



نام درس: فیزیولوژی	مدرس: خانم دکتر حسینی
تعداد واحد: ۲/۵ واحد-۰/۵ عملی	Email:
نوع واحد: نظری و عملی	مکان کلاس:
مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته مامایی	روز کلاس:
دروس پیشنیاز:	ساعت کلاس:
تلفن داخلی دفتر:	تاریخ امتحان میان ترم:
ساعات حضور در دفتر:	تاریخ امتحان پایان ترم:

مقدمه: (براساس سرفصل درس مربوطه)

در این درس درباره فیزیولوژی بدن از قبیل قلب، گردش خون، تنفس، اعصاب و خون و غدد و تولید مثل و گوارش و کلیه می پردازد

هدف کلی:

۱- شناخت کامل فیزیولوژی سیستمهای مختلف بدن و نحوه کاربرد آن در موارد بالینی

اهداف رفتاری:

حیطه شناختی:

- ۱- محیط های داخل و خارج سلول، مکانیسمهای نقل و انتقال در سلول و توزیع یونها را شرح دهد.
 - ۲- پتانسیل استراحت و ایجاد و هدایت پتانسیل عمل را توضیح دهد و آن دو را با هم مقایسه کند
 - ۳- نحوه انقباض در عضله صاف و مخطط و انقباضات ایزومتریک و ایزوتونیک را بیان کند
 - ۴- ویژگی های عضله قلب را بیان کرده و مکانیک، برون ده قلب و صداها و اعصاب قلب را شرح دهد
 - ۵- اثر یونها و هورمونها بر قلب را بداند و فعالیت الکتریکی قلب شامل الکتروکاردیو گرافی قلب و اشتقاقهای آن و اختلالات ریتم و ضربانات زودرس و..... را بطور کامل شرح دهد
 - ۶- عوامل ایجاد کننده فشار خون و گردش خون شریانی و وریدی و مویرگی و فشارهای اسموتیک و هیدوستاتیک را بطور دقیق توضیح دهد.
 - ۷- تنظیمات عصبی و هورمونی فشار خون و گردش خون در قلب، مغز، عضلات، احشا و ریه و گردش لنف را شرح دهد.
 - ۸- مکانیسم تنفس و حجم و ظرفیتهای تنفسی و نقش سورفکتانت را بیان کند.
 - ۹- قوانین گاز ها و ترکیب آنها در خون و آئوئول و نحوه انتقال و تبادلات در بافت را توضیح دهد.
 - ۱۰- کنترل عصبی و هورمونی تنفس و اعمال غیر تنفسی ریه و تنفس در جنین را شرح دهد.
 - ۱۱- انواع سلول عصبی را نام برده و فیزیولوژی نخاع، مخچه، مخ، تالاموس و هیپوتالاموس را بیان کند
 - ۱۲- سیستم اعصاب خودکار و سیستم لمبیک را شرح دهد و یادگیری و حافظه در مغز را توضیح دهد.
 - ۱۳- درد و مکانیسم ایجاد آن و تنظیم درجه حرارت بدن را بیان کند
 - ۱۴- فیزیولوژی خون، بافت خونساز، ترکیبات خون را بیان کند
 - ۱۵- هموگلوبین و نقش آن در حمل گازها را توضیح دهد.
 - ۱۶- فیزیولوژی گلبول سفید و روند التهاب و فیزیولوژی پلاکت پلازما و هموستاز را بطور کامل شرح دهد.
- مکانیسم عمل هورمونها را بیان کرده و متابولیسم کلی بدن را توضیح دهد

- ۱۷- غده هیپوفیز و هورمونهای مترشحه آن و رابطه آن با هیپوتالاموس را بیان کند
- ۱۸- غدد تیروئید وپاراتیروئید و هورمونهای و تنظیم کلسیم را شرح دهد
- ۱۹- عمل لوزالمعده و انسولین و تنظیم قند خون را بیان کرده و اعمال غدد فوق کلیوی را شرح دهد
- ۲۰- فیزیولوژی تخمدان، سیکل ماهانه، بلوغ، بارداری و پروستاگلاندین ها را توضیح دهد
- ۲۱- فیزیولوژی زایمان، جفت، رشد پستان و شیر سازی و شیر دادن و یائسگی را شرح دهد
- ۲۲- فیزیولوژی بیضه و بلوغ در پسر ها را بیان کند
- ۲۳- جویدن، بلع و حرکات دستگاه گوارش (مری، معده، روده باریک، روده بزرگ، آنورکتال و عمل دفع) را شرح دهد
- ۲۴- ترشح بزاق و عمل آن، ترشحات معده و تنظیم آن و گوارش معدی را توضیح دهد
- ۲۵- ترشح لوزالمعده و صفرا و اعمال آنها، ترشح و گوارش روده ای و جذب را شرح دهد
- ۲۶- اعمال متابولیک کبدی و تعادل رژیم غذایی و ویتامینها را بیان کند
- ۲۷- فیزیولوژی کلیه، نفرون، گردش خون کلیه و فیلتراسیون گلومرولی را شرح دهد
- ۲۸- مکانیسم توبولی کلیرانس پلاسما و مکانیسم رقیق و غلیظ شدن ادرار را شرح دهد
- ۲۹- خود تنظیمی گردش خون کلیه و کنترل مایعات خارج سلولی و غلظت الکترولیتها و مکانیسم ادرار کردن را بیان کند
- ۳۰- PH و انواع اسیدوز و آلکالوز را تعریف کرده و مکانیسمهای جبرانی و نقش کلیه و تنفس در تنظیم PH را شرح دهد.
- ۳۱- در آزمایشگاه به صورت عملی CBC, HB, HCT, ESR، زمان سیلان و انعقاد، شمارش پلاکتی و تعیین فیبرینوژن را فراگرفته و انجام دهد.

حیطه نگرشی

۱. با علاقه و دقت به درس گوش می دهد و در بحث گروهی فعالانه مشارکت دارد
۲. با انگیزه به درس توجه دارد و ابراز عقیده می کند

حیطه مهارتی

در رابطه با مبحث مثال و تجارب بالینی را ارائه می دهد

چگونگی فعالیت استاد:

حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس:

سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی:

ویدیو پروژکتور و ارائه پاورپوینت . وایت بورد / مازیک.

چگونگی فعالیت دانشجو:

حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو:

انجام پروژه کلاسی

نحوه ارزیابی دانشجو:

- ۱- امتحان میان ترم ۲۵٪
- ۲- کوئیزهای کلاسی ۵٪
- ۳- فعالیت کلاسی ۵٪
- ۴- حضور و غیاب ۵٪
- ۵- امتحان پایان ترم ۶۰٪

جدول زمانبندی درس فیزیولوژی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱		نحوه انقباض در عضله صاف و مخطط و انقباضات ایزومتریک و ایزوتونیک مکانیک ، برون ده قلب و صداها و اعصاب قلب
۲		الکتروکاردیو گرافی قلب و اشتقاقهای آن عوامل ایجاد کننده فشار خون و گردش خون شریانی و وریدی و مویرگی و فشار های اسموتیک و هیدوستاتیک
۳		تنظیمات عصبی و هورمونی فشار خون و گردش خون در قلب، مغز، عضلات، احشا و ریه و گردش لنف عوامل ایجاد کننده فشار خون و گردش خون شریانی و وریدی و مویرگی و فشار های اسموتیک و هیدوستاتیک
۴		مکانیسم تنفس و حجم و ظرفیتهای تنفسی و نقش سورفکتانت قوانین گاز ها و ترکیب آنها در خون و آلوئول و نحوه انتقال و تبادلات در بافت
۵		- غده هیپوفیز و هورمونهای مترشحه آن و رابطه آن با هیپوتالاموس
۶		غدد تیروئید و پاراتیروئید و هورمونهای و تنظیم کلسیم
۷		عمل لوزالمعده و انسولین و تنظیم قند خون را بیان کرده و اعمال غدد فوق کلیوی
۸		فیزیولوژی تخمدان ، سیکل ماهانه ، بلوغ ، بارداری و پروستاگلاندین
۹		فیزیولوژی زایمان، جفت ، رشد پستان و شیر سازی و شیر دادن و یائسگی
۱۰		- فیزیولوژی بیضه و بلوغ در پسر ها
۱۱		جویدن، بلع و حرکات دستگاه گوارش (مری، معده، روده باریک، روده بزرگ، آنورکتال و عمل دفع
۱۲		کنترل عصبی و هورمونی تنفس و اعمال غیر تنفسی ریه و تنفس در جنین فیزیولوژی نخاع ، مخچه ، مخ ، تالاموس و هیپوتالاموس
۱۳		ترشح بزاق و عمل آن ، ترشحات معده و تنظیم آن و گوارش معدی ترشح لوزالمعده و صفرا و اعمال آنها، و ترشح و گوارش روده ای و جذب
۱۴		درد و مکانیسم ایجاد آن و تنظیم درجه حرارت بدن فیزیولوژی خون ، بافت خونساز ، ترکیبات خون
۱۵		خود تنظیمی گردش خون کلیه و کنترل مایعات خارج سلولی و غلظت الکترولیتها و مکانیسم ادرار کردن و مکانیسم توبولی کلیرانس پلاسما
۱۶		هموگلوبین و نقش آن در حمل گازها فیزیولوژی گلبول سفید و روند التهاب و فیزیولوژی پلاکت
۱۷		-

منابع

- ۱- فیزیولوژی پزشکی، پروفیسور گایتون، آرتور . آخرین چاپ
- ۲- اساس فیزیولوژی بالینی، گرین جان هربرت. آخرین چاپ
- ۳- کلیات فیزیولوژی پزشکی گانونگ، ویلیام اف. آخرین چاپ
- ۴- دیگر منابع معتبر روز