

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: کارآموزی

تعداد ساعت: ۱۴۴ ساعت

مقطع: کارشناسی مامایی

دروس پیشنیاز: بارداری و زایمان غیرطبیعی ۱

شرح درس: در این درس دانشجویان به کسب مهارت علمی و عملی لازم در انجام زایمانهای طبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی و آشنایی با زایمانهای غیرطبیعی (بریچ و دوقلویی و.....) به امر مراقبت از بیماران و انجام زایمانهای طبیعی می پردازند

هدف کلی:

کسب مهارت در انجام زایمان های طبیعی و غیر طبیعی
تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی
آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی (بریچ و دوقلویی و.....)
آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی و فورسپس و واکيوم و کاربرد آن و زایمانهای سزارین
آشنایی با کوراز و کورتاژ

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

۱. تعریف دقیق حاملگی های پرخطر و نحوه اداره حاملگی های پرخطر را در جریان لیبر و زایمان و پس از زایمان بدانند.
۲. مراقبتهای لیبر و زایمان طبیعی را بدانند.
۳. مراقبتهای لیبر و زایمان غیرطبیعی را بدانند.
۴. تفسیر دقیق تست NST را بدانند.
۵. تفسیر دقیق تست OCT را بدانند.
۶. نحوه انجام روش های القای زایمان را بدانند.
۷. اختلالات جفت را به طور کامل بدانند و تشخیص دهد.
۸. تعریف دقیق خونریزی پس از زایمان و اقدامات گام به گام برای درمان خونریزی پس از زایمان را بدانند.
۹. تعریف دقیق اختلالات فشارخون در بارداری و اقدامات درمانی مامایی را بدانند.

حیطه نگرشی

۱. به منشور اخلاقی و حقوقی زائو در لیبر توجه نماید.
۲. در بحث های گروهی فعالانه در کارآموزی شرکت نماید.
۳. آموخته های جدید را جایگزین مطالب فراگیری شده غیر رسمی، کلیشه ای و غیر آکادمیک خود نماید و با نگرش علمی جدید به مراقبت از زائو بپردازد.
۴. توسعه خلاقیت و نوآوری

حیطه مهارتی

۱. شرح حال گیری کامل و صحیح از مادر باردار را انجام دهد.
۲. معاینات فیزیکی (فرق سرتانوک پا) را انجام دهد.
۳. علائم حیاتی مادر را براساس نیاز و روتین زایشگاه انجام دهد.
۴. کنترل FHR با گوشی مامایی رابه میزان لازم و در موارد خطر انجام دهد.
۵. نبض مادر را بطور همزمان با کنترل قلب جنین کنترل نماید.

۶. کنترل FHR بعد از کنترراکشن رابه مدت یک دقیقه انجام دهد.
۷. شمارش ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی قلب جنین را انجام دهد.
۸. بررسی وضعیت لگن و توشه و اژینال از نظر دیلاتاسیون افاسمان وضعیت کیسه آمنیوتیک و... را براساس مورد انجام دهد.
۹. معاینات لازم و تصمیم جهت بستری و پذیرش مادر را انجام دهد.
۱۰. کنترل لیبر بطور کامل شامل بررسی صدای قلب جنین انقباضات رحمی تغذیه و پوزیشن های مناسب در موارد لازم را انجام دهد.
۱۱. برقراری ارتباط صحیح و اعتماد آمیز و حمایت عاطفی از زائور را انجام دهد.
۱۲. آموزشهای لازم رابه زائوارائه دهد.
۱۳. از روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان در اداره لیبر بهره گیرد.
۱۴. تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز را انجام دهد.
۱۵. اینداکشن و آگمنتیشن را در صورت نیاز جهت زائو انجام دهد.
۱۶. در صورت لزوم آمنیوتومی را بطرز صحیح انجام دهد.
۱۷. پارتوگراف زایمان را تفسیر و ترسیم نماید.
۱۸. زمان مناسب جهت انتقال زائوبه اتاق زایمان را تشخیص دهد.
۱۹. وسایل مورد نیاز و آماده سازی جهت زایمان را فراهم کند.
۲۰. شرایط استریلیتی و بهداشتی جهت زایمان (پوشیدن گان دستکش و...) را انجام دهد.
۲۱. پرپ و درپ را بطرز صحیح انجام دهد.
۲۲. لزوم انجام اپی زیوتومی را تشخیص دهد.
۲۳. بی حسی لازم جهت اپی زیوتومی را انجام دهد.
۲۴. اپی زیوتومی رابه طرز صحیح و به موقع انجام دهد.
۲۵. زایمان طبیعی و غیر طبیعی را انجام دهد.
۲۶. بررسی آپگار در دقیقه ۱ و ۵ باز کردن راه هوایی جلوگیری از هیپوترمی و... نوزاد را انجام دهد.
۲۷. کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
۲۸. تزریق ویتامین K به نوزاد و نظارت بردستبند و گرفتن اثر پا و... را انجام دهد.
۲۹. برقراری ارتباط سریع پوست با پوست مادر و نوزاد را انجام دهد.
۳۰. در صورت طبیعی بودن وضعیت مادر، نوزاد رابه سینه مادر بگذارد.
۳۱. نوزاد را در اسرع وقت به پرستار بخش نوزادان تحویل دهد.
۳۲. کنترل مرحله سوم زایمان و خروج جفت را انجام دهد.
۳۳. معاینه جفت و پرده های جنینی را بطرز صحیح پس از زایمان انجام دهد.
۳۴. تشخیص و ترمیم پارگیهای مجرای زایمان و ترمیم به موقع اپی زیوتومی را انجام دهد.
۳۵. کنترل میزان خونریزی و انقباض رحم را پس از زایمان انجام دهد.
۳۶. دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری ست زایمان را انجام دهد.
۳۷. برقراری راحتی زائو در روی تخت زایمان را انجام دهد.
۳۸. کنترل مرحله چهارم لیبر (خونریزی، ارتفاع رحم، قوام رحم، مثانه و...) به نحو مطلوب انجام دهد.
۳۹. آموزشهای لازم بعد از زایمان (بهداشت فردی تغذیه شیردهی تنظیم خانواده واکسیناسیون غربالگری تیروئید علائم هشدار و خطر در نوزاد و مادر در دوره پس از زایمان و... رابه مادر ارائه دهد.
۴۰. تحویل و انتقال مادر پس از زایمان رابه بخش مامایی انجام دهد.
۴۱. مراقبتهای پس از سقط کورتاژ سزارین را انجام دهد.
۴۲. معاینات و آموزشهای لازم در زمان ترخیص مادر و نوزاد را انجام دهد.

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین کار آموزشی - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کار آموزشی - برگزاری کنفرانس

شیوه تدریس: پرسش و پاسخ، بحث های گروهی و سخنرانی

فعالیت دانشجو:

- ۱- حضور فعال به موقع وبدون غیبت وبارعایت شئونات اخلاقی و حرفه ای دانشجوی زایشگاه
- ۲- پوشیدن فرم وكفش مناسب زایشگاه وعدم استفاده از تلفن همراه زیورآلات لاک ناخن و...
- ۳- برقراری ارتباط صحیح اخلاقی و حرفه ای با پرسنل مربی ومددجویان
- ۴- شرکت درمباحث فردی وگروهی کنفرانس های درنظرگرفته شده جهت مطالعه
- ۵- شرکت فعالانه در case report بطورروزانه وبراساس case

تکالیف دانشجو: ارائه مطالب آموزشی مورد نیاز در کارآموزی

نحوه ارزیابی دانشجو:

- ۱- براساس چک لیست مربوطه و انجام مناسب وبه موقع تکالیف محوله ۱۸ نمره
- ۲- ارائه کنفرانس ۲ نمره

توضیحات:

جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
روز اول	تفسیر و انجام دقیق تست NST, OCT
روز دوم	کنترل صحیح لیبر و انجام صحیح امنیوتومی و تشخیص موارد غیر طبیعی
روز سوم	مدیریت مادر پره اکلامپسی در لیبر
روز چهارم	مدیریت مادر دیابتی در لیبر و مدیریت مادر با بیماری قلبی در لیبر و مدیریت مادر با iugr در لیبر
روز پنجم	مدیریت مادر با دکولمان در لیبر و مدیریت مادر با حاملگی دو قلبی در لیبر
روز ششم	مدیریت مادر postterm در لیبر و مدیریت مادر prom در لیبر
روز هفتم	گرفتن رگ و وصل سرم و خون گیری و پرپ و درپ زایمان و پوشیدن صحیح گان و دستکش و اسکراب دست
روز نهم	انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی و ترمیم آن و روشهای کاهش درد غیر دارویی و دارویی
روز دهم	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی و مانورهای لیوپولد و انجام صحیح والواسوپ و معاینه واژینال و معاینه لگنی
روز یازدهم	انجام صحیح معاینه جفت و تشخیص اختلالات جفتی
روز دوازدهم	معاینه دقیق نوزاد و انجام مراقبت اولیه نوزاد شامل تزریق ویتامین K, ... و کنترل دقیق مرحله ۳ زایمان و دادن آموزش لازم بعد زایمان به مادر
روز سیزدهم	تشخیص موارد غیر طبیعی در مرحله سوم و خروج دستی جفت و مشاهده سقط وسزارین و کورتاژ و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد

منابع درسی: همان منابع درس نظری دروس بارداری و زایمان