

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال اول سال تحصیلی 1402-1403

| | |
|---|--|
| نام درس: روانپزشکی در مامایی تعداد واحد: ۱ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته مامایی دروس پیشیناز: ندارد تلفن داخلی دفتر: ساعات حضور در دفتر: | مدرس: آقای دکتر حمیدرضا نیکبیار Email: مکان کلاس: دانشکده پرستاری مامایی روز کلاس: ساعت کلاس: تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: |
|---|--|

مقدمه:

این درس به تدریس مباحث کلی در زمینه روانشناسی عمومی و اجتماعی پرداخته و دانشجویان با گذراندن این درس ضمن آشنایی با مفاهیم اصولی روانشناسی با کاربرد روانپزشکی و روانشناسی رشد و مشکلات روانی در طول زندگی زن بخصوص بارداری آشنا شود.

هدف کلی:

- ۱- آشنایی و شناخت مفاهیم اصولی روانشناسی و ماهیت و کاربرد روانپزشکی
- ۲- شناخت دسته بندی اختلالات روانی و تعریف و علل
- ۳- شناخت روانشناسی رشد و شخصیت
- ۴- آشنایی با زنان باردار که مشکل روانی دارند
- ۵- آشنایی با انواع اختلالات روانی در سنین مختلف
- ۶- آشنایی با پمشکلات روانی در طول زندگی زنان

اهداف رفتاری:

حیطه شناختی:

- ۱- روانشناسی را تعریف کند و تاریخچه این علم و اهداف آن را توضیح دهد.
- ۲- علم النفس را از دیدگاه دانشمندان اسلام شرح دهد.
- ۳- مبانی زیست شناختی روانشناسی را توضیح دهد.
- ۴- رشد روانی انسان ومراحل مختلف آن را شرح دهد.
- ۵- مفهوم علمی شخصیت را تعریف نموده و عوامل موثر بر آن را شرح دهد.
- ۶- انگیزه‌ها و هیجان‌ها را بشناسد و تئوری‌های مربوط به آن را توضیح دهد.
- ۷- اختلالات شناختی، خلقی و تشخصی را بیان کند
- ۸- اختلالات اضطرابی و سایکوتیک و نوروتیک را شرح دهد.
- ۹- خشونت خانگی بویژه خشونت علیه زنان را شرح دهد.

- ۱۰- تغییرات روانشناختی در دوران بلوغ دختران را شرح دهد.
- ۱۱- در مورد فشارهای روانی و اختلالات روانی در بارداری و پس از زایمان توضیح دهد.
- ۱۲- اختلالات روانی در نازایی را شرح دهد.
- ۱۳- اختلالات روانی در یایسگی و سوگ را توضیح دهد.
- ۱۴- مشکلات روانی پس از سقط و مرده زایی ونحوه مقابله با آنها را شرح دهد.
- ۱۵- نظریه های روانشناسی در مورد خانواده را شرح دهد.
- ۱۶- تفاوت های روانی رفتاری دختران و پسران را توضیح دهد.
- ۱۷- مفهوم دلبستگی مادر و فرزند را شرح داده و مبانی بیولوژیک آن را بیان نماید.
- ۱۸- اختلالات روانی در شیرخواران شامی تکاملی یا بیش فعالی و مواجهه با آن را توضیح دهد.
- ۱۹- در مورد روابط صحیح عاطفی و روانی بین زوجین توضیح دهد.
- ۲۰- سلامت روانی جنسی زنان را شرح دهد.

حیطه نگرشی

۱. با علاقه و دقت به درس گوش می دهد و در بحث گروهی فعالانه مشارکت دارد
۲. با انگیزه به درس توجه دارد و ابراز عقیده می کند

حیطه مهارتی

در رابطه با مبحث مثال و تجارب بالینی را ارایه می دهد

| |
|---|
| چگونگی فعالیت استاد: |
| حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم |
| شیوه تدریس: |
| سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی |
| وسایل کمک آموزشی: |
| ویدیو پروژکتور و ارایه پاورپوینت . وایت بورد / ماژیک. |

| | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| چگونگی فعالیت دانشجو: | | |
| حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها | | |
| تکالیف دانشجو: | | |
| انجام پروژه کلاسی | | |
| نحوه ارزیابی دانشجو: | | |
| ۱- امتحان میان ترم ۲۵٪ | ۲- کوئیزهای کلاسی ۵٪ | ۳- فعالیت کلاسی ۵٪ |
| ۴- حضور و غیاب ۵٪ | ۵- امتحان پایان ترم ۶۰٪ | |

جدول زمانبندی درس : روانپزشکی در مامایی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

| ردیف | تاریخ | رئوس مطالب |
|------|-------|---|
| ۱ | | آشنایی با تعریف روانشناسی ؛ تاریخچه و اهداف آن - تعریف علم النفس از دیدگاه دانشمندان اسلامی |
| ۲ | | آشنایی با مبانی زیست شناختی روانشناسی - آشنایی با رشد روانی انسان ومراحل مختلف آن |
| ۳ | | آشنایی با مفاهیم شخصیت ؛ انگیزه و هیجان و شناخت تئوری های مربوط به این مفاهیم |
| ۴ | | آشنایی با اختلالات شناختی ، خلقی و تشخیصی |
| ۵ | | آشنایی با اختلالات اضطرابی و سایکوتیک و نوروتیک |
| ۶ | | آشنایی با تغییرات روانشناختی در دوران بلوغ دختران |
| ۷ | | آشنایی با خشونت خانگی بویژه خشونت علیه زنان |
| ۸ | | آشنایی با فشارهای روانی و اختلالات روانی در بارداری و پس از زایمان توضیح دهد. |
| ۹ | | آشنایی با اختلالات روانی در نازایی |
| ۱۰ | | آشنایی بانظریه های روانشناسی در مورد خانواده |
| ۱۱ | | آشنایی باتفاوتهای روانی رفتاری دختران و پسران |
| ۱۲ | | آشنایی با مفهوم دل بستگی مادر و فرزند را شرح داده و مبانی |
| ۱۳ | | مشکلات روانی پس از سقط و مرده زایی ونحوه مقابله |
| ۱۴ | | آشنایی باروابط صحیح عاطفی و روانی بین زوجین |
| ۱۵ | | آشنایی باسلامت روانی جنسی زنان |
| ۱۶ | | آشنایی با اختلالات روانی در یایسگی و سوگ |
| ۱۷ | | آشنایی با اختلالات روانی در شیرخواران شامی تکاملی یا بیش فعالی و مواجهه با ان |

منابع:

۱- زمینه روانشناسی هیلگارد انگینسون، ر. ال. مترجمان ، محمد نقی برهنی و دیگران .انتشارات رشد.

۲- Morris ,C.G & Maisto ,A. A.(LATEST EDITION). Introduction to psychology.Prentice Hall College.

3-Kala , J. w. (LATEST EDITION). Introduction to psychology. Wadsworth Cengage Learning.

4-Pinsol , W.M.& Lebow, J. L. .(LATEST EDITION). Family Psychology.the are of the science.Oxford university press.