

بسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد  
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: پرستاری بهداشت روان تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری دروس پیشنیاز یا همزمان: روانشناسی فردی و اجتماعی تلفن داخلی دفتر: ۲۲۰۶ ساعات حضور در دفتر: سه شنبه ۱۰-۸	مدرس: دکتر مریم مقیمیان Email : mmoghimian243@gmail.com مکان کلاس: مجازی روز کلاس: یکشنبه ساعت کلاس: ۱۰-۸/۳۰ تاریخ امتحان میان ترم: ۱۴۰۰/۸/۳۰ تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۰/۱۱/۳
---	---

مقدمه: درس پرستاری بهداشت روان به بررسی موضوعات مرتبط با بهداشت روان و نیازهای انسان می پردازد.

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خویشتن، علل و عوامل بروز بیماریهای روانی و طرق پیشگیری از آنها با تاکید بر مراقبتهای اولیه در مراحل مختلف رشد و ارائه مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان فرد، خانواده و جامعه

#### اهداف رفتاری:

۱. مفهوم سلامت و بهداشت روانی و پیوستار آن را شرح دهد.
۲. اصول، معیار، اهداف و حدود بهداشت روان را بیان کند.
۳. تاثیر شخصیت بر بهداشت روانی را شرح دهند.
۴. اهمیت انگیزه رفتار انسان در بهداشت روان را شرح دهد.
۵. نقش خانواده، مدرسه و جامعه را در سلامت روان توصیف نماید.
۶. نیاز را تعریف کرده و نقش آن در تامین سلامت روان را توضیح دهد.
۷. پیشگیری از بیماری های روانی و آسیب های اجتماعی را در سه سطح توضیح دهد.
۸. نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی را بیان کند.
۹. روانپرستار را تعریف نموده و اجزا تیم روانپزشکی، نقش ها و آینده روانپرستاری را شرح دهد.
۱۰. تاریخچه بهداشت روان، روانپرستاری و مراکز روانپزشکی را بیان نماید.
۱۱. انسان را از دیدگاههای مختلف تعریف کرده و ویژگی ها، نیازها، تواناییها و اهمیت شناخت آن را از نظر بهداشت روان شرح دهد.
۱۲. مفهوم خود را تعریف کرده و ابعاد، انواع، علل پیدایش خویشتن، منابع ارزشمندی و خصوصیات افراد با احساس ارزشمندی بالا و پایین را شرح دهد.

<p>۱۳. ارتباط و ارتباط درمانی را تعریف نموده ، مراحل، تکنیک ها، موانع، سدهای ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری را بر اساس فرایند پرستاری را توضیح دهد.</p> <p>۱۴. علامت شناسی ، معاینه روانی، سبب شناسی و فرایند پرستاری در اختلالات روانی را شرح دهد.</p> <p>۱۵. استرس را تعریف نموده و تئوریهای مختلف، علل ایجاد کننده، تاثیر آن بر ارگانیزم، پیشگیری، مقابله و تطابق با آن را توضیح دهد.</p> <p>۱۶. بحران را تعریف نموده و انواع ، مراحل، مداخله و پیشگیری از آن را شرح دهد</p>
<p>روش تدریس: سخنرانی- بحث گروهی- پرسش و پاسخ</p>
<p><b>فعالیت‌های فراگیران:</b></p> <p>۱- حضور به موقع در کلاس</p> <p>۲- شرکت در بحث های کلاس</p> <p>۳- تحقیق و ارائه تازه های بهداشت روان در صورت تمایل</p>
<p><b>روش ارزشیابی:</b></p> <p>۱- امتحان میان ترم : ۷ نمره</p> <p>۲- امتحان پایان ترم : ۱۳ نمره</p> <p>۳- ارائه مقاله مرتبط با موضوعات درس: حداکثر ۱ نمره فوق برنامه ( باتایید اولیه موضوع و ارائه تکلیف تا یک هفته قبل از امتحان پایان ترم)</p>

#### منابع اصلی درس:

- کوشان محسن و همکاران، بهداشت روان ۱، سبزواری، انتظار (۱۳۹۲)
- Carson VB. Nursing Program. Philadelphia: W.B. Saunders. Last edition

#### منابع جهت مطالعه بیشتر:

- Boyed MA. Psychiatric Nursing Contemporary Practice. 4 Ed. Philadelphia: W.B. Saunders. Last edition
- Fortinash HW. Holoday Woret PA. Psychiatric Mental Health Nursing. 4 ed. St Louis; Mosby . Last edition
- Keltner NL. Psychiatric. Mental Health. St Louis: Mosby . Last edition

جدول زمانبندی درس پرستاری بهداشت روان نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۰/۶/۲۸	بیان طرح درس- تاریخچه بهداشت روان، روانپرستاری و مراکز روانپزشکی- روانپرستار- اجزا تیم روانپزشکی، نقش ها و آینده روانپرستاری- محیط درمانی مفهوم سلامت و بهداشت روانی و پیوستار آن- همه گیر شناسی اختلالات روانی
۲	۱۴۰۰/۷/۴	معیار ها، اصول، اهداف و حدود بهداشت روان - پیشگیری از بیماری های روانی و آسیب های اجتماعی در سه سطح - نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی- نقش خانواده، مدرسه و جامعه در سلامت روان
۳	۱۴۰۰/۷/۱۱	ادامه مطالب
۴	۱۴۰۰/۷/۱۸	تاثیر شخصیت بر بهداشت روانی
۵	۱۴۰۰/۷/۲۵	اهمیت انگیزه و نیاز و نقش آن در تامین سلامت روان
۶	۱۴۰۰/۸/۲	تعطیل رسمی
۷	۱۴۰۰/۸/۹	انسان از دیدگاههای مختلف و ویژگی ها، نیازها، تواناییها و اهمیت شناخت آن از نظر بهداشت روان
۸	۱۴۰۰/۸/۱۶	مفهوم خود ، ابعاد، انواع، علل پیدایش خویشتن، منابع ارزشمندی و خصوصیات افراد با احساس ارزشمندی بالا و پایین
۹	۱۴۰۰/۸/۲۳	استرس ، علل ایجاد کننده، تاثیر آن بر ارگانسیم، پیشگیری، مقابله و تطابق
۱۰	۱۴۰۰/۸/۳۰	امتحان میان ترم - بحران و انواع ، مراحل، مداخله و پیشگیری از آن
۱۱	۱۴۰۰/۹/۷	ارتباط و ارتباط درمانی
۱۲	۱۴۰۰/۹/۱۴	مراحل، موانع، سدهای ارتباط درمانی
۱۳	۱۴۰۰/۹/۲۱	تکنیک های ارتباط و ارتباط درمانی
۱۴	۱۴۰۰/۹/۲۸	علائم و نشانه های بیماریهای روانی
۱۵	۱۴۰۰/۱۰/۵	ادامه مطالب
۱۶	۱۴۰۰/۱۰/۱۲	فر ایند پرستاری در اختلالات روانی
۱۷	۱۴۰۰/۱۰/۱۹	ادامه مطالب