

نام درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

تعداد واحد: ۳

نوع واحد: عملی

تعداد ساعت: ۱۵۳

مقطع: کارشناسی مامایی

دروس پیشنیاز: ندارد

شرح درس: این درس به دانشجوی کمک میکند تا به مهارت لازم در انجام مراقبتهای بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی دست یابد و آموزشها و مشاوره ها و تجویزات لازم را برای آنها انجام دهد

هدف کلی: رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبتهای حین بارداری در موارد طبیعی و بارداریهای پرخطر

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجوی قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

- ۱- نحوه شرح حال از خانمهای باردار را به طور کامل توضیح دهد
- ۲- نحوه تشکیل پرونده دوران بارداری را بداند
- ۳- معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را شرح دهد
- ۴- نحوه بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را بداند
- ۵- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را برای مادر توضیح دهد
- ۶- آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را بر اساس جواب تفسیر کند.
- ۷- آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر توضیح دهد
- ۸- ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را شرح دهد.
- ۹- مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح شرح دهد.

حیطه نگرشی

- ۱- نگرش مثبت نسبت به درمان دارویی و درمان های حمایتی در مراقبت از مادر
- ۲- برقراری ارتباط مثبت و قوی و ایجاد روحیه در مادران
- ۳- علاقه به ایجاد خلاقیت و نوآوری در مراقبت از مادر باردار
- ۴- علاقه به شرکت در بحث های گروهی

حیطه مهارتی

- ۱- پذیرش مددجو را انجام می دهد
- ۲- شرح حال خانمهای باردار طبیعی و را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
- ۳- شرح حال خانمهای باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (بیمار قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، انمی و ...) را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
- ۴- پرونده دوران بارداری را تشکیل می دهد.
- ۵- معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، انمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را انجام می دهد.
- ۶- بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را انجام می دهد.
- ۷- معاینه واژینال را جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان انجام میدهد.
- ۸- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز می کند.
- ۹- آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را درخواست کرده و بر اساس جواب تفسیر می کند.
- ۱۰- تست NST و over Roll را انجام داده و تفسیر می کند.
- ۱۱- آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر ارائه می کند.
- ۱۲- ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را آموزش می دهد.
- ۱۳- کلاسهای آموزشی دوران بارداری را اداره می کند
- ۱۴- مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح انجام می دهد.
- ۱۵- پمفلت یا پوستر آموزشی مرتبط با مباحث کارآموزی را تهیه می کند

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین کارآموزی - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کارآموزی - ارزیابی پایان ترم

شیوه تدریس: ارایه کیس - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:-

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کارآموزی - پاسخ به سوالات علمی در کارآموزی - ارایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلارآموزی و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو: مطالعه مطالب مشخص شده به عنوان کنفرانس

نحوه ارزیابی دانشجو:

حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام تکالیف محوله - چگونگی انجام امور مربوط به مددجو - شرکت در امتحان پایان دوره

توضیحات:-

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
روز اول		آشنای با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبتهای دوران بارداری
روز دوم		گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و وارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی آنان
روز سوم		گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و غیر طبیعی و وارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی آنان
روز چهارم		گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و غیر طبیعی و تشکیل پرونده دوران بارداری
روز پنجم		کلیه اقدامات قبلی و انجام معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن و بررسی ادم و واریس
روز ششم		درخواست سونوگرافی و آزمایشات مربوط به بارداری
روز هفتم		تفسیر آزمایشات و سونوگرافی
روز نهم		اقدامات قبلی و آموزش ورزش دوران بارداری
روز دهم		کلیه اقدامات قبلی و تجویز داروهای مجاز حین بارداری
روز یازدهم		کلیه اقدامات قبلی و دادن آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر
روز دوازدهم		آموزش تغذیه در بارداری
روز سیزدهم		مشاوره بارداری با زن و شوهر
روز چهاردهم		کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
روز پانزدهم		تفسیر ماموگرافی و پاپ اسمیر
روز شانزدهم		گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و وارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی آنان
روز هفدهم		گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و غیر طبیعی و وارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی آنان
روز هجدهم		گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و غیر طبیعی و تشکیل پرونده دوران بارداری
روز نوزدهم		کلیه اقدامات قبلی و انجام معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن و بررسی ادم و واریس
روز بیستم		درخواست سونوگرافی و آزمایشات مربوط به بارداری
روز بیست و یکم		تفسیر آزمایشات و سونوگرافی
روز بیست و دوم		اقدامات قبلی و آموزش ورزش دوران بارداری
روز بیست و سوم		کلیه اقدامات قبلی و تجویز داروهای مجاز حین بارداری
روز بیست و چهارم		کلیه اقدامات قبلی و دادن آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر
روز بیست و پنجم		آموزش تغذیه در بارداری
روز بیست و ششم		مشاوره بارداری با زن و شوهر
روز بیست و هفتم		کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
روز بیست و هشتم		کلیه اقدامات قبلی به تنهایی

روز بیست و نهم		کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
روز سی ام		کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
روز سی و یکم		کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
روز سی و دوم		کلیه اقدامات قبلی به تنهایی

منابع درسی:

همان منابع دروس نظری بارداری و زایمان