

نام درس: کارآموزی بیماریهای کودکان

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: عملی

تعداد ساعت: ۵۱ ساعت

مقطع: کارشناسی مامایی

دروس پیشنیاز: بارداری و زایمان ۱

شرح درس: کودکان از یک سو موجودات آسیب‌پذیر و از سوی دیگر آینده‌سازان جامعه هستند، لذا سلامت جسم و روان کودکان از اهمیت بسزایی برخوردار است. بنابراین آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از کودکان، می‌تواند در بهبود و سلامت این قشر آسیب‌پذیر و خانواده‌هایشان بسیار موثر و مفید باشد.

هدف کلی: آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت‌های مناسب جهت کودکان (از نوزادی تا نوجوانی) و خانواده‌های آنان به منظور دستیابی به سطح تکامل و سلامت ایده‌آل.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. اطلاعات لازم دارویی را در بخش‌های اطفال بدانند و به کار برند.
۲. یک راند دارویی (شامل معرفی دارو، فارماکودینامیک، عوارض و مراقبت‌های پرستاری مربوطه) در حضور سایر دانشجویان ارائه دهند.
۳. به سوالات کودک و والدین پاسخ صحیح و مناسب بدهند.
۴. بیماری‌ها و مراقبت‌های پرستاری (اتیولوژی، علائم و اصطلاحات، آزمایشات، درمان و مراقبت‌ها) مربوط به بخش را بدانند و در حضور سایر دانشجویان به ارائه یک بیماری پردازند.

حیطه نگرشی

۱. با مربیان، مددجویان و تیم درمانی در محیط کار به طرز مناسب ارتباط برقرار نمایند.
۲. به موقع نیازهای اساسی مددجویان را برطرف نموده و در محدوده فعالیت خود داوطلبانه وظایف را به عهده بگیرند.
۳. در هنگام مراقبت‌های پرستاری از نظم و ترتیب، دقت و سرعت عمل مناسب برخوردار باشند و اصول علمی را به کار برند.
۴. قدرت ابتکار و خلاقیت در برنامه‌ریزی و مهارت‌های پرستاری را داشته و کارها را با نظم و ترتیب و به موقع به اتمام برسانند.
۵. پیشنهادهای و انتقادات اساتید و تیم درمانی را مشتاقانه پذیرفته و در موارد لزوم تقاضای راهنمایی نمایند.
۶. سعی در جلب اعتماد والدین و کودک در بخش نموده و با آنها ارتباط کلامی و غیرکلامی صحیح برقرار نمایند.
۷. والدین و کودک را برای انجام پروسیجرهای درمانی از نظر جسمی و روانی آماده نمایند.

حیطه مهارتی

۱. کودک بیمار را با استفاده از تکنیکهای صحیح معاینه و بررسی سیستمهای مختلف بدن، گرفتن شرح حال کامل و تاریخچه رشد و تکامل با استفاده از بازی، نقاشی و... از نظر بالینی بررسی نمایند.
۲. با توجه به وضع عمومی کودک گزارش موارد مهم و خاص را بدهند.
۳. روشهای دارودرمانی شامل محاسبه دارویی، طبقه بندی محلولهای وریدی، آماده کردن محلولهای تزریقی، تجویز داروهای خوراکی، زیر جلدی، عضلانی، وریدی، هپارین لاک، استعمال موضعی داروها، وارد کردن دارو به داخل حفرات بدن و... را با رعایت تکنیک صحیح انجام دهند.
۴. به عوارض دارویی توجه داشته و مراقبت‌های لازم را در این زمینه انجام دهند.
۵. از کودک تحت مایع‌درمانی مراقبت صحیح به عمل آورند.
۶. به عوارض مایع‌درمانی توجه داشته و اقدامات لازم در این زمینه را به طور صحیح انجام دهند.
۷. اصول ایمنی فیزیکی و بیولوژیک و حفظ مکانیک بدن و نیازهای خودایمنی طی انجام کار را رعایت نمایند.
۸. مراقبتهای خاص قبل و بعد از انجام آزمایشات و نمونه‌گیری‌ها (خون، خلط، ادرار، مدفوع، ترشحات، زخم، ...) را انجام دهند.
۹. آزمایشات و اقدامات پاراکلینیکی مربوط به بخش را تفسیر نمایند.
۱۰. مراقبتهای مربوط به رفع نیازهای بهداشتی کودک شامل بهداشت پوست، دهان و دندان، چشم، زخم بستر و... را انجام دهند.
۱۱. مراقبتهای مربوط به رفع نیازهای تغذیه‌ای کودک شامل در نظر گرفتن عادات تغذیه‌ای، تمایلات و ترجیحات کودک، توجه به نیازهای تغذیه‌ای از نظر مقدار و نوع مواد غذایی، کمک به دریافت غذا، توجه به مشکلات تغذیه‌ای مثل بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ، گواژ، TPN، شستشوی معده، کنترل IO و... را انجام دهند.
۱۲. مراقبتهای مربوط به رفع نیازهای دفع ادرار کودک شامل بررسی و شناخت، مشکلات ادراری، مراقبت برای دفع طبیعی، سونداژ و... را انجام دهند.
۱۳. مراقبتهای مربوط به رفع نیازهای دفع مدفوع کودک شامل بررسی و شناخت، مشکلات دفع مدفوع، اقدامات پرستاری برای حفظ و برقراری دفع طبیعی، انما، کلوستومی و... را انجام دهند.
۱۴. نیازهای تنظیم درجه حرارت شامل بررسی و شناخت، اقدامات پرستاری مناسب برای حفظ حرارت بدن در محدوده طبیعی، تجویز داروهای کاهش دهنده تب، پاشویه دادن، استفاده از بخور سرد، کمپرس سرد، کیسه یخ و... را به درستی انجام دهند.
۱۵. نیازهای مرتبط با اکسیژن‌رسانی شامل بررسی و شناخت، تشخیص مشکلات رایج، اقدامات پرستاری برای حفظ و برقراری اکسیژن‌رسانی، ساکشن دهان و بینی، درناژ وضعیتی، تهویه مکانیکی، آموزش تنفس عمیق، سرفه موثر و... را انجام دهند.
۱۶. نیازهای آموزشی کودک و والدین را بررسی و بر اساس آن آموزش‌های لازم را بدهند.
۱۷. خانواده کودک را در خصوص دریافت منابع حمایتی موجود در بیمارستان (مددکاری اجتماعی و...) یا خارج از بیمارستان راهنمایی و هدایت نمایند.
۱۸. قبل و بعد از تماس با کودک نکات ایزولاسیون را رعایت کنند.
۱۹. گزارشات پرستاری (وضعیت بیمار، مراقبت‌های پرستاری و درمانی انجام شده) را به طور صحیح ثبت کنند.
۲۰. فرآیند پذیرش و ترخیص و انتقال کودک از یک بخش به بخش یا بیمارستان دیگر یا به منزل را بر اساس مقررات بیمارستان انجام دهند.
۲۱. مراقبت پرستاری از کودکان را بر اساس فرآیند پرستاری (شامل بررسی و شناخت، تشخیص پرستاری، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) انجام دهند.

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین کارآموزی- تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کارآموزی - ارزیابی پایان ترم

شیوه تدریس: ارایه کیس - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:-

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کارآموزی - پاسخ به سوالات علمی در کارآموزی- ارایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کارآموزی و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو: مطالعه مطالب مشخص شده به عنوان کنفرانس

نحوه ارزیابی دانشجو: حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام تکالیف محوله - چگونگی انجام امور مربوط به مددجو- شرکت در امتحان پایان دوره

توضیحات: -

جدول زمانبندی درس بیماریهای کودکان

ردیف	رئوس مطالب
۱	با توجه به وضع عمومی کودک، گزارش موارد مهم و خاص را می دهد.
۲	روشهای دارودرمانی شامل محاسبه دارویی، طبقه بندی محلولهای وریدی، آماده کردن محلولهای تزریقی، تجویز داروهای خوراکی، زیر جلدی، عضلانی، وریدی، هیپارین لاک، استعمال موضعی داروها، وارد کردن دارو به داخل حفرات بدن و ... را با رعایت تکنیک صحیح انجام می دهد.
۳	اطلاعات لازم داروئی را در بخش های اطفال می داند و به کار می برد.
۴	به عوارض داروئی توجه داشته و مراقبت های لازم را در این زمینه انجام می دهد.
۵	یک راند داروئی (شامل معرفی دارو، فارماکودینامیک، عوارض و مراقبت های پرستاری مربوطه) در حضور سایر دانشجویان ارائه می دهد.
۶	نیازهای تنظیم درجه حرارت شامل بررسی و شناخت، اقدامات پرستاری مناسب برای حفظ حرارت بدن در محدوده طبیعی، تجویز داروهای کاهش دهنده تب، پاشویه دادن، استفاده از بخور سرد، کمپرس سرد، کیسه یخ و... را به درستی انجام می دهد.
۷	از کودک تحت مایع درمانی مراقبت صحیح به عمل می آورد.
۸	به عوارض مایع درمانی توجه داشته و اقدامات لازم در این زمینه را به طور صحیح انجام می دهد.
۹	نیازهای مرتبط با اکسیژن رسانی شامل بررسی و شناخت، تشخیص مشکلات رایج، اقدامات پرستاری برای حفظ و برقراری اکسیژن رسانی، ساکشن دهان و بینی، درناژ وضعیت، تهویه مکانیکی، آموزش تنفس عمیق، سرفه موثر و... را انجام دهند.
۱۰	قبل و بعد از تماس با کودک نکات ایزولاسیون را رعایت می کند.
۱۱	به سوالات کودک و والدین پاسخ صحیح و مناسب می دهد.
۱۲	با توجه به وضع عمومی کودک، گزارش موارد مهم و خاص را می دهد.

منابع درسی:

منابع دروس نظری اطفال