

نام درس: کارآموزی نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

تعداد واحد : ۱

نوع واحد: عملی

تعداد ساعت: 51 ساعت

مقطع : کارشناسی

دروس پیشنیاز : نوزادان

شرح درس :

در این درس دانشجویان می توانند معاینات مربوط به نوزاد و نحوه تشخیص نوزاد طبیعی از غیر طبیعی و نحوه مراقبت از نوزاد سالم و پرخطر را فرا گیرد و آموزشهای لازم را در مورد نحوه مراقبت و تغذیه نوزاد بدهد.

هدف کلی :

آشنایی با معاینات و مراقبتهای نوزادان سالم و غیر طبیعی و دادن آموزش به مادر . و کسب مهارت لازم به منظور ارائه مراقبتهای لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماریهای نوزادان بستری در بخش نوزادان و بخش مراقبتهای ویژه نوزادان.

اهداف اختصاصی : در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی:

1- معاینه فیزیکی نوزاد را به طور کامل توضیح دهد.

2- تفاوتهای فیزیولوژیک و پاتولوژیک را در معاینه فیزیکی بیان کند

3- سن حاملگی نوزاد را با توجه به معیارهای فیزیکی و ویژگیهای نورولوژیک توضیح دهد

4- مشخصات فیزیولوژیک نوزاد نارس را بیان کند.

5- توجهات پرستاری از نوزادان نارس بلافاصله بعد از تولد به ترتیب اولویت بیان کند.

6- عملیات احیاء را به درستی شرح دهد.

7- ارزشها و مزایای شیر مادر را بیان کند.

8- مراقبتهای پرستاری در حین فتو تراپی را شرح دهد.

9- علل بروز تشنج در نوزادان را شرح دهد.

10- انواع یرقان را تعریف کند. و پاتوفیزیولوژی و سیر بالینی آن را شرح دهد.

11- داروهای مورد لزوم در احیاء را نام ببرد.

12- مراقبت های پرستاری مربوط به نوزاد مبتلا به سندرم زجر تنفسی را بداند

13- رفلکس های نوزادی را توضیح دهد

14- نحوه امتیاز بندی نمره اپگار نوزاد را شرح دهد

15- نحوه محاسبه سرم و الکترولیتها را توضیح دهد

16- نحوه محاسبه دوز داروها را توضیح دهد.

17- نحوه صحیح شیردهی را توضیح دهد

18- مدت زمان نگهداری شیر مادر در شرایط مختلف را بداند

19- نحوه دوشیدن شیر مادر را توضیح دهد.

20- نحوه تزریق واکسن های بدو نواد را بداند.

حیطه نگرشی:

- 1- نگرش مثبت نسبت به درمان دارویی و درمان های حمایتی در مراقبت از نوزاد
- 2- برقراری ارتباط مثبت و قوی و ایجاد روحیه در مادر نوزاد بیمار
- 3- علاقه به ایجاد خلاقیت و نوآوری در مراقبت از نوزاد
- 4- راری ارتباط صحیح و موثر با والدین به نگرانی و اضطراب و هیجان آنان توجه نشان دهد.
- 5- دانشجو برای ارتقاء سطح سجلمت نوزادان و پیشگیری از مرم و میر و معلولیت از طریق بررسی دقیق و تشخیص مشکلات مادر و نوزاد احساس مسئولیت کند.
- 6- علاقه به شرکت در بحث های گروهی

حیطه مهارتی:

- 1- قد و وزن و دور سر نوزاد را به درستی اندازه گیری نماید
- 2- بر اساس جدول بالارد سن حاملگی نوزاد را محاسبه کند
- 3- واکسن های بدو تولد نوزاد را به طور صحیح تزریق نماید
- 4- رفلکس های نوزادی را به درستی ارزیابی کند
- 5- جهت تخلیه ترشحات بطور صحیح گاوژ و لاواژ را انجام بدهد
- 6- مراقبت های روتین در هنگام ادمیت نوزاد را به ترتیب انجام دهد
- 7- دوز داروهای نوزاد بیمار را به درستی محاسبه کند
- 8- تزریق داروهای نوزاد بیمار را به درستی بر اساس کاردکس نوزاد انجام دهد
- 9- محاسبه سرم و الکتروولیت ها را به طور صحیح انجام دهد
- 10- صدمات هنگام تولد را مورد توجه قرار داده و مراقبتهای لازم را اجرا کند.
- 11- موارد مربوط به پیشگیری و کنترل عفونت در بخش را انجام دهد.
- 12- ناهنجاریهای مادرزادی را مورد توجه قرار دهد و به والدین توضیحات لازم را در زمینه پیشگیری و مراقبت بدهد.
- 13- مراقبتهای مربوط به پرستاری از نوزاد در انکوباتور را انجام دهد.
- 14- با استفاده از گلوکومتر، قند خون نوزاد را تعیین، ثبت و گزارش نماید.
- 15- تکنیک صحیح شیردهی با پستان به مادر آموزش دهد.
- 16- روش های تغذیه با **Finger Feeding** و فیزیولوژیک و سوند را بداند و به مادر عملی آموزش دهد.
- 17- مراقبتهای مربوط به پرستاری از نوزاد مبتلا ایکتر تحت فتوتراپی را انجام دهد.
- 18- با استفاده از پالس اکسیمتری، میزان spO_2 را اندازه گیری و ثبت نماید.
- 19- طرز کار با انکوباتور، دستگاههای فتوتراپ، مونیتورینگ قلبی تنفسی، پمپ های انفوزیون، پالس اکسیمتری، ساکشن، CPAP و ونتیلاتور را نشان دهد.
- 20- از نوزاد مشاهده دقیق داشته و موارد غیر طبیعی را سریعاً گزارش نماید.
- 21- در مورد غربالگری نوزاد از نظر بینایی و شنوایی به مادر آموزش لازم را ارائه نماید.

22-علائم تنفسی را در نوزاد تشخیص داده و اقدامات پرستاری لازم را انجام دهد.
23-اقدامات اولیه را برای درمان آپنه نوزادی انجام دهد
24-ایمنی نوزاد را حفظ نموده و از وقوع حوادث پیشگیری نماید.
25-علائم حیاتی نوزاد را کنترل نماید.
26-نحوه نگهداری شیر را به مادر آموزش دهد

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین کارآموزی - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کارآموزی - ارزیابی پایان ترم

شیوه تدریس: آرایه کیس - پرسش و پاسخ
وسایل کمک آموزشی:-

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کارآموزی - پاسخ به سوالات علمی در کارآموزی - آرایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلارآموزی و تحویل پاسخ ها
تکالیف دانشجو: مطالعه مطالب مشخت شده به عنوان کنفرانس
نحوه ارزیابی دانشجو: حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام تکالیف محوله - چگونگی انجام امور مربوط به مددجو - شرکت در امتحان پایان دوره
توضیحات:- :

جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
1	آشنایی با قسمت های مختلف بخش و دستگاههای موجود - توضیح در رابطه با نوزادان در معرض خطر - شرح مشخصات نوزادان در معرض خطر - آشنایی با بیماریهای شایع نوزادان - تعیین سن حاملگی را با استفاده از جدول بالارد - تشخیص علائم تنفسی در نوزاد و انجام اقدامات پرستاری لازم
2	شرح روشهای اکسیژن تراپی - آشنایی با روشهای کنترل و پیشگیری از عفونت - توضیح روشهای کنترل درد نوزادان - بیان نکات ایمنی را جهت محافظت نوزاد از صدمات - شرح داروهای مورد استفاده - توضیح و اجرای اصول KMC ارزیابی نوزاد و بررسی تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی -
3	آموزش نکات مورد نیاز را به والدین - نحوه ارتباط صحیح و موثر دانشجو با پرسنل بخش - برقراری ارتباط صحیح و موثر با والدین و توجه به نگرانی و اضطراب و هیجان آنان - کسب مهارتهای ارتباطی در مراقبت از نوزاد - بررسی دقیق و تشخیص مشکلات مادر و نوزاد جهت ارتقاء سطح سلامت نوزادان و پیشگیری از مرم و میر
4	حفظ ایمنی نوزاد و پیشگیری از وقوع حوادث - توضیح مشخصات نوزاد مترم، پره ترم، پسجت ترم را با استفاده از معیارهای سجن حاملگی - امتحان بالینی

	رفلکسهای مهم نوزاد - توجه به ناهنجاریهای مادرزادی - انجام مراقبتهای پرستاری از نوزاد در انکوباتور - وزن کردن دقیق نوزاد - کنترل علائم حیاتی نوزاد
5	تعیین، ثبت و گزارش قند خون نوزاد با اسجتهاده از گلوکومتر - انجام صحیح تکنیک گذاشتن سچوند معده جهت گاوژ و لئاژ - انجام تغذیه کامل وریدی را بر طبق دسجتور پزشجک - آموزش تکنیک صحیح شجیردهی با پسجتان به مادر - توضیح و آموزش روش های تغذیه فیزیولوژیک و با سچوند با Finger Feeding - توضیح و آموزش روش کنترل رزیدو شیر و کیفیت آن - انجام صحیح روش درست دست شستن و آموش به مادر.
6	انجام اکسججیشن تراپی نوزاد با روشجهای مختلف - اسجتهاده از روشجهای کنترل درد متناسججب با موقعیت نوزاد - انجام و ثبت جذب و دفع مایعات - انجام مراقبتهای مربوط به پرسجتاری از نوزاد مبتلا ایکتر تحت فتوتراپی - آشجنایی با روش تعویخ خون در درمان ایکتر، و انجام مراقبت های پرسجتاری مربوطه - آشجنایی با کاتتریزاسجیون بند نا، و انجام مراقبت های پرسجتاری مربوطه مایع نخاع، و انجام مراقبت های پرسجتاری مربوطه . انجام درست پروسیجر ساکشن کردن نوزاد - اهمیت دادن به حفظ گرمای بدن نوزاد.
7	محاسجبه و آماده دوز صحیح داروها - توضیح عوارض داروهای رایج در بخش - آماده کردن سچرم و محاسجبه تعداد قطرات - اجرای صحیح داروهای تجویز شده وریدی، عضلانی، موضعی و خوراکی - برقراری Iv line نوزاد جهت دریافت سرم و داروهای وریدی - محافظت از راه وریدی.
8	کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
9	کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
10	کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
11	کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
12	کلیه اقدامات قبلی به تنهایی

منابع درسی:

1- Wong Donal, Whaley & Wonys, "Nursing Care of Infant and children" Seventh ed. st

Lonis Mosby 2003

2- Kliegman RM, Stanton BF, Schor NF, St. Geme JW III, Behrman. RE, editors. Nelson Textbook of Pediatrics. 19th

ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2011. p. 245-9.

3- Sheikhaedinzadeh E RV. NICU Nursing. 1st, editor. Tehran: Boshra; 1385.

4- نلسون نوزادانم - ۲۰۲۱ گروه مترجمین زیر نظر دکتر علی اکبر ولایتی . تهران - انتشارات گلستانهنر ، م ویرایش سوم

5- پرستاری کودکان م، 1386 مارلووونگ ، ترجمه اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

ویرایش ملاحظت نیک روان ، تهران