



دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

دانشکده پرستای و مامایی

فرم طرح دوره کارشناسی مامایی پیوسته و ناپیوسته در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

نام درس: اختلالات عملکرد جنسی تعداد واحد: ۱ مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پیوسته و ناپیوسته مامایی دروس پیشنیاز: اصول روانپزشکی در مامایی تاریخ امتحان میان ترم: - تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۴/۴/۴ ساعت ۱۰:۳۰	مدرس: مهشید معینی مهر مکان کلاس: دانشکده پرستاری مامایی روز کلاس: چهارشنبه ها ۱۲:۱۵-۱۰:۴۵ لینک دفتر کار مجازی: http://vs.iaun.ac.ir/m3153 آدرس پست الکترونیکی: m.moeinimehr2014@gmail.com
--	--

هدف کلی:

شناخت فیزیولوژی فعالیت جنسی و سیکل پاسخ جنسی و عوامل موثر بر آن، آشنایی با مسائل جنسی کودکان و نوجوانان، آشنایی با اختلالات جنسی بزرگسالان و افراد نابارور، آشنایی با فعالیت جنسی در دوران قاعدگی، بارداری و پس از زایمان، دوران شیردهی و دوران کهنسالی. آشنایی با اختلالات عمل جنسی، تشخیص نحوه آموزش و مشاوره بیماران دچار اختلالات جنسی

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:

حیطه شناختی

- ۱- نظریه های روانشناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی را شرح دهد .
- ۲- اجزای دستگاه تناسلی زن و مرد را بداند.
- ۳- فیزیولوژی و روانشناسی فعالیت جنسی را شرح دهد
- ۴- چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زن و مرد را بیان کند.
- ۵- عوامل موثر بر پاسخ جنسی (بیماریها، داروها، سن و...) را توضیح دهد.

حیطه نگرشی

- ۱- مشاوره مددجو در محیطی بدون استرس و براساس تمایل او باشد.
- ۲- موقع مشاوره به مددجو با او ارتباط صمیمی برقرار کند.
- ۳- هنگامی که مددجو صحبت میکند شنونده خوبی باشد.
- ۴- نسبت به سخنان مددجو واکنش غیر هیجانی و بی طرف داشته باشد.
- ۵- از سرزنش کردن و پر خاشگری با مددجو پرهیز کند.
- ۶- به مددجو اطمینان دهد که سخنان او محرمانه می ماند و در حضور اقوام و دوستان او بازگو نمی شود.

حیطه مهارتی

- ۱- انواع اختلالات عملکرد جنسی را براساس شرح حال و یا معاینه در صورت لزوم تشخیص دهد.
- ۲- آموزش و مشاوره جنسی را در موارد مراجعه مددجو براساس نوع اختلال جنسی بطرز صحیح انجام دهد.
- ۳- مددجو را براساس نوع اختلال جنسی به متخصص مربوطه ارجاع دهد.

چگونگی فعالیت استاد: حضور به موقع در کلاس درس و آموزش براساس طرح درس

شیوه تدریس: استفاده از روش پرسش و پاسخ و یا سخنرانی

وسایل کمک آموزشی: استفاده از نرم افزار پاور پوینت

قوانین ومقررات کلاس: در جلسات حضوری وآنلاین

- ۱- نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس: غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مشمول کسر نمره نخواهد شد که دانشجو بطور مستند و یا گواهی معتبر با صلاحدید مدیر گروه ارائه کرده باشد
 - یک جلسه غیبت غیر موجه قابل بخشش
 - دو جلسه غیبت غیر موجه کسر نیم نمره
 - سه جلسه غیبت غیر موجه کسر ۰/۷۵ نمره
 - چهار جلسه غیبت کسر ۱ نمره
- بدیهی است غیبت بیش از چهار جلسه منجر به حذف درس خواهد شد
- غیبت دانشجویان در تمامی جلسات دروسی که توسط بیش از یک استاد تدریس می شود واحد درسی ملاک تصمیم گیری خواهد بود
- ۲- استفاده از تلفن همراه در کلاس درس ممنوع است

چگونگی فعالیت دانشجو:

- ۱- حضور منظم فعال و بدون غیبت در کلاس درس
- ۲- شرکت فعالانه در مباحث درس و ارائه مقاله مرتبط با سرفصل دروس
- ۳- شرکت در امتحانات کوییز یا پرسش و پاسخ کلاسی
- ۴- شرکت در امتحان پایان ترم

تکالیف دانشجو:

- ۱- حضور فعالانه در کلاس و پاسخگویی و مشارکت در مباحث مطرح شده توسط استاد
- ۲- ارائه مقاله مرتبط با موضوعات درسی
- ۳- شرکت در امتحان پایان ترم

نحوه ارزیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعالانه در کلاس و پاسخگویی و مشارکت در مباحث مطرح شده توسط استاد ۰/۵ نمره
- ۲- ارائه مقاله مرتبط با موضوعات درسی ۰/۵ نمره
- ۳- امتحان پایان ترم ۲۰ نمره

ردیف	۸ هفته اول	۸ هفته دوم	رئوس مطالب
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۷	۱۴۰۴/۲/۳	نظریه های روانشناختی درباره هویت نقش و رفتار جنسی روانشناسی فعالیت جنسی
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۴	۱۴۰۴/۲/۱۰ کلاس مجازی	مروری بردستگاه تناسلی زن و مرد
۳	۱۴۰۳/۱۲/۱	۱۴۰۴/۲/۱۷	فیزیولوژی فعالیت جنسی چرخه پاسخ جنسی طبیعی و عوامل مؤثر بر پاسخ جنسی
۴	۱۴۰۳/۱۲/۸	۱۴۰۴/۲/۲۴	رفتار جنسی در کودکی نوجوانی میانسالی و کهنسالی
۵	۱۴۰۳/۱۲/۱۵	۱۴۰۴/۲/۳۱	عملکرد جنسی در قاعدگی حاملگی شیردهی و پس از زایمان
۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۲ کلاس مجازی	۱۴۰۴/۳/۷	عملکرد جنسی و بیماریهای داخلی
۷	۱۴۰۴/۱/۲۰	۱۴۰۴/۳/۱۴ کلاس مجازی	اختلالات چرخه جنسی (تمایل-انگیزه وارگاسم)
۸	۱۴۰۴/۱/۲۷	۱۴۰۴/۳/۲۱	انواع اختلالات درد جنسی (واژینسموس-دیس پارونی) علل تشخیص نحوه مشاوره و آموزش آنها

منابع درسی:

- ۱- دکتر قاضی جهانی، بهرام. بیماریهای زنان برک و نواک. انصاری، شهرزاد، ویرایش. "تمایلات جنسی، اختلال عملکرد جنسی". تهران: گلبن، ۱۳۹۸
- ۲- اصغری مقدم، محمدعلی. نائینیان، محمدرضا. انسان و سلامت جنسی از نظر روانشناختی. تهران: نشر البرز، ۱۳۸۶
- ۳- جهانفر، شایسته. مولایی نژاد، میترا. درسنامه اختلالات جنسی. ویراست دوم تهران: نشر جامعه نگر، ۱۳۹۳
- ۴- دکتر آرمان، سرور. حسن زهرائی، روشنگر. تشخیص و درمان اختلالات جنسی. اصفهان: انتشارات کنکاش، ۱۳۸۲
- ۵- راهنمای کامل تشخیص اختلالات جنسی، تألیف دکتر حمیدرضا شیرمحمدی ۱۳۸۲
- ۶- رفتارهای جنسی در انسان، تألیف علی اسلامی نسب
- ۷- بهداشت جامع عمومی، تألیف دکتر ملک افضلی و همکاران
- ۸- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی، تألیف کاپلان و سادوک
- ۹- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، تألیف کاپلان و سادوک

منابع انگلیسی و اینترنتی:

- Wong LD , peny ES, Hockenberry JM: Maternal child Nursing care .
- Association of Reproductive Health Professionals www.arhp.org
- National Women’s Health Resource Center- www.healthywomen.org
- Nurture Your Nature: Inspiring Women’s Sexual Wellness: www.nurtureyournature.org
- Association of Reproductive Health Professionals (ARHP): www.arhp.org
- National Women’s Health Resource Center (NWHRC): www.healthywomen.org
<http://www.tanzimekhanevadeh.ir>
- Nusbaum M&Rosenfeld JA,sexual health across the life style,Cambridge.-
- Blackburn M,Sexuality&disability,Butterworth-Heinemann.-
- .Ancis JR,Jongsma AE,the complete womens psychotherapy-treatment planner,Wiley