

نام درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی ۱

تعداد واحد: ۲,۵ واحد

نوع واحد: کارآموزی در عرصه

تعداد ساعت: ۲۵۵ ساعت

مقطع: کارشناسی مامایی

دروس پیشنیاز: ندارد

شرح درس: در این درس دانشجویان مهارت‌های علمی و عملی لازم در اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت‌های بعد از زایمان در موارد طبیعی و غیرطبیعی را فرامی‌گیرند.

هدف کلی: کسب مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت‌های پس از زایمان در موارد طبیعی و غیرطبیعی در زایشگاه

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

#### حیطه شناختی

۱. تعریف دقیق حاملگی های پرخطر و نحوه اداره حاملگی های پرخطر را در جریان لیبر و زایمان و پس از زایمان بدانند.
۲. مراقبت‌های لیبر و زایمان طبیعی را بدانند.
۳. مراقبت‌های لیبر و زایمان غیرطبیعی را بدانند.
۴. تفسیر دقیق تست NST را بدانند.
۵. تفسیر دقیق تست OCT را بدانند.
۶. نحوه انجام روش های القای زایمان را بدانند.
۷. اختلالات جفت را به طور کامل بدانند و تشخیص دهد.
۸. تعریف دقیق خونریزی پس از زایمان و اقدامات گام به گام برای درمان خونریزی پس از زایمان را بدانند.
۹. تعریف دقیق اختلالات فشارخون در بارداری و اقدامات درمانی مامایی را بدانند.

#### حیطه نگرشی

۱. به منشور اخلاقی و حقوقی زائو در لیبر توجه نماید.
۲. در بحث های گروهی فعالانه در کارآموزی شرکت نماید.
۳. آموخته های جدید را جایگزین مطالب فراگیری شده غیر رسمی، کلیشه ای و غیر آکادمیک خود نماید و با نگرش علمی جدید به مراقبت از زائو بپردازد.
۴. توسعه خلاقیت و نوآوری

#### حیطه مهارتی

۱. شرح حال گیری کامل و صحیح از مادر باردار را انجام دهد.
۲. معاینات فیزیکی (فرق سرتانوک پا) را انجام دهد.
۳. علائم حیاتی مادر را براساس نیاز و روتین زایشگاه انجام دهد.
۴. کنترل FHR با گوشی مامایی رابه میزان لازم و در موارد خطر انجام دهد.
۵. نبض مادر را بطور همزمان با کنترل قلب جنین کنترل نماید.
۶. کنترل FHR بعد از کنترراکشن رابه مدت یک دقیقه انجام دهد.
۷. شمارش ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی قلب جنین را انجام دهد.
۸. بررسی وضعیت لگن و توشه واژینال از نظر دیلاتاسیون افسمان وضعیت کیسه آمنیوتیک و... را براساس مورد انجام دهد.
۹. معاینات لازم و تصمیم جهت بستری و پذیرش مادر را انجام دهد.
۱۰. کنترل لیبر بطور کامل شامل بررسی صدای قلب جنین انقباضات رحمی تغذیه و پوزیشن های مناسب در موارد لازم را انجام دهد.
۱۱. برقراری ارتباط صحیح و اعتماد آمیز و حمایت عاطفی از زائو را انجام دهد.

۱۲. آموزشهای لازم رابه زائوارائه دهد.
۱۳. ازروشهای دارویی وغیردارویی کاهش درد زایمان دراداره لیبربهره گیرد.
۱۴. تجویزداروومایع درمانی لازم درموارد نیازراانجام دهد.
۱۵. اینداکشن وآگمنتیشن رادرسورت نیازجهت زائوانجام دهد.
۱۶. درصورت لزوم آمنیوتومی رابطرزصحیح انجام دهد.
۱۷. پارتوگراف زایمان راتفسیروترسیم نماید.
۱۸. زمان مناسب جهت انتقال زائوبه اتاق زایمان راتشخیص دهد.
۱۹. وسایل موردنیازوآماده سازی جهت زایمان رافراهم کند.
۲۰. شرایط استریلیتی وبهداشتی جهت زایمان(پوشیدن گان دستکش و.. رانجام دهد.
۲۱. پرپ ودرپ رابطرزصحیح انجام دهد.
۲۲. لزوم انجام اپی زیوتومی راتشخیص دهد.
۲۳. بی حسی لازم جهت اپی زیوتومی رانجام دهد.
۲۴. اپی زیوتومی رابه طرز صحیح وبه موقع انجام دهد.
۲۵. زایمان طبیعی وغیرطبیعی رانجام دهد.
۲۶. بررسی آپگار دردقیقه ۱ و۵ بازکردن راه هوایی جلوگیری ازهیپوترمی و...نوزادراانجام دهد.
۲۷. کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزادراانجام دهد.
۲۸. تزریق ویتامین K به نوزادونظارت بردستبند وگرفتن اثرپاو... رانجام دهد.
۲۹. برقراری ارتباط سریع پوست باپوست مادرو نوزاد رانجام دهد.
۳۰. درصورت طبیعی بودن وضعیت مادر،نوزادراابه سینه مادر بگذارد.
۳۱. نوزادرادراسرع وقت به پرستاریبخش نوزادان تحویل دهد.
۳۲. کنترل مرحله سوم زایمان وخروج جفت رانجام دهد.
۳۳. معاینه جفت وپرده های جنینی رابطرزصحیح پس اززایمان انجام دهد.
۳۴. تشخیص وترمیم پارگیهای مجرای زایمان و ترمیم به موقع اپی زیوتومی رانجام دهد.
۳۵. کنترل میزان خونریزی وانقباض رحم را پس اززایمان انجام دهد.
۳۶. دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده وجمع آوری ست زایمان رانجام دهد.
۳۷. برقراری راحتی زائو درروی تخت زایمان رانجام دهد.
۳۸. کنترل مرحله چهارم لیبر(خونریزی،ارتفاع رحم،قوام رحم،مثانه و...)به نحو مطلوب انجام دهد.
۳۹. آموزشهای لازم بعداززایمان(بهداشت فردی تغذیه شیردهی تنظیم خانواده واکسیناسیون غربالگری تیروئید علائم هشداروخطردرنوزاد ومادردردوره پس اززایمان و...رابه مادارائه دهد.
۴۰. تحویل وانتقال مادر پس اززایمان رابه بخش مامایی انجام دهد.
۴۱. مراقبتهای پس از سقط کورتاژ سزارین رانجام دهد.
۴۲. معاینات وآموزشهای لازم درزمان ترخیص مادرونوزادراانجام دهد.

**فعالیت استاد:** حضور و غیاب - پرسش های حین کارآموزی - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کارآموزی-برگزاری کنفرانس

**شیوه تدریس:** پرسش و پاسخ، بحث های گروهی و سخنرانی

**وسایل کمک آموزشی:** بوکلت لیبر و کتابهای آموزشی

**فعالیت دانشجو:**

- ۱-حضورفعال به موقع وبدون غیبت وبارعایت شئون اخلاقی وحرفه ای دانشجویانرايشگاه
- ۲-پوشیدن فرم وكفش مناسب زایشگاه وعدم استفاده ازتلفن همراه زیورآلات لاک ناخن و...

- ۳- برقراری ارتباط صحیح اخلاقی و حرفه ای با پرسنل مربی و مددجویان  
 ۴- شرکت در مباحث فردی و گروهی کنفرانس های در نظر گرفته شده جهت مطالعه  
 ۵- شرکت فعالانه در case report بطور روزانه و براساس case

تکالیف دانشجوی: ارائه مطالب آموزشی مورد نیاز در کارآموزی

**نحوه ارزیابی دانشجوی:**

- ۱- براساس چک لیست مربوطه و انجام مناسب و به موقع تکالیف محوله ۱۸ نمره  
 ۲- ارائه کنفرانس ۲ نمره

توضیحات:

**جدول زمانبندی درس**

ردیف	رئوس مطالب
روز اول	تفسیر و انجام دقیق تست NST, OCT
روز دوم	مدیریت مادر دیابتی در لیبر
روز سوم	مدیریت مادر پره اکلامپسی در لیبر
روز چهارم	مدیریت مادر prom در لیبر
روز پنجم	مدیریت مادر با دکولمان در لیبر
روز ششم	مدیریت مادر postterm در لیبر
روز هفتم	مدیریت مادر با بیماری قلبی در لیبر
روز نهم	مدیریت مادر با حاملگی دو قلوپی در لیبر
روز دهم	مدیریت مادر با iugr در لیبر
روز یازدهم	پوشیدن صحیح گان و دستکش و اسکراب دست
روز دوازدهم	پرپ و درپ زایمان
روز سیزدهم	انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی و ترمیم آن
روز چهاردهم	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی و مانورهای لیوپولد
روز پانزدهم	کنترل صحیح لیبر
روز شانزدهم	انجام صحیح والواسوپ و معاینه واژینال و معاینه لگنی
روز هفدهم	معاینه دقیق نوزاد
روز هجدهم	انجام مراقبت اولیه نوزاد شامل تزریق ویتامین K, ..
روز نوزدهم	انجام صحیح معاینه جفت و تشخیص اختلالات جفتی
روز بیستم	کنترل دقیق مرحله ۳ زایمان
روز بیست و یکم	تشخیص موارد غیر طبیعی در مرحله سوم و خروج دستی جفت
روز بیست و دوم	گرفتن رگ و وصل سرم و خون گیری
روز بیست و سوم	روشهای کاهش درد داویی
روز بیست و چهارم	روشهای کاهش درد غیر دارویی
روز بیست و پنجم	انجام صحیح امنیوتومی و تشخیص موارد غیر طبیعی
روز بیست و ششم	دادن آموزش لازم بعد زایمان به مادر

