

نام درس: کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: عملی

تعداد ساعت: ۵۱ ساعت

مقطع: کارشناسی

دروس پیشنیاز: نوزادان

شرح درس: در این درس دانشجویان می توانند معاینات مربوط به نوزاد و نحوه تشخیص نوزاد طبیعی از غیر طبیعی و نحوه مراقبت از نوزاد سالم و پرخطر را فرا گیرد و آموزشهای لازم را در مورد نحوه مراقبت و تغذیه نوزاد بدهد.

هدف کلی: آشنایی با معاینات و مراقبتهای نوزادان سالم و غیر طبیعی و دادن آموزش به مادر . و کسب مهارت لازم به منظور ارائه مراقبتهای لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماریهای نوزادان بستری در بخش نوزادان و بخش مراقبتهای ویژه نوزادان.

اهداف اختصاصی: در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

#### حیطه شناختی

- ۱- معاینه فیزیکی نوزاد را به طور کامل توضیح دهد.
- ۲- تفاوتهای فیزیولوژیک و پاتولوژیک را در معاینه فیزیکی بیان کند
- ۳- سن حاملگی نوزاد را با توجه به معیارهای فیزیکی و ویژگیهای نورولوژیک توضیح دهد
- ۴- مشخصات فیزیولوژیک نوزاد نارس را بیان کند.
- ۵- توجهات پرستاری از نوزادان نارس بلافاصله بعد از تولد به ترتیب اولویت بیان کند.
- ۶- عملیات احیاء را به درستی شرح دهد.
- ۷- ارزشها و مزایای شیر مادر را بیان کند.
- ۸- مراقبتهای پرستاری در حین فتو تراپی را شرح دهد.
- ۹- علل بروز تشنج در نوزادان را شرح دهد.
- ۱۰- انواع یرقان را تعریف کند. و پاتوفیزیولوژی و سیر بالینی آن را شرح دهد.
- ۱۱- داروهای مورد لزوم در احیاء را نام ببرد.
- ۱۲- مراقبت های پرستاری مربوط به نوزاد مبتلا به سندرم زجر تنفسی را بداند
- ۱۳-رفلکس های نوزادی را توضیح دهد
- ۱۴- نحوه امتیاز بندی نمره اپگار نوزاد را شرح دهد
- ۱۵- نحوه محاسبه سرم و الکترولیتها را توضیح دهد
- ۱۶- نحوه محاسبه دوز داروها را توضیح دهد.
- ۱۷- نحوه صحیح شیردهی را توضیح دهد
- ۱۸- مدت زمان نگهداری شیر مادر در شرایط مختلف را بداند
- ۱۹- نحوه دوشیدن شیر مادر را توضیح دهد.
- ۲۰- نحوه تزریق واکسن های بدو تواد را بداند.

### حیطه نگرشی

- ۱- نگرش مثبت نسبت به درمان دارویی و درمان های حمایتی در مراقبت از نوزاد
- ۲- برقراری ارتباط مثبت و قوی و ایجاد روحیه در مادر نوزاد بیمار
- ۳- علاقه به ایجاد خلاقیت و نوآوری در مراقبت از نوزاد
- ۴- براری ارتباط صحیح و موثر با والدین به نگرانی و اضطراب و هیجان آنان توجه نشان دهد.
- ۵- دانشجو برای ارتقاء سطح سلامت نوزادان و پیشگیری از مرگ و میر و معلولیت از طریق بررسی دقیق و تشخیص مشکلات مادر و نوزاد احساس مسئولیت کند.
- ۶- علاقه به شرکت در بحث های گروهی

### حیطه مهارتی

- ۱- قد و وزن و دور سر نوزاد را به درستی اندازه گیری نماید
- ۲- بر اساس جدول بالارد سن حاملگی نوزاد را محاسبه کند
- ۳- واکسن های بدو تولد نوزاد را به طور صحیح تزریق نماید
- ۴- رفلکس های نوزادی را به درستی ارزیابی کند
- ۵- جهت تخلیه ترشحات بطور صحیح گواژ و لاواژ را انجام بدهد
- ۶- مراقبت های روتین در هنگام ادمیت نوزاد را به ترتیب انجام دهد
- ۷- دوز داروهای نوزاد بیمار را به درستی محاسبه کند
- ۸- تزریق داروهای نوزاد بیمار را به درستی بر اساس کاردکس نوزاد انجام دهد
- ۹- محاسبه سرم و الکترولیت ها را به طور صحیح انجام دهد
- ۱۰- صدمات هنگام تولد را مورد توجه قرار داده و مراقبتهای لازم را اجرا کند.
- ۱۱- موارد مربوط به پیشگیری و کنترل عفونت در بخش را انجام دهد.
- ۱۲- ناهنجاریهای مادرزادی را مورد توجه قرار دهد و به والدین توضیحات لازم را در زمینه پیشگیری و مراقبت بدهد.
- ۱۳- مراقبتهای مربوط به پرستاری از نوزاد در انکوباتور را انجام دهد.
- ۱۴- با استفاده از گلوکومتر، قند خون نوزاد را تعیین، ثبت و گزارش نماید.
- ۱۵- تکنیک صحیح شیردهی با پستان به مادر آموزش دهد.
- ۱۶- روش های تغذیه با Finger Feeding و فیزیولوژیک و سوند را بداند و به مادر عملی آموزش دهد.
- ۱۷- مراقبتهای مربوط به پرستاری از نوزاد مبتلا ایکتر تحت فتوتراپی را انجام دهد.
- ۱۸- با استفاده از پالس اکسیمتری، میزان spo2 را اندازه گیری و ثبت نماید.
- ۱۹- طرز کار با انکوباتور، دستگاههای فتوتراپ، مونیتورینگ قلبی تنفسی، پمپ های انفوزیون، پالس اکسیمتری، ساکشن، CPAP، و ونتیلاتور را نشان دهد.
- ۲۰- از نوزاد مشاهده دقیق داشته و موارد غیر طبیعی را سریعاً گزارش نماید.
- ۲۱- در مورد غربالگری نوزاد از نظر بینایی و شنوایی به مادر آموزش لازم را ارائه نماید.
- ۲۲- علائم تنفسی را در نوزاد تشخیص داده و اقدامات پرستاری لازم را انجام دهد.
- ۲۳- اقدامات اولیه را برای درمان آپنه نوزادی انجام دهد
- ۲۴- ایمنی نوزاد را حفظ نموده و از وقوع حوادث پیشگیری نماید.
- ۲۵- علائم حیاتی نوزاد را کنترل نماید.
- ۲۶- نحوه نگهداری شیر را به مادر آموزش دهد

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کارموزی - پاسخ به سوالات علمی در کارآموزی- ارایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاراموزی و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو: مطالعه مطالب مشخص شده به عنوان کنفرانس

نحوه ارزیابی دانشجو: حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام تکالیف محوله - چگونگی انجام امور مربوط به مددجو- شرکت در امتحان پایان دوره

توضیحات: -

### جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
۱	آشنایی با قسمت های مختلف بخش و دستگاههای موجود- توضیح در رابطه با نوزادان در معرض خطر - شرح مشخصات نوزادان در معرض خطر - آشنایی با بیماریهای شایع نوزادان- تعیین سن حاملگی را با استفاده از جدول بالارد - تشخیص علائم تنفسی در نوزاد و انجام اقدامات پرستاری لازم
۲	شرح روشهای اکسیژن تراپی - آشنایی با روشهای کنترل و پیشگیری از عفونت - توضیح روشهای کنترل درد نوزادان - بیان نکات ایمنی را جهت محافظت نوزاد از صدمات - شرح داروهای مورد استفاده- توضیح و اجرای اصول KMC ارزیابی نوزاد و بررسی تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی-
۳	آموزش نکات مورد نیاز را به والدین- نحوه ارتباط صحیح و موثر دانشجو با پرسنل بخش - برقراری ارتباط صحیح و موثر با والدین و توجه به نگرانی و اضطراب و هیجان آنان - کسب مهارتهای ارتباطی در مراقبت از نوزاد - بررسی دقیق و تشخیص مشکلات مادر و نوزاد جهت ارتقاء سطح سلامت نوزادان و پیشگیری از مرگ و میر
۴	حفظ ایمنی نوزاد و پیشگیری از وقوع حوادث - توضیح مشخصات نوزاد (ترم، پره ترم، پست ترم) را با استفاده از معیارهای سن حاملگی- امتحان بالینی رفلکسهای مهم نوزاد - توجه به ناهنجاریهای مادرزادی- انجام مراقبتهای پرستاری از نوزاد در انکوباتور - وزن کردن دقیق نوزاد - کنترل علائم حیاتی نوزاد
۵	تعیین، ثبت و گزارش قند خون نوزاد با استفاده از گلوکومتر- انجام صحیح تکنیک گذاشتن سوند معده جهت گاوژ و لاواژ - انجام تغذیه کامل وریدی را بر طبق دستور پزشک - آموزش تکنیک صحیح شیردهی با پستان به مادر - توضیح و آموزش روش های تغذیه فیزیولوژیک و با سوند با Finger Feeding - توضیح و آموزش روش کنترل رزیدو شیر و کیفیت آن - انجام صحیح روش درست دست شستن و آموش به مادر .
۶	انجام اکسیژن تراپی نوزاد با روشهای مختلف - استفاده از روشهای کنترل درد متناسب با موقعیت نوزاد - انجام و ثبت جذب و دفع مایعات - انجام مراقبتهای مربوط به پرستاری از نوزاد مبتلا ایکتر تحت فتوتراپی - آشنایی با روش تعویض خون در درمان ایکتر، و انجام مراقبت های پرستاری مربوطه - آشنایی با کاتتریزاسیون بند ناف، و انجام مراقبت های پرستاری مربوطه - آشنایی با روش پونکسیون مایع نخاع، و انجام مراقبت های پرستاری مربوطه . انجام درست پروسیجر ساکشن کردن نوزاد - اهمیت دادن به حفظ گرمای بدن نوزاد .
۷	محاسبه و آماده دوز صحیح داروها - توضیح عوارض داروهای رایج در بخش - آماده کردن سرم و محاسبه تعداد قطرات - اجرای صحیح داروهای تجویز شده وریدی، عضلانی، موضعی و خوراکی - برقراری Iv line نوزاد جهت دریافت سرم و داروهای وریدی - محافظت از راه وریدی .
۸	کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
۹	کلیه اقدامات قبلی به تنهایی
۱۰	کلیه اقدامات قبلی به تنهایی

## منابع درسی:

- 1- Wong Donal, Whaley & Wonys, "Nursing Care of Infant and children" Seventh ed. St. Louis Mosby 2003
- 2- Kliegman RM, Stanton BF, Schor NF, St. Geme JW III, Behrman. RE, editors. Nelson Textbook of Pediatrics. 19th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2011. p. 245-9.
- 3- Sheikbahaedinzadeh E RV. NICU Nursing. 1st, editor. Tehran: Boshra; 1385.

۴- نلسون نوزادان (۲۰۲۱) - گروه مترجمین زیر نظر دکتر علی اکبر ولایتی . تهران - انتشارات گلستان هنر ، ( ویرایش سوم )

۵- پرستاری کودکان ( ۱۳۸۶ ) ، مارلووونگ ، ترجمه اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی : ویرایش ملاحظت نیک روان ، تهران .