

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال: اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

نام درس: روانشناسی عمومی؛ روانشناسی زن و خانواده تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشنیاز: ندارد تلفن داخلی دفتر: ساعات حضور در دفتر:	مدرس: دکتر مریم مقیمیان Email: مکان کلاس: دانشکده پرستاری مامایی روز کلاس: ساعت کلاس: تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم:
--	--

مقدمه:

این درس به تدریس مباحث کلی در زمینه روانشناسی عمومی و اجتماعی پرداخته و دانشجویان با گذراندن این درس ضمن آشنایی با مفاهیم اصول روانشناسی با تاثیر متقابل جسم و روان رفتار و عوامل موثر در آن رفتارهای هیجانی و علل آن و ناهنجاریها و انحرافات رفتارهای اجتماعی آشنا شود.

هدف کلی:

- ۱- آشنایی و شناخت مفاهیم اصولی روانشناسی و روانشناسی اجتماعی و کسب مهارت در بکار بردن این اصول در ارتباط با مددجو و خانواده
- ۲- شناخت کافی نسبت به شرایط اجتماعی محیط زندگی موثر بر رفتارها
- ۳- شناخت ارتباط بین ساخت و سازمان جامعه و مشکلات بهداشتی درمانی مرتبط با حرفه
- ۴- آشنایی با رفتارهای اجتماعی هنجار و نابهنجار
- ۵- آشنایی با انواع اختلالات رفتاری و انحرافات اجتماعی و سوء رفتارهای خانوادگی
- ۶- آشنایی با پاتولوژی اجتماعی به ویژه در زنان

اهداف رفتاری:

حیطه شناختی:

- ۱- روانشناسی را تعریف کند و تاریخچه این علم و اهداف آن را توضیح دهد.
- ۲- علم النفس را از دیدگاه دانشمندان اسلامی شرح دهد.
- ۳- مبانی زیست شناختی روانشناسی را توضیح دهد.
- ۴- رشد روانی انسان و مراحل مختلف آنرا شرح دهد.
- ۵- مفهوم علمی شخصیت را تعریف نموده و عوامل موثر بر آنرا شرح دهد.
- ۶- انگیزه ها و هیجان ها را با شناسد و تئوری های مربوط به این مفاهیم را توضیح دهد.
- ۷- از هوش و مفاهیم ذهنی تعریف دقیقی داشته باشد و قادر به تعریف نظریه ها و تشخیص مفاهیم مربوطه باشند.
- ۸- تعاریفی از حافظه و یادگیری بیان نموده و انواع نظریه های یادگیری را شرح دهد.

- ۹- تعاریفی از اعتیاد و وابستگی را بیان نموده و اعتیاد به مواد مختلف را شرح دهد.
- ۱۰- تغییرات روانشناختی در دوران بلوغ دختران را شرح دهد.
- ۱۱- در مورد فشارهای روانی؛ هیجانات و چگونگی کنترل هیجان توضیح دهد.
- ۱۲- مفاهیم مربوط به روانشناسی در حیطه‌های گروهی واجتماعی و تعامل اجتماعی را شرح دهد.
- ۱۳- روانشناسی مرتبط با رفتارهای نابهنجار را توضیح دهد.
- ۱۴- مفاهیم تعارض ناکامی و ناسازگاری را تعریف نموده ونحوه مقابله با آنها را شرح دهد.
- ۱۵- نظریه های روانشناسی در مورد خانواده را شرح دهد.
- ۱۶- تفاوت‌های روانی رفتاری دختران و پسران را توضیح دهد.
- ۱۷- مفهوم دلبستگی مادر و فرزند را شرح داده و مبانی بیولوژیک آن را بیان نماید.
- ۱۸- اصول رابطه مادر و فرزند و فرزندپروری را توضیح دهد.
- ۱۹- در مورد روابط صحیح عاطفی و روانی بین زوجین توضیح دهد.
- ۲۰- سلامت روانی جنسی زنان را شرح دهد.
- ۲۱- سوء رفتارهای خانوادگی با همسر؛ کوک و سالمندان را توضیح داده و راهکارهایی جهت مقابله با آن بیان نماید.
- ۲۲- در مورد مشکلات؛ پیامدها و نحوه تطابق با مواردی چون طلاق؛ ازدواج مجدد و خانواده تک سرپرست توضیح دهد.

### حیطه نگرشی

۱. با علاقه و دقت به درس گوش می دهد و در بحث گروهی فعالانه مشارکت دارد
۲. با انگیزه به درس توجه دارد و ابراز عقیده می کند

### حیطه مهارتی

در رابطه با مبحث مثال و تجارب بالینی را ارایه می دهد

<p>چگونگی فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم</p> <p>شیوه تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی</p> <p>وسایل کمک آموزشی: ویدیو پروژکتور و ارایه پاورژوینت . وایت بورد / ماژیک.</p>
---

<p>چگونگی فعالیت دانشجو: حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها</p> <p>تکالیف دانشجو: انجام پروژه کلاسی</p> <p>نحوه ارزیابی دانشجو:</p> <p>۱- امتحان میان ترم ۲۵٪      ۲- کوئیزهای کلاسی ۵٪      ۳- فعالیت کلاسی ۵٪</p> <p>۴- حضور و غیاب ۵٪      ۵- امتحان پایان ترم ۶۰٪</p>
--

جدول زمانبندی درس : روانشناسی عمومی؛ روانشناسی زن و خانواده نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱		آشنایی با تعریف روانشناسی؛ تاریخچه و اهداف آن - تعریف علم النفس از دیدگاه دانشمندان اسلامی
۲		آشنایی با مبانی زیست شناختی روانشناسی - آشنایی با رشد روانی انسان ومراحل مختلف آن
۳		آشنایی با مفاهیم شخصیت؛ انگیزه‌وهیجان و شناخت تئوری‌های مربوط به این مفاهیم
۴		آشنایی با مفاهیم هوش ومفاهیم ذهنی؛ حافظه و یادگیری و آشنایی با نظریه های مرتبط با آنها
۵		آشنایی با مفاهیم اعتیاد و وابستگی و انواع آن
۶		آشنایی با تغییرات روانشناختی در دوران بلوغ دختران
۷		آشنایی با فشارهای روانی ؛ هیجانات و چگونگی کنترل آنها
۸		آشنایی باروانشناسی درحیطه‌های گروهی واجتماعی و تعامل اجتماعی-آشنایی باروانشناسی مرتبط با رفتارهای ناپه‌نچار
۹		آشنایی با مفاهیم تعارض ناکامی و ناسازگاری ونحوه مقابله با آنها
۱۰		آشنایی بانظریه های روانشناسی در مورد خانواده
۱۱		آشنایی باتفاوتهای روانی رفتاری دختران و پسران
۱۲		آشنایی بامفهوم دلبستگی مادر و فرزند را شرح داده و مبانی بیولوژیک آن
۱۳		آشنایی بااصول رابطه مادر و فرزند و فرزندپروری
۱۴		آشنایی باروابط صحیح عاطفی و روانی بین زوجین
۱۵		آشنایی باسلامت روانی جنسی زنان
۱۶		آشنایی باسوء رفتارهای خانوادگی با همسر ؛ کوک و سالمندان
۱۷		آشنایی با معضلاتی چون طلاق؛ ازدواج مجدد و خانواده تک سرپرست

منابع:

۱-زمینه روانشناسی هیلگاردانگینسون، ر.ال. مترجمان ، محمد نقی براهنی و دیگران .انتشارات رشد.

۲- Morris ,C.G &Maisto ,A. A.(LATEST EDITION). Introduction to psychology.Prentice Hall College.

3-Kala ,J. w. (LATEST EDITION). Introduction to psychology. WadsworthCengageLearning.

4-Pinsol , W.M.&Lebow, J.L. .(LATEST EDITION). Family Psychology.the are of the science.Oxford university press.