

نام درس: کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: عملی

تعداد ساعت: ۵۱ ساعت

مقطع: کارشناسی مامایی

دروس پیشنیاز: ندارد

شرح درس: در طول گذراندن این واحد کارآموزی دانشجویان آموخته های نظری و عملی خود را بر روی بیمار و تحت سرپرستی مربی انجام میدهند.

هدف کلی:

- ۱- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی
- ۲- تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی تحت نظارت مستقیم مربی

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

- ۱- نحوه اندازه گیری و ثبت علایم حیاتی را شرح دهد.
- ۲- اصول ضد عفونی کردن و استریل کردن وسایل را شرح دهد.
- ۳- نحوه انجام مینی پرپ و شیو و در بخش را توضیح دهد
- ۴- در مورد شستشوی ولو و پرینه قبل از معاینه واژینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از اپی زیاتومی و پرینه را شرح دهد.
- ۵- سونداژ متانه در زن باردار را شرح دهد
- ۶- نحوه پوشش دادن با شان در حین معاینه و زایمان را بیان کند
- ۷- نام انواع مختلف پنس ها- نخ ها- سوزن ها در جراحی را بیان کند
- ۸- انواع ست های اطاق عمل زنان (سزارین، کورتاژ، کت دان، هیسترکتومی و...) را شرح دهد.
- ۹- چک کردن و باز کردن ست جراحی را توضیح دهد
- ۱۰- پوزیشن های معمول در جراحی زنان را توصیف کند

حیطه نگرشی

- ۱- نگرش مثبت نسبت به درمان دارویی و درمان های حمایتی در مراقبت از بیمار
- ۲- برقراری ارتباط مثبت و قوی و ایجاد روحیه در بیماران
- ۳- علاقه به ایجاد خلاقیت و نوآوری در مراقبت از بیمار
- ۴- علاقه به شرکت در بحث های گروهی

حیطه مهارتی

- ۱- علائم حیاتی مددجورا بطرز صحیح اندازه گیری کرده، ثبت نموده و موارد غیر طبیعی را گزارش دهند.
- ۲- با دارو های بخش آشنا شده و بر اساس کارت دارویی بیمار داروها را به نحو صحیح آماده نمایند.
- ۳- محاسبات دارویی را به طریق صحیح انجام دهند.

- ۴- شیوه های مختلف دارو درمانی (خوراکی، موضعی، عضلانی، داخل جدی، زیر جلدی، وریدی) را بطرز صحیح انجام دهند.
- ۵- انفوزیون وریدی با کمک انژیوکت را با رعایت اصول صحیح و استریل انجام دهند.
- ۶- مراحل انجام سونداژ مثانه (موقت، دائم) را با رعایت اصول صحیح و استریل انجام دهند.
- ۷- روش انجام پانسمان (خشک، مرطوب) را در شرایط فیزیکی مناسب و با رعایت اصول صحیح انجام دهند.
- ۸- خون گیری را با رعایت اصول استریل و صحیح انجام دهند.
- ۹- قطرات سرم را به نحو صحیح تنظیم نمایند.
- ۱۰- از وسایل استریل به نحو صحیح استفاده کنند.
- ۱۱- انواع سرم ها و کاربرد آنها نام ببرد.
- ۱۲- انواع لوله های آزمایش مربوط به نمونه خون در بخش را توضیح دهد.
- ۱۳- پذیرش و ترخیص مددجو را بطور کامل و صحیح انجام دهد.
- ۱۴- انواع انما (تخلیه ای، ماندنی) را با رعایت اصول مربوطه بطور صحیح انجام دهد.
- ۱۵- نحوه لوله گذاری معده و گاوژ و مراقبتهای مربوط به گاوژ را بطور اصولی انجام دهد.
- ۱۶- قادر به دادن پوزیش (خوابیده، نشسته، نیمه نشسته، لیتوتومی، پرون، سمی پرون لترال، ارتوپنه) صحیح با توجه به شرایط بیمار باشد.

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین کارآموزی - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کارآموزی - ارزیابی پایان ترم

شیوه تدریس: ارایه کیس - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:-

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کارآموزی - پاسخ به سوالات علمی در کارآموزی - ارایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلارآموزی و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو: مطالعه مطالب مشخص شده به عنوان کنفرانس

نحوه ارزیابی دانشجو:

حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام تکالیف محوله - چگونگی انجام امور مربوط به مددجو - شرکت در امتحان پایان دوره

توضیحات: -

جدول زمانبندی درس کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

ردیف	رئوس مطالب
۱	آشنایی با محیط کارآموزی، قسمت های مختلف بخش، پرونده، قفسه دارویی و ...، گرفتن شرح حال، درست کردن تخت باز و بسته
۲	جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و بالعکس، ارائه انواع پوزیشن به مددجو، ارائه ورزشهای اکتیو و پاسیو کنترل فشار خون و ثبت آن، کنترل علائم حیاتی
۳	پذیرش مددجو در بخش، کنترل IO و ثبت آن، گرفتن نمونه ادرار (ساده و کشت)، انجام تنقیه
۴	انجام کمپرس سرد و گرم خشک (غیر استریل)، مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی، خون آلوده، مواد دفعی آلوده)، سونداژ معده، گاوژ، لاواژ
۵	سونداژ مثانه، دادن اکسیژن از راه سوند، ماسک، کانولا، ساکشن دهان، بینی و حلق به روش های مختلف و نحوه کار با دستگاه ساکشن، گذاردن air way و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی
۶	گذاردن لوله تراشه، پانسمان و کمپرس استریل، شستشوی زخم الوده، کشیدن بخیه، بانداژ، تجویز دارو از راه خوراکی

۷	تزریق عضلانی، تزریق وریدی، تزریق زیر جلدی، تست داخل جلدی، گذاردن کاتتر وریدی، وصل سرم و مراقبت آن، تنظیم قطرات سرم با پمپ انفوزیون
۸	نحوه محاسبه و تجویز داروها، کاربرد قطره چشم، گوش و بینی، کاربرد شیاف(واژینال، رکتال)
۹	گرفتن نمونه خون، وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبت‌های مربوطه، ترخیص بیمار و ارائه آموزش‌های مربوطه به بیمار و خانواده، ماساژ نقاط تحت فشار
۱۰	بررسی اقدام و آموزش در مورد بهداشت فردی بیمار، شستشوی پرینه، اندازه گیری قد، وزن و دور سر نوزاد، آماده کردن مددجو برای اتاق عمل
۱۱	شستن دست ها به روش استریل، پوشیدن گان و ماسک زدن، پوشیدن دستکش به روش استریل، مراقبت‌های پس از عمل جراحی، ثبت مراقبت‌های انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر
۱۲	امتحان عملی پایان دوره

منابع درسی:

- 1- Potter,patriciaAnn;Perry,AnnGriffin.Fundamental of nursing: concepts,Process,and practice, th,ed-st.Louis:Mosby(last edition)
- 2- Timby,Barbara K,(last edition),Fundamental skills and concepts in patient care.Philadelphia: lippincott(last edition)
- 3- Taylor,Carol et al Fundamen,Tals of Nursing Philadelphia: lipincott(last edition).
- 4- Cole,Grace.(last edition)Fundamentals Nursingconcepts and skills.St. louis:Mosby.
- 5- ReederSharon, and et al.Maternitynursing:Family,Newborn and Women Health,(last edition) Philadelphia: lipincott.Gorrie,TrulaMyers.Foundations of Maternal Newborn nursing.Znded Philadelphia: W,B Saunders.(last edition)

۶- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان ، فرخنده مهری، آخرین چاپ

۷- اصول پرستاری تایلور،تیلور،کارولو همکاران ، آخرین چاپ

۸- روش کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی،غبرایی،محترم، آخرین چاپ

۹- روش‌های پرستاری بالینی،موسوی،ملیحه سادات،رفیعی، فروغ.تهران: آخرین چاپ

۱۰- اصول مراقبت از بیمار(نگرش جامع پرستاری)، دوگاس، آخرین چاپ

۱۱- و دیگر منابع روز