

نام درس: کارآموزی بارداری طبیعی

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: عملی

تعداد ساعت: ۵۱ ساعت

مقطع: کارشناسی مامایی

دروس پیشنیاز: بارداری و زایمان ۱

شرح درس: در طول کارآموزی این واحد دانشجویان ضمن آشنایی با واحدهای ارائه کننده خدمات بهداشتی مراقبتهای دوران بارداری را به همراه نکات لازم مورد نظر تحت نظارت مربیان انجام می دهند.

هدف کلی: آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت دوران بارداری، شکایات شایع دوران بارداری و طرق پیشگیری از آنها و ...)

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

- ۱- نحوه شرح حال از خانمهای باردار را به طور کامل توضیح دهد
- ۲- نحوه تشکیل پرونده دوران بارداری را بداند
- ۳- معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را شرح دهد
- ۴- نحوه بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را بداند
- ۵- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را برای مادر توضیح دهد
- ۶- آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را بر اساس جواب تفسیر کند.
- ۷- آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر توضیح دهد
- ۸- ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را شرح دهد.
- ۹- مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح شرح دهد.

حیطه نگرشی

- ۱- نگرش مثبت نسبت به درمان دارویی و درمان های حمایتی در مراقبت از مادر
- ۲- برقراری ارتباط مثبت و قوی و ایجاد روحیه در مادران
- ۳- علاقه به ایجاد خلاقیت و نوآوری در مراقبت از مادر باردار
- ۴- علاقه به شرکت در بحث های گروهی

حیطه مهارتی

- ۱- پذیرش مددجو را انجام می دهد
- ۲- شرح حال خانمهای باردار طبیعی و را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
- ۳- شرح حال خانمهای باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (بیمار قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، انمی و ...) را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.

- ۴- پرونده دوران بارداری را تشکیل می دهد.
- ۵- معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را انجام می دهد.
- ۶- بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را انجام می دهد.
- ۷- معاینه واژینال را جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان انجام میدهد.
- ۸- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز می کند.
- ۹- آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را درخواست کرده و بر اساس جواب تفسیر می کند.
- ۱۰- تست NST و over Roll را انجام داده و تفسیر می کند.
- ۱۱- آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر ارائه می کند.
- ۱۲- ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را آموزش می دهد.
- ۱۳- کلاسهای آموزشی دوران بارداری را اداره می کند
- ۱۴- مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح انجام می دهد.
- ۱۵- پمفلت یا پوستر آموزشی مرتبط با مباحث کارآموزی را تهیه می کند

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین کارآموزی- تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کارآموزی - ارزیابی پایان ترم

شیوه تدریس: ارائه کیس - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:-

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کارآموزی - پاسخ به سوالات علمی در کارآموزی- ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلارآموزی و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو: مطالعه مطالب مشخص شده به عنوان کنفرانس

نحوه ارزیابی دانشجو: حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام تکالیف محوله - چگونگی انجام امور مربوط به مددجو- شرکت در امتحان پایان دوره

توضیحات: -

جدول زمانبندی درس بارداری طبیعی

| ردیف | رئوس مطالب |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱ | آشنای با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبتهای دوران بارداری |
| ۲ | گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و وارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی آنان |
| ۳ | گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و غیر طبیعی و وارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی آنان |
| ۴ | گرفتن شرح حال خانمهای باردار طبیعی و غیر طبیعی و تشکیل پرونده دوران بارداری |
| ۵ | کلیه اقدامات قبلی و انجام معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن و بررسی ادم و واریس |
| ۶ | کلیه اقدامات قبلی و درخواست آزمایشات و سونوگرافی و تفسیر آن |
| ۷ | کلیه اقدامات قبلی و تجویز داروهای مجاز حین بارداری |
| ۸ | کلیه اقدامات قبلی و دادن آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر |

| | |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| کلیه اقدامات قبلی و آموزش ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان | ۹ |
| تفسیر جواب آزمایشات - سونوگرافی - پاپ اسمیر و ماموگرافی | ۱۰ |
| کلیه اقدامات قبلی به تنهایی | ۱۱ |
| کلیه اقدامات قبلی به تنهایی | ۱۲ |

منابع درسی:
همان منابع دروس نظری بارداری و زایمان