

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: کارآموزی

تعداد ساعت: ۱۴۴ ساعت

مقطع: کارشناسی مامایی

دروس پیشنیاز: بارداری و زایمان ۲

شرح درس: در طول کارآموزی این واحد امکان اداره، هدایت و خوشایندسازی بارداری و انجام زایمانهای طبیعی خانمها برای دانشجویان فراهم می گردد

هدف کلی:

- ۱- کسب توانایی اداره و انجام زایمانهای طبیعی در خانمها
- ۲- کسب توانایی تشخیص زایمانهای طبیعی از غیرطبیعی
- ۳- کسب توانایی انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد
- ۴- کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی مانند خونریزی...

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. مراقبتهای لیبر و زایمان طبیعی را بداند.
۲. مراقبتهای لیبر و زایمان غیرطبیعی را بداند.
۳. تعریف مراحل مختلف زایمان را می داند.
۴. تفسیر دقیق تست NST را بداند.
۵. تفسیر دقیق تست OCT را بداند.
۶. لزوم و نحوه انجام روش های القای زایمان را بداند.
۷. معاینه نوزاد و موارد غیرطبیعی را می داند.
۸. معاینه جفت و موارد غیرطبیعی را می داند.

حیطه نگرشی

۱. به منشور اخلاقی و حقوقی زائو در لیبر توجه نماید.
۲. در بحث های گروهی فعالانه در کارآموزی شرکت نماید.
۳. آموخته های جدید را جایگزین مطالب فراگیری شده غیر رسمی، کلیشه ای و غیر آکادمیک خود نماید و با نگرش علمی جدید به مراقبت از زائو بپردازد.
۴. توسعه خلاقیت و نوآوری

حیطه مهارتی

- ۱- بیمار را تحویل گرفته و صدای قلب جنین را کنترل می کند و درباره بستری کردن زائو تصمیم می گیرد.
- ۲- شرح حال و معاینه فیزیکی بیمار را انجام می دهد
- ۳- به پرونده دوران بارداری بیمار توجه دارد .
- ۴- علایم شروع زایمان را تشخیص می دهد.
- ۵- مانور های لئوپولد را به طور صحیح انجام می دهد.
- ۶- سمع قلب را به طور صحیح و با کنترل نبض مادر انجام می دهد و ثبت میکند.
- ۷- به انقباضات رحمی و وضعیت مثانه توجه دارد.
- ۸- در صورت لازم رگ گرفته و آزمایشات لازم را ارسال می کند

- ۹- بیمار را جهت معاینه واژینال آماده کرده و معاینه را به طور صحیح انجام می دهد.
- ۱۰- نتایج معاینات واژینال را به طور صحیح گزارش می کند(دیلاتاسیون، افسمان، پوزیشن، پرزانتاسیون، استیشن، پلویمتری)
- ۱۱- وجود و عدم وجود کیسه آب را تشخیص داده و در صورت لزوم آن را باز کند .
- ۱۲- اقدامات لازم را پس از پاره نمودن کیسه آب انجام می دهد.
- ۱۳- تا هنگام زایمان بیمار را بطور صحیح از نظر انقباضات ، قلب جنین ،وضعیت مثانه ،پوزیشن، آموزشهای لازم مثل آرام سازی ذهنی و تمرینات تنفسی و...، تسکین درد و پیشرفت زایمان کنترل می کند .
- ۱۴- در صورت لزوم تحریک زایمان را انجام می دهد.
- ۱۵- در زمان مناسب بیمار را به اتاق زایمان انتقال می دهد
- ۱۶- شرایط اتاق زایمان را کنترل می کند.
- ۱۷- به روش صحیح اسکراب کرده و دستکش پوشیده و ترالی زایمان را می چیند.
- ۱۸- بیمار را جهت زایمان از جهت فیزیکی و روحی آماده می کند. .
- ۱۹- لزوم انجام اپیزیاتومی را گزارش می کند.
- ۲۰- مراحل انجام اپیزیاتومی را بطور کامل اجرا می کند.
- ۲۱- محل اپی را از نظر هماتوم و خونریزی تا خروج سر جنین کنترل می کند.
- ۲۲- زایمان را به روش صحیح انجام می دهد.(ریتگن ،خروج جنین ، قطع بند ناف و ساکشن)
- ۲۳- معاینه نوزاد را بطور صحیح و بموقع انجام می دهد و در صورت ضرورت احیاء انجام دهد.
- ۲۴- علایم جدا شدن جفت را تشخیص داده و بطور صحیح خارج می کند .
- ۲۵- معاینه جفت را بطور کامل انجام می دهد.
- ۲۶- اقدامات لازم جهت ترمیم پارگی ها و محل اپی را بطور صحیح انجام می دهد.
- ۲۷-وسایل مصرفی آلوده را جمع آوری و بطور صحیح دفع می کند.
- ۲۸-برقراری ارتباط بین مادر و نوزاد را انجام می دهد.
- ۲۹- مراقبتهای مربوط به خونریزی غیرطبیعی و مرحله چهارم را انجام می دهد.(کنترل VS ،خونریزی رحمی، محل اپی)
- ۳۰- آموزشهای لازم را در مورد محل اپی زیاتومی ، تنظیم خانواده، شیردهی ، علایم خطر، واکسیناسیون، غربالگری نوزاد و...را به بیمار می دهد.
- ۳۱- مادر را با دادن آموزشهای لازم ترخیص می کند.

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین کارآموزی - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کارآموزی-برگزاری کنفرانس

شیوه تدریس: پرسش و پاسخ، بحث های گروهی و سخنرانی

وسایل کمک آموزشی: بوکلت لیبر و کتابهای آموزشی

فعالیت دانشجو:

- ۱-حضورفعال به موقع وبدون غیبت وبارعایت شئونات اخلاقی وحرفه ای دانشجودر زایشگاه
- ۲-پوشیدن فرم وكفش مناسب زایشگاه وعدم استفاده ازتلفن همراه زیورآلات لاک ناخن و...
- ۳-برقراری ارتباط صحیح اخلاقی وحرفه ای با پرسنل مربی ومددجویان
- ۴-شرکت درمباحث فردی وگروهی کنفرانس های درنظرگرفته شده جهت مطالعه
- ۵-شرکت فعالانه در case report بطورروزانه وبراساس case

تکالیف دانشجو: ارائه مطالب آموزشی مورد نیاز در کارآموزی

نحوه ارزیابی دانشجو:

- ۱-براساس چک لیست مربوطه و انجام مناسب وبه موقع تکالیف محوله ۱۸ نمره
- ۲- ارائه کنفرانس ۲ نمره

جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
روز اول	تفسیر و انجام دقیق تست NST, OCT
روز دوم	گرفتن رگ و وصل سرم و خون گیری
روز سوم	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی و مانورهای لیوپولد
روز چهارم	پوشیدن صحیح گان و دستکش و اسکراب دست و پرپ و درپ زایمان و انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی و ترمیم آن
روز پنجم	کنترل صحیح لیبر
روز ششم	انجام صحیح والواسوپ و معاینه واژینال و معاینه لگنی
روز هفتم	معاینه دقیق نوزاد و انجام مراقبت اولیه نوزاد شامل تزریق ویتامین K, ..
روز نهم	انجام صحیح معاینه جفت و تشخیص اختلالات جفتی
روز دهم	کنترل دقیق مرحله ۳ زایمان و تشخیص موارد غیر طبیعی در مرحله سوم و خروج دستی جفت
روز یازدهم	روشهای کاهش درد دارویی و روشهای کاهش درد غیر دارویی
روز دوازدهم	انجام صحیح امنیوتومی و تشخیص موارد غیر طبیعی
روز سیزدهم	دادن آموزش لازم بعد زایمان به مادر

منابع درسی: همان منابع درس نظری دروس بارداری و زایمان