

نام درس: نوزادان

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

تعداد ساعت: ۳۴

مقطع: کارشناسی

دروس پیشنیاز: جنین شناسی

شرح درس: تدریس این واحد درسی به منظور آشنایی دانشجویان با شناخت حالات نوزاد و شیرخوار در هنگام سلامت و بیماری و تشخیص نیازها و تصمیم مناسب بویژه در نوزادان آسیب پذیر نظیر نوزاد نارس و غیره می باشد

**هدف کلی:** شناخت حالات نوزاد و شیرخوار در هنگام سلامت و بیماری و تشخیص نیازها و تصمیم مناسب بویژه در نوزادان آسیب پذیر نظیر نوزاد نارس و غیره

**اهداف اختصاصی:** در پایان دوره دانشجویان قادر خواهد بود:

#### حیطه شناختی

- ۱- رشد و تکامل دوره نوزادی را توضیح دهد.
- ۲- رشد و تکامل جسمی، ذهنی و روانی را در دوره شیر خوارگی شرح دهد.
- ۳- رشد و تکامل دوره نوپایی را بیان کند.
- ۴- رشد و تکامل دوره های مختلف را با یکدیگر مقایسه کند.
- ۵- معاینه فیزیکی نوزاد را به طور کامل توضیح دهد. ۶- تفاوت های فیزیولوژیک و پاتولوژیک را در معاینه فیزیکی تشخیص دهد.
- ۷- سن حاملگی نوزاد را با توجه به معیارهای فیزیکی و ویژگی های نورولوژیک تعیین کند.
- ۸- مشخصات فیزیولوژیکی نوزاد نارس را بیان کند.
- ۹- مشخصات فیزیولوژیک نوزاد دیررس را شرح دهد.
- ۱۰- مشخصات فیزیولوژیکی نوزاد طبیعی را بیان کند.
- ۱۱- تفاوت های فیزیولوژیک را در نوزاد طبیعی و نارس تشخیص دهد
- ۱۲- عملیات احیاء را به درستی شرح دهد.
- ۱۳- داروهای مورد لزوم در احیاء را نام ببرد.
- ۱۴- موارد کاربرد داروها را دقیقاً شرح دهد.
- ۱۵- انواع آپنه نوزادی را تعریف کند و پاتوفیزیولوژی و خطرات آن را شرح دهد.
- ۱۶- اقدامات دارویی را در آپنه نوزادی بیان کند.
- ۱۷- فتق دیافراگمی را تعریف کند.
- ۱۸- علائم، تشخیص و درمان - فتق دیافراگمی را توضیح دهد.
- ۱۹- مراقبتهای قبل و بعد از عمل در فتق دیافراگمی را بیان کند.
- ۲۰- پاتوفیزیولوژی RDS را بیان کنید.

- ۲۱- درمان RDS را شرح دهد.
- ۲۲- علائم ، تشخیص و درمان پنوموتراکس را توضیح دهد.۳
- ۲۳- علائم ، تشخیص و درمان آسپیراسیون مکونیوم را توضیح دهد.
- ۲۴- علائم ، تشخیص و درمان آترزی مری را توضیح دهد.
- ۲۵-انواع تشنج را بیان کند. و پاتوفیزیولوژی و سیر بالینی آن را شرح دهد..
- ۲۶- انواع یرقان را تعریف کند. و پاتوفیزیولوژی و سیر بالینی آن را شرح دهد.
- ۲۷-انواع عفونت های نوزادی را تعریف کند و پاتوفیزیولوژی و خطرات آن را شرح دهد.

### حیطه نگرشی

- ۱- نگرش مثبت نسبت به درمان دارویی و درمان های حمایتی در مراقبت از نوزادان پرخطر
- ۲- برقراری ارتباط مثبت و قوی و ایجاد روحیه در مادرانی که نوزاد بیمار یا بستری دارند
- ۳- علاقه به ایجاد خلاقیت و نوآوری در مراقبت از نوزاد بیمار
- ۴- علاقه به شرکت در بحث های گروهی

### حیطه مهارتی

- ۱- اپگار نوزاد به طور دقیق تعیین کند
- ۲- اقدامات لازم در زمان اپگار پایین را انجام دهد
- ۳- معاینه فیزیکی نوزاد را به درستی انجام دهد
- ۴- هر مورد مشکوکی در معاینه فیزیکی را گزارش دهد
- ۵- بر اساس جدول بالارد سن داخل رحمی نوزاد را تخمین بزند
- ۶- رفلکس های نوزادی را به درستی انجام دهد
- ۷- عدم وجود رفلکس ها را تشخیص داده و گزارش دهد
- ۸- مراقبت های پرستاری حین فتوتراپی و انکو باتور را بتواند انجام دهد
- ۹- اقدامات لازم در مراقبت از نوزاد مبتلا به سندرم زجر تنفسی را انجام دهد
- ۱۰- اقدامات لازم در مراقبت از نوزاد مبتلا به تشنج را انجام دهد
- ۱۱- اقدامات لازم در مراقبت از نوزاد مبتلا مننژیت را انجام دهد
- ۱۲- اقدامات لازم در مراقبت از نوزاد مبتلا به اپنه را انجام دهد
- ۱۳- اقدامات لازم در مراقبت از نوزاد مبتلا به سپسیس را انجام دهد
- ۱۴- اقدامات لازم در مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی را انجام دهد
- ۱۵- اقدامات لازم در مراقبت از نوزاد مبتلا به اسپیراسیون مکونیوم را انجام دهد.
- ۱۶- در موارد لزوم به درستی لاواژ و گواژ را انجام دهند .
- ۱۷- موارد غیر طبیعی در اندازه گیریهای انتروپومتریک نوزاد را سریعاً تشخیص داده و گزارش دهد.
- ۱۸- صدمات هنگام تولد را شناسایی کند
- ۱۹- بر اساس اموخته ها نوزاد پرخطر را شناسایی کند

فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس :سخنرانی-پاور پوینت-پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:لب تاپ-پاور پوینت

فعالیت دانشجو: حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات علمی در کلاس - ارایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو: تحقیق در مورد فصول تدریس شده و ارایه ان

نحوه ارزیابی دانشجو: حضور و غیاب-امتحان میان ترم - امتحان پایان ترم

توضیحات:-

### جدول زمانبندی درس

ردیف	رئوس مطالب
۱	رشد و تکامل دوره نوزادی - رشد و تکامل جسمی ،ذهنی و روانی را در دوره شیر خواری - رشد و تکامل دوره نوپایی - مقایسه رشد و تکامل دوره های مختلف.
۲	معاینه فیزیکی نوزاد - تفاوت های فیزیولوژیک و پاتولوژیک در معاینه فیزیکی - تعیین سن حاملگی نوزاد با توجه به معیارهای فیزیکی و ویژگیهای نورولوژیک - مشخصات فیزیولوژیکی نوزاد نارس
۳	تفاوت های فیزیولوژیک را در نوزاد طبیعی و نارس - نوزادان پر خطر - توجهات - مشخصات فیزیولوژیکی نوزاد طبیعی پرستاری از نوزادان نارس بلافاصله بعد از تولد به ترتیب اولویت - صدمات هنگام تولد
۴	مراقبتهای لازم در مورد نوزادان مادران دیابتی - نمره آپگار نوزاد - عملیات احیاء داروهای مورد لزوم در احیاء - موارد کاربرد داروها
۵	انواع آپنه نوزادی و پاتوفیزیولوژی و خطرات آن - اقدامات دارویی را در آپنه نوزادی فتق دیافراگمی - علائم ، تشخیص و درمان - فتق دیافراگمی - مراقبتهای قبل و بعد از عمل در فتق دیافراگمی .
۶	پاتوفیزیولوژی RDS - درمان RDS - مراقبتهای پرستاری از نوزاد مبتلا به RDS - دلایل ایجاد کننده پنوموتراکس و علائم ، تشخیص و درمان پنوموتراکس - روش های درمانی پنوموتراکس و مراقبتهای پرستاری در پنوموتراکس .
۷	تعریف ، علائم ، تشخیص و درمان آسپیراسیون مکنونیوم - تعریف ، علائم ، تشخیص و درمان آترزی مری - مراقبتهای قبل از عمل آترزی مری - انواع هرمافرودیسسم و علائم ، تشخیص و درمان - تعریف هیپوسپادیاس و علائم ، تشخیص و درمان - تعریف اپی سپادیاس ، علائم ، تشخیص و درمان آن - تعریف اکستروفی مثانه، علائم ، تشخیص و درمان آن - مراقبتهای قبل و بعد از عمل اکستروفی مثانه .
۸	علل سپسیس در نوزادان.و علائم ، تشخیص و درمان - تعریف مننژیت، علائم بالینی علل ایجاد کننده ، تشخیص و درمان - تعریف علائم آزمایشگاهی مننژیت و علل ایجاد کننده ، تشخیص و درمان - مراقبتهای پرستاری از نوزادان مبتلا به مننژیت
۹	انواع تشنج. و پاتوفیزیولوژی وسیر بالینی و درمان آن - تعریف انواع یرقان و پاتوفیزیولوژی وسیر بالینی انواع درمانهای یرقان - مراقبتهای پرستاری در حین فتو تراپی - مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از تعویض خون - علائم و درمان

کرنیکتروس	
۱۰	یبوست و پاتوفیزیولوژی وسیر بالینی و درمان آن - اسهال و پاتوفیزیولوژی وسیر بالینی آن - انواع دهیدراتاسیون و روشهای درمان دهیدراتاسیون
۱۱	انواع سوء تغذیه و پاتوفیزیولوژی وسیر بالینی آن - تعریف چاقی علل چاقی - انواع بیماریهای ناشی از کمبود ویتامینها - علائم بیماریهای ناشی از کمبود ویتامینها - روشهای پیشگیری از بیماریهای ناشی از کمبود ویتامینها و درمان بیماریهای ناشی از کمبود ویتامینها
۱۲	آموزش مادر در دوران بارداری و بعد از زایمان ، ارزشها و مزایای شیر مادر - مقایسه شیر مادر را با دیگر انواع شیرها - چگونگی تغذیه تکمیلی
۱۳	- موارد منع مصرف واکسن MMR- انواع ایمن سازی - موارد منع مصرف مطلق واکسن سیاه سرفه- موارد منع مصرف . را بیان کند
۱۴	- برنامه ایمن سازی همگانی کودکان با توجه به شرایط بهداشتی ایران - برنامه ایمن سازی در موارد تاخیری و غیر معمول - نحوه ایزوله کردن و مراقبتهای خاص آن
۱۵	مراقبتهای پرستاری در نوزادان با بیماریهای خاص
۱۶	مراقبتهای پرستاری در نوزادان با بیماریهای خاص
۱۷	پایان ترم

#### منابع درسی:

۱- نلسون نوزادان (۲۰۲۰) - گروه مترجمین زیر نظر دکتر علی اکبر ولایتی . تهران - انتشارات گلستان هنر ،

#### منابع جهت مطالعه بیشتر:

- 2- Wong Donal, Whaley & Wonys, "Nursing Care of Infant and children" Seventh ed. St. Louis: Mosby 2003
  - 3- Kliegman RM, Stanton BF, Schor NF, St. Geme JW III, Behrman RE, editors. Nelson Textbook of Pediatrics. 19th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2011. p. 245-9.
  - 4- Sheikhbahaedinzadeh E RV. NICU Nursing. 1st, editor. Tehran: Boshra; 1385.
  - ۵- پرستاری کودکان (۱۳۸۶) ، مارلوونگ ، ترجمه اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی : ویرایش ملاحظت نیک روان ، تهران .
  - ۶- درسنامه نوزادان (۱۳۸۵) ، اعظم فروغی پور ، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد.
- Siarra – j. Gynecology and Obstetrics. Philadelphia: Lippincott CO .