



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره بارداری زایمان ۱- کارآموزی بارداری طبیعی

در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام درس: بارداری و زایمان ۲- زایمان طبیعی، ایمن و فیزیولوژیک و روشهای کاهش درد زایمان تعداد واحد: ۲ واحد مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشیناز: بارداری زایمان ۱- کارآموزی بارداری طبیعی تاریخ امتحان میان ترم: - تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۳/۴/۹	مدرس: خانم شکرانی دکتر مرجان گلی مکان کلاس: کلاس ۹ روز کلاس: سه شنبه ۱۴:۳۰-۱۳ لینک دفتر کارمجازی: آدرس پست الکترونیکی: shokranis@gmail.com
---	--

هدف کلی:

- ۱- کسب دانش کافی در مورد فرایند فیزیولوژیک زایمان، نحوه ی کنترل و مراقبت از مادر، جنین و نوزاد طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره پس از زایمان
- ۲- آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
- ۳- دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیر مناسب در انجام مراقبتهای لازم و ارائه آموزشهای ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی

اهداف اختصاصی: بر اساس حیطه های شناختی، نگرشی، مهارتی نوشته شود.

در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

- ۱- مرحله اول زایمان را تعریف کرده و مراقبتهای لازم از مادر شامل پوزیشن، تغذیه، دفع ادرار، اجابت مزاج و دریافت مایعات و ویدی را توضیح می دهد.
- ۲- توجهات روحی و تمرینات تنفسی حین زایمان را شرح می دهد.
- ۳- بررسی علائم حیاتی و درخواست آزمایشات لازم را توضیح داده و نحوه شستشوی پرینه را بطور کامل شرح دهد.
- ۴- اداره فعال زایمان شامل آمنیوتومی و استفاده از اکسی توسین را شرح دهد و تجویز داروهای لازم جهت پیشرفت زایمان و دیلاتاسیون را توضیح دهد.
- ۵- نحوه ثبت پارتوگرام را بیان می کند
- ۶- انواع مانیتورینگ الکترونیکی جنین حین زایمان را بیان کرده و تغییرات قلبی جنین (انواع افتهای قلبی مثل افت زودرس، دیرس و متغیر) و درمان آن را شرح دهد.
- ۷- عوارض مانیتورینگ را بیان کرده و تشخیص و درمان زجر جنین را توضیح دهد
- ۸- مرحله دوم زایمان را تعریف کرده و مراقبتهای لازم از مادر شامل پوزیشن، آموزش pushing و آماده کردن محیط زایمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۹- بررسی و ثبت مراحل زایمان شامل زایمان سر، ریتگن، چک بند ناف گردنی و خروج شانه ها را توضیح می دهد
- ۱۰- پوزیشنهای نگه داشتن نوزاد و تماس نوزاد با مادر و مراقبتهای فوری پس از زایمان را بیان می کند
- ۱۱- انواع اپیزیوتومی را نام برده و نحوه ترمیم و آموزشهای لازم به مادر را بیان کند.

۱۲- مرحله سوم زایمان را تعریف کرده و علایم جداشدن جفت و مراقبتهای لازم از مادر شامل تکنیک خروج جفت ، کنترل خونریزی و استفاده از مواد اکسی توسیک را بطور کامل شرح دهد.

۱۳- کوراژ و خروج جفت با دست و بررسی داخل رحم را توضیح دهد.

۱۴- مرحله چهارم زایمان را تعریف کرده و مراقبتهای لازم شامل علایم حیاتی، خونریزی، ارتفاع و قوام رحم و بررسی پرینه را کامل شرح دهد

۱۵- مراقبت از نوزاد را بطور کامل شرح دهد

۱۶- مراقبت مرحله چهارم را بطور کامل شرح دهد

۱۷- تئوری درد و مکانیسم و احساس حس درد را بطور کامل شرح دهد

۱۸- تکنیک های تنفسی و تن آرامی و روشهای غیر دارویی کنترل درد را بطور کامل شرح دهد

۱۹- روشهای دارویی کنترل درد را توضیح دهد.

۲۰- مراقبت ها و آموزش های پس از زایمان و زایمان در منزل را بیان کند

حیطه نگرشی

۱. با علاقه و دقت به درس گوش می دهد و در بحث گروهی فعالانه مشارکت دارد

۲. با انگیزه به درس توجه دارد و ابراز عقیده می کند

حیطه مهارتی

۱- در رابطه با مبحث مثال و تجارب بالینی را ارایه می دهد

توضیحات: بارم بندی و تعداد ساعات هر کدام از مباحث به صورت زیر می باشد.

ردیف	عنوان مبحث	ساعت
۱	مراحل زایمان و مراقبتهای مربوطه	۱۷
۲	زایمان فیزیولوژیک	۱۷

چگونگی فعالیت استاد:

حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس:

سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی:

ویدیو پروژکتور و ارایه پاورپوینت . وایت بورد / ماژیک.

قوانین و مقررات کلاس(در جلسات حضوری و آنلاین):

۱- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس:

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه یا مسئول درس مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۷۵ نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به حذف درس خواهد شد.

دانشجویان گرامی توجه نمایند در دروسی که بیش از یک استاد مبحث را تدریس می نماید غیبت دانشجوی در تمامی جلسات واحد درسی ملاک تصمیم گیری خواهد بود.

۲- استفاده از تلفن همراه به هر شکلی در کلاس درس ممنوع می باشد.

چگونگی فعالیت دانشجوی:

حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجوی:

انجام پروژه کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوطه :

ردیف	فعالیت	نمره
۱	حضور و غیاب	۰.۵٪
۲	حضور فعال در کلاس درس و کوییز	۰.۵٪
۳	ارائه تکلیف	۰.۵٪
۴	آزمون میان ترم (کتبی)	۲۵٪
۵	آزمون پایان ترم	۶۰٪
مجموع نمره		۲۰

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	نوع جلسه حضور/مجازی
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۴	روند فیزیولوژیک انقباضات رحمی	حضور
۲	۱۴۰۲/۱۲/۱	دیلاتاسیون و افسمان نحوه ثبت پارتوگرام	حضور
۳	۱۴۰۲/۱۲/۸	مراقبتهای لازم در مرحله اول زایمان و تسریع لیبر	حضور
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۵	لگن، جنین و کاردینال موومننت حین لیبر	حضور
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۲	مراقبتهای لازم در مرحله دوم زایمان	مجازی
۶	۱۴۰۳/۱/۱۴	ارزیابی جنین و مانیتورینگ جنین قبل از زایمان	مجازی
۷	۱۴۰۳/۱/۲۱	مراقبت لازم در مرحله سوم زایمان و اپی زیاتومی	حضور

حضورى	مراقبت از نوزاد	۱۴۰۳/۱/۲۸	۸
حضورى	مراقبت مرحله چهارم	۱۴۰۳/۲/۴	۹
حضورى	تئورى درد و مکانیسم و احساس حس درد	۱۴۰۳/۲/۱۱	۱۰
حضورى	تکنیک های تنفسی و تن آرامی	۱۴۰۳/۲/۱۸	۱۱
حضورى	روشهای غیر دارویی کنترل درد	۱۴۰۳/۲/۲۵	۱۲
حضورى	ادامه روشهای غیر دارویی کنترل درد	۱۴۰۳/۳/۱	۱۳
حضورى	ادامه روشهای غیر دارویی کنترل درد	۱۴۰۳/۳/۸	۱۴
تعطیل	(تعطیل)	۱۴۰۳/۳/۱۵	۱۵
حضورى	روشهای دارویی کنترل درد	۱۴۰۳/۳/۲۲	۱۶
مجازى	مراقبت ها و آموزش های پس از زایمان و زایمان در منزل	۱۴۰۳/۳/۲۹	۱۷

منابع درسى:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف، گاس، آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت، اف، آخرین چاپ
- ۳- مامایی وارنی، جون و بارلت، آخرین چاپ
- ۴- دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادر و کودک
- ۵- دو جلد مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (داخل و خارج بیمارستانی)- وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران .
- ۶- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران .
- ۷- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان ، بیمارستانهای دوستدار مادر، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران .
- ۸- کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز انواع روشهای دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان
- ۹- سلامت زن از منظر دیگر، روستا، فیروزه، مینو کده، شیوا، آخرین چاپ

منابع انگلیسی

- Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot (last edition)
- Current obstetrics and gynecology diagnosis & treatment edited by Alan H. Decherney. (last edition)
- Maternity & women's health Care. edited by Ditra Leonard Lowder Milk and et al. (last edition)
- A Guide to Effective care child birth. ۳ ed. Oxford.
- Varney's Midwifery (last edition). Jones & Barlet.
- Denise Tiran and Sue Mack. Complementary Therapies for pregnancy and child birth.
- Labor preparation-simkin, p. ۲۰۰۹
- Essential of Maternity Bobak.