



<p>مدرسین: دکتر آذربرزین - دکتر ابادری - دکتر باباشاهی مسئول درس: دکتر آذربرزین E. mail: m-azarbarzin@pnu.iaun.ac.ir مکان کلاس: ارائه غیر حضوری روز کلاس: یکشنبه و دوشنبه تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۰/۱۰/۲۷ ساعت ۸:۳۰</p>	<p>نام درس: مراقبتهای جامع پرستاری در بخشهای ویژه تعداد واحد: ۳ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری - ترم ۶ دروس پیشنیاز: سلامت بزرگسالان سه تلفن داخلی دفتر: ۲۴۷۷ ساعات حضور: ساعت مجازی اعلام شده در سایت</p>
--	--

مقدمه:

امروزه تغییرات شگرفی در نحوه زندگی انسانها ایجاد شده که بخش عظیمی از این تغییرات به دلیل پیشرفت تکنولوژی است. این تغییرات سبب گردیده است که در مراقبت از بیماران هم حوزه های جدیدی نظیر مراقبت های ویژه مطرح گردد. با توجه به این که پرستاری مراقبت های ویژه با هدف مراقبت پرستاری از بیماران بدحال تشکیل شده است بنابراین برای رسیدن به این هدف نیاز به تقویت مبانی مدیریت، آموزشی، پژوهشی، اخلاق و رفتار حرفه ای در دانشجویانی است که با این بیماران سر و کار خواهند داشت. این درس دانشجویان را با انواع بخش های مراقبت ویژه، روش های درمانی و مراقبتی پرستاری برای این بیماران آشنا می کند. همچنین نقش های متعدد پرستاری، با تاکید بر نقش های آموزشی، پژوهشی، بالینی و عملکرد حرفه ای معرفی می گردند.

هدف کلی: در پایان کلاسها از فراگیران عزیز انتظار می رود که:

- بتوانند مفهوم مراقبتهای ویژه و ویژگی بخشهای آن را بشناسند.
- با انواع الکتروهای قلبی و نحوه پرستاری از بیماران آنها آشنا گردند.
- با اصول کار دستگاه تنفس، نحوه بررسی بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، روشهای درمان و اصول تهویه مکانیکی آشنا شوند.
- مراقبت از بیماران دیالیزی و بیمار بستری در بخش های ویژه را بر اساس فرآیند پرستاری انجام دهند.

اهداف رفتاری:

دانشجو باید قادر باشد در پایان دوره:

- خصوصیات بخش مراقبت ویژه را به صورت ساده بیان کند.
- سیستم هدایتی قلب را با ترسیم یک شکل ساده به طور کامل تشریح نماید.
- میزان سرعت انتقال موج در هر قسمت سیستم هدایتی قلب را ذکر نماید.
- محل صحیح اتصال لیدهای الکترو را بر روی شکل نشان دهد.
- اجزاء کاغذ الکترو کاردیو گرام را زمان بندی نماید.
- مشخصات یک الکتروی سینوسی را لیست نماید.
- یک الکتروی سینوسی و غیر سینوسی را با ذکر دلیل از هم افتراق دهد.
- انواع ریتم های سینوسی قلب را در الکتروهای مربوطه مشخص نماید.
- اختلالات دهلیزی قلب را از روی الکترو تشخیص داده و مراقبت خاص هر یک را بیان نماید.

اختلالات جانکشنال قلبی را با ذکر مراقبت هر یک توصیف نماید.

اختلالات بطنی را از روی الکترو تشخیص داده و مراقبت هر یک را ذکر نماید

انواع بلوکهای قلبی را با تاکید بر مراقبت پرستاری آن شناسایی نماید.

از روی الکترو های مشخص شده موارد ایسکمی و سکتة قلبی را با ذکر سطح مربوطه مشخص نماید.

اصول تشخیص هیپرتروفی های دهلیزی و بطنی را در یک الکترو لیست نماید.

مشخصات الکتروی بیمار دارای پیس میکر را بیان نماید.

انواع پیس میکر و مراقبتهای پرستاری خاص بیماران دارای پیس میکر را بیان نماید.

اصول کار در بخش مراقبت ویژه بیماران با جراحی های قلبی را ذکر نماید.

هدف واجزاء اصلی ICU و نیازها و مشکلات بیمار و خانواده را در این بخشها و قواعد اخلاقی و قانونی آن را بیان نماید.

فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن و منحنی تجزیه اکسیژن را توضیح دهد.

علائم، درمان و مراقبت های پرستاری نارسایی حاد تنفسی و ARDS را شرح دهد.

برگه ABG را به طور صحیح تفسیر نموده و در صورت نیاز بتواند محاسبات مربوط به دوز بیکربنات را انجام دهد.

عوارض، روش ها و مراقبت های پرستاری در بیماران دریافت کننده اکسیژن را بیان نماید.

انواع و موارد مصرف راه های هوایی مصنوعی و مراقبت های پرستاری از آنها را به صورت جداگانه توضیح دهد.

اهداف تهویه مکانیکی، موارد استفاده بالینی و انواع دستگاه های ونتیلاتور را بیان نماید.

انواع روش های تهویه مکانیکی و مدهای تنفسی مربوطه را توضیح دهد.

روش تنظیم دستگاه ونتیلاتور و اقدامات لازم در انواع آلارم دستگاه را شرح دهد.

عوارض تهویه مکانیکی بر ارگان های مختلف بدن را شرح دهد.

اصول مراقبت پرستاری از بیمار تحت تهویه مکانیکی را بیان نماید.

شرایط جداسازی، انواع روشهای جداسازی و مراقبت های پرستاری حین جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را بیان کند.

آناتومی و فیزیولوژی کلیه را شرح دهد.

علل و علائم نارسائی حاد و مزمن کلیه و شیوه های مختلف درمانی آن ها را بیان نماید.

همودیالیز و دیالیز صفاقی را تعریف نموده و شیوه انجام آن ها را توصیف نماید.

شیوه های دسترسی به خون بیمار در همودیالیز را توصیف نماید.

اصول مراقبت های پرستاری در همودیالیز و دیالیز صفاقی را توضیح دهد.

مشکلات بیمار در حین و بعد از دیالیز صفاقی و همودیالیز را لیست نماید.

رژیم غذایی و طریقه مصرف داروهای بیماران دیالیزی را بیان نماید.

پیوند کلیه و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.

اصول مراقبت های پرستاری بعد از پیوند کلیه را توضیح دهد.

در زمینه تمامی موارد فوق بتواند بر اساس فرآیند پرستاری اقدام نماید.

با انگیزه و به صورت فعالانه در مباحث درسی مشارکت نماید.

روش تدریس:

سخنرانی با کمک وسایل کمک آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی.

وسایل کمک آموزشی نیز عبارتند از: اسلایدهای آموزشی و پاور ارائه شده در فضای مجازی

فعالیت های فراگیران:

- ۱- حضور مجازی به موقع و فعال در تمام جلسات درس
- ۲- شرکت در پرسش و پاسخ (پیش آزمون و پس آزمون) و بحث گروهی
- ۳- پاسخ به سوالات درسی مطرح شده در کلاس جهت جستجوی علمی - پژوهشی

روش ارزشیابی:

امتحان پایان ترم

مبحث سی سی یو ۱۰ نمره

دیالیز ۳,۵ نمره

و مبحث آی سی یو ۶,۵ نمره

نکته: دانشجویان فعال در زمینه جستجوی علمی - پژوهشی، تا ۱ نمره اضافی نیز دریافت خواهند نمود. مدت زمان تحویل نتایج پژوهش دانشجویان عزیز، حداکثر تا یک هفته قبل از اتمام کلاسها خواهد بود. ارائه کار تحقیقی فقط برای یکی از استادان درس امکان پذیر است.

منابع اصلی درس:

1. Smeltzer SC. Bare B. Brunner and Siddhartha's Textbook of Medical Surgical Nursing. 10th ed. Philadelphia: Lippincott, 2007.
 2. Black JM, Hawks JH, Keene AM. Medical Surgical Nursing. 6th ed. Philadelphia: Saunders, 2004.
 3. Polask AL, Tatro SE. Luchmann's Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. 1th ed. Philadelphia: Saunders, 1996.
 4. Urden LD, Stacy KM, Lough ME. The Lachman's critical care nursing. . 4th ed. ST Louis: Mosby, 2002.
 5. Urden, Linda D. Stacy, Kathleen. Lough, Mary. The Lachman's Critical care Nursing, Diagnosis and management. Fifth edit. Elsevier. Mosby com. 2006.
- ۶- قارونی منوچهر، اطلس الکتروکاردیو گرافی. تهران- انتشارات کهن ۱۳۸۸.
- ۷- چولای ماریان، ام برنز سوزان، ترجمه: آتش زاده فروزان، ضروریات پرستاری مراقبت های ویژه، نشر جامعه نگر، تهران ۱۳۹۰.
- ۸- قارونی منوچهر، ۲۰۰ کیس الکتروکاردیو گرافی - تهران- ۱۳۸۸
- ۹- دیل دویین- الکترو کاردیو گرافی به زبان ساده - ۱۳۹۱
- ۱۰- ذاکری مقدم معصومه، علی اصغر پور منصوره. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش ICU- CCU و دیالیز- ویرایش هشتم. تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۸۹
- ۱۱- شیرین حسین، نیکروان مفرد ملاحظ. مراقبت های ویژه در ICU- CCU و دیالیز- ویرایش دوازدهم- انتشارات نوردانش- ۱۳۸۹
- ۱۲- مارینو پل. کتاب کامل ICU ترجمه پوران سامی. ویرایش سوم. تهران: بشری، ۱۳۸۹
- ۱۳- عسکری محمدرضا، اسدی نوقابی احمد. اصول مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU و دیالیز. تهران: سالمی، ۱۳۸۷

برنامه زمان بندی کلاسهای مباحث سی سی یو و دیالیز- مدرسین دکتر اباذری و دکتر آذربرزین

جلسه	روز	تاریخ	مدرس	مبحث درسی
۱	یکشنبه	۱۴۰۰/۶/۲۸	دکتر آذربرزین	سیستم هدایتی قلب و اصول ثبت امواج الکتریکی قلب
۲	یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۴	دکتر آذربرزین	اصول پایه تفسیر الکترو
۳	یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۱	دکتر آذربرزین	ادامه اصول پایه تفسیر الکترو
۴	یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۸	دکتر آذربرزین	بررسی یک الکترو ی طبیعی سینوسی
۵	یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۲۵	دکتر آذربرزین	دیس ریتمی های فوق بطنی
۶	یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۲	دکتر آذربرزین	تعطیل رسمی
۷	یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۹	دکتر آذربرزین	ریتمهای جانکشنال و دیس ریتمی های بطنی
۸	یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۶	دکتر آذربرزین	بلوک های دهلیزی - بطنی قلب و بلوکهای شاخه ای و شاخکی قلبی
۹	یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۲۳	دکتر آذربرزین	هیپرتروفی های قلبی -
۱۰	یکشنبه	۱۴۰۰/۸/۳۰	دکتر آذربرزین	ایسکمی و انفارکتوس میوکارد
۱۱	یکشنبه	۱۴۰۰/۹/۷	دکتر آذربرزین	ضربان ساز قلبی و الکترو و مراقبتهای آن -
۱۲	یکشنبه	۱۴۰۰/۹/۱۴	دکتر آذربرزین	مراقبتهای پرستاری در بخش ویژه جراحی قلب
۱۳	یکشنبه	۱۴۰۰/۹/۲۱	دکتر اباذری	نارسایی مزمن کلیوی و روشهای درمان و پرستاری آن
۱۴	یکشنبه	۱۴۰۰/۹/۲۸	دکتر اباذری	انواع دیالیز صفاقی و عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه
۱۵	یکشنبه	۱۴۰۰/۱۰/۵	دکتر اباذری	اصول همودیالیز و پرستاری آن
۱۶	یکشنبه	۱۴۰۰/۱۰/۱۲	دکتر اباذری	پیوند کلیه و مراقبتهای پرستاری مربوطه

برنامه زمان بندی کلاسهای میحث آی سی یو - مدرس سرکار خانم باباشاهی

جلسه	روز	تاریخ	مبحث درسی
۱	دوشنبه	۱۴۰۰/۶/۲۹	معرفی بخش ICU
۲	دوشنبه	۱۴۰۰/۷/۵	تعطیل رسمی
-	دوشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۲	مروری کوتاه بر فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، منحنی تجزیه اکسی هموگلوبین - نارسایی تنفسی و مراقبتهای مربوطه
۳	دوشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۹	انواع راههای هوایی مصنوعی و اکسیژن تراپی - آشنایی با پالس اکسیمتری مراقبتهای پرستاری مربوطه
۴	دوشنبه	۱۴۰۰/۷/۲۶	تفسیر گازهای خون شریانی اهداف تهویه مکانیکی و آشنایی با انواع ونتیلاتور و موارد استفاده بالینی
۵	دوشنبه	۱۴۰۰/۸/۳	انواع طرحهای تهویه ای حجمی انواع طرحهای تهویه ای فشاری
۶	دوشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۰	تنظیمات دستگاه ونتیلاتور
۷	دوشنبه	۱۴۰۰/۸/۱۷	انواع آلارم ها و نحوه پاسخ دهی به آلارم ها
۸	دوشنبه	۱۴۰۰/۸/۲۴	عوارض جانبی ونتیلاتور و مراقبت های پرستاری از بیمار تحت ونتیلاتور جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور