس) را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
 - ۸- فرآیند پرستاری در شقاق، کیست، آبسه و سرطان پستان را شرح دهند.
 - ۹- تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان را از نظر علایم با همدیگر مقایسه نماید.
- اختلالات تنفسی
۱. خلاصه ای از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس را توضیح دهد.
 ۲. مکانیک تهویه، حجم ها و ظرفیت های ریه و منحنی اکسی هموگلوبین را تفسیر نماید.
 ۳. تستهای تشخیصی و علایم شایع بیماریهای تنفس را شرح دهد.
 ۴. انواع اختلالات شایع سیستم تنفس فوقانی (فارنژیت، لارنژیت، سینوزیت و ...) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
 ۵. انواع اختلالات شایع سیستم تنفس تحتانی (آتلکتازی، آمفیژم، برونشیت و ...) را با ذکر تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، درمان و فرآیند پرستاری شرح دهد.
 ۶. بیماری سرطان ریه و بیماریهای شغلی ریه را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.
 ۷. بیماری های عفونی ریه نظیر پنومونی، آبسه ریه را با ذکر علایم، تشخیص و مراقبت پرستاری توصیف نماید.
 ۸. بیماری های فضای جنب را با ذکر علایم، تشخیص و مراقبت پرستاری شرح دهد.

۹. بیماری سرطان ریه را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان، ملاحظات سالمندی و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

اختلالات گردش خون

۱- آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق را توضیح دهد.

۲. بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق (تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علائم شایع) و مداخلات پرستاری مربوط به هر کدام را شرح دهد.

۳. بیماری های ایسکمیک قلب را با ذکر علائم و نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، درمان و فرآیند پرستاری توضیح دهد.

۴. علائم، درمان، مراقبت های پرستاری در بیمار مبتلا به سکته قلبی را بیان نماید.

۵. انواع نارسایی قلبی را از نظر علت و سبب شناسی و بیماری زایی و مراقبت پرستاری مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.

۶. فرآیند پرستاری در بیماری های دریچه ای قلب را شرح دهد.

۷. بیماری های عفونی و ساختمانی قلب (آندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت و کاردیومیوپاتی) را با ذکر علائم و نشانه ها و روشهای درمانی از پیشگیری تا نوتوانی شرح دهد.

۸. مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های عروقی (رینود، بورگر، آنوریسم) را بر اساس فرآیند پرستاری بیان نماید.

۹. نارسایی شریانی و وریدی را از نظر علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری مورد مقایسه قرار دهند.

۱۰. مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات لنفاوی (لنفانژیت، ادم لنفاوی) را توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

مواد و وسایل آموزشی: کتاب، ماژیک و وایت بورد، ویدیو پروژکتور، سامانه آموزش مجازی

فعالیت های فراگیران:

۱- حضور فیزیکی به موقع و فعال در تمام جلسات (غیبت موجه بیش از ۴/۱۷ ساعات نظری سبب حذف درس خواهد شد).

۲- شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی

۳- شرکت در آزمون های مرحله ای و پایان ترم

۴- انجام تکالیف کلاسی (ارائه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات روز و...)

روش ارزشیابی:

ردیف	عنوان مبحث	ساعت	بارم نمره
۱	قلب	۱۴	۵/۵
۲	تنفس	۱۳	۵
۳	کلیه	۱۴	۵/۵
۴	سیستم تولید مثل	۱۰	۴

۱- امتحان میان ترم، پایان ترم، کویز

۲- فعالیت کلاسی با نظر استاد

۳- مشارکت فعال در کلاس

در صورت موافقت هر کدام از اساتید با انجام تکلیف فوق برنامه حداکثر تا سقف یک نمره به نمره نهایی اضافه می گردد.

منابع اصلی درس:

- ۱- Brunner, Medical surgical nursing, Philadelphia: co. 2018
- ۲- Black , Medical surgical nursing. Philadelphia: sanders, co. 2014
- 3- Polaski,A.L.,Tatro,,S.E.,Luckmanns,Core principle and practice of medical Surgical Nursing.Philadelphia.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- ۱- Lemone P .Burke. Medical surgical nursing critical – thinking in client care .fourth edition .2008.

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲ نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۴۰۱

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب
مبحث پرستاری قلب و عروق یکشنبه ها ۱۱:۱۵-۹:۴۵		
۱	۱۴۰۱/۱/۲۱	معرفی درس و مروری بر آناتومی، فیزیولوژی سیستم قلب و عروق
۲	۱۴۰۱/۱/۲۸	ادامه مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب
۳	۱۴۰۱/۲/۴	آزمایشات تشخیصی سیستم قلبی عروقی
۴	۱۴۰۱/۲/۱۱	بیماری های ایسکمیک قلبی
۵	۱۴۰۱/۲/۱۸	انفارکتوس میوکارد و مراقبت های پرستاری
۶	۱۴۰۱/۲/۲۵	اختلالات درجه ای و عفونی قلب- نارسایی قلبی و مراقبت های آن
۷	۱۴۰۱/۳/۱	بیماری های عروقی-بیماری های شریانی-بیماری های وریدی- لنفی
مبحث پرستاری بیماری های تنفسی دوشنبه ها ۱۳-۱۱:۳۰		
۱	۱۴۰۰/۱۱/۲۵	مروری بر آناتومی، فیزیولوژی سیستم تنفس
۲	۱۴۰۰/۱۲/۲	اصول تهویه و مکانیک تهویه
۳	۱۴۰۰/۱۲/۱۶	بررسی و شناخت و تست های تشخیصی سیستم تنفس

اختلالات مربوط به دستگاه فوقانی تنفس و سرطان لارنکس	۱۴۰۰/۱۲/۲۳	۴
عفونت های تنفسی ادم ریوی	۱۴۰۱/۱/۱۵	۵
نارسایی تنفسی ، بیماری های شغلی، آمبولی	۱۴۰۱/۱/۲۲	۶
COPD و تومورهای قفسه سینه و ...	جبرانی در صورت نیاز	۷
مباحث بیماری های سیستم تولید مثل در مردان و زنان دوشنبه ها ۱۳-۱۱:۳۰		
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل، تناسلی زنان ، تست های تشخیصی : عفونت های دستگاه تناسلی و لگن تومورهای دستگاه تناسلی	۱۴۰۱/۱/۲۹	۱
میوما، آندومیوزیس، آندومتریوز، کیست و سرطان تخمدان	۱۴۰۱/۲/۵	۲
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان و آزمون های تشخیصی و معاینه پستان - اختلالات نیپل: تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان، آبسه، کیست ، هیپرتروفی پستان و اختلالات پستان در مردان	۱۴۰۱/۲/۱۲	۳
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل مردان:- تومورهای خوش خیم و بدخیم ، هیپرپلازی پروستات و پروستاتیت	۱۴۰۱/۲/۱۹	۴
، اختلالات بیضه (سرطان بیضه ، اپیدیمیت ، کریپتواریکیدیسم ، فیموزیس)- : اختلالات بیضه (هیدروسل، واریکوسل، اورکیت	۱۴۰۱/۲/۲۶	۵
مبحث پرستاری بیماری های کلیوی یکشنبه ها ۱۱:۱۵-۹:۴۵		
معرفی طرح درس - مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری	۱۴۰۰/۱۱/۲۴	۱
بررسی و شناخت سیستم ادراری (تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تست-های تشخیصی و علائم و نشانه های شایع)	۱۴۰۰/۱۲/۱	۲
اختلال در دفع ادرار بالغین - مثانه نوروزنیک - سنگ های کلیه	۱۴۰۰/۱۲/۸	۳
ادامه سنگ های کلیه - صدمات سیستم ادراری - اختلالات مادرزادی سیستم ادراری	۱۴۰۰/۱۲/۱۵	۴
اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، پیلونفریت و آبسه کلیه)	۱۴۰۰/۱۲/۲۲	۵
تومورهای دستگاه ادراری (سرطان کلیه و مثانه) - روش های انحراف مسیر ادرار	۱۴۰۰/۱/۱۴	۶
گلوبولونفریت(حاد و مزمن) - هیدرونفروز - بیماریهای عروقی سیستم ادراری	جبرانی با هماهنگی استاد	۷