



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره بارداری و زایمان ۲..درنیمسال ..دوم..سال تحصیلی..۱۴۰۴-۱۴۰۳.....

نام درس: بارداری و زایمان ۲ تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: نظری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی دروس پیشنیاز: بارداری زایمان ۱- کارآموزی بارداری طبیعی تاریخ امتحان میان ترم: تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۴/۴/۴	مدرس: مرجان گلی مکان کلاس: روز کلاس: سه شنبه لینک دفتر کارمجازی: آدرس پست الکترونیکی: mjn.goli@gmail.com
--	--

هدف کلی:

- ۱- کسب دانش کافی در مورد فرایند فیزیولوژیک زایمان، نحوه ی کنترل و مراقبت از مادر، جنین و نوزاد طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره پس از زایمان
- ۲- آشنایی با روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
- ۳- دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیر مناسب در انجام مراقبت های لازم و ارائه آموزش های ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی.

اهداف اختصاصی: بر اساس حیطه های شناختی، نگرشی، مهارتی نوشته شود.
در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

- ۱- مرحله اول زایمان را تعریف کرده و مراقبت های لازم از مادر شامل پوزیشن، تغذیه، دفع ادرار، اجابت مزاج و دریافت مایعات وریدی را توضیح می دهد.
- ۲- توجهات روحی و تمرینات تنفسی حین زایمان را شرح می دهد.
- ۳- بررسی علایم حیاتی و درخواست آزمایشات لازم را توضیح داده و نحوه شستشوی پرینه را بطور کامل شرح دهد.
- ۴- اداره فعال زایمان شامل آمنیوتومی و استفاده از اکسی توسین را شرح دهد و تجویز داروهای لازم جهت پیشرفت زایمان و دیلاتاسیون را توضیح دهد.
- ۵- نحوه ثبت پار توگرام را بیان می کند
- ۶- انواع مانیتورینگ الکترونیکی جنین حین زایمان را بیان کرده و تغییرات قلبی جنین (انواع افت های قلبی مثل افت زودرس، دیرس و متغیر) و درمان آن را شرح دهد.
- ۷- عوارض مانیتورینگ را بیان کرده و تشخیص و درمان زجر جنین را توضیح دهد

- ۸- مرحله دوم زایمان را تعریف کرده و مراقبت های لازم از مادر شامل پوزیشن، آموزش **pushing** و آماده کردن محیط زایمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۹- بررسی و ثبت مراحل زایمان شامل زایمان سر، ریتگن، چک بند ناف گردنی و خروج شانه ها را توضیح می دهد
- ۱۰- پوزیشن های نگه داشتن نوزاد و تماس نوزاد با مادر و مراقبت های فوری پس از زایمان را بیان می کند
- ۱۱- انواع اپیزیاتومی را نام برده و نحوه ترمیم و آموزش های لازم به مادر را بیان کند.
- ۱۲- ارزیابی نوزاد شامل نمره آپگار، کلامپ بند ناف، احیای نوزاد پیشگیری از اتلاف گرما و بررسی رفلکس ها را شرح می دهد.
- ۱۳- مراقبت های معمول از نوزاد شامل پوست، چشم، تغذیه، جلوگیری از عفونت، ایمن سازی و تجویز ویتامین **k** را توضیح دهد.
- ۱۴- بررسی تروما، آموزش والدین و ترخیص، آزمایشات غربالگری را شرح می دهد
- ۱۵- مرحله سوم زایمان را تعریف کرده و علایم جداشدن جفت و مراقبت های لازم از مادر شامل تکنیک خروج جفت، کنترل خونریزی و استفاده از مواد اکسی توسپیک را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۶- کوراژ و خروج جفت با دست و بررسی داخل رحم را توضیح دهد.
- ۱۷- مرحله چهارم زایمان را تعریف کرده و مراقبت های لازم شامل علایم حیاتی، خونریزی، ارتفاع و قوام رحم و بررسی پرینه را کامل شرح دهد
- ۱۸- تئوری درد و مکانیسم ایجاد و احساس درد را شرح دهد
- ۱۹- روش های اداره درد زایمان (تکنیک های تنفس، تن آرامی، آمادگی دوران بارداری، متد دیک رید، بردلی و لاماز) را بطور کامل توضیح دهد.
- ۲۰- روش های کاهش حساسیت درد شامل تغییر پوزیشن، فشار مخالف و برداشتن فشار از شکم را بیان کند
- ۲۱- تکنیک فعال کننده های گیرنده های سطحی شامل گرما و سرمای سطحی، آب درمانی، لمس و ماساژ، طب سوزنی و طب فشاری، **TENS**، و روماتراپی را شرح دهد
- ۲۲- تکنیک افزایش مهار مسیرهای پایین برنده درد شامل موزیک، بیوفیدبک و هیپنوتیزم را شرح دهد.
- ۲۳- روش های دارویی کنترل درد (استنشاقی و تزریقی) را بیان کند.
- ۲۴- مراقبت های پس از زایمان شامل درد پس از زایمان، دفع لوشیا، بهداشت پرینه، دفع ادرار و مدفوع، و تغذیه را بیان کند
- ۲۵- نحوه مراقبت از پستان ها و شیردهی، مقاربت و توجه به حالات روحی مادر را بیان کند
- ۲۶- زمان ترخیص و آموزش به همسر در نقش پدر را بیان کند
- ۲۷- آموزش های لازم به مادر، همسر و خانواده شامل حمام، تغذیه، مقاربت، تنظیم خانواده، علایم خطر، واکسیناسیون و غربالگری نوزاد مراقبت از نوزاد را توضیح دهد.
- ۲۸- زمان و تعداد ویزیت ها را بیان کند
- ۲۹- شرایط انجام زایمان در منزل و فواید و معایب و انتخاب باردارواجد شرایط و پیش بینی امکانات لازم آن را بیان کند.
- ۳۰- چگونگی عملکرد ماما در مراکز زایمانی را توضیح دهد.

حیطه نگرشی

۱. اهمیت برقراری ارتباط با مادر در مراحل مختلف زایمان را درک نماید.
۲. به اهمیت تشخیص مراقبت های لازم در مراحل مختلف زایمان توجه نماید.
۳. به اهمیت تشخیص نیازهای روحی مادر در مراحل مختلف زایمان توجه نماید.

چگونگی فعالیت استاد: حضور و غیاب - پرسش های حین درس - تکالیف ارجاعی برای دانشجویان در خارج از کلاس - طرح سوالات - امتحان پایان ترم

شیوه تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: پاورپوینت و وایت بورد و ماژیک

چگونگی فعالیت دانشجو:

حضور فعال در کلاس - پاسخ به سوالات اعلامی در کلاس - ارائه پاسخ به سوالات اعلامی در خارج از کلاس و تحویل پاسخ ها

تکالیف دانشجو:

نحوه ارزیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال در کلاس
- ۲- چگونگی انجام تکالیف محوله
- ۳- شرکت در امتحان میان ترم
- ۴- شرکت در امتحان پایان ترم

ردیف	تاریخ	رئوس مطالب	نوع جلسه حضوری/آنلاین
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۶	روند فیزیولوژیک انقباضات رحمی	حضوری
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۳	توجهات روحی و تمرینات تنفسی	حضوری
۳	۱۴۰۳/۱۱/۳۰	مراقبت های لازم در مرحله اول زایمان ، دیلاتاسیون و افسمان	حضوری
۴	۱۴۰۳/۱۲/۷	پارتوگرام	حضوری
۵	۱۴۰۳/۱۲/۱۴	القاء زایمان	حضوری
۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	ادامه مراقبت های لازم در مرحله اول زایمان	آنلاین
۷	۱۴۰۴/۱/۱۹	لگن، جنین و حرکات اصلی حین لیبر	حضوری
۸	۱۴۰۴/۱/۲۶	مراقبت های لازم در مرحله دوم زایمان	حضوری
۹	۱۴۰۴/۲/۲	ادامه مراقبت های لازم در مرحله دوم زایمان	حضوری
۱۰	۱۴۰۴/۲/۹	روش های کاهش درد زایمان	آنلاین
۱۱	۱۴۰۴/۲/۱۶	روش های کاهش درد زایمان	حضوری
۱۲	۱۴۰۴/۲/۲۳	ارزیابی جنین در حین زایمان	حضوری
۱۳	۱۴۰۴/۲/۳۰	ارزیابی جنین در حین زایمان	حضوری
۱۴	۱۴۰۴/۳/۶	مراقبت لازم در مرحله سوم زایمان	حضوری
۱۵	۱۴۰۴/۳/۱۳	دوران نفاس	آنلاین
۱۶	۱۴۰۴/۳/۲۰	مراقبت پس از زایمان	حضوری
۱۷	۱۴۰۴/۳/۲۷	آموزش های مربوط به مادر و نوزاد	حضوری

منابع درسی:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف، گاس، آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت، اف، آخرین چاپ
- ۳- مامایی وارنی، جون و بارلت، آخرین چاپ
- ۴- دیگر کتابهای مراقبت های بهداشتی یا پرستاری مادر و کودک
- ۵- دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (داخل و خارج بیمارستانی)- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران .

- ۶- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران .
- ۷- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران .
- ۸- کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز انواع روشهای دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان
- ۹- سلامت زن از منظر دیگر، روستا، فیروزه، مینو کده، شیوا، آخرین چاپ

منابع انگلیسی

- Danforths obstetrics and gynecology edited by James R.Scoot(last edition)**
- Current obstetrics and gynecology diagnosis & treatment edited by Alan H .Decherney. (last edition)**
- Maternity & women health Care. edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. (last edition)**
- A Guid to Effective care child birth . (last edition). Oxford.**
- Varneys Midwifery (last edition) . Jones& Barlet.**