



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل وزایمان در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل وزایمان تعداد واحد: ۲ واحد مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشنیاز: تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: نظری ۱۴۰۲/۱۱/۳ عملی ۱۴۰۲/۱۰/۱۳	مدرس: خانم شکرانی و عربیان مکان کلاس: کلاس ۳۰۹ روز کلاس: چهارشنبه لینک دفتر کار مجازی: آدرس پست الکترونیکی: shokranis@gmail.com
--	---

#### هدف کلی:

- ۱- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی روانی و اجتماعی
- ۲- آشنایی با محیط مقررات و وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

**اهداف اختصاصی:** بر اساس حیطه های شناختی، نگرشی، مهارتی نوشته شود.  
در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

#### حیطه شناختی

- ۱- تعاریف سلامتی از دیدگاه های مختلف را بیان نمایند .
- ۲- در مورد نیازهای اساسی انسان در سطوح مختلف بحث کنند.
- ۳- مفهوم درد و آسایش را بیان نموده و مداخلات پرستاری در جهت تسکین درد را توضیح دهند .
- ۴- مفهوم استرس و مداخلات پرستاری مربوطه را بیان کنند.
- ۵- مفهوم خواب و استراحت و مداخلات پرستاری مربوطه را بیان کنند .
- ۶- مفهوم مرگ و مداخلات پرستاری مربوطه را بیان کنند.
- ۷- مهارت های لازم در برقراری ارتباطات بالینی را ذکر نمایند .
- ۸- فرایند تریخیص و انتقال و پذیرش را تشریح کنند.
- ۹- نحوه صحیح ارائه گزارش پرستاری کتبی و شفاهی را ذکر کنند .
- ۱۰- مداخلات پرستاری در زمینه کنترل عفونت را شرح دهند .
- ۱۱- مسئولیت پرستار را در زمینه کنترل علائم حیاتی توضیح دهند.
- ۱۲- مفاهیم مربوط به نیازهای بهداشتی را توضیح دهند.
- ۱۳- اصول مکانیک بدن، انواع نیازهای حرکتی و پوزیشنها را شرح دهند.
- ۱۴- مفاهیم حرکت و بی حرکتی را تعریف نموده و عوارض مربوط به بی حرکتی را توضیح دهند.

- ۱۵- مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجو را توضیح دهند.
- ۱۶- انواع رژیم های درمانی را مقایسه کنند.
- ۱۷- انواع روش های تغذیه (گاوژ و TPN) را بیان کند.
- ۱۸- فرایند پرستاری در مراقبت از بیمار را توضیح دهند.
- ۱۹- مفهوم تعادل مایعات و الکترولیتها، دفع مدفوع و ادرار را بیان کنند.
- ۲۰- روش های کاربرد سرما و گرما را در مراقبت از بیمار شرح دهند.
- ۲۱- مفهوم اکسیژن رسانی و اقدامات لازم پرستاری در این زمینه را بیان کنند.
- ۲۲- اصول دارو دادن ( آشنایی با اوزان ها و مقیاسها ، محاسبه داروها و علائم اختصاری) را بیان کنند .
- ۲۳- اصول و روش انجام تزریقات ( IM,SC,Id,IV ) را شرح دهند.
- ۲۴- مراقبت های اساسی و کلیدی قبل و بعد از عمل جراحی را شرح دهند.
- ۲۵- اصول حرفه مامایی را شرح دهند.
- ۲۶- ماما را تعریف نموده و صفات مسئولیت ها و مهارت های ما ما را شرح دهند.
- ۲۷- بارداری را تعریف کنند و اصطلاحات رایج مامایی را شرح دهند.
- ۲۸- محیط کار ماما شامل ساختمان زایشگاه درمانگاه و ... را شرح دهند.
- ۲۹- بهداشت و ایمنی در محیط کار را شرح دهند.
- ۳۰- استریلیزاسیون و روشهای آسپتیک در اتاق زایمان و عمل را شرح دهند.
- ۳۱- پذیرش و ترخیص زن باردار را شرح دهند.
- ۳۲- مینی پرپ و شیو و انما در لیبر را شرح دهند.
- ۳۳- حمام و شستشوی ولو و پرینه را شرح دهند .
- ۳۴- اصول حرکتی زن باردار،انتقال، پوزیشن ها در حین لیبر و زایمان را شرح دهند.
- ۳۵- نظافت دست ها قبل از زایمان و نحوه پوشیدن گان دستکش و در آوردن آن را شرح دهند.
- ۳۶- مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد را شرح دهند.
- ۳۷- ابزار ، نحوه و کاربرد وسایل در مایعات مامایی، زنان و نوزاد مانند آبودی گذاری، زایمان، پرینورافی و احیای نوزاد را شرح دهند.

#### حیطه نگرشی

۱. با علاقه و دقت به درس گوش می دهد و در بحث گروهی فعالانه مشارکت دارد
۲. با انگیزه به درس توجه دارد و ابراز عقیده می کند

#### حیطه مهارتی

- ۱- در رابطه با مبحث مثال و تجارب بالینی را ارایه می دهد
- ۲- در سالن مهارت های بالینی کلیه پروسیجرها را بطور صحیح انجام میدهد

#### چگونگی فعالیت استاد:

حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

#### شیوه تدریس:

سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی

#### وسایل کمک آموزشی:

ویدئو پروژکتور و ارایه پاورپوینت . وایت بورد / ماژیک.

#### چگونگی فعالیت دانشجو:

حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارایه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

#### تکالیف دانشجو:

انجام پروژه کلاسی

#### نحوه ارزیابی دانشجو:

- |                        |                         |                    |
|------------------------|-------------------------|--------------------|
| ۱- امتحان میان ترم ۲۵% | ۲- کوئیزهای کلاسی ۵%    | ۳- فعالیت کلاسی ۵% |
| ۴- حضور و غیاب ۵%      | ۵- امتحان پایان ترم ۶۰% |                    |

--

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۲/۶/۲۹	مسئولیت پرستار در زمینه کنترل علائم حیاتی و مراقبت های آن
۲	۱۴۰۲/۷/۵	مفهوم اکسیژن رسانی و اقدامات لازم پرستاری
۳	۱۴۰۲/۷/۱۲	درد و مراقبت های پرستاری آن، مفهوم درد و آسایش را بیان نموده و مداخلات پرستاری در جهت تسکین درد
۴	۱۴۰۲/۷/۱۹	دارودرمانی و مراقبت های پرستاری آن، اصول دارو دادن ( آشنایی با اوزان ها و مقیاسها ، محاسبه داروها و علائم اختصاری)، اصول و روش انجام تزریقات ( IM,SC,Id,IV )
۵	۱۴۰۲/۷/۲۶	آشنایی با اصول حرفه مامایی - تعریف ماما - صفات مسئولیت ها و مهارت های ماما آشنایی با تعریف بارداری و اصطلاحات رایج مامایی آشنایی با محیط کار ماما شامل ساختمان زایشگاه و درمانگاه آشنایی با بهداشت و ایمنی در محیط کار آشنایی با استریلیزاسیون و روشهای آسپتیک در اتاق زایمان و عمل
۶	۱۴۰۲/۸/۳	آشنایی با پذیرش و ترخیص زن باردار آشنایی با مینی پرپ و شیو و انما در لیبر آشنایی با حمام و شستشوی ولو و پرینه
۷	۱۴۰۲/۸/۱۰	آشنایی با اصول حرکتی زن باردار،انتقال، پوزیشن ها در حین لیبر و زایمان آشنایی با نظافت دست ها قبل از زایمان و نحوه پوشیدن گان، دستکش و در آوردن آن
۸	۱۴۰۲/۸/۱۷	آشنایی با مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد آشنایی با ابزار ، نحوه و کاربرد وسایل در مایعات مامایی، زنان و نوزاد مانند زایمان، پرینورافی و احیای نوزاد
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		

منابع درسی:

- ۱- اصول و مهارت های بالینی. اعضای هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف اباد
- ۲- اصول پرستاری تایلور: مهارت های بالینی پرستاری. تیلور، کارول و همکاران آخرین چاپ.
- ۳- روش های پرستاری بالینی. موسوی ملیحه سادات، رفیعی فروغ. آخرین چاپ .
- ۴- اصول مراقبت از بیمار( نگرش جامع و پرستاری)، دوگاس. آخرین چاپ
- ۵- اصول و فنون مامایی. خلیلی پور دارستانی مانیتا.
- ۶- اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان . تذکری زهرا ، موحد پور آسیه.
- ۷- مهارت های مامایی، فنون عمومی و تخصصی. ترجمه محبوبه احمدی، گیتی ازگلی و همکاران.
- ۸- مهارت های بالینی در دوره بارداری و زایمان طبیعی. عباسی بدری.

--

